

1 ▶ Otázka : Jak se dozvím, že je látka zakázaná?

- Lék je bezpečný k užití, pokud jej zakoupíš v lékárně.
- Lék je bezpečný k užití, pokud je na obalu uvedený text „bez dopingů“ (doping-free).
- Lék je bezpečný pokud je rostlinného původu.
- Lék je bezpečný k užití, pokud neobsahuje jakékoliv látky uvedené na Seznamu zakázaných látek.

Odpověď : d. Lék je bezpečný k užití, pokud neobsahuje jakékoliv látky uvedené na Seznamu zakázaných látek.

Vysvětlení: *Kdykoliv máš v úmyslu nebo musíš užít látku, ujisti se, že jsi se seznámil se Seznamem zakázaných látek a metod. Pokud si nejsi jist, ukaž seznam lékárníkovi nebo lékaři a zeptejte se jich. Seznam můžeš nalézt na webových stránkách WADA nebo na webových stránkách Antidopingového výboru ČR, případně tvé mezinárodní federace. Můžeš případně kontaktovat Antidopingový výbor ČR nebo mezinárodní federaci a zeptat se jich.*

2 ▶ Otázka : Jak můžeš určit, zda je doplněk stravy bezpečný k užívání?

- Všechny výživové doplňky stravy jsou bezpečné k užití.
- Nelze říci, zda jsou výživové doplňky stravy bezpečné k užití.
- Pokud je na přebalu uvedeno, že užití je bezpečné.
- Pokud ti dal přípravek lékař.

Odpověď : b. Nelze říci, zda jsou výživové doplňky stravy bezpečné k užití.

Vysvětlení: *Výroba doplňků stravy není regulována, a proto si nemůžeš být jist, které látky/složky jsou v doplňku stravy obsaženy. Použití doplňků stravy je vždy na Tvoje vlastní riziko. Pokud tvrzení na obalu znějí příliš dobře, než aby byla pravdou – balení pravděpodobně obsahuje látku, která je ve sportu zakázána!*

3 ▶ Otázka : Mohu být testován(a)?

- Ne, protože jsem mladistvý.
- Ne, protože se neúčastním mezinárodních soutěží.
- Ano, kterýkoliv sportovec může být potenciálně testovaný.
- Ne, protože můj sport nepatří mezi vysoce rizikové sporty.

Odpověď : c. Ano, kterýkoliv sportovec může být potenciálně testovaný.

Vysvětlení: *Antidopingová pravidla platí pro všechny sportovce ve všech sportech a všech zemích. Proto může být potenciálně testován kterýkoliv sportovec.*

4 ▶ Otázka : Pokud mě chytanou při doping, jaké mohou být sankce?

- Za doping nejsou žádné postihy.
- Pokud jsem mladistvý(-á), nejsou za doping žádné postihy.
- Od varování po doživotní zákaz činnosti
- Záleží na tom, kdo ti látku dal.

Odpověď : c. Od varování po doživotní zákaz činnosti

Vysvětlení: *Sankce mohou zahrnovat anulování výsledků, zákaz soutěžení ve všech sportech, finanční postihy a povinné zveřejnění tvého porušení antidopingových pravidel v závislosti na závažnosti tvého přestupku.*

5 ▶ Otázka : Může se postih týkat i mého trenéra nebo lékaře?

- Ne, postihovat lze pouze sportovce.
- Ne, postihovat lze pouze sportovce a trenéry.
- Ne, za doping nejsou žádné postihy.
- Ano, postihovat lze všechny sportovce atlety a jejich podpůrný doprovod.

Odpověď : d. Ano, postihovat lze všechny sportovce atlety a jejich podpůrný doprovod.

Vysvětlení: *Dle Světového antidopingového kodexu (Kodex) mohou být postihováni sportovci a jejich podpůrný doprovod za porušení jakéhokoliv antidopingového pravidla. Podpůrný doprovod sportovců je definovaný jako kouč, fyzioterapeut, manažer, agent, týmoví pracovníci, funkcionář, lékařský personál spolupracující nebo ošetřující sportovce a paralympiky, kteří se účastní sportovní soutěže nebo se na ni připravují.*

6 ▶ **Otázka :** Kdo je zodpovědný v případě nálezu látky v těle sportovce?

- Lékař sportovce
- Trenér sportovce
- Sportovec
- Záleží na tom, kdo látku sportovci podat.

Odpověď : c. Sportovec

Vysvětlení: Sportovec je vždy zodpovědný za to, co se nalezne v jeho těle, i když došlo k užití zakázané látky náhodou nebo pokud mu byla podána osobou, která prohlašuje, že je látka bezpečná. Toto je označováno jako princip přímé odpovědnosti. Pokud sportovec si není 100% jistý složením nebo statutem látky – neměl by ji užít před zkontrolováním na Seznamu zakázaných látek nebo se zeptat své mezinárodní federace, příp. Antidopingového výboru ČR.

7 ▶ **Otázka :** Co dělat v případě, že mě můj lékař musí ošetřit určitým lékem?

- Lékař by měl zkontrolovat, zda lék neobsahuje zakázanou látku.
- Cokoliv mi dá můj lékař, je bezpečné.
- Pokud jsem pozitivně testován na určitou látku, kterou mi podal můj lékař, je to jeho chyba.
- Pokud to je z lékařských důvodů, mohu užívat cokoliv je nezbytné.

Odpověď : a. Lékař by měl zkontrolovat, zda lék neobsahuje zakázanou látku.

Vysvětlení: Lékař by měl zkontrolovat, zda lék neobsahuje zakázanou látku. Pokud ji obsahuje a pokud neexistuje možnost užití jiného léku, poté musí sportovec požádat o udělení terapeutické výjimky a přiložit dokumenty, které užití tohoto ošetřujícího přípravku odůvodňují. Lékaři vždy nevědí o tomto postupu, takže je důležité je informovat o tom, že jsi sportovec a že pro tebe platí určitá antidopingová pravidla.

8 ▶ **Otázka :** Může mě do místa dopingové kontroly doprovázet můj kouč nebo někdo, koho si vyberu?

- Ano
- Pouze, pokud jsem mladistvý.
- Pouze, pokud dopingový komisař požádal o přítomnost zástupce.
- Sportovec nikdy nesmí být doprovázen do místa dopingové kontroly.

Odpověď : a. Ano

Vysvětlení: Pokud si to sportovec přeje může si s sebou přivést osobu, jako např. rodiče, kouče, týmového funkcionáře nebo lékaře, který ho bude doprovázet na místo dopingové kontroly. Všechny mladé sportovce by měl někdo doprovázet do místa dopingové kontroly. Pokud sportovce nemůže nikdo doprovázet, potom může dopingový komisař někoho určit, aby ho doprovázel. Pokud to je nezbytné nebo možné, může si sportovec vzít s sebou osobu jazykově vybavenou nebo tlumočnicka.

9 ▶ **Otázka :** Kdo má oprávnění provádět dopingovou kontrolu?

- Dopingový komisař by se měl prokázat identifikačním průkazem a pověřením od antidopingové organizace.
- Kterýkoliv trenér
- Kterýkoliv lékař
- Kterýkoliv policista

Odpověď : a. Dopingový komisař by se měl prokázat identifikačním průkazem a pověřením od antidopingové organizace.

Vysvětlení: Dopingovou kontrolu smí provádět pouze pověřený dopingový komisař. Tato osoba musí prokázat, že je dopingovým komisařem a že ho antidopingová organizace pověřila prováděním dopingových kontrol.

10 ▶ **Otázka :** Může mít doping vliv na můj růst?

- Ano, dopingové látky mohou mít přímý vliv na tvůj růst.
- Ne, může ti to způsobit pouze velmi vážné akné.
- Ne, může to mít vliv pouze v případě pokud jsi mnohem starší.
- Ne, může to mít vliv pouze na vnitřní orgány.

Odpověď : a. Ano, dopingové látky mohou mít přímý vliv na tvůj růst.

Vysvětlení: Doping může mít mnoho vedlejších účinků. Jedním z nich je vliv na tvůj růst a fyzický vývoj. Všechny ostatní vedlejší účinky a případné reakce jsou možné a pravdivé. Dopingové látky jsou zakázané částečně i proto, že mohou mít vážné negativní zdravotní důsledky.

- 11 ▶ Otázka :** Mohu testování odmítnout?
- Ne
 - Ano, pokud jsem příbuzný.
 - Ano, pokud jsem příliš zaneprázdněný(-á)
 - Ano, pokud mám školní povinnosti.

Odpověď' : a. Ne

Vysvětlení: *Sportovci nemohou odmítnout vyzvání k dopingové kontrole.. Odmítnutí může mít za důsledek stejný postih jako pozitivní výsledek testu – například možný zákaz činnosti ve všech sportech. To je z toho důvodu, aby dopující sportovci nemohli jednoduše odmítnout testování, a tak by nedošlo k jejich chycení a postihu.*

- 12 ▶ Otázka :** Kde mohu nalézt spolehlivé informace o antidopingu?
- Mezinárodní federace, Antidopingový výbor ČR, Světová antidopingová agentura WADA
 - Internet
 - Časopisy o posilování a sportu
 - Moji přátelé

Odpověď' : a. Mezinárodní federace, Antidopingový výbor ČR, Světová antidopingová agentura WADA

Vysvětlení: *Mezinárodní federace, Antidopingový výbor ČR a regionální antidopingové organizace (RADO), Český olympijský výbor a národní sportovní svazy mohou závodníkům poskytnout informace o všech aspektech kontroly dopingů, včetně zodpovězení otázek ohledně Seznamu zakázaných látek, podání informací ohledně hlášení míst pobytu a způsobu podání žádosti o udělení terapeutické výjimky pro užití lékařského přípravku. Světová antidopingová agentura (WADA) se také může stát zdrojem informací.*

- 13 ▶ Otázka :** Jak probíhá dopingová kontrola?
- Dopingový komisař mě upozorní na mojí povinnost poskytnout vzorek
 - Někomu musím dát nějaké svoje vlasy.
 - Musím stát na patách s levým loktem na pravém kolenu.
 - Vše z výše uvedeného

Odpověď' : a. Dopingový komisař mě upozorní na mojí povinnost poskytnout vzorek

Vysvětlení: *Pokud jsi byl vybrán k dopingové kontrole, vyzve tě dopingový komisař. Potom s ním půjdeš do místa dopingové kontroly. Zde je třeba na místě udělat nejdříve určité administrativní úkony, po té si vybereš sadu k odběru svého vzorku (box s 2 lahvičkami a pohárkem). Dále se odebereš na toaletu a naplníš pohárek močí pod dohledem osoby stejného pohlaví jako jsi ty (to je pro jistotu, aby tam byla tvoje moč). V některých případech můžeš být vyzván, abys poskytl vzorek krve. Následně se vrátíš do místa dopingové kontroly, naplníš lahvičky, které sis vybral a uzavřeš je zátkou. Dokončíš vyplňování protokolu a je to hotové! Snadné jako počítat raz, dva, tři!*