

NEBEZPEČÍ DOPINGU

SEZNAMTE SE S FAKTY

www.wada-ama.org

JDE O HODNĚ?

Většinu léčiv ze Seznamu zakázaných látek lze koupit v lékárně, takže jejich užívání musí být bezpečné. Je to skutečně tak?

Ne! Léky jsou určeny pro osoby s určitými zdravotními problémy — ne pro zdravé sportovce. Nebyly schváleny k užívání zdravými lidmi, ani ve vyšších dávkách a v kombinacích s jinými léky.

A CO PRODUKTY NA HUBNUTÍ A POTRAVINOVÉ DOPLŇKY?

„100% přírodní. Čisté.
Okamžité výsledky. **DEJ SI POZOR!**“

Výrobci těchto doplňků nejsou moc kontrolováni a to znamená, že nikdy nevíš, co bereš. Ve „zcela přírodním“ doplňku může být zakázaná látka.

UŽÍVÁNÍ NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ!
Nemůžeš vždycky věřit tomu, co je napsané na obalu.

CO RISKUJEŠ?

Všechny léky mají vedlejší účinky — pokud si je ale vezmeš, aniž je tělo potřebuje, mohou ti vážně poškodit zdraví a zničit sportovní kariéru.

CO BYS MĚL JEŠTĚ VĚDĚT?

Další způsoby dopingů

Existují také zakázané způsoby podávání určitých látek a nedovolené metody, jak manipulovat s životními pochody v těle — to může mít negativní účinky na tvoje zdraví. Příklady:

Krevní doping, včetně krevní transfúze, který má zvýšit přenos kyslíku krví do zbytku těla, může způsobit:

- zvýšené riziko selhání srdce, mrtvici, poškození ledvin a vysoký krevní tlak
- problémy s krví — jako jsou infekce, otravy, přetížení bílých krvinek a zhoršení krevní srážlivosti
- problémy s oběhovým systémem

HIV/AIDS

Stejně jako při nitrožilním užívání drog i u dopingů podaného injekční stříkačkou tě ohrožuje riziko nákazy infekční nemocí jako je HIV/AIDS a žloutenka.

play true



Odmítej doping



WADA

WWW.WADA-

AMA.ORG

CO SE STANE

SPORTOVCI, KTER BERĚ:

Steroidy

Anabolické steroidy sice mohou zvětšit a posílit tvoje svaly, ALE... můžeš se stát na nich závislý a navíc steroidy mohou způsobit:

- akné
- plešatost
- zvýšené riziko onemocnění jater a kardiovaskulárního systému
- kolísání a změny nálad
- zvýšenou agresivitu
- sebevražedné sklony

Kluci, vy se také můžete těšit na:

- zmenšení varlat
- růst prsou
- snížení sexuální aktivity a dokonce i impotenci
- snížení produkce spermií

Holky, vy se můžete těšit na:

- zhrubnutí hlasu
- růst ochlupení v obličeji i na těle
- nepravidelný menstruační cyklus
- zvětšení klitorisu

EPO

EPO (erythropoetin) může zlepšit využívání kyslíku ve tvém těle, ALE... proč to riskovat, když tě to může zabít? Používáním EPO se tvoje krev zahušťuje a vypadá spíš jako med než jako voda, je hustá a lepivá.

Pumpování tak husté krve žilami může:

- způsobit pocity slabosti, což není dobré, když se snažíš tvrdě trénovat!
- přivodit vysoký krevní tlak
- donutit tvoje srdce pracovat tak těžce, že dostaneš srdeční infarkt, nebo mrtvici (dokonce ve tvém věku!)

Povzbuzující prostředky

Stimulanty se používají k závodnímu nabuzení, ALE... jak se ti bude dobře závodit když:

- nebudeš moci spát
- budeš mít samovolný třes a chvění
- budeš mít problémy s koordinací a rovnováhou
- budeš úzkostlivý a agresivní
- budeš mít rychlejší a nepravidelný puls
- dostaneš srdeční infarkt (představ si, že umíráš na tuto nemoc v tvém věku!) a mrtvici

Užívání stimulantů může mít výše uvedený neblahý vliv na tvůj organizmus.

Růstový hormon

Růstový hormon může způsobit to, že kosti a svaly budou silnější a budou se rychleji zbavovat únavy, ALE... nebudou to pouze svaly, které ti narostou.

Používání růstového hormonu může vést k:

- patologickému a nevratnému zvětšení (akromegálii) některých částí obličeje — čela, nadočnicového oblouku a čelistí
- zvětšení srdce, což může způsobit vyšší krevní tlak a dokonce i srdeční selhání
- poškození jater, štítné žlázy a zraku
- zmrzačení artritidou

Maskovací látky

Někteří sportovci chtějí skrýt užití zakázaných látek, a tak berou diuretika a jiné látky.

Vedlejší účinky léků mohou samozřejmě ovlivnit tvou schopnost závodit a trénovat. Můžou ti přivodit:

- závratě nebo dokonce mdloby
- dehydrataci
- svalové křeče
- pokles krevního tlaku
- ztrátu koordinace a rovnováhy
- zmatenost a náladovost
- srdeční poruchy

Marihuana

Marihuana, konopí (cannabis), tráva — jakkoli to nazýváme, JE TO ZAKÁZANÉ. Nezáleží na tom, jestli jsi pravidelný nebo příležitostný konzument, či kuřák. Marihuana může mít negativní vliv na tvůj sportovní výkon a zdraví.

Její kouření, případně užívání, může způsobit:

- zhoršení paměti, pozornosti, motivace, dokonce může vyústit do problémů s učením
- snížení imunity
- onemocnění plic (chronický zánět průdušek a další onemocnění dýchacích cest, dokonce i rakovinu hrtanu)
- duševní a tělesnou závislost na této látce

Narkotika

Narkotika, jako jsou heroin a morfium, ti sice dají zapomenout na bolest, ALE... zvaž, jak budeš schopen závodit:

- s oslabeným imunitním systémem
- se sníženým výkonem srdce a zástavou dýchání (nemůžeš přece sportovat, když jsi mrtvý!)
- při ztrátě rovnováhy, koordinace a koncentrace
- se záživacími problémy jako jsou zvracení a průjem Narkotika jsou také silně návykové látky — brzo se na nich staneš tělesně i duševně závislý.