

- 1 ▶ **Otázka:** Ako mám vedieť, či je látka povolená?
- Použitie látky je bezpečné, ak ste si ju zakúpili v lekárni.
 - Použitie látky je bezpečné, ak je na obale nápis „Neobsahuje doping“.
 - Použitie látky je bezpečné, ak je vyrobená z bylín.
 - Použitie látky je bezpečné, ak neobsahuje žiadne látky zo Zoznamu zakázaných látok.
- Odpoveď:** d. Použitie látky je bezpečné, ak neobsahuje žiadne látky zo Zoznamu zakázaných látok.
- Vysvetlenie:** *Vždy, keď chcete alebo potrebujete použiť určitú látku, skontrolujte Zoznam zakázaných látok a metód. Ak nemáte istotu, ukážte Zoznam lekárnikovi alebo lekárovi a spýtajte sa ho. Zoznam nájdete na internetovej stránke WADA alebo na internetovej stránke vašej národnej antidopingovej organizácie (NADO), prípadne na stránke príslušnej medzinárodnej federácie (IF). Môžete sa tiež opýtať priamo v NADO alebo IF.*
-
- 2 ▶ **Otázka:** Ako zistím, či sú výživové doplnky bezpečné?
- Užívanie všetkých výživových doplnkov je bezpečné.
 - Nedá sa s určitosťou povedať, či sú výživové doplnky bezpečné.
 - Ak etiketa tvrdí, že sú bezpečné.
 - Ak ste ho dostali od lekára.
- Odpoveď:** b. Nedá sa s určitosťou povedať, či sú výživové doplnky bezpečné.
- Vysvetlenie:** *Výroba výživových doplnkov nie je regulovaná, preto nemôžete mať istotu, aké látky doplnok obsahuje. Použitie výživových doplnkov je vždy na vaše vlastné riziko. Ak vyhlásenia uvedené na obale znejú príliš dobre, aby mohli byť pravdivé - je pravdepodobné, že výživový doplnok obsahuje látku zakázanú v športe!*
-
- 3 ▶ **Otázka:** Môžu ma testovať?
- Nie, pretože som junior.
 - Nie, pretože sa nezúčastňujem na medzinárodných súťažiach.
 - Áno, každý športovec môže byť potenciálne testovaný.
 - Nie, pretože môj šport nepatrí k vysoko rizikovým športom z hľadiska užívania dopingu.
- Odpoveď:** c. Áno, každý športovec môže byť potenciálne testovaný.
- Vysvetlenie:** *Antidopingové pravidlá platia pre všetkých športovcov, všetky športy a všetky krajiny. Z tohto dôvodu môže byť testovaný každý športovec.*
-
- 4 ▶ **Otázka:** Aké sú sankcie, ak ma chytil pri dopingu?
- Za doping nie sú žiadne sankcie.
 - Ak som junior, nehrozia mi žiadne sankcie.
 - Od napomenutia po doživotný zákaz.
 - Závisí to od toho, kto vám podal látku.
- Odpoveď:** c. Od napomenutia po doživotný zákaz.
- Vysvetlenie:** *Sankcie môžu zahŕňať diskvalifikáciu výsledkov, zákaz súťaženia vo všetkých športoch, finančné sankcie a povinné zverejnenie vášho porušenia antidopingových pravidiel, to všetko v závislosti od závažnosti priestupku.*
-
- 5 ▶ **Otázka:** Môže byť sankcionovaný môj tréner alebo lekár?
- Nie, sankcionovaní sú iba športovci.
 - Nie, sankcionovaní sú iba športovci a tréneri.
 - Nie, za doping nie sú žiadne sankcie.
 - Áno, postihovaní môžu byť všetci športovci a celý sprievodný personál športovca.
- Odpoveď:** d. Áno, postihovaní môžu byť všetci športovci a celý sprievodný personál športovca.
- Vysvetlenie:** *Podľa Svetového antidopingového kódexu (ďalej len „Kódex“), môžu byť za porušenie antidopingových pravidiel sankcionovaní športovci a podobne aj sprievodný personál športovca. Sprievodný personál športovca je definovaný ako každý tréner, manažér, agent tímu, funkcionár, lekárske alebo nelekárske zdravotnícke personál pracujúci so športovcami alebo ošetrojúci športovcov zúčastňujúcich sa na súťaži alebo pripravujúcich sa na športovú súťaž.*

6 ▶ **Otázka:** Kto je zodpovedný v prípade, keď v tele športovca bola zistená prítomnosť zakázanej látky?

- Lekár športovca
- Tréner športovca
- Športovec
- Závisí to od toho, kto športovcovi podal látku.

Odpoveď: c. Športovec

Vysvetlenie: Športovec je vždy zodpovedný za to, čo bolo nájdené v jeho organizme, a to aj v prípade, že zakázaná látka bola použitá neúmyselne alebo ak látku poskytol niekto iný s tvrdením, že látka je bezpečná. Táto zásada sa nazýva aj zásada prísnej zodpovednosti. Ak športovec nemá 100 % istotu týkajúcu sa zloženia výživového doplnku alebo charakteru danej látky - nemal by ju používať bez toho, aby si skontroloval Zoznam zakázaných látok alebo predtým, ako sa bude informovať v medzinárodnej federácii (IF) alebo národnej antidopingovej organizácii (NADO).

7 ▶ **Otázka:** Čo ak ma môj lekár musí liečiť použitím určitého lieku?

- Lekár by mal skontrolovať, či liek obsahuje zakázanú látku.
- Bezpečné je čokoľvek, čo mi dá môj lekár.
- Ak mám pozitívny test na látku, ktorú mi dal môj lekár, je to jeho vina.
- Zo zdravotných dôvodov môžem užiť čokoľvek, čo je potrebné.

Odpoveď: a. Lekár by mal skontrolovať, či liek obsahuje zakázanú látku.

Vysvetlenie: Lekár by mal skontrolovať, či liek obsahuje zakázanú látku. Ak áno a ak nie je možná žiadna iná liečba, športovec musí podať žiadosť o udelenie terapeutickéj výnimky podloženú lekárskymi dokumentmi. Lekári nie sú vždy oboznámení s týmto postupom, preto je dôležité oznámiť lekárovi, že ste športovec a že pre Vás platia určité antidopingové pravidlá.

8 ▶ **Otázka:** Môže so mnou ísť do stanice dopingovej kontroly tréner alebo niekto, koho si vyberiem?

- Áno
- Len ak som junior.
- Len v prípade, ak dopingový komisár požiadal o prítomnosť zástupcu.
- Športovec nemôže byť nikdy sprevádzaný do stanice dopingovej kontroly.

Odpoveď: a. Áno

Vysvetlenie: Športovec má možnosť byť sprevádzaný v stanici dopingovej kontroly napr. rodičom, trénerom, funkcionárom tímu alebo lekárom. Všetci nepľnoletí športovci musia mať v stanici dopingovej kontroly sprievodnú osobu. Ak nikto nemôže športovca sprevádzať, dopingový komisár môže určiť osobu, ktorá športovca bude sprevádzať. Športovec môže mať so sebou v prípade potreby a podľa možností aj tlmočníka.

9 ▶ **Otázka:** Kto je oprávnený vykonávať dopingovú kontrolu?

- Komisár dopingovej kontroly, ktorý sa preukáže preukazom komisára a poverením od antidopingovej organizácie.
- Ktorýkoľvek tréner
- Ktorýkoľvek lekár
- Ktorýkoľvek policajný dôstojník

Odpoveď: a. Komisár dopingovej kontroly, ktorý sa preukáže preukazom komisára a poverením od antidopingovej organizácie.

Vysvetlenie: Postup dopingovej kontroly môže riadiť iba poverený komisár dopingovej kontroly. Musí preukázať, že je komisár dopingovej kontroly a že bol poverený antidopingovou organizáciou, aby vykonal dopingovú kontrolu.

10 ▶ **Otázka:** Môže mať doping vplyv na môj rast?

- Áno, dopingové látky môžu mať priamy vplyv na Tvoj rast.
- Nie, môže spôsobiť len veľmi nepríjemné akné.
- Nie, môže mať vplyv, iba ak si oveľa starší.
- Nie, môže mať vplyv iba na vnútorné orgány.

Odpoveď: a. Áno, dopingové látky môžu mať priamy vplyv na Tvoj rast.

Vysvetlenie: Doping môže mať veľa vedľajších účinkov. Jedným z možných vedľajších účinkov je vplyv na váš rast a fyzický vývoj. Pravdivé sú aj všetky ostatné nežiaduce účinky uvedené v možných odpovediach. Dopingové látky sú zakázané čiastočne aj preto, že môžu mať závažné nepriaznivé zdravotné dôsledky.

- 11 ▶ Otázka:** Môžem odmietnuť testovanie?
- Nie.
 - Áno, ak mám rodinné záväzky.
 - Áno, ak som príliš zaneprázdnený.
 - Áno, ak mám školské povinnosti.

Odpoveď: a. Nie.

Vysvetlenie: Športovci nesmú odmietnuť podrobiť sa dopingovej kontrole. Za odmietnutie môže byť rovnaký trest ako za pozitívny test - napríklad potenciálny zákaz súťaženia vo všetkých športoch. Je to preto, že športovci užívajúci doping by mohli jednoducho odmietnuť podrobiť sa testu a nikdy by tak nemohli byť prichytení ani potrestaní.

- 12 ▶ Otázka:** Kto mi poskytne spoľahlivé informácie o boji proti doping?
- Medzinárodné federácie, národné antidopingové organizácie, Svetová antidopingová agentúra
 - Internet
 - Kulturistické alebo športové časopisy
 - Moji priatelia

Odpoveď: a. Medzinárodné federácie, národné antidopingové organizácie, Svetová antidopingová agentúra

Vysvetlenie: Informácie o všetkých aspektoch dopingovej kontroly, vrátane odpovedí na otázky o Zozname zakázaných látok, o poskytovaní informácií o pobyte športovcov a o podávaní žiadostí o terapeutické výnimky môžu športovcom poskytnúť medzinárodné federácie (IF), národné antidopingové organizácie (NADO) a regionálne antidopingové organizácie (RADO), národné olympijské výbory a národné federácie. Zdrojom informácií je aj Svetová antidopingová agentúra (WADA).

- 13 ▶ Otázka:** Ako prebieha dopingová kontrola?
- Komisár dopingovej kontroly ma upozorní, že musím poskytnúť vzorku.
 - Musím odovzdať niekoľko svojich vlasov.
 - Musím stáť na špičkách s ľavým laktom na pravom kolene.
 - Všetky uvedené možnosti

Odpoveď: a. Komisár dopingovej kontroly ma upozorní, že musím poskytnúť vzorku.

Vysvetlenie: Keď ste boli vybraný na dopingovú kontrolu, príde sa na vás pozrieť komisár dopingovej kontroly. Odoberiete sa s ním na stanicu dopingovej kontroly. Po vyplnení potrebného formulára si vyberiete súpravu na odber vzorky (2 sklenené fľaše a plastový pohár). Potom sa odoberiete na toaletu a vymočíte sa do plastového pohára pred osobou rovnakého pohlavia ako ste vy (aby bolo zaručené, že moč je váš). Opäť sa vrátite do stanice dopingovej kontroly, naplníte močom vybrané fľaše podľa pokynov komisára a zapečatíte ich. V niektorých prípadoch môžete byť požiadaní o poskytnutie vzorky krvi. Trocha papierovania a hotovo! Jednoduché ako 1-2-3!