

- 1 ▶ Pregunta:** Con mi sa si un substancia ta permiti?  
**Contesta:** Un substancia ta safe pa uza si e no ta contene ningun substancia cu ta riba e Lista di Substancia Prohibi  
**Splicacion:** *Ki ora cu bo ta desea of mester di uza un substancia, wak pa bo ta sigur cu bo a check e Lista di Substancia y Metodo Prohibi. Si bo no ta sigur, muestra e boticario of dokter e lista y puntra nan. Bo por haya e Lista riba e website di WADA of riba e website di bo Organizacion Nacional di Anti-Doping (NADO) of bo Federacion Internacional (IF). Bo por tuma contacto tambe cu NADO of e IF y puntra nan.*

---

- 2 ▶ Pregunta:** Con bo por sa cu suplemento di nutricion ta safe pa uza?  
**Contesta:** Bo no por sa si un suplemento di nutricion ta safe pa uza  
**Splicacion:** *E industria di suplemento no ta regula y p'esey bo no por ta sigur cua substancia/ingrediente tin den un suplemento. Uzo di suplemento ta keda semper pa bo propio riesgo. Si e propaganda riba e pakete ta zona demasiado bunita pa ta berdad - probablemente e ta contene un substancia prohibi den deporte!*

---

- 3 ▶ Pregunta:** Nan por test mi?  
**Contesta:** Si, posibelmente por test tur atleta  
**Splicacion:** *Regla di Anti-doping ta aplicabel pa tur atleta, den tur deporte y tur pais. P'esey por test cualkier atleta.*

---

- 4 ▶ Pregunta:** Cua ta e sancionnan si gara mi ta haci doping?  
**Contesta:** For di un advertencia te te cu prohibicion pa bida largo  
**Splicacion:** *Sancionnan por inclui descualificacion di resultadonan, prohibicion di competi den tur deporte, sancion financiero y publicacion obligatorio di bo violacion di regla di anti-doping, tur ta depende di con severo e ofensa ta.*

---

- 5 ▶ Pregunta:** Por sanciona mi coach of dokter?  
**Contesta:** Si, por sanciona tur atleta y personal di sosten di atleta  
**Splicacion:** *Bou di eCodigo Mundial di Anti-Doping, por sanciona tanto atleta como personal di sosten di atleta, pa violacion di un regla di anti-doping. Personal di sosten di atleta ta defini como cualkier coach, entrenador, manager, agente, staf di team, oficial, personal medico of paramedico, cu ta traha cu of ta trata atleta cu ta participando den of ta preparando pa competencia den deporte.*

---

- 6 ▶ Pregunta:** Ken ta responsabel ora haya un substancia den culpa di un atleta?  
**Contesta:** E atleta  
**Splicacion:** *E atleta ta semper responsabel pa loke haya den su culpa, maske si a uza un substancia prohibi accidentalmente of si un otro persona a ofrece e substancia bisando cu e ta safe. Esaki ta e principio di Responsabilidad Estricto. Si un atleta no ta 100% sigur di e ingredientenan of no ta sigur di e status di un substancia - e no mester tuma esaki, prome cu a check e Lista Prohibi of puntra su Federacion Internacional (IF) of Organizacion Nacional di Anti-Doping (NADO)*

---

- 7 ▶ Pregunta:** Kico ta pasa si mi dokter mester trata mi cu algun medicina?  
**Contesta:** E dokter mester check si e medicina ta contene un substancia prohibi  
**Splicacion:** *E dokter mester check si e medicina ta contene un substancia prohibi. Si ta asina, y si ningun otro tratamento ta posibel, e ora e atleta mester pidi pa un Excepcion di Uzo Curativo (TUE), cu documento cu ta hustifica e tratamento. Dokterman hopi biaha no sa di e proceso aki, p'esey ta importante pa bo bisa bo dokter cu bo ta un atleta y cu cierto regla di anti-doping ta aplicabel pa bo.*

---

- 8 ▶ Pregunta:** Mi coach of un persona, cu mi scoge, por acompaña mi na e stacion di control di doping?  
**Contesta:** Si  
**Splicacion:** *Un atleta por tin un persona, manera un mayor, coach, oficial di team of dokter, pa acompaña'e na e stacion di control di doping, si e ta desea esey. Tur atleta menor di edad mester tin un persona cu nan den e stacion di control di doping. Si no tin persona pa acompaña e atleta, e Oficial di Control di Doping por scoge un persona pa acompaña'e. Un atleta tambe por tin un ayudo di idioma of interprete si esaki ta necesario y disponibel.*

- 9 ▶ **Pregunta:** Ken ta permiti pa realisa un control di doping?  
**Contesta:** Un Oficial di Control di Doping cu por muestra identificacion y prueba di autorisacion di un Organizacion di Anti-Doping  
**Splicacion:** *Solamente un oficial di control di doping cu ta acredita ta permiti pa procede cu e proceso di control di doping. Nan mester demostra cu nan ta un oficial di control di doping y cu un organizacion di anti-doping a encarga nan pa realisa control di doping.*
- 
- 10 ▶ **Pregunta:** Doping por tin un impacto riba mi crecemento?  
**Contesta:** Si, substancia di doping por tin un impacto directo riba bo crecemento  
**Splicacion:** *Doping por tin hopi efecto secundario. Un di e posibel efecto secundario ta cu doping ta haci un impacto riba bo crecemento y desaroyo fisico. Tur e otro efectonan secundario menciona den e posibel contestanan tambe ta berdad. Substancia di doping ta prohibi entre otro pasobra nan por tin consecuencia severo pa salud.*
- 
- 11 ▶ **Pregunta:** Mi por nenga di haci un test?  
**Contesta:** No  
**Splicacion:** *Atletanan no por nenga control di doping. Un nengamento por resulta na mesun sancion cu un test positivo - por ehempel un posibel prohibicion pa tur deporte. Esey ta pasobra atleta cu ta haci doping por simplemente nenga di haci test y nunca wordo gara y nunca haya sancion.*
- 
- 12 ▶ **Pregunta:** Unda mi por haya informacion confiabel tocante anti-doping?  
**Contesta:** Federacionnan Internacional, Organizacionnan Nacional di Anti-Doping, E Agencia Mundial di Anti-Doping  
**Splicacion:** *Federacionnan Internacional (IF), Organizacionnan Nacional di Anti-Doping (NADO) y Organizacionnan Regional di Anti-Doping (RADO), Comitenan Olimpico Nacional y Federacionnan Nacional por duna atletanan informacion di tur aspecto di control di doping, incluyendo contesta preguntanan tocante e Lista Prohibi, mandamento di paradero y aplicacion pa Excepcion di Uzo Curativo (TUE). E Agencia Mundial di Anti-Doping (WADA) tambe ta un fuente di informacion.*
- 
- 13 ▶ **Pregunta:** Con control di doping ta sosode?  
**Contesta:** Un oficial di control di doping ta notifica mi cu mi mester duna un muestra  
**Splicacion:** *Ora a selecta bo pa haci control di doping, un Oficial di Control di Doping lo pasa cerca bo. Bo lo bay cu n'e na e Stacion di Control di Doping. Lo bay tin un poco trabou di papel pa haci, bo lo scoge un set pa colecta bo muestra (un caha cu 2 boter y un cup). Despues bo mester bay un baño y orina den e cup dilanti di un persona di bo mesun sexo (pa ta sigur cu e orina ta di bo). Den algun caso por puntra bo pa duna un muestra di sanger. Despues bo ta bay bek na e Stacion di Control di Doping, yena e boterman cu bo a coy y seya nan. Un poco mas di trabou di papel y bo ta cla! Mes facil cu 1-2-3!*
-