

**1 ▶ Вопрос:** Как узнать, разрешен ли тот или иной препарат?

- Препарат можно использовать, если его продают в аптеках.
- Препарат можно использовать, если на упаковке указано «не является допингом».
- Препарат можно использовать, если он создан из компонентов растительного происхождения.
- Препарат можно использовать, если он не содержит субстанций, которые входят в список запрещенных субстанций и методов.

**Ответ:** d. Препарат можно использовать, если он не содержит субстанций, которые входят в список запрещенных субстанций и методов.

**Объяснение:** Если вы собираетесь использовать то или иное вещество или вам необходимо это сделать, изучите список запрещенных субстанций и методов. Если Вы не уверены, покажите список фармацевту или врачу и поинтересуйтесь их мнением. Список запрещенных субстанций и методов можно найти на веб-сайте Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), вашей национальной антидопинговой организации (НАДО) или международной федерации. Кроме того, можно обратиться непосредственно в НАДО или международную федерацию.

**2 ▶ Вопрос:** Как определить, можно ли использовать пищевые добавки?

- Все пищевые добавки можно использовать.
- Определить, можно ли использовать пищевые добавки, нельзя.
- Добавку можно использовать, если это написано на упаковке.
- Добавку можно использовать, если ее дал врач.

**Ответ:** b. Определить, можно ли использовать пищевые добавки, нельзя.

**Объяснение:** Индустрия пищевых добавок не регулируется, поэтому понять, какие именно вещества и компоненты содержатся в той или иной добавке, невозможно. Если Вы используете добавки, Вы делаете это на собственный риск. Если характеристики на упаковке подозрительно хороши, то, скорее всего, эта пищевая добавка содержит вещества, запрещенные в спорте.

**3 ▶ Вопрос:** Могут ли подвергнуть проверке Вас?

- Нет, потому что я — юниор.
- Нет, потому что я не участвую в международных соревнованиях.
- Да, проверить могут любого спортсмена.
- Нет, потому что мой вид спорта не связан с высокой степенью риска.

**Ответ:** c. Да, проверить могут любого спортсмена.

**Объяснение:** Действие антидопинговых правил распространяется на всех спортсменов во всех видах спорта и во всех странах. Таким образом, проверить могут любого спортсмена.

**4 ▶ Вопрос:** Какое наказание может Вас ожидать, если Вас уличат в употреблении допинга?

- За употребление допинга не наказывают.
- За употребление допинга не наказывают юниоров.
- От предупреждения до пожизненной дисквалификации.
- Это зависит от того, от кого был получен запрещенный препарат.

**Ответ:** c. От предупреждения до пожизненной дисквалификации.

**Объяснение:** В зависимости от серьезности нарушения санкции могут включать аннулирование результатов, запрет на участие в любых видах спорта, финансовые штрафы. Обязательна публикация сведений о нарушении антидопинговых правил.

5 ▶ **Вопрос:** Могут ли наложить санкции на тренера или врача?

- Нет, наказываются только спортсмены.
- Нет, наказываются только спортсмены и их тренеры.
- Нет, за употребление допинга не наказывают.
- Да, наказать могут любого спортсмена и весь его персонал.

**Ответ:** d. Да, наказать могут любого спортсмена и весь его персонал.

**Объяснение:** Согласно Всемирному антидопинговому кодексу (Кодекс), санкции за нарушение антидопинговых правил могут быть наложены как на спортсменов, так и на их персонал. Персонал спортсмена включает всех лиц (тренеров, менеджеров, агентов, персонал команды, должностных лиц, медицинских сотрудников и парамедицинский персонал), которые работают со спортсменом либо оказывают ему помощь при участии в спортивном соревновании или подготовке к участию в нем.

6 ▶ **Вопрос:** Кто несет ответственность в ситуации, когда в организме спортсмена обнаруживается запрещенная субстанция?

- Врач спортсмена.
- Тренер спортсмена.
- Спортсмен.
- Это зависит от того, от кого было получен препарат.

**Ответ:** c. Спортсмен.

**Объяснение:** Спортсмен всегда отвечает за содержимое своего организма, даже если он использовал запрещенную субстанцию по ошибке либо получил ее от другого лица с уверенением, что это вещество разрешено. Это называется принципом объективной ответственности. Если спортсмен не уверен в безопасности всех компонентов препарата или его статусе, он должен предварительно ознакомиться со списком запрещенных субстанций и методов либо обратиться в свою международную федерацию или национальную антидопинговую организацию.

7 ▶ **Вопрос:** Что делать, если Вы должны принимать то или иное лекарство по медицинским показаниям согласно инструкциям врача?

- Врач обязан убедиться в том, что лекарство не содержит запрещенных субстанций.
- Все субстанции, которые дает врач, безопасны.
- Если результаты проверки оказываются положительными из-за препарата, который получен от врача, то это его вина.
- По медицинским показаниям можно принимать что угодно.

**Ответ:** a. Врач обязан убедиться в том, что лекарство не содержит запрещенных субстанций.

**Объяснение:** Врач обязан убедиться в том, что лекарство не содержит запрещенных субстанций. Если они есть, а другие варианты лечения отсутствуют, спортсмен должен обратиться за разрешением на терапевтическое использование, предоставив соответствующие документы. Врачу не всегда известно о такой процедуре, поэтому Вы должны сказать ему, что являетесь спортсменом и на Вас распространяется действие определенных антидопинговых правил.

8 ▶ **Вопрос:** Может ли тренер или другое постороннее лицо сопровождать спортсмена на станцию допинг-контроля?

- Да.
- Только если спортсмен — юниор.
- Только по приглашению инспектора допинг-контроля.
- Нет, никто не имеет права сопровождать спортсмена на станцию допинг-контроля.

**Ответ:** a. Да.

**Объяснение:** Спортсмен может по желанию пригласить с собой кого-то (например, родителя, тренера, представителя команды или врача) на станцию допинг-контроля. У несовершеннолетних спортсменов обязательно должен быть такой сопровождающий. Если у спортсмена нет сопровождающих, инспектор допинг-контроля может сам выбрать такое лицо. В случае необходимости спортсмену также может быть предоставлен переводчик (при его наличии).

**9 ▶ Вопрос:** Кто может проводить допинг-контроль?

- Инспектор допинг-контроля, который предоставил удостоверяющие документы и разрешение от антидопинговой организации.
- Любой тренер.
- Любой врач.
- Любой сотрудник полиции.

**Ответ:** а. Инспектор допинг-контроля, который предоставил удостоверяющие документы и разрешение от антидопинговой организации.

**Объяснение:** Процедура допинг-контроля выполняется специальными инспекторами с соответствующей аккредитацией. Это лицо обязано подтвердить, что является инспектором допинг-контроля и направлено антидопинговой организацией для проведения проверки.

**10 ▶ Вопрос:** Может ли допинг повлиять на Ваше физическое развитие?

- Да, допинговые субстанции могут нанести непосредственный вред здоровью.
- Нет, от него может появиться только сильная сыпь.
- Нет, эффект может проявиться только через много лет.
- Нет, он может повлиять только на внутренние органы.

**Ответ:** а. Да, допинговые субстанции могут нанести непосредственный вред здоровью.

**Объяснение:** Применение допинга чревато многочисленными побочными эффектами. В частности, он может повлиять на Ваш рост и физическое развитие. Все прочие побочные эффекты, которые упомянуты в других вариантах ответа, также возможны. Допинговые субстанции запрещены, помимо прочего, еще и потому, что могут причинить серьезный вред здоровью.

**11 ▶ Вопрос:** Можно ли отказаться от проверки?

- Нет.
- Да, по семейным обстоятельствам.
- Да, по причине занятости.
- Да, по учебным обстоятельствам.

**Ответ:** а. Нет.

**Объяснение:** Спортсмены не имеют права отказываться от допинг-контроля. Отказ может повлечь за собой те же санкции, что и положительный результат проверки (например, полная дисквалификация из спорта). Если бы спортсмен мог просто отказаться от допинг-контроля, никого бы никогда не ловили на употреблении допинга и не наказывали за это.

**12 ▶ Вопрос:** Где найти достоверную информацию об антидопинговых правилах и процедурах?

- В международных федерациях, национальных антидопинговых организациях или во Всемирном антидопинговом агентстве.
- В Интернете.
- В журналах, посвященных культуризму и спорту.
- У друзей.

**Ответ:** а. В международных федерациях, национальных антидопинговых организациях или во Всемирном антидопинговом агентстве.

**Объяснение:** Информацию обо всех аспектах допинг-контроля (в том числе ответы на вопросы о списке запрещенных субстанций и методов, подаче сведений о местонахождении и получении разрешений на терапевтическое использование) можно получить в международных федерациях, национальных и региональных антидопинговых организациях, национальных олимпийских комитетах и национальных федерациях. Еще одним источником информации является Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА).

**13 ▶ Вопрос:** Как проводится допинг-контроль?

- a. Инспектор допинг-контроля сообщит мне, что я должен предоставить пробу.
- b. Мне нужно будет дать образец волос.
- c. Мне придется встать на цыпочки, совместив левый локоть с правым коленом.
- d. Все вышеперечисленное.

**Ответ:** а. Инспектор допинг-контроля сообщит мне, что я должен предоставить пробу.

**Объяснение:** После того как Вас отобрали для допинг-контроля, с Вами встретится специальный инспектор. Вместе с ним Вы отправитесь на станцию допинг-контроля. Там Вам предложат заполнить некоторые документы и выбрать комплект для сбора образцов (ящик с двумя флаконами и чашкой). Затем Вы отправитесь в туалет и должны будете помочиться в чашку в присутствии лица того же пола, что и Вы (этот человек должен удостовериться в том, что моча действительно Ваша). Иногда у Вас могут взять образец крови. После этого Вы вернетесь на станцию допинг-контроля, заполните выбранные Вами флаконы и запечатаете их. После этого Вы заполните еще несколько документов — и все. Как видите, все очень просто!

---