

Световен антидопингов кодекс

МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ



СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ

2019 Г.

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

Този Списък влиза в сила на 01.01.2019 г.

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2019 Г. СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В сила от 01.01.2019 г.

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, всички *Забранени Субстанции* ще се считат за „*Специфични Субстанции*“, с изключение на Субстанциите от класове C1, C2, C.4.4, C.4.5, C6.a и *Забранените Методи* M1, M2 и M3.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

C¹⁰. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, дизайнерски лекарства, субстанции одобрени само за ветеринарно приложение).

C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни* ААС, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **1-андростерон** (3 α -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он); **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **боластерон**; **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол и 17 α -метил-5 α -андрост-3-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 α -метил[1,2,5] оксадиазоло[3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол); **гестринон**; **местанолон**; **местеролон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метенолон**; **метандриол**; **метастерон** (17 β -хидрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **норболетон**; **норкlostебол**;

¹C = вещества (бел. прев.)

норетандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17 β -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'H-пиразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан); **куинболон; станозолол; стенболон; тетрахидрогестринон** (17-хидрокси-18 α -хомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17 β -хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он); и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни** ААС, техни Метаболити и изомери, приложени екзогенно, включително, но не само:

4-андростендиол (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **7 α -хидрокси-ДХЕА; 7 β -хидрокси-ДХЕА; 7-кето-ДХЕА; 19-норандростендиол** (естр-4-ен-3,17-диол); **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **андростанолон** (5 α -дихидротестостерон, 17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **андростендиол** (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **болденон; болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **епиандростерон** (3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он); **епи-дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 β -андростан-3-он); **епитестостерон; нандролон** (19-нортестостерон); **прастерон** (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3 β -хидроксиандрост-5-ен-17-он); **тестостерон**.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори [SARMs, напр. андарин, LGD-4033, енобосарм (остарин) и RAD140], тиболон, зеранол, зилпатерол.

За целите на този раздел:

*"екзогенна" се отнася за субстанция, която нормално не може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

**"ендогенна" се отнася за субстанция, която нормално може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химическа структура или подобен биологичен ефект:

1. **Еритропоетини (ЕРО) и повлияващи еритропоезата средства,** включително, но не само:
 - 1.1. **Агонисти на еритропоетиновия рецептор,** напр. **дарбепоетини (dЕРО); еритропоетини (ЕРО), основаващи се на ЕРО структури [напр. ЕРО-Fc, метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA)]; ЕРО-миметични средства и техни структури (напр. CNTO 530, пегинезатид).**
 - 1.2. **Средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF),** напр. **аргон; кобалт; дапродустат (GSK1278863); молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.**

1.3. **GATA-инхибитори**, напр. **K-11706**.

1.4. **Инхибитори на Трансформация Растежен Фактор-β (TGF-β)**, напр. **луспатерсепт; сотатерсепт**.

1.5. **Агонисти на естествения възстановяващ рецептор**, напр. **asialo EPO; карбамилиран EPO (CEPO)**.

2. Пептидни хормони и освобождаващи ги фактори:

2.1. **Хорионен гонадотрофин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH)**, както и освобождаващите ги фактори при мъже, напр. **бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госерелин, леупрорелин, нафарелин и трипторелин;**

2.2. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин;**

2.3. **Растежен хормон (GH)**, негови фрагменти и освобождаващи го фактори, включително, но не само:

Фрагменти на растежния хормон, напр. **AOD-9604** и **hGH 176-191; хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH) и аналозите му**, напр. **CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS)**, напр. **леноморелин (грелин) и негови миметици**, напр. **анаморелин, ипаморелин, масиморелин и табиморелин; GH-освобождаващи пептиди (GHRPs)**, напр. **алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и ексаморелин (хексарелин)**.

3. Растежни фактори и модулатори на растежния фактор, включително, но не само:

Фибробластни Растежни Фактори (FGFs); Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF); Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1) и неговите аналози; Механо-Растежни Фактори (MGFs); Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF); Тимозин-β4 и неговите производни, напр. ТВ-500; Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF);

И други растежни фактори или модулатори на растежния фактор, повлияващи мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет или промяна в типа на влакната.

СЗ. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички селективни и неселективни **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери**.

Включително, но не само:

фенотерол, формотерол, хигенамин, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, салбутамол, салметерол, тербуталин, третокинол (триметокинол), тулобутерол, вилантерол.

Изключения:

- инхалаторен **салбутамол**: максимален прием 1600 μg за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 800 μg за 12 ч, започващи от всяка една доза;

- инхалаторен **формотерол**: максимална приложена доза 54 µg за 24 ч;
- инхалаторен **салметерол**: максимален прием 200 µg за 24 ч.

Наличие в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от 40 ng/ml формотерол няма да се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на инхалаторно приложена терапевтична доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните **хормонни и метаболитни модулатори**:

1. **Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **2-Андростенол** (5α-андрост-2-ен-17-ол); **2-Андростенон** (5α-андрост-2-ен-17-он); **3-Андростенол** (5α-андрост-3-ен-17-ол); **3-Андростенон** (5α-андрост-3-ен-17-он); **4-андростен-3,6,17 трион** (6-оксо), **аминоглутетимид**, **анастрозол**, **андроста-1,4,6-триен-3,17-дион** (андростатриендион), **андроста-3,5-диен-7,17-дион** (аримистан), **екземестан**, **форместан**, **летрозол**, **тестолактон**.
2. **Селективни модулатори на естрогеновия рецептор (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен**, **тамоксифен**, **торемифен**.
3. Други **антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен**, **циклофенил**, **фулвестрант**.
4. **Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB**, включително, но не само: **неутрализиращи активин А антитела**; **конкуренти на активин-рецептор IIB**, напр. **декой активин-рецептори** (напр. ACE-031); **антитела срещу активин-рецептор IIB** (напр. бимагрумаб); **миостатин-инхибитори**; **неутрализиращи миостатин антитела** (домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); **миостатин-свързващи протеини** (напр. фолистатин, миостатин пропептид); **агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин**
5. **Метаболитни модулатори**:
 - 5.1. **Активатори на AMP-активираната протеин киназа (AMPK)**, напр. **AICAR**; **SR9009**; и **агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ)**, напр. **2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-трифлуорометил)фенил)тиазол-5-ил)метилтио)фенокси) оцетна киселина** (GW 1516, GW 501516);
 - 5.2. **Инсулини и инсулиномиметици**;
 - 5.3. **Мелдониум**;
 - 5.4. **Триметазидин**.

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Следните **диуретици и маскиращи средства** са забранени, както и други субстанции с подобна химическа структура или със сходни биологични ефекти. Включително, но не само:

- **Десмопресин; пробенецид; увеличаващи плазмения обем субстанции**, напр. венозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**.
- **Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуросемид; индапамид; метолазон; спиринолактон; тиазиди**, напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид и хидрохлоротиазид; триамтерен; ваптани**, напр. **толваптан**.

Исключения:

- Дроспиренон, памабром, очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).
- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанции с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство, ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат, освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

M²1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

Забранени са следните манипулации:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на поемането, преноса или освобождаването на кислород.
Включително, но не само:
Перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород чрез инхалиране.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти чрез физически или химически способности.

M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са следните методи:

1. Фалшифициране или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на проби, взети по време на допингов контрол.
Включително, но не само:
Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. с протеази.
2. Венозни вливания и/или инжектиране на повече от общо 100 ml за период от 12 часа, с изключение на получените обосновано по време на болнични лечения, хирургически процедури или клинични диагностични изследвания.

²M = методи (бел. прев.)

МЗ. ГЕНЕН И КЛЕТЪЧЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Използването на полимери от или аналози на нуклеинови киселини.
2. Използването на модифициращи гените средства, предназначени за промяна в последователността на генома и/или в транскрипционната, пост-транскрипционната или епигенетичната генна експресия.
3. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе класове субстанции (от C0 до C5) и методи (от M1 до M3), по време на състезание са забранени и следните класове:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

C6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички **стимуланти**, включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо).

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

Адрафинил; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; амифеназол; бенфлуорекс; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; лисдексамфетамин; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(d-); параметиламфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фентермин; прениламин; пролинтан.

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за *Специфична Субстанция*.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

3-метилхексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин); **4-метилхексан-2-амин** (метилхексанамин); **4-метилпентан-2-амин** (1,3-диметилбутиламин); **5-метилхексан-2-амин** (1,4-диметилпентиламин); **бензфетамин; катин^{**}; катинон** и аналозите му, напр. **мефедрон, метедрон, α-пиролидиновалерофенон; диметамфетамин** (диметиламфетамин); **ефедрин^{***}; епинефрин^{****}** (адреналин); **етамиван; етиламфетамин; етилефрин; фампрофазон; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; хидроксиамфетамин** (парахидроксиамфетамин); **изометхептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин;**

метилефедрин^{*}; метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); пемолин; пентетразол; фенетиламин и производните му; фенметразин; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин^{****}; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминохептан;**

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключения:

- Клонидин
- Производни на имидазола за локално/очно приложение и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2019 г.*

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2019 г. и не се считат за *Забранени Субстанции*.

** Катин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/ml.

*** Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на някое от тях в урината надвишава 10 µg/ml.

**** Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, очно, или приложен заедно с локални анестетици.

***** Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

C7. НАРКОТИЦИ

Забранени са следните наркотици: **Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и производните му, хидроморфон, метадон, морфин, никоморфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.**

C8. КАНАБИНОИДИ

Забранени са следните канабиноиди:

- **Естествени канабиноиди**, напр. **канабис, хашиш и марихуана;**
- **Синтетични канабиноиди**, напр. **Δ9-тетрахидроканабинол (THC) и други канабиномиметици.**

Изключение:

- **Канабидиол**

C9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички **глюкокортикоиди.**

Включително, но не само:

Бетаметазон, будезонид, кортизон, дефлазакорт, дексаметазон, флутиказон, хидрокортизон, метилпреднизолон, преднизолон, преднизон, триамцинолон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

О³1. БЕТА-БЛОКЕРИ

Бета-блокери са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също *Извън Състезание*:

³O = определен (бел. прев.)

- Стрелба с лък (WA)*
- Автомобилизъм (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)*
- Ски/сноуборд (FIS) – в ски скокове, свободен стил въздушен/халфпайп и сноуборд халфпайп/биг еър
- Подводни спортове (CMAS): апнея при постоянна тежест с или без плавници, динамична апнея с или без плавници, апнея при свободно потапяне, апнея Jump Blue, риболов с харпун, статична апнея, стрелба в цел, апнея при променлива тежест.

*Забранени също *Извън Състезание*

Включително, но не само:

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.