

- 1 ▶ คำถาม:** การควบคุมสารต้องห้ามมีขั้นตอนอย่างไร
- เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามแจ้งว่าฉันต้องมาเก็บตัวอย่างปัสสาวะ
 - ฉันต้องส่งเส้นผมบางส่วนไปให้
 - ฉันต้องยื่นขยับปลายเท้า ขณะที่วางข้อศอกซ้ายไว้บนเก้าอี้ข้างขวา
 - ถูกทุกข้อ
- คำตอบ:** a. เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามแจ้งว่าฉันต้องมาเก็บตัวอย่างปัสสาวะ
- คำอธิบาย:** เมื่อคุณได้รับเลือกให้เข้าสู่กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามจะมาพบคุณ คุณจะต้องเดินทางไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามพร้อมกับเจ้าหน้าที่ คุณอาจต้องกรอกเอกสารบางอย่าง และคุณจะต้องเลือกทดสอบสำหรับการเก็บตัวอย่าง (กลองบรรจุขวด 2 ใบ และถ้วย 1 ใบ) จากนั้นคุณจะต้องไปเข้าห้องน้ำเพื่อปัสสาวะใส่ถ้วย โดยอยู่ต่อหน้าใครบางคนที่เป็นเพศเดียวกันกับคุณ (เพื่อให้แน่ใจว่าปัสสาวะนั้นเป็นของคุณ) ในบางกรณี คุณอาจได้รับการร้องขอตัวอย่างเลือด โดยคุณจะต้องเดินทางกลับไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้าม ใส่เลือดในขวดที่คุณเลือก และปิดฝัก กรอกเอกสารเพิ่มเติมอีกเล็กน้อย เพียงเท่านี้ก็เสร็จเรียบร้อย! ง่าย ๆ เหมือนกับการนับ 1-2-3!
-
- 2 ▶ คำถาม:** ฉันจะค้นหาข้อมูลที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามได้จากที่ไหน
- สหพันธ์พาราลิมปิกแห่งประเทศไทย องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก
 - อินเทอร์เน็ต
 - นิตยสารเกี่ยวกับการเพาะกล้ามเนื้อหรือกีฬา
 - เพื่อนของฉัน
- คำตอบ:** a. สหพันธ์พาราลิมปิกแห่งประเทศไทย องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก
- คำอธิบาย:** สหพันธ์พาราลิมปิกแห่งประเทศไทย องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ และองค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามระดับภูมิภาค คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ และสหพันธ์การกีฬาแห่งชาติ สามารถให้ข้อมูลแก่นักกีฬาเกี่ยวกับทุกแง่มุมของการควบคุมการใช้สารต้องห้าม รวมถึงการตอบข้อซักถามเกี่ยวกับรายการสารต้องห้าม การส่งเอกสารหลักฐาน และการขอยกเว้นสำหรับการใช้ยาเพื่อการรักษา นอกจากนี้ องค์การต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลกก็เป็นแหล่งข้อมูลที่ดีเช่นกัน
-
- 3 ▶ คำถาม:** ฉันสามารถปฏิเสธที่จะเข้ารับการตรวจสารต้องห้ามได้หรือไม่
- ไม่ได้
 - ได้ หากฉันต้องดูแลครอบครัว
 - ได้ หากฉันไม่ว่าง
 - ได้ หากฉันต้องไปเรียนหนังสือ
- คำตอบ:** a. ไม่ได้
- คำอธิบาย:** นักกีฬาไม่สามารถปฏิเสธการเข้ารับการตรวจสารต้องห้ามได้ การปฏิเสธอาจมีบทลงโทษแบบเดียวกับกรณีที่ตรวจพบสารต้องห้าม เช่น อาจถูกตัดสิทธิ์การเข้าร่วมในการแข่งกีฬาทั้งหมด ทั้งนี้เพราะนักกีฬาที่ใช้สารต้องห้ามอาจใช้วิธีหลบเลี่ยงด้วยการปฏิเสธที่จะเข้ารับการตรวจ และดังนั้นจึงไม่เคยถูกจับและลงโทษ
-
- 4 ▶ คำถาม:** การใช้สารต้องห้ามอาจส่งผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตของนักกีฬาใช่หรือไม่
- ใช่ การใช้สารต้องห้ามอาจส่งผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตของคุณ
 - ไม่ จะทำให้คุณมีลิ้นขึ้นเยอะเท่านั้น
 - ไม่ จะส่งผลกระทบต่อเมื่อคุณมีอายุมากขึ้นเท่านั้น
 - ไม่ จะส่งผลกระทบต่ออวัยวะภายในเท่านั้น
- คำตอบ:** a. ใช่ การใช้สารต้องห้ามอาจส่งผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตของคุณ
- คำอธิบาย:** การใช้สารต้องห้ามอาจมีผลข้างเคียงหลายประการ โดยผลข้างเคียงประการหนึ่งที่เป็นไปได้ก็คือ การส่งผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกายของคุณ ผลข้างเคียงอื่นๆ ทั้งหมดที่ระบุไว้ในคำตอบที่เป็นไปได้ถือว่าถูกต้องเช่นกัน ด้วยเหตุนี้จึงมีการห้ามใช้สารต้องห้าม โดยส่วนหนึ่งเป็นเพราะว่าสารต้องห้ามอาจก่อให้เกิดผลเสียที่ร้ายแรงต่อสุขภาพ
-
- 5 ▶ คำถาม:** ใครได้รับอนุญาตให้ดำเนินการในกระบวนการควบคุมสารต้องห้าม
- เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามที่สามารถแสดงบัตรประจำตัวและหลักฐานการอนุญาตจากองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
 - โค้ช
 - แพทย์
 - เจ้าหน้าที่ตำรวจ
- คำตอบ:** a. เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามที่สามารถแสดงบัตรประจำตัวและหลักฐานการอนุญาตจากองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
- คำอธิบาย:** เฉพาะเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามที่ผ่านการรับรองเท่านั้นที่สามารถดำเนินการควบคุมสารต้องห้ามได้ เจ้าหน้าที่จะต้องพิสูจน์ว่าตนเองเป็นเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามและองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามอนุญาตให้เขาดำเนินการควบคุมการใช้สารต้องห้าม
-
- 6 ▶ คำถาม:** นักกีฬาสามารถให้โค้ชหรือบุคคลอื่นติดตามนักกีฬาไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามได้หรือไม่
- ได้
 - เฉพาะในกรณีที่นักกีฬาเป็นเยาวชน
 - เฉพาะในกรณีที่เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามขอให้มีตัวแทนติดตามไปด้วย
 - นักกีฬาไม่สามารถมีผู้ติดตามไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามได้
- คำตอบ:** a. ได้
- คำอธิบาย:** นักกีฬาสามารถให้ผู้อื่น เช่น พ่อแม่ โค้ช เจ้าหน้าที่ประจำทีม หรือแพทย์ ติดตามไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้ามได้ หากว่านักกีฬาต้องการ นักกีฬาทุกคนที่เป็นเยาวชนควรมีผู้ติดตามไปยังสถานีควบคุมสารต้องห้าม หากไม่มีใครติดตามไปด้วย เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามอาจเลือกบางคนที่จะติดตามไปพร้อมกับนักกีฬา นอกจากนี้ นักกีฬายังสามารถมีผู้ช่วยหรือล่ามภาษา หากจำเป็น

- 7 ▶ **คำถาม:** จะเกิดอะไรขึ้นหากแพทย์ที่รักษาจำเป็นต้องใช้ยาบางอย่างเพื่อทำการรักษาคุณ
- แพทย์ควรตรวจสอบว่ายาประกอบด้วยสารต้องห้ามหรือไม่
 - ยาทุกอย่างที่แพทย์สั่งจ่ายให้ถือว่าปลอดภัย
 - หากสารที่ตรวจพบถูกสั่งจ่ายโดยแพทย์ ก็ถือเป็นความผิดของแพทย์
 - ฉันสามารถใช้สารทุกประเภทที่จำเป็น หากว่าไม่เหตุผลทางการแพทย์

คำตอบ: a. แพทย์ควรตรวจสอบว่ายาประกอบด้วยสารต้องห้ามหรือไม่

คำอธิบาย: แพทย์ควรตรวจสอบว่ายาประกอบด้วยสารต้องห้ามหรือไม่ หากยานั้นมีสารต้องห้าม และหากไม่มีวิธีการรักษาอื่นใดที่เป็นไปได้ นักกีฬาจะต้องขอยกเว้นสำหรับการใช้ยานั้นเพื่อการรักษา พร้อมทั้งจัดส่งเอกสารหลักฐานเพื่อยืนยันการรักษา แพทย์ไม่ทราบเสมอไปเกี่ยวกับกระบวนการนี้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องแจ้งให้แพทย์ว่าคุณเป็นนักกีฬาและคุณต้องปฏิบัติตามกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม

- 8 ▶ **คำถาม:** ใครจะเป็นผู้รับผิดชอบหากมีการตรวจพบสารต้องห้ามในร่างกายของนักกีฬา
- แพทย์ที่ดูแลนักกีฬา
 - โค้ชของนักกีฬา
 - นักกีฬา
 - ขึ้นอยู่กับใครเป็นคนให้สารต้องห้ามแก่นักกีฬา

คำตอบ: c. นักกีฬา

คำอธิบาย: นักกีฬาจะต้องรับผิดชอบต่อการตรวจพบในร่างกายนของตนเองในทุกกรณี แม้ว่าจะมีการใช้สารต้องห้ามโดยไม่ได้ตั้งใจ หรือผู้ที่มอบสารให้ นั้น บอกว่าสารนั้นปลอดภัย แนวทางนี้เรียกว่าหลักการรับผิดชอบอย่างเข้มงวด หากนักกีฬาไม่แน่ใจ 100% เกี่ยวกับส่วนผสม หรือไม่แน่ใจเกี่ยวกับสถานะของสาร นักกีฬาก็ไม่ควรใช้สารนั้นก่อนที่จะตรวจสอบรายการสารต้องห้าม หรือสอบถามสหพันธ์ระหว่างประเทศ (IF) หรือองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ (NADO)

- 9 ▶ **คำถาม:** โค้ชหรือแพทย์ของนักกีฬา สามารถถูกลงโทษหรือไม่
- ไม่ เฉพาะนักกีฬาเท่านั้นที่จะถูกลงโทษ
 - ไม่ เฉพาะนักกีฬาและโค้ชเท่านั้นที่จะถูกลงโทษ
 - ไม่ ไม่มีบทลงโทษใดๆ สำหรับการให้สารต้องห้าม
 - ใช่ นักกีฬาทุกคนและบุคลากรทั้งหมดที่ดูแลนักกีฬาอาจถูกลงโทษด้วย

คำตอบ: d. ใช่ นักกีฬาทุกคนและบุคลากรทั้งหมดที่ดูแลนักกีฬาอาจถูกลงโทษด้วย

คำอธิบาย: ภายใต้อาณัติของกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก นักกีฬาและบุคลากรที่ดูแลนักกีฬาอาจถูกลงโทษ หากมีการละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม บุคลากรที่ดูแลนักกีฬา หมายถึง โค้ช ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ฝึกแทน ทีมงาน เจ้าหน้าที่ บุคลากรทางการแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ปรัมพยาบาลที่ทำงานร่วมกันหรือดูแลนักกีฬาที่เข้าร่วมหรือเตรียมเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา

- 10 ▶ **คำถาม:** หากคุณถูกตรวจพบว่าใช้สารต้องห้าม คุณจะถูกลงโทษอย่างไร
- ไม่มีบทลงโทษใดๆ สำหรับการให้สารต้องห้าม
 - ไม่มีบทลงโทษใดๆ หากฉันยังเป็นเยาวชน
 - ตั้งแต่การตัดสินไปจนถึงการตัดสินสิทธิเข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต
 - ขึ้นอยู่กับว่าใครเป็นคนให้สารนั้นแก่คุณ

คำตอบ: c. ตั้งแต่การตัดสินไปจนถึงการตัดสินสิทธิเข้าร่วมการแข่งขันตลอดชีวิต

คำอธิบาย: บทลงโทษอาจได้แก่การยกเลิกผลการแข่งขัน การตัดสินสิทธิเข้าร่วมการแข่งขันในทุกประเภทกีฬา บทลงโทษโดยการปรับเงิน และการตีพิมพ์เกี่ยวกับการละเมิดกฎระเบียบต่อต้านการใช้สารต้องห้าม โดยทั้งหมดนี้ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของการกระทำความผิด

- 11 ▶ **คำถาม:** ฉันอาจถูกตรวจสารต้องห้ามได้หรือไม่
- ไม่ เพราะฉันยังเป็นเยาวชน
 - ไม่ เพราะฉันไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขันระหว่างประเทศ
 - ใช่ นักกีฬาทุกคนอาจถูกตรวจสารต้องห้ามได้หมด
 - ไม่ เพราะฉันไม่ได้เล่นกีฬาที่มีความเสี่ยงสูง

คำตอบ: c. ใช่ นักกีฬาทุกคนอาจถูกตรวจสารต้องห้ามได้หมด

คำอธิบาย: กฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามมีผลบังคับใช้กับนักกีฬาทุกคน กีฬาทุกประเภท และทุกประเทศ ดังนั้นนักกีฬาทุกคนจึงอาจถูกตรวจสารต้องห้ามได้ทั้งหมด

- 12 ▶ **คำถาม:** คุณจะสามารถบอกได้อย่างไรว่าอาหารเสริมสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัยหรือไม่
- อาหารเสริมทุกชนิดสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย
 - คุณไม่สามารถบอกได้ว่าอาหารเสริมสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัยหรือไม่
 - หากฉลากระบุว่าปลอดภัย
 - หากว่าแพทย์จ่ายสารนั้นให้แก่คุณ

คำตอบ: b. คุณไม่สามารถบอกได้ว่าอาหารเสริมสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัยหรือไม่

คำอธิบาย: อุตสาหกรรมอาหารเสริมไม่ได้รับการควบคุมอย่างเข้มงวด ดังนั้นคุณจึงไม่อาจแน่ใจได้ว่าสารส่วนประกอบชนิดใดอยู่ในอาหารเสริม การใช้อาหารเสริมถือเป็นความเสี่ยงของคุณเอง หากข้อความกล่าวอ้างบนบรรจุภัณฑ์ฟังดูดีเกินจริง ก็อาจมีสารที่ห้ามใช้ในแวดวงการศึกษา!

- 13 ▶ **คำถาม:** จะทราบได้อย่างไรว่าสารเหล่านี้อนุญาตให้ใช้ได้หรือไม่
- จะสามารถใช้สารหนึ่งๆ ได้อย่างปลอดภัย หากว่าคุณซื้อสารนั้นจากร้านขายยา
 - จะสามารถใช้สารหนึ่งๆ ได้อย่างปลอดภัย หากว่าสารนั้นระบุว่า "ปราศจากสารต้องห้าม" บนกล่องบรรจุ
 - จะสามารถใช้สารหนึ่งๆ ได้อย่างปลอดภัย หากว่าสารนั้นทำจากพืช
 - จะสามารถใช้สารหนึ่งๆ ได้อย่างปลอดภัย หากว่าสารนั้นไม่ได้ประกอบด้วยสารที่ระบุไว้ในรายการสารต้องห้าม

คำตอบ: d. จะสามารถใช้สารหนึ่งๆ ได้อย่างปลอดภัย หากว่าสารนั้นไม่ได้ประกอบด้วยสารที่ระบุไว้ในรายการสารต้องห้าม

คำอธิบาย: เมื่อใดก็ตามที่คุณต้องการหรือจำเป็นต้องใช้สารต้องห้าม ให้ตรวจสอบรายการสารและวิธีการต้องห้าม หาก你不แน่ใจ ให้แสดงรายการดังกล่าวแก่เภสัชกรหรือแพทย์ที่รักษา และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม คุณสามารถดูรายการได้บนเว็บไซต์ WADA หรือบนเว็บไซต์ขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแห่งชาติ (National Anti-Doping Organization - NADO) หรือสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศ (International Federation - IF) ของคุณ นอกจากนี้คุณยังสามารถติดต่อ NADO หรือ IF เพื่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม