

# Dopingle Mücadele

WADA Sporcu Rehberindeki Başlıca  
Hususlar ve Önemli Bilgiler



**TÜRKİYE  
DOPİNGLE MÜCADELE  
KOMİSYONU**  
TURKISH ANTI-DOPING  
COMMISSION



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

# WADA Nedir?

Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), 1999 yılında spor alanındaki her türlü dopingle mücadele faaliyetlerini desteklemek, koordine etmek ve denetlemek amacıyla kurulan bağımsız uluslararası kuruluştur.

WADA, Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın gelişimini ve bunu takip eden evrelerini koordine etmektedir. WADA; bilimsel ve sosyal araştırmalar, eğitim, sporcuların bilgilendirilmesi, dopingle mücadele kapasitesinin geliştirilmesi, Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın uygulanması ve uygulamaların denetlenmesi de dahil olmak üzere birçok önemli faaliyette bulunmaktadır.

# Dünya Dopingle Mücadele Kuralları Nedir?

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları, tüm spor dalları ve tüm ülkelerdeki dopingle mücadele mevzuatının birbiriyle uyumlu olmasını sağlayan belgedir.



# Doping Nedir?

Doping, aşağıdaki dopingle mücadele kural ihlallerinden bir ya da birden fazlasının gerçekleşmesi olarak tanımlanmaktadır:

- 1 Sporcunun örneğinde yasaklı bir maddenin **tespit edilmesi**
- 2 Yasaklı bir madde veya yöntemi **kullanmak** ya da **kullanmaya** teşebbüs etmek
- 3 Bildirim yapılmasının ardından örnek vermeyi **reddetmek**
- 4 Sporcu bulunabilirlik bildirimlerini yapmamak ve doping kontrollerini **kaçırmak**
- 5 Doping kontrolünün herhangi bir bölümünü **bozmak**
- 6 Yasaklı bir madde veya yöntemi **bulundurmak**
- 7 Yasaklı bir maddenin veya yöntemin **yasadışı ticaretini** yapmak
- 8 Yasaklı bir maddeyi veya yöntemi herhangi bir sporcuya **tatbik etmek** ya da tatbik etmeye **teşebbüs etmek**
- 9 Herhangi bir dopingle mücadele kural ihlaliyle alakalı **suç ortaklığı yapmak**
- 10 Ceza almış Sporcu Destek Personeliyle **Yasak İşbirliği yapmak**

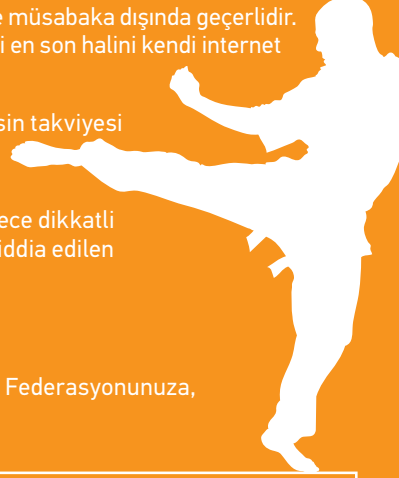
# Yasaklı Madde ve Yöntemlerin Listesi

Yasaklılar Listesi, sporcular için hem müsabaka içi hem de müsabaka dışında geçerlidir. WADA, Yasaklılar Listesini her yıl günceller ve yürürlükteki en son halini kendi internet sitesinde yayımlar.

- Herhangi bir maddenin ya da yöntemin tıbbi ya da besin takviyesi amaçlı olarak sorumsuzca kullanılması, sizi en iyi performansınızdan yoksun bırakabilir.
- Besin destek ürünü kullanımıyla ilgili olarak son derece dikkatli olunması tavsiye edilmektedir. "%100 doğal" olduğu iddia edilen besin destek ürünleri bile yasaklı madde içerebilir.
- İlaç/besin destek ürünü almadan önce daima;
  - Yasaklılar Listesine,
  - Ulusal Doping Mücadele Kuruluşuna/Uluslararası Federasyonunuza,
  - Bir eczacı veya doktora danışınız.

TAKİ

Bağlı olduğunuz Uluslararası Federasyona (uluslararası düzeyde sporcular için) veya Ulusal Doping Mücadele Kuruluşuna (ulusal düzeyde sporcular için) **Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) başvurusu yaparak** bir TAKİ almanız halinde belli durumlar için belli yasaklı ilaçları kullanmanıza izin verilebilir.



# Kontrol (Doping Kontrolü)

Doping Kontrolünün 11 aşamasını görmek için resimli rehbera bakınız.

Uluslararası ve/veya ulusal düzeyde yarışıyorsanız, bağlı olduğunuz Uluslararası Federasyon, Ulusal Doping Mücadele Kuruluşu veya Büyük Çaplı Müsabaka Düzenleyicisi tarafından her nerede olursa olsun idrar ve/veya kan örneği vermek suretiyle doping kontrolüne tabi tutulabilirsiniz.

Doping kontrolleri hem müsabaka içi hem de müsabaka dışında gerçekleştirilebilir.

## Ama neden ben?

- Müsabaka içinde rastgele, dereceye göre ya da belli bir nedene dayanarak hedef olarak seçebilirsiniz.
- Müsabaka dışında ise önceden haber verilmeksizin herhangi bir zamanda veya yerde doping kontrolüne tabi tutulabilirsiniz.
- Reşit değilseniz veya engelli bir sporcuysanız, doping kontrol sürecinde sizin için ufak değişiklikler yapılmasını talep edebilirsiniz. Bu değişiklik talepleriniz için doping kontrolü sırasında Doping Kontrol Görevlisiyle görüşebilirsiniz.

# Bulunabilirlik Hakkında Bilmeniz Gereken Her Şey

Kayıtlı Doping Kontrol Havuzunda bulunuyorsanız;

- ev adresi
- antrenman programı ve yerleri
- yarışma programı
- iş veya okul gibi düzenli olarak yaptığınız kişisel faaliyetler de dahil olmak üzere güncel ve doğru bulunabilirlik bilgilerinizi vermeniz gerekmektedir.

Ayrıca, doping kontrolü için size ulaşılabilmesi amacıyla her gün için bir yer ve bir 60 dakikalık zaman dilimi belirtmekle yükümlüsünüz. Belirtmiş olduğunuz saatte bu yerde bulunmamanız, kaçırılmış doping kontrolü olarak değerlendirilebilir. Kayıtlı Doping Kontrol Havuzunda olmasanız bile sizden benzeri bulunabilirlik bilgilerinizi vermeniz talep edilebilir.



ADAMS Aracılığıyla Bulunabilirlik Bildirim Sorumluluklarının Yerine Getirilmesi

**ADAMS**

Bir sporcu olarak bulunabilirlik bilgilerinizi WADA'nın Doping Mücadele Uygulama ve Yönetim Sistemi (ADAMS) aracılığıyla güncelleyebilir, faydalı bilgi ve kaynaklara ulaşabilirsiniz.

# Doping Kontrolünün 11 Aşaması





## Sonuçların Değerlendirilmesi

Dopingle Mücadele Kural ihlalleri için uygulanan yaptırımlar, uyarı cezası ile başlayıp ömür boyu men cezasına kadar gitmektedir. Hak mahrumiyeti ceza süresi; dopingle mücadele kural ihlalinin çeşidine, her bir vakanın kendine özgü koşullarına, yasaklı maddeye ve dopingle mücadele kural ihlalinin tekrarlanma olasılığına göre değişiklik göstermektedir.

Bir sporcu olarak, B örneğinin analiz edilmesini talep etme hakkına sahipsiniz. Adil yargılanma hakkı ile pozitif test sonucu ya da bir dopingle mücadele kural ihlali neticesinde size uygulanan yaptırımla ilgili her türlü karara itiraz etme hakkınız bulunmaktadır.

Buradaki bilgilerle Dünya Dopingle Mücadele Kuralları arasında herhangi bir tutarsızlık olması durumunda, Dünya Dopingle Mücadele Kuralları geçerli olacaktır. Bu bilgiler her an değişebilir. Dopingle mücadele mevzuatının en güncel hali için daima bağlı olduğunuz Uluslararası Federasyon, Ulusal Dopingle Mücadele Kuruluşu ya da Ulusal Federasyonla iletişime geçiniz.

Ocak 2015



# WADA

wada-ama.org • info@wada-ama.org  
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada\_ama

### Merkez

800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7,  
Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650

### Afrika

Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001,  
South Africa • Tel.: +27.21.483.9790 • Fax: +27.21.483.9791

### Asya/Okyanusya

C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056,  
Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Fax: +81.3.5963.4320

### Avrupa

Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne,  
Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41

### Latin Amerika

World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248,  
Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207



# Daha fazlası için wada-ama.org

