

# RESUMEN DE LAS PRINCIPALES MODIFICACIONES Y NOTAS EXPLICATIVAS

## LISTA DE PROHIBICIONES 2018

### SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE LA COMPETICIÓN)

#### Sustancias prohibidas

##### S1 AGENTES ANABOLIZANTES

- El nombre de la dihidrotestosterona fue cambiado al de su Denominación Común Internacional (DCI) (androstanolona). 1-androsterona (3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-ona) fue agregada en la sección S1.a como ejemplo de esteroide anabólico exógeno.
- Se agregaron LGD-4033 y RAD140 (en S1.2) como ejemplos adicionales de SARMs.

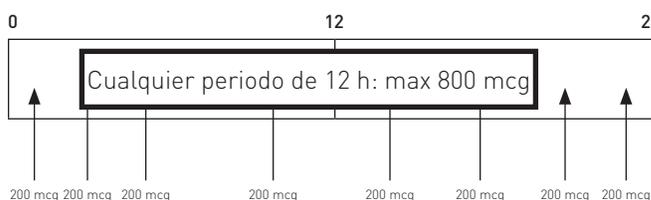
##### S2 HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

- Para clarificar y por precisión la Sección S2 ha sido reorganizada.
- ARA290 fue excluida como ejemplo en esta sección porque la literatura actual sugiere que esta sustancia no cumple con los criterios de inclusión.
- Se incluyeron como ejemplos de S2.1 la deslorelina, goserelina, nafarelina y triptorelina.
- Se incluyeron los fragmentos de la Hormona de Crecimiento (GH) en 2.3, agregándose AOD-9604 y hGH 176-191 como ejemplos; se agregó CJC-1293 como ejemplo de GHRH y tabimorelina como ejemplo adicional de secretagogo de la GH. GHRP-1, -3, -4, y -5 fueron incluidos como ejemplos de GHRP.
- La timosina- $\beta$ 4 y sus derivados, por ej. TB-500, fueron agregados como ejemplos de factores de crecimiento prohibidos.
- Cobalto: se reitera que la vitamina B12, que contiene cobalto, no está prohibida.

##### S3 AGONISTAS BETA-2

- Los parámetros de dosis del salbutamol han sido revisados para dejar claro que las dosis divididas de salbutamol no deben exceder 800 microgramos a lo largo de cualquier periodo de 12 horas (ver figura).

#### Salbutamol inhalado – max. 1600 mcg en 24 hs Sin exceder 800 mcg sobre cualquier 12 h



- Se agregó el tulobuterol como ejemplo.
- El texto sobre los umbrales urinarios fue mejorado.

##### S4 MODULADORES METABÓLICOS Y HORMONALES

- El clomifeno está ahora nombrado con su DCI.
- En la ausencia de una DCI, el nombre IUPAC de GW1516, ácido 2-{2-metil-4-[[4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il]metiltio]fenoxi} acético, así como un nombre alternativo (GW501516), fueron incluidos.
- SR9009, un agonista Rev-Erb- $\alpha$ , fue incluido como ejemplo de Activador de la proteína kinasa AMP (AMPK).

---

## S5 DIURÉTICOS Y AGENTES ENMASCARANTES

- Teniendo en cuenta la información publicada en artículos científicos desde el 2012 que aborda la habilidad del glicerol de influenciar el volumen plasmático del deportista y parámetros del Pasaporte Biológico del Atleta (ABP), los efectos producidos por el glicerol se consideran mínimos. En consecuencia, el glicerol ha sido excluido de la Lista de Prohibiciones.

## Métodos prohibidos

---

### M2 MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

- M2.2: Se cambió el volumen permitido y la frecuencia de las infusiones intravenosas de infusiones de no más de 50 mL cada período de 6-horas a no más de un total de 100 mL cada período de 12-horas para permitir mayor flexibilidad en la administración de sustancias terapéuticas no prohibidas, por ej. hierro.
- Para reflejar la práctica médica, las "admisiones hospitalarias" han sido reemplazadas por "tratamientos hospitalarios" y se aclara que "investigaciones clínicas" se refiere a "investigaciones diagnósticas clínicas".

---

### M3 DOPAJE GENÉTICO

- La definición ha sido actualizada a fin de incluir tecnologías actuales y emergentes de manipulación de genes.

## Substancias y métodos prohibidos en-competición

---

### S6 ESTIMULANTES

- La 1,3-Dimetilbutilamina ha sido agregada como un ejemplo. Esta sustancia puede ser encontrada en algunos suplementos dietéticos.

---

### S8 CANABINOIDES

- La categoría de Canabimiméticos, por ej. "Spice, JWH-018, JWH-073, HU210" fue reemplazada por "canabinoides sintéticos", por ej.  $\Delta^9$ -tetrahidrocannabinol (THC) y otros canabimiméticos. Los canabinoides sintéticos son una de las principales clases de nuevas sustancias psicoactivas que incorpora constantemente nuevas drogas y cambian de disponibilidad. La lista previa de ejemplos continua a estar prohibida, pero son actualmente de menor uso. "Otros canabimiméticos" reemplazan a estos ejemplos.
- Canabidiol no está más prohibido. El canabidiol sintético no es un canabimimético; sin embargo, el canabidiol extraído de las plantas de cannabis puede contener también distintas concentraciones de THC, que continúa siendo prohibido.

---

### S9 GLUCOCORTICOIDES

- Para mayor claridad, se agregaron ejemplos de glucocorticoides de uso común.

## Substancias prohibidas en ciertos deportes

---

### P1 ALCOHOL

- Después de una minuciosa consideración y una extensa consulta, el alcohol fue excluido de la Lista de Prohibiciones. La intención de este cambio no es comprometer la integridad o la seguridad de aquellos deportes en los que el consumo de alcohol sea una preocupación, sino más bien respaldar una forma diferente de hacer cumplir la prohibición del consumo de alcohol en dichos deportes. Las cuatro Federaciones Internacionales (FI) afectadas por este cambio han sido alertadas con suficiente antelación para que enmienden sus normas y pongan en práctica protocolos para determinar el consumo de alcohol y sancionar adecuadamente a los deportistas que no respeten las reglas deportivas. El control del proceso permitirá a las FI una mayor flexibilidad en la aplicación de reglas o umbrales en la medida que lo consideren adecuado. Las organizaciones nacionales antidopaje ya no están obligadas a realizar análisis de alcohol, pero pueden ayudar a las FI si es apropiado.

---

### P2 BETA BLOQUANTES

- Lógicamente, la categoría conocida como P2. Beta Bloqueantes has sido re-denominada P1. Beta Bloqueantes.

## Programa de seguimiento

Las siguientes sustancias han sido agregadas para evaluar su abuso en el deporte:

- 2-etisulfanil-1H-benzimidazole (bemitil) en y *fuera de la competición*
- Hidrocodona *en-competición*.

La mitraginina y el telmisartan fueron excluidos del Programa de Seguimiento porque la información buscada sobre su prevalencia en el deporte ha sido obtenida.