

SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNJENJA UZ POPIS ZABRANJENIH SREDSTAVA ZA 2020.

ZABRANJENE TVARI

S1. ANABOLIČKE TVARI

1. Anabolički androgeni steroidi (AAS)

- Podjela anaboličkih androgenih steroida (AAS) u 'a. egzogeni' i 'b. endogeni' je uklonjena i svi su AAS spojeni u jednu cjelinu. Zabranjene tvari u S1 nisu se promijenile, ali uključene su dvije dodatne tvari (metilklostebol i 1-epiandrosteron). Ova promjena izvršena je tako da odražava činjenicu da su sva anabolička sredstva koja se primjenjuju egzogeno zabranjena i usklađuje prikaz S1 s drugim klasama popisa koji ne razlikuju endogene od egzogenih. Određivanje podrijetla tvari (tj. jesu li endogene ili egzogene prirode) regulirano je, kao i prije, odgovarajućim tehničkim dokumentom TD2019IRMS ili bilo kojim drugim primjenjivim tehničkim dokumentom (npr. TD2019NA) ili tehničkom (pisanom) uputom.

2. Druge anaboličke tvari

- LGD-4033 je sada također na popisu naveden i drugim uobičajenim nazivom, ligandrol.

S2. PEPTIDNI HORMONI, ČIMBENICI RASTA, SLIČNE TVARI I TVARI KOJE IH OPONAŠAJU

- Nakon ponovne procjene, argon je uklonjen s Popisa zabranjenih sredstava jer se smatra da više ne zadovoljava kriterije za uključivanje.
- TGF- β inhibitori: Dodana je riječ „signali“ kako bi bolje odražavala prevladavajući mehanizam djelovanja navedenih tvari. Sada glasi "inhibitori signala TGF- β ".

S4. HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA

- Kao dodatni primjeri selektivnih modulatora receptora estrogena dodani su basedoksifen i ospemifen.

ZABRANJENE METODE

M2. KEMIJSKA I FIZIČKA MANIPULACIJA

- Izraz je izmijenjen kako bi se razjasnilo da se kontekst zabrane proteaza odnosi samo na mijenjanje uzoraka. Lokalna i sistemska terapijska uporaba proteaza nije zabranjena.

M3. GENSKI I STANIČNI DOPING

- Klase M3.1 i M3.2 su spojene, budući da učinci dopinga gena na ekspresiju gena mogu biti proizvedeni i drugim tehnologijama a ne uređivanjem gena.
- "Transkripcijska, post-transkripcijska ili epigenetska regulacija ekspresije gena" promijenjena je u "ekspresija gena bilo kojim mehanizmom" kako bi obuhvatila širok raspon mehanizama bez iscrpnog popisa svih koraka u kojima se ekspresija gena može promijeniti.
- Kao daljnji primjeri genskog dopinga dodani su „prigušivanje gena“ i metode „prijenosa gena“.
- Riječ "polimeri" je uklonjena radi korištenja standardne znanstvene terminologije nukleinskih kiselina.
- Što se tiče matičnih stanica, ponavljajući izjavu iz rubrike 'Pitanja i odgovori' povezani s Popisom zabranjenih sredstava na stranici WADA-e, korištenje ne-transformiranih matičnih stanica (bez dodanih faktora rasta ili drugih hormona) za cijeljenje povreda nije zabranjeno, sve dok se funkcija zahvaćenog područja ne vrati u normalu i ne prelazi razinu normalne funkcije.

TVARI I METODE ZABRANJENE NA NATJECANJU

S6. STIMULANSI

- Kao primjer specificiranih stimulansa dodan je oktodrin (1,5-dimetilheksilamin). Ova tvar nedavno je pronađena u nekim dodacima prehrani.
- Razjašnjeno je da primjena derivata imidazola nije zabranjena kada se koriste dermatološkim, nazalnim i oftalmološkim putem.

S7. NARKOTICI

- Zbog boljeg razumijevanja navedeno je da su svi optički izomeri zabranjeni. Time se razjašnjava zabranjeni status optičkih izomera kao što je levometadon.

S8. KANABINOIDI

- Tekst S8 kanabinoida ažuriran je zbog boljeg razumijevanja. Tvari koje su zabranjene nisu promijenjene. Svi prirodni i sintetički kanabinoidi su zabranjeni, uključujući bilo koji pripravak od kanabisa ili bilo kojeg sintetičkog kanabinoida. Prirodni Δ^9 -tetrahidrokanabinoli (THC) i sintetički THC (npr. dronabinol) su zabranjeni. Zabranjeni su svi sintetički kanabinoidi koji oponašaju učinke THC-a.
- Kanabidiol (CBD) nije zabranjen. Međutim, sportaši trebaju biti svjesni da neki CBD-ovi proizvodi izvađeni iz biljaka kanabisa mogu također sadržavati THC što bi moglo rezultirati pozitivnim testom na zabranjeni kanabinoid.

MONITORING PROGRAM

Ekdisteron je uključen u Monitoring program radi procjene obrazaca i učestalosti zlouporabe. Dok postoje i drugi ekdisteroidi, većina podataka (posebno što se tiče učinaka na sportsku izvedbu) i komentari dionika usredotočuje se na ekdisteron, te je prema tome dodan u Monitoring program 2020.