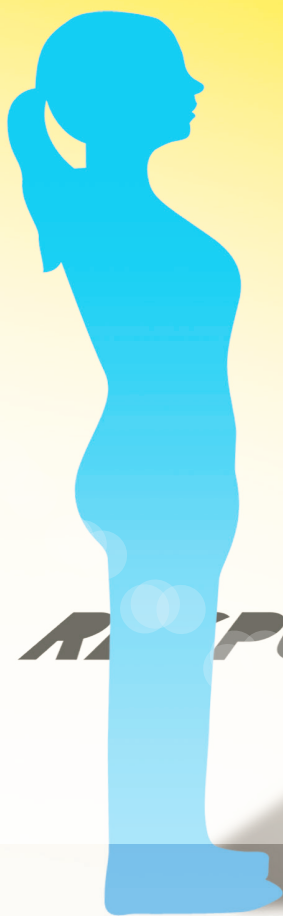


Η Διαδικασία Ελέγχου Ντόπινγκ



RIGHTS

RESPONSIBILITIES



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

play true

Τα 11 Στάδια του Ελέγχου Ντόπινγκ



01

DOPING Control

Τα ούρα σας και/ή το αίμα σας μπορούν να συλληθθούν οποτεδήποτε και οπουδήποτε για έλεγχο ντόπινγκ.

02

ATHLETE Selection

Θα ειδοποιηθείτε από έναν υπεύθυνο ελέγχου ντόπινγκ (ΥΕΝ) ή συνοδό για την επιλογή σας για έλεγχο ντόπινγκ. Θα σας ζητηθεί να υπογράψετε ένα έντυπο για να επιβεβαιωθεί ότι αντιλαμβάνεστε τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις σας.

03

REPORT Station

Θα αναφερθείτε στον σταθμό ελέγχου ντόπινγκ το συντομότερο δυνατόν.

04

CHOOSE Vessel

Θα επιλέξετε έναν ουροσυλλέκτη από την παρεχόμενη επιλογή.

5/6

PROVIDE Sample

- Ένας ελάχιστος όγκος 90mL ούρων είναι αναγκαίο να παρασχεθεί.
- Θα απομακρύνετε τα ρούχα σας από τα γόνατα έως τον αφαλό και από τις παλάμες έως τους αγκώνες ώστε να παρέχετε μια ανεμπόδιστη θέα της παροχής του δείγματος.
- Ένας ΥΕΝ ή βοηθός του ίδιου φύλου θα παρακολουθεί τα ούρα να εξέρχονται του σώματός σας.



90ml
ούρων

Από τη στιγμή της ειδοποίησης μέχρι το τέλος της διαδικασίας ελέγχου ντόπινγκ, θα συνοδεύσετε διαρκώς.



07
SPLIT THE Sample

Διαλέξτε μια συσκευασία συλλογής δείγματος από τις παρεχόμενες επιλογές. Μοιράστε το δείγμα στα φιαλίδια A και B. Ρίξτε ούρα μέχρι τη γραμμή στο φιαλίδιο B πρώτα. Στη συνέχεια, γεμίστε το φιαλίδιο A και αφήστε μια μικρή ποσότητα στον ουροσυλλέκτη.



08
SEAL THE Sample

Σφραγίστε τα φιαλίδια A και B.



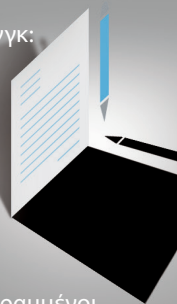
09
SPECIFIC Gravity

Ο YEN θα μετρήσει το ειδικό βάρος του δείγματος ώστε να διασφαλίσει ότι δεν είναι πολύ αραιό για να αναλυθεί. Εάν είναι πολύ αραιό, μπορεί να σας ζητηθεί να παρέχετε επιπλέον δείγματα.

10
SIGN THE Form

Θα συμπληρώσετε το Πρωτόκολλο Ελέγχου Ντόπινγκ:

- παρέχοντας προσωπικές πληροφορίες
- σημειώνοντας ό,τι ουσίες μπορεί να παίρνετε: συνταγογραφούμενα φάρμακα, μη συνταγογραφούμενα φάρμακα και συμπληρώματα
- σημειώνοντας προβληματισμούς ή σχόλια, εάν έχετε κάποια, για τον έλεγχο ντόπινγκ
- επιβεβαιώνοντας ότι οι πληροφορίες, οι καταγεγραμμένοι αριθμοί και ο κωδικός δείγματος είναι ορθοί
- υπογράφοντας και λαμβάνοντας το αντίγραφο του Πρωτοκόλλου Ελέγχου Ντόπινγκ σας



11
SAMPLE Analysis

Τα δείγματα θα σταλούν σε ένα διαπιστευμένο από τον WADA εργαστήριο υπό αυστηρή εμπιστευτικότητα και θα παρακολουθούνται ώστε να διασφαλιστεί η ασφάλειά τους.

Το A δείγμα σας θα αναλυθεί και το B δείγμα σας θα αποθηκευτεί ασφαλώς για περαιτέρω έλεγχο εάν απαιτηθεί. Το εργαστήριο θα στείλει τα αποτελέσματα στον αρμόδιο οργανισμό αντι-ντόπινγκ (OAN) και στον WADA.

Βρείτε περισσότερα στο wada-ama.org

Αθλητή

Δικαιώματα και Υποχρεώσεις

Έχετε το δικαίωμα να:

- ▶ έχετε έναν εκπρόσωπο και, εάν είναι διαθέσιμος, έναν διερμηνέα
- ▶ ζητήσετε επιπλέον πληροφορίες για τη διαδικασία συλλογής δείγματος
- ▶ ζητήσετε καθυστέρηση αναφοράς στον Σταθμό Ελέγχου Ντόπινγκ για βάσιμους λόγους (όπως ορίζονται από τον YEN)
- ▶ εάν είστε αθλητής με αναπηρία, να ζητήσετε τροποποιήσεις στη διαδικασία συλλογής δείγματος

Έχετε την υποχρέωση να:

- ▶ παραμείνετε υπό άμεση παρατήρηση του YEN/βοηθού διαρκώς από τη στιγμή της ειδοποίησης έως την ολοκλήρωση της διαδικασίας συλλογής δείγματος
- ▶ παρέχετε κατάλληλη ταυτοποίηση
- ▶ συμμορφωθείτε με τις διαδικασίες συλλογής δείγματος (αποτυχία να το πράξετε μπορεί να συνιστά παράβαση κανόνα αντι-ντόπινγκ)
- ▶ αναφερθείτε άμεσα για έλεγχο ντόπινγκ, εκτός εάν συντρέχουν πειστικοί λόγοι για καθυστέρηση



ΒΙΝΤΕΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Για μια διασκεδαστική και κατατοπιστική επανάληψη των πληροφοριών που παρουσιάζονται στο φυλλάδιο αυτό, ελέγξτε το Βίντεο Ελέγχου Ντόπινγκ του WADA στο: www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes

Σε περίπτωση οποιασδήποτε ασυμφωνίας μεταξύ αυτών των πληροφοριών και του Παγκόσμιου Κώδικα Αντι-Ντόπινγκ, επικρατεί ο Κώδικας. Οι πληροφορίες αυτές υπόκεινται σε αλλαγές οποτεδήποτε. Ελέγχετε πάντα με τη Διεθνή Ομοσπονδία σας, τον Εθνικό Οργανισμό Αντι-Ντόπινγκ ή την Εθνική Ομοσπονδία για τους πλέον επικαιροποιημένους κανονισμούς αντι-ντόπινγκ.

Ιανουάριος 2015



WADA

wada-ama.org • info@wada-ama.org
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada_ama

Κεντρικά Γραφεία 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650

Αφρική Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001, South Africa • Tel.: +27.21.483.9790 • Fax: +27.21.483.9791

Ασία/Ωκεανία C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoaka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Fax: +81.3.5963.4320

Ευρώπη Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41

Λατινική Αμερική World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248, Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207

Βρείτε περισσότερα στο wada-ama.org