

- 1 ▶ Klausimas:** Kaip sužinoti ar medžiaga yra leidžiama?
Atsakymas: Preparatą vartoti saugu, jei jame nėra jokių medžiagų, įtrauktų į Draudžiamų medžiagų ir metodų sąrašą.
Paiškinimas: *Visais atvejais, kai jūs norite vartoti kokį nors preparatą, įsitinkite, jog jūs patikrinote Draudžiamų medžiagų ir metodų sąrašą. Jei nesate tikri, parodykite Draudžiamų medžiagų ir metodų sąrašą vaistininkui arba gydytojui ir klauskite jo. Sąrašą galima rasti WADA tinklapyje, jūsų nacionalinės antidopingo organizacijos (NADO) tinklapyje arba jūsų Tarptautinėje federacijoje (IF). Taip pat galite kreiptis į NADO arba IF ir paklausti jų.*

- 2 ▶ Klausimas:** Kaip atskirti ar saugu vartoti tam tikrus maisto papildus?
Atsakymas: Negalima atskirti, kokius maisto papildus yra saugu vartoti.
Paiškinimas: *Papildų pramonė nėra reguliuojama, todėl negalite būti tikri, kokios medžiagos/sudedamosios dalys yra papilde. Papildų vartojimas yra visada paties asmens rizika. Jei ant įpakavimo esantys reklaminiai teiginiai yra perdėm geri, kad tai būtų tiesa - labai tikėtina, jog papildo sudėtyje yra medžiaga, draudžiama sporte!*

- 3 ▶ Klausimas:** Ar mane gali patikrinti?
Atsakymas: Taip, teoriškai, patinkrintas gali būti bet koks sportininkas.
Paiškinimas: *Antidopingo taisyklės taikomos visiems sportininkams, visoms sporto šakoms bei visoms valstybėms. Todėl, teoriškai, patinkrintas gali būti bet koks sportininkas.*

- 4 ▶ Klausimas:** Kokios taikomos sankcijos, jei mane pagauna vartojus dopingą?
Atsakymas: Nuo įspėjimo iki diskvalifikacijos iki gyvos galvos.
Paiškinimas: *Priklausomai nuo nusizengimo sunkumo, sankcijos apima: rezultatų anuliaciją, draudimą dalyvauti visose sporto šakose, finansines sankcijas, bei privalomąjį jūsų antidopingo taisyklių pažeidimo publikavimą.*

- 5 ▶ Klausimas:** Ar sankcijos gali būti taikomos mano treneriui arba gydytojui?
Atsakymas: Taip, sankcijos gali būti taikomos visiems sportininkams ir visam sportininkų pagalbiniam personalui.
Paiškinimas: *Pagal Pasaulio antidopingo kodeksą (Kodeksą), sankcijos už antidopingo taisyklių pažeidimus gali būti skiriamos tiek sportininkams, tiek sportininkų personalui. Sportininkų pagalbinis personalas apima visus trenerius, instruktorius, vadybininkus, agentus, komandos personalą, pareigūnus, medicinos personalą, dirbantį su arba gydantį sportininkus, dalyvaujančius arba besiruošiančius sporto varžyboms.*

- 6 ▶ Klausimas:** Kas yra atsakingas, kai preparatas aptinkamas sportininko organizme?
Atsakymas: Sportininkas.
Paiškinimas: *Sportininkas yra visais atvejais atsakingas už tai, kas randama jo organizme, net jei draudžiamas preparatas buvo vartotas atsitiktinai ar jei kas nors patikino, jog šis preparatas yra saugus vartoti. Tai yra vadinama griežtos atsakomybės principu. Jei sportininkas nėra 100 procentų tikras dėl sudedamųjų dalių arba preparato būsenos - tokio preparato vartoti nederėtų nepasitikrinus Draudžiamų preparatų sąrašo arba nepasikonsultavus su savo tarptautine federacija (IF) arba nacionaline antidopingo organizacija (NADO).*

- 7 ▶ Klausimas:** Kas būna, jei terapeutas turi paskirti man tam tikrus vaistus?
Atsakymas: Gydytojas turėtų patikrinti, ar vaiste yra draudžiamų medžiagų.
Paiškinimas: *Gydytojas turėtų patikrinti, ar vaiste nėra draudžiamų medžiagų. Jei yra, ir nėra kito įmanomo gydymo būdo, sportininkas privalo prašyti suteikti jam leidimą vartoti gydymui, pateikdamas dokumentus, pagrindžiančius gydymą. Gydytojai ne visada žino apie šį procesą, taigi svarbu informuoti savo gydytoją, kad jūs esate sportininkas ir kad jums taikomos tam tikros antidopingo taisyklės.*

- 8 ▶ Klausimas:** Ar gali mano treneris arba mano pasirinktas asmuo atvykti su manim į dopingo kontrolės punktą?
Atsakymas: Taip.
Paiškinimas: *Sportininkas gali pasirinkti, jog kas nors, pavyzdžiui, vienas tėvų, treneris, komandos oficialus atstovas arba gydytojas, palydėtų jį į dopingo kontrolės punktą. Kas nors turėtų lydėti visus nepilnamečius sportininkus į dopingo kontrolės punktą. Jei nėra kas palydėtų sportininką, dopingo kontrolės pareigūnas savo nuožiūrą gali pasirinkti lydinį asmenį. Sportininkas taip pat gali pasitelkti ką nors, kas padėtų susikalbėti arba vertėją, jei tai yra būtina ir įmanoma.*

- 9 ▶ **Klausimas:** Kam leidžiama vykdyti dopingo kontrolę?
Atsakymas: Dopingo kontrolės pareigūnas, kuris gali įrodyti antidopingo organizacijos suteiktus tapatybę ir įgaliojimus.
Paaiškinimas: Tik akredituotiems dopingo kontrolės pareigūnams yra leidžiama vykdyti dopingo kontrolės procedūras. Jie privalo įrodyti, jog jie yra dopingo kontrolės pareigūnai ir kad antidopingo organizacija jiems yra pavedusi dopingo kontrolės vykdymą.
-
- 10 ▶ **Klausimas:** Ar dopingas gali turėti įtakos mano augimui?
Atsakymas: Taip, dopingo preparatai gali turėti tiesioginės įtakos jūsų augimui.
Paaiškinimas: Dopingas gali turėti daugybę šalutinių poveikių. Vienas iš galimų šalutinių poveikių yra poveikis jūsų augimui ir fiziniam vystymuisi. Visi kiti šalutiniai poveikiai, minimi galimuose atsakymuose, taip pat atitinką tiesą. Dopingo medžiagos yra draudžiamos iš dalies todėl, kad jos gali sukelti rimtas neigiamas sveikatos pasekmes.
-
- 11 ▶ **Klausimas:** Ar galiu atsisakyti patikros?
Atsakymas: Ne.
Paaiškinimas: Sportininkai negali atsisakyti dopingo kontrolės procedūros. Atsisakymas gali užsitraukti tokią pačią sankciją kaip ir teigiamas testas - pavyzdžiui, potencialus draudimas dalyvauti bet kokioje sporto šakoje. Taip yra todėl, kad sportininkai, vartojantys dopingą, galėtų tiesiog atsisakyti dopingo patikros ir tokiu būtu nebūtų sugauti bei niekad nebūtų nubausti.
-
- 12 ▶ **Klausimas:** Kur galiu rasti patikimos informacijos apie antidopingą?
Atsakymas: Tarptautinės federacijos, nacionalinės antidopingo organizacijos, Pasaulinė antidopingo agentūra.
Paaiškinimas: Tarptautinės federacijos (IF), nacionalinės antidopingo organizacijos (NADOs) ir regioninės antidopingo organizacijos (RADO), o taip pat ir nacionaliniai olimpiniai komitetai ir nacionalinės federacijos gali suteikti sportininkams informacijos apie visus dopingo kontrolės aspektus, apimant atsakymus į klausimus apie Draudžiamų medžiagų ir metodų sąrašą, informacijos apie buvimo vietą pateikimą bei kreipimąsi dėl leidimo vartoti gydymui (LVG). Pasaulinė antidopingo agentūra (WADA) taipogi yra vertingos informacijos šaltinis.
-
- 13 ▶ **Klausimas:** Kaip vyksta dopingo kontrolė?
Atsakymas: Dopingo kontrolės pareigūnas įspėja mane, kad aš turiu pateikti mėginį.
Paaiškinimas: Kai jus pasirenka dopingo kontrolei, pas jus atvyks dopingo kontrolės pareigūnas. Jūs kartu eisite į dopingo kontrolės punktą. Ten reikės užpildyti popierius, jūs pasirinksite inventorių, skirtą surinkti jūsų mėginį (dėžutę su dviem buteliukais ir mėginio surinkimo indeliu). Tuomet jūs nueisite į tualetą ir nusišlapinsite į mėginio surinkimo indelį priešais jūsų lyties atstovą (siekiant užtikrinti, kad šlapimas yra jūsų). Tam tikrais atvejais jūs gali paprašyti pateikti kraujo mėginį. Tada jūs grįšite į dopingo kontrolės punktą, pripildysit ir sandariai užsuksite du buteliukus. Dar truputis dokumentų pildymo, ir viskas baigta! Paprasta, kaip dukart du!
-