

- 1 ▶ 问题: 我怎样可以知道一种物质是否被允许使用?
- 我从药店购买的药物是安全的。
 - 如果包装盒上有“不含兴奋剂”的字样, 该药物或物质就是安全的。
 - 如果是由植物制成的就是安全的。
 - 不在《禁用物质和方法清单》中的物质是安全的。

答案: d. 不在《禁用物质和方法清单》中的物质是安全的。

解释: 当你希望或者需要使用一种物质时, 一定要从《禁用物质和方法清单》中核实。如果你没有把握, 请将该清单给药剂师或者医生, 请他们帮你核实。你可以在世界反兴奋剂机构的网站上找到该清单, 也可以在你所在国家的反兴奋剂机构或者你所从事的体育项目的国际联合会网站上找到该清单。你也可以联系国家反兴奋剂组织或者国际单项体育联合会, 向他们询问。

- 2 ▶ 问题: 你如何判断一种营养品是安全的?
- 所有的营养品都是安全的。
 - 你无法判断一种营养品是否安全
 - 如果标签显示该营养品安全
 - 如果是医生给你的

答案: b. 你无法判断一种营养品是否安全

解释: 营养补品行业没有统一的规定, 所以你无法确定营养品中使用了何种物质或原料。

- 3 ▶ 问题: 我会被检查吗?
- 不会, 因为我是青少年运动员。
 - 不会, 因为我不参加国际比赛。
 - 会的, 任何一个运动员都有可能被检查。
 - 不会, 因为我的运动项目不是高危项目。

答案: c. 会的, 任何一个运动员都有可能被检查。

解释: 反兴奋剂规定适用于所有运动员、所有体育项目和所有国家。所以, 任何运动员都有可能被检查到。

- 4 ▶ 问题: 如果我被检测出使用了兴奋剂, 我会受到何种处罚?
- 使用兴奋剂不受处罚。
 - 如果我是青少年运动员, 我将不受到任何处罚。
 - 从警告到终身禁赛都有可能。
 - 取决于是谁为你提供违禁物质。

答案: c. 从警告到终身禁赛都有可能。

解释: 根据使用兴奋剂行为的严重程度, 处罚可能包括: 取消比赛成绩, 禁止参加任何体育项目的比赛, 经济处罚, 将违反兴奋剂规定的行为公之于众。

- 5 ▶ 问题: 我的教练或医生有可能受到处罚吗?
- 不会, 只有运动员会受到处罚
 - 不会, 只有运动员和教练会受到处罚。
 - 不会, 使用兴奋剂不会受到处罚。
 - 是的, 所有的运动员和所有的运动员保障人员都有可能受到处罚。

答案: d. 是的, 所有的运动员和所有的运动员保障人员都有可能受到处罚。

解释: 根据《世界反兴奋剂条例》, 所有的运动员和运动员保障人员均有可能因为兴奋剂违规行为受到处罚。运动员保障人员包括: 与正在参加比赛或者正在准备参加比赛的运动员一起工作或者治疗运动员的教练、驯马师、管理人员、经纪人、工作人员、官员、医务和辅助医务人员。

6 ▶ 问题: 在一名运动员体内发现违禁物质, 谁应该负责?

- a. 该运动员的主治医生
- b. 该运动员的教练
- c. 该运动员
- d. 取决于是由谁向运动员提供的违禁物质

答案: c. 该运动员

解释: 运动员本人总是对进入自己体内的物质负责, 即使不是故意使用该违禁物质, 即使提供该物质的人声称它是安全的。这被称为“无过失责任”原则。如果一名运动员对组成物质不是百分之百有把握, 或者对一种物质是否为禁用物质没有把握, 就不应该使用, 而应该查看《禁用物质清单》, 或者向其单项体育联合会或国家反兴奋剂组织咨询。

7 ▶ 问题: 如果我的医生必须让我服用一些药物, 以便治疗我的伤病, 该怎么办?

- a. 你的医生必须先核实该药物是否含有禁用物质。
- b. 只要是我的医生给我的, 就是安全的。
- c. 如果我被查出使用了违禁物质, 而这种违禁物质来自医生给我的药物, 那么这是他/她的过错。
- d. 如果是出于治疗目的, 我可以任何需要的物质。

答案: a. 你的医生必须先核实该药物是否含有禁用物质。

解释: 主治医生必须先核实药物中是否含有违禁物质。如果含有违禁物质, 并且没有其他可能的治疗方法, 那么运动员必须申请“用药豁免”。申请“用药豁免”时, 必须提供能够证明非用该物质不可的文件。并非所有医生都了解这个程序, 所以让你的医生知道你作为一名运动员必须遵守有关的反兴奋剂规定是非常重要的。

8 ▶ 问题: 我的教练或者我选择的任何一个人可以陪我到兴奋剂检查站接受兴奋剂检测?

- a. 是的
- b. 只有当我是未成年人时
- c. 只有当兴奋剂检查官邀请一名代表时
- d. 任何时候运动员都不能带陪同人员到兴奋剂检查站。

答案: a. 是的

解释: 如果运动员希望, 他/她可以请一人陪同他/她到兴奋剂检查站接受检查, 这名陪同可以是他/她的亲属、教练、官员或者医生。所有的未成年运动员都应该有一人陪同到兴奋剂检查站。如果没有人陪同, 兴奋剂检查官可以选择一人陪同他/她到兴奋剂检查站。如果需要并且有条件, 运动员可以要求提供语言帮助或者翻译。

9 ▶ 问题: 谁可以进行兴奋剂检查?

- a. 能够证明身份并出示反兴奋剂机构授权检查文件的兴奋剂检查官
- b. 任何一名教练
- c. 任何一名医生
- d. 任何一名警察

答案: a. 能够证明身份并出示反兴奋剂机构授权检查文件的兴奋剂检查官

解释: 只有注册的兴奋剂检查官可以进行兴奋剂检查。他/她必须证明他/她是兴奋剂检查官, 而且是受反兴奋剂机构委托进行检查的。

10 ▶ 问题: 使用兴奋剂是否会影响我的成长发育?

- a. 是的, 兴奋剂物质会直接影响你的成长发育。
- b. 不会, 它只会让你长非常难看的粉刺。
- c. 不会, 它只会在多年以后对你有影响。
- d. 不会, 它只会对你的内脏器官有影响。

答案: a. 是的, 兴奋剂物质会直接影响你的成长发育。

解释: 使用兴奋剂有很多副作用, 其中之一就是可能会影响你的成长和生理发育。上面选项中提到的所有副作用都有可能。在某种程度上, 之所以要禁止使用兴奋剂就是因为它会给健康带来严重的负面影响。

11 ▶ 问题: 我能拒绝兴奋剂检查吗?

- 不能
- 可以, 如果我家里有事的话
- 可以, 如果我太忙的话
- 可以, 如果学校里有事的话

答案: a. 不能

解释: 运动员不能拒绝兴奋剂检查。如果拒绝检查, 有可能受到与兴奋剂阳性相同的处罚——例如, 禁止参加任何体育项目的比赛。因为使用兴奋剂的运动员可以只是简单地拒绝兴奋剂检查, 而永远不会被查出来, 不会受到处罚。

12 ▶ 问题: 我在哪儿可以找到关于反兴奋剂的可靠的信息?

- 国际单项体育联合会, 国家反兴奋剂组织, 世界反兴奋剂机构
- 互联网
- 权威或体育杂志
- 朋友

答案: a. 国际单项体育联合会, 国家反兴奋剂组织, 世界反兴奋剂机构

解释: 国际单项体育联合会, 国家反兴奋剂组织, 地区反兴奋剂组织, 国家(地区)奥林匹克委员会和国家(地区)单项体育联合会可以向运动员提供关于兴奋剂检测的所有信息, 包括回答关于《禁用物质清单》、行踪信息和申请“用药豁免”的问题。世界反兴奋剂机构也可以提供可靠的信息。

13 ▶ 问题: 兴奋剂检查怎样进行?

- 兴奋剂检查官将通知我需要提供一份样本。
- 我需要提供一些头发。
- 我必须将左胳膊肘放在右膝上用脚尖站着。
- 以上所有都是

答案: a. 兴奋剂检查官将通知我需要提供一份样本。

解释: 当你被选中进行兴奋剂检查时, 会有兴奋剂检查官来找你。你会跟随他/她一起到兴奋剂检查站。你需要填一些表格, 挑选一套试剂瓶采集你的样本(一个包括两个瓶子和一个杯子的盒子)。然后你需要到卫生间, 在你同性别的检察人员面前(确保尿样是你的)往杯子里排尿。某些情况下, 你可能会被要求提供一份血液样本。然后, 你回到兴奋剂检查站, 将采集的尿样倒入瓶中并密封。还有一些书面工作, 然后整个过程就完成了! 就像1,2,3那么简单!