

- 1 ▶ 문제:** 어떤 약물이 허용된 것인지 어떻게 알 수 있습니까?  
 a. 약국에서 구입한 약물은 사용해도 안전하다.  
 b. 포장상자에 "도핑으로부터 안전함(doping-free)"이라고 써 있는 약물은 사용해도 안전하다.  
 c. 식물로 만든 약물은 사용해도 안전하다.  
 d. 금지약물 목록에 수록된 물질을 함유하고 있지 않은 약물은 사용해도 안전하다.  
**답변:** d. 금지약물 목록에 수록된 물질을 함유하고 있지 않은 약물은 사용해도 안전하다.  
**설명:** 약물을 사용하기를 원하거나 사용할 필요가 있다면 금지약물 및 방법 목록을 반드시 확인해야 합니다. 확실하지 않다면 약사나 의사에게 목록을 보여 주십시오. 목록은 WADA, 소속 국가의 반도핑기구(NADO) 또는 국제경기연맹(IF) 홈페이지에서 입수할 수 있습니다. NADO 또는 IF에 연락하여 요청해도 됩니다.
- 
- 2 ▶ 문제:** 건강 보조식품은 섭취해도 안전한지 어떻게 알 수 있습니까?  
 a. 건강 보조식품은 어느 것이든 섭취해도 안전함  
 b. 건강 보조식품은 섭취해도 안전한지 알 수 없음  
 c. 라벨에 안전하다고 써 있음  
 d. 의사에게서 받았음  
**답변:** b. 건강 보조식품은 섭취해도 안전한지 알 수 없음  
**설명:** 보조식품 업체는 규제 대상이 아니므로 보조식품 안에 어떤 약물/성분이 들어있는지 확인할 수 없습니다. 보조식품 복용은 언제나 본인의 책임입니다. 포장에 써 있는 문구가 지나치게 화려하다면 스포츠에서 금지된 약물이 들어 있을 가능성이 있습니다.
- 
- 3 ▶ 문제:** 제가 도핑검사 대상자가 됩니까?  
 a. 미성년자이므로 나는 해당하지 않는다.  
 b. 국제 경기에 참가하지 않기 때문에 나는 해당하지 않는다.  
 c. 어느 선수나 검사 대상이 될 수 있으므로 나도 포함된다.  
 d. 내 종목은 고위험 종목이 아니기 때문에 해당하지 않는다.  
**답변:** c. 어느 선수나 검사 대상이 될 수 있으므로 나도 포함된다.  
**설명:** 반도핑 규칙은 모든 선수, 모든 종목, 모든 국가에 적용됩니다. 따라서 어느 선수든 검사 대상이 될 수 있습니다.
- 
- 4 ▶ 문제:** 도핑으로 적발되면 어떤 제재를 받습니까?  
 a. 도핑에는 제재가 없다.  
 b. 미성년자는 제재를 받지 않는다.  
 c. 경고부터 영구 자격정지까지 제재가 가능하다.  
 d. 약물을 누구에게서 받았느냐에 따라 달라진다.  
**답변:** c. 경고부터 영구 자격정지까지 제재가 가능하다.  
**설명:** 위반 사실이 밝혀지면 경중에 따라 실격, 영구 자격정지, 벌금, 반도핑 규칙 위반 사실 공개 등 제재가 따릅니다.
- 
- 5 ▶ 문제:** 코치나 의사도 제재 대상이 됩니까?  
 a. 아니다. 선수만 제재를 받는다.  
 b. 아니다. 선수와 코치만 제재를 받는다.  
 c. 아니다. 도핑에는 제재가 없다.  
 d. 그렇다. 모든 운동선수와 지원 요원이 제재 대상이 된다.  
**답변:** d. 그렇다. 모든 운동선수와 지원 요원이 제재 대상이 된다.  
**설명:** 세계 반도핑 규약(규약)에 따르면 도핑 규칙 위반 시 선수는 물론 지원 요원도 제재를 받을 수 있습니다. 선수 지원 요원이란 경기에 참여하거나 경기를 준비하는 선수를 돕거나 치료하는 코치, 트레이너, 감독, 에이전트, 팀 스태프, 관계자, 의료진 및 의료 보조인력을 말합니다.

6 ▶ 문제: 선수의 몸에서 금지 약물이 검출되면 누구의 책임입니까?

- a. 선수의 주치의
- b. 선수의 코치
- c. 선수
- d. 선수가 약물을 누구에게서 받았느냐에 따라 달라진다.

답변: c. 선수

설명: 선수는 금지 약물을 실수로 사용했든, 안전하다는 말을 듣고 사용했든 본인 몸에서 검출된 결과에 대해 항상 책임을 져야 합니다. 이것을 엄격한 책임의 원칙이라고 합니다. 선수가 어떤 약물의 성분이나 상태에 대해 100% 확신하지 못한다면 금지 목록을 확인하거나 국제경기연맹(IF) 또는 국가 반도핑기구에 문의하기 전에는 섭취하면 안 됩니다.

7 ▶ 문제: 의사에게 약물 치료를 받아야 한다면 어떻게 해야 하나요?

- a. 의사는 약에 금지약물이 들어 있는지 반드시 확인해야 한다.
- b. 의사가 준 것이면 무엇이든 안전하다.
- c. 의사에게 받은 약물 때문에 양성 반응이 나왔다면 그것은 의사의 책임이다.
- d. 의료 목적이면 무엇이든 섭취해도 괜찮다.

답변: a. 의사는 약에 금지약물이 들어 있는지 반드시 확인해야 한다.

설명: 의사는 약에 금지약물이 들어 있는지 반드시 확인해야 합니다. 다른 치료법이 없어서 해당 약물의 사용이 불가피하다면 선수는 그 사실을 문서로 제출하여 치료목적 사용에 따른 면책을 요청해야 합니다. 의료진이 그 절차를 모를 수도 있으므로 선수 본인이 반도핑 규정의 적용 사실을 의사에게 알려야 합니다.

8 ▶ 문제: 코치나 기타 제가 원하는 사람을 도핑관리실에 동행해도 됩니까?

- a. 그렇다.
- b. 미성년자라면 가능하다.
- c. 도핑검사요원이 대리인의 출석을 요청했다면 가능하다.
- d. 선수는 도핑관리실에 다른 사람을 동반할 수 없다.

답변: a. 그렇다.

설명: 선수는 본인이 원하면 부모, 코치, 팀 관계자 또는 의사 등을 도핑관리실에 대동할 수 있습니다. 미성년인 선수는 도핑 관리실에 누군가를 반드시 동반해야 합니다. 동반할 사람이 없다면 도핑검사요원이 동반할 사람을 지정할 수 있습니다. 선수는 필요한 경우 그리고 구할 수 있다면 통역을 대동해도 됩니다.

9 ▶ 문제: 도핑 검사는 누가 수행하나요?

- a. 신분증과 반도핑기구의 위임장을 소지한 도핑검사관
- b. 코치
- c. 의사
- d. 경찰관

답변: a. 신분증과 반도핑기구의 위임장을 소지한 도핑검사관

설명: 공인된 도핑검사관만이 도핑검사를 실시할 수 있습니다. 도핑검사관은 본인이 도핑검사요원이며 반도핑기구로부터 도핑 검사를 의뢰받았음을 증명해야 합니다.

10 ▶ 문제: 도핑이 성장에 영향을 미칩니까?

- a. 그렇다. 도핑 약물은 성장에 직접 영향을 미친다.
- b. 아니다. 심한 여드름을 유발할 뿐이다.
- c. 아니다. 훨씬 나이가 들었을 때에만 영향을 미친다.
- d. 아니다. 내부 장기에만 영향을 미친다.

답변: a. 그렇다. 도핑 약물은 성장에 직접 영향을 미친다.

설명: 도핑은 여러 가지 부작용을 유발합니다. 그 중에 성장과 신체 발달에 미치는 영향도 있습니다. 있을 수 있는 반응에 명시된 그 밖의 부작용도 모두 사실입니다. 도핑 약물은 인체에 심각한 해를 끼칠 수 있다는 점 때문에도 금지되고 있습니다.

- 11 ▶ 문제:** 도핑검사를 거부할 수 있습니까?  
 a. 없다.  
 b. 가사일이 있다면 거부할 수 있다.  
 c. 매우 바쁘다면 거부할 수 있다.  
 d. 학교에 가야 한다면 거부할 수 있다.

**답변:** a. 없다.

**설명:** 선수는 도핑검사를 거부할 수 없습니다. 거부하는 자격정지 등 양성 반응과 같은 제재를 받게 됩니다. 도핑 검사를 거부할 수 있다면 적발되지 않고 제재도 전혀 받지 않을 수 있기 때문입니다.

- 12 ▶ 문제:** 신뢰할 만한 반도핑 정보는 어디에서 구할 수 있습니까?  
 a. 국제경기연맹, 국가반도핑기구, 세계반도핑기구  
 b. 인터넷  
 c. 헬스 또는 스포츠 잡지  
 d. 친구

**답변:** a. 국제경기연맹, 국가반도핑기구, 세계반도핑기구

**설명:** 국제경기연맹(IF), 국가반도핑기구(NADO), 지역반도핑기구(RADO), 국가올림픽위원회, 국내경기연맹은 도핑관리에 관한 정보를 선수에게 빠짐 없이 제공해야 합니다. 여기에는 금지 목록 관련 질의에 대한 응답과 소재지 정보 제출, 치료목적 사용 면책(TUE) 신청도 포함됩니다. 세계반도핑기구(WADA)에서도 정보를 제공합니다.

- 13 ▶ 문제:** 도핑검사는 어떻게 진행됩니까?  
 a. 도핑검사관이 본인에게 시료 제출을 통지한다.  
 b. 머리카락을 제출해야 한다.  
 c. 까치발로 서서 왼쪽 팔꿈치를 오른쪽 무릎에 댄다.  
 d. 위 모두 다

**답변:** a. 도핑검사관이 본인에게 시료 제출을 통지한다.

**설명:** 도핑 검사 대상자로 선정되면 도핑검사관이 선수를 직접 방문합니다. 그러면 도핑검사관과 함께 도핑관리실로 가면 됩니다. 서류 작성 후 시료를 담은 키트(병 두 개와 컵 하나가 담긴 상자)를 고릅니다. 그리고 화장실에 가서 같은 성별(동성)인 사람이 지켜보는 가운데 컵에 소변을 받습니다(본인 소변임을 확인하기 위한 조치). 경우에 따라 혈액 시료를 제공해야 할 수도 있습니다. 그리고 도핑관리실로 돌아와 앞서 고른 병에 소변을 담고 밀봉합니다. 다시 간단하게 서류를 작성하면 끝입니다. 매우 간단합니다.