

- 1 ▶ **Câu hỏi:** Quá trình kiểm soát Doping diễn ra như thế nào?
- Cán bộ kiểm tra Doping thông báo cho tôi rằng tôi phải cung cấp mẫu thử
 - Tôi phải cung cấp tóc của mình
 - Tôi phải đứng bằng ngón chân và đặt khuỷu tay trái lên đầu gối phải
 - Tất cả các câu trên

Giải đáp: a. Cán bộ kiểm tra Doping thông báo cho tôi rằng tôi phải cung cấp mẫu thử

Giải thích : Khi bạn được chọn tham gia quá trình kiểm tra Doping, Cán bộ kiểm tra Doping sẽ đến gặp bạn. Bạn sẽ đi cùng anh/cô ấy đến trạm kiểm tra Doping. Bạn sẽ điền vào một số giấy tờ, rồi chọn bộ dụng cụ để thu thập mẫu thử của mình (hộp có 2 chai và một cốc). Sau đó, bạn sẽ vào nhà tắm và đi tiểu vào cốc trước mặt người có cùng giới tính với bạn (để bảo đảm rằng mẫu nước tiểu là của bạn). Trong một số trường hợp, bạn có thể được yêu cầu cung cấp mẫu máu. Sau đó, bạn sẽ quay lại Cơ sở kiểm soát Doping, đổ mẫu thử vào lọ bạn đã chọn và đậy kín lại. Thêm một số giấy tờ nữa và vậy là xong! Để như đếm 1-2-3!

- 2 ▶ **Câu hỏi:** Tôi có thể tìm thông tin đáng tin cậy về việc chống Doping ở đâu?
- Liên đoàn quốc tế, Tổ chức chống Doping quốc gia, Tổ chức chống Doping thế giới
 - Internet
 - Tạp chí về thể hình hoặc thể thao
 - Bạn bè của tôi

Giải đáp: a. Liên đoàn quốc tế, Tổ chức chống Doping quốc gia, Tổ chức chống Doping thế giới

Giải thích : Liên đoàn quốc tế (IF), Tổ chức chống Doping quốc gia (NADO) và Tổ chức chống Doping khu vực (RADO), Ủy ban Olympic quốc gia và Liên đoàn quốc gia có thể cung cấp cho vận động viên thông tin về tất cả các khía cạnh của việc kiểm tra Doping, bao gồm trả lời cho các câu hỏi về Danh sách chất bị cấm, Địa điểm nộp và đăng ký Miễn trừ do điều trị (TUE). Tổ chức chống Doping thế giới (WADA) cũng là một nguồn thông tin.

- 3 ▶ **Câu hỏi:** Tôi có thể từ chối việc kiểm tra không?
- Không
 - Có, nếu tôi có cam kết của gia đình
 - Có, nếu tôi quá bận
 - Có, nếu tôi có nghĩa vụ ở trường học

Giải đáp: a. Không

Giải thích : Vận động viên không được từ chối việc đến phòng kiểm tra Doping. Hành động từ chối có thể dẫn đến hình phạt tương tự như kết quả kiểm tra dương tính – chẳng hạn, bạn có thể bị cấm tham gia tất cả các môn thể thao. Điều này là do vận động viên sử dụng Doping có thể từ chối việc kiểm tra để không bao giờ bị phát hiện và bị phạt.

- 4 ▶ **Câu hỏi:** Việc sử dụng Doping có thể ảnh hưởng đến sự phát triển về chuyên môn của tôi không?

Giải đáp: Có, Doping có thể gây ảnh hưởng trực tiếp đến sự phát triển của bạn

Giải thích : Việc sử dụng Doping có thể có nhiều tác dụng phụ. Một trong những tác dụng phụ có thể có là ảnh hưởng đến sự phát triển về chuyên môn, cũng như sự phát triển thể chất của bạn. Mọi tác dụng phụ khác được đề cập trong tất cả các trả lời đều đúng. Doping bị cấm vì chúng có thể gây tác hại nghiêm trọng đến sức khỏe.

- 5 ▶ **Câu hỏi:** Ai được phép thực hiện việc kiểm tra Doping?
- Cán bộ kiểm tra Doping có thể cung cấp giấy tờ và bằng chứng ủy quyền từ Tổ chức chống Doping
 - Bất kỳ huấn luyện viên nào
 - Bất kỳ bác sỹ nào
 - Bất kỳ nhân viên cảnh sát nào

Giải đáp: a. Cán bộ kiểm tra Doping có thể cung cấp giấy tờ và bằng chứng ủy quyền từ Tổ chức chống Doping

Giải thích : Chỉ cán bộ kiểm tra Doping được công nhận mới được phép tiến hành quy trình kiểm tra Doping. Anh/cô ấy phải chứng minh rằng mình là cán bộ kiểm tra Doping và được tổ chức chống Doping cử đến để thực hiện việc kiểm tra Doping.

- 6 ▶ **Câu hỏi:** Huấn luyện viên của tôi hoặc ai đó mà tôi chọn có thể đi cùng với tôi đến trạm kiểm tra Doping không?
- Có
 - Chỉ khi tôi là vận động viên trẻ
 - Chỉ khi Cán bộ kiểm tra Doping yêu cầu có đại diện
 - Không ai được đi cùng vận động viên đến trạm kiểm tra Doping

Giải đáp: a. Có

Giải thích : *Vận động viên có thể nhờ ai đó, chẳng hạn như cha mẹ, huấn luyện viên, nhân viên trong đội hoặc bác sỹ, đi cùng đến cơ sở kiểm tra Doping, nếu muốn. Tất cả các vận động viên ở độ tuổi vị thành niên đều phải có người đi cùng đến nơi kiểm tra Doping. Nếu không ai có thể đi cùng với vận động viên, Cán bộ kiểm tra Doping có thể chọn người đi cùng họ. Vận động viên có thể được trợ giúp về ngôn ngữ hoặc được bố trí phiên dịch viên đi kèm, nếu cần và nếu có.*

- 7 ▶ **Câu hỏi:** Điều gì xảy ra nếu bác sỹ phải điều trị cho tôi bằng thuốc?
- Bác sỹ cần kiểm tra xem thuốc có chứa chất bị cấm không
 - Mọi thứ bác sỹ cung cấp cho tôi đều là chất an toàn
 - Nếu kết quả kiểm tra của tôi là dương tính do sử dụng chất mà bác sỹ cung cấp cho tôi, thì đó là lỗi của bác sỹ
 - Nếu vì lý do y tế, tôi có thể sử dụng bất kỳ thuốc nào khi nào cần thiết

Giải đáp: a. Bác sỹ cần kiểm tra xem thuốc có chứa chất bị cấm không

Giải thích : *Bác sỹ cần kiểm tra xem thuốc có chứa chất bị cấm không. Nếu thuốc có chứa chất bị cấm và nếu không có phương pháp điều trị nào khác, thì vận động viên phải yêu cầu được Miễn trừ do điều trị bằng tài liệu chứng minh cho việc điều trị. Bác sỹ không phải lúc nào cũng biết về quy trình này, vì vậy bạn cần cho bác sỹ biết rằng bạn là vận động viên và có một số quy tắc chống Doping được áp dụng cho bạn.*

- 8 ▶ **Câu hỏi:** Ai sẽ chịu trách nhiệm khi chất cấm được phát hiện trong cơ thể của vận động viên?
- Bác sỹ của vận động viên
 - Huấn luyện viên của vận động viên
 - Vận động viên
 - Tùy thuộc vào người đã cung cấp chất đó cho vận động viên

Giải đáp: c. Vận động viên

Giải thích : *Vận động viên luôn phải chịu trách nhiệm về những chất được tìm thấy trong cơ thể họ, ngay cả khi họ sử dụng chất cấm do vô tình hoặc nếu người cung cấp chất này cho họ nói rằng đó là chất an toàn. Đây được coi là nguyên tắc chịu trách nhiệm nghiêm ngặt. Nếu vận động viên không chắc chắn 100% về thành phần hoặc không chắc chắn về hiện trạng của chất – họ không nên sử dụng trước khi kiểm tra Danh sách bị cấm hoặc hỏi Liên đoàn quốc tế (IF) hay Tổ chức chống Doping quốc gia (NADO).*

- 9 ▶ **Câu hỏi:** Huấn luyện viên hoặc bác sỹ của tôi có thể bị phạt không?
- Không, chỉ vận động viên bị phạt
 - Không, chỉ vận động viên và huấn luyện viên bị phạt
 - Không, không có hình phạt nào cho việc sử dụng Doping
 - Có, tất cả các vận động viên và người hỗ trợ vận động viên đều có thể bị phạt

Giải đáp: d. Có, tất cả các vận động viên và người hỗ trợ vận động viên đều có thể bị phạt

Giải thích : *Theo Luật chống Doping thế giới (Luật), vận động viên và người hỗ trợ vận động viên có thể bị phạt do vi phạm luật chống Doping. Người hỗ trợ vận động viên được xác định là huấn luyện viên, chỉ đạo viên, người quản lý, nhân viên, thành viên của đội, quan chức, nhân viên y tế hoặc nhân viên trợ giúp y tế làm việc với hoặc điều trị cho vận động viên đang tham gia hoặc chuẩn bị thi đấu thể thao.*

- 10 ▶ **Câu hỏi:** Nếu bị phát hiện sử dụng Doping, tôi phải chịu hình phạt nào?
- Không có hình phạt nào cho hành vi sử dụng Doping
 - Không có hình phạt nào nếu tôi là vận động viên trẻ
 - Từ cảnh cáo cho đến cấm thi đấu trọn đời
 - Tùy thuộc vào người đã cung cấp chất đó cho bạn

Giải đáp: c. Từ cảnh cáo cho đến cấm thi đấu trọn đời

Giải thích : *Hình phạt có thể bao gồm: hủy bỏ kết quả, cấm thi đấu ở tất cả các môn thể thao, hình phạt tài chính và công bố bắt buộc về hành động vi phạm luật chống Doping của bạn, tùy theo mức độ nghiêm trọng của vụ việc.*

- 11 ▶ Câu hỏi:** Tôi có thể bị kiểm tra không?
- Không, vì tôi là vận động viên trẻ
 - Không, vì tôi không thi đấu quốc tế
 - Có, mọi vận động viên đều có thể bị kiểm tra
 - Không, vì môn thể thao tôi tham gia không phải là môn thể thao rủi ro cao

Giải đáp: c. Có, mọi vận động viên đều có thể bị kiểm tra

Giải thích : Quy tắc chống sử dụng Doping được áp dụng cho tất cả các vận động viên, trong tất cả các môn thể thao và ở mọi quốc gia. Do đó, bất kỳ vận động viên nào cũng có thể bị kiểm tra.

- 12 ▶ Câu hỏi:** Làm cách nào để biết sản phẩm bổ sung dinh dưỡng có phải là sản phẩm an toàn hay không?
- Tất cả các sản phẩm bổ sung dinh dưỡng đều là sản phẩm an toàn
 - Bạn không thể xác định được sản phẩm bổ sung dinh dưỡng có phải là sản phẩm an toàn để bạn sử dụng hay không
 - Nếu nhãn của chất đó cho biết chúng an toàn
 - Nếu bác sỹ cung cấp chất đó cho bạn

Giải đáp: b. Bạn không thể xác định được sản phẩm bổ sung dinh dưỡng có phải là sản phẩm an toàn để bạn sử dụng hay không

Giải thích : Ngành sản xuất sản phẩm bổ sung không được kiểm soát và do đó, bạn không thể nắm chắc chất/thành phần nào có trong sản phẩm bổ sung. Bạn phải tự chịu rủi ro khi sử dụng sản phẩm bổ sung. Nếu thông tin trên bao bì có vẻ quá phóng đại – thì sản phẩm đó có thể chứa chất bị cấm trong thể thao!

- 13 ▶ Câu hỏi:** Làm thế nào để biết 1 chất được phép dùng hay không?
- Chất đó là chất an toàn nếu bạn mua ở hiệu thuốc.
 - Chất đó là chất an toàn nếu vỏ hộp chứa chất này có ghi “không chất kích thích”.
 - Chất đó là chất an toàn nếu được sản xuất từ thực vật.
 - Chất đó là chất an toàn nếu không chứa bất kỳ thành phần nào có trong Danh sách chất bị cấm

Giải đáp: d. Chất đó là chất an toàn nếu không chứa bất kỳ thành phần nào có trong Danh sách chất bị cấm

Giải thích : Mỗi khi bạn muốn hoặc cần sử dụng được chất, hãy kiểm tra Danh sách chất và phương pháp bị cấm. Nếu bạn không chắc chắn, hãy mang Danh sách đến hỏi dược sỹ hoặc bác sỹ. Bạn có thể tìm thấy Danh sách này trên Trang web của WADA hoặc trên Trang web của Tổ chức chống sử dụng Doping quốc gia (NADO) hoặc Liên đoàn quốc tế (IF). Bạn cũng có thể liên hệ với NADO hoặc IF và hỏi họ.