

- 1 ▶ **Otázka:** Výhradne ja som plne zodpovedný za to, čo zjem, vnútrožilovo alebo inak aplikujem do svojho tela.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Všetci športovci by mali aktívne klásť otázky, aby nič nemohlo ohroziť ich športovú kariéru. Ak máš otázku - PÝTAJ SA! Ak si nie si 100%-ne istý zložením prípravku alebo nepoznáš látku - NEBER JU!*
-
- 2 ▶ **Otázka:** Dopingovej kontrole podliehajú výlučne športovci, ktorí štartujú na olympijských hrách, paralympijských hrách alebo na svetovom šampionáte.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Veľa krajín a medzinárodných športových federácií má antidopingový program. To znamená, že ak si súčasťou národného reprezentačného tímu, môžeš byť testovaný kedykoľvek - počas súťaže aj mimo súťaže, napr. doma alebo na tréningu.*
-
- 3 ▶ **Otázka:** WADA je skratka pre: World Anti-Doping Administration, World Anti-Doping Agency?
Odpoveď: World Anti-Doping Agency
Vysvetlenie: *Poslaním Svetovej antidopingovej agentúry (World Anti-Doping Agency - WADA) je propagovať, koordinovať a monitorovať boj proti dopingovému v športe na medzinárodnej úrovni vo všetkých formách.*
-
- 4 ▶ **Otázka:** Ak je liek povolený v krajine, kde žijem, môžem bezpečne užívať rovnaký liek zakúpený v zahraničí.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Niektoré lieky zakúpené v rôznych krajinách môžu mať čiastočne rozdielne zloženie. V niektorých prípadoch môžu obsahovať zakázané látky, preto musíš pozorne kontrolovať zloženie prípravku. Ak nemáš úplnú istotu, požiadaj o radu svojho lekára.*
-
- 5 ▶ **Otázka:** Aký maximálny počet dopingových kontrol môže športovec absolvovať v priebehu jedného roka?
a. 2
b. 5
c. 20
d. Neobmedzený
Odpoveď: d. Neobmedzený
Vysvetlenie: *Neexistuje limit na počet dopingových kontrol počas roka vrátane testovania počas súťaže alebo mimo súťaže, náhodne alebo cielene.*
-
- 6 ▶ **Otázka:** Analýza moču na zistenie prítomnosti zakázaných látok alebo metód môže byť vykonaná v ktoromkoľvek laboratóriu, ktoré má potrebné vybavenie.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Analýzu moču na zistenie prítomnosti látok alebo metód zakázaných v športe môžu vykonávať len tie laboratória, ktoré spĺňajú prísne podmienky stanovené Svetovou antidopingovou agentúrou a získali akreditáciu.*
-
- 7 ▶ **Otázka:** Ak je voľne predajný doplnok výživy zakúpený v lekárni, je určite povolený aj v športe.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Za užívanie doplnkov výživy a/alebo akýchkoľvek látok nesie plnú zodpovednosť športovec. Mnohé doplnky výživy obsahujú zakázané látky. Keďže výroba doplnkov výživy v mnohých krajinách nie je regulovaná, je nevyhnutné poznať ich presné zloženie. DOBRÁ RADA: Ak sľubované účinky znejú príliš dobre na to, aby boli pravdivé - prípravok pravdepodobne obsahuje zakázanú látku! Alternatívou užívania doplnkov výživy je úprava Tvojho stravovania.*
-
- 8 ▶ **Otázka:** V prípade choroby môžem na zlepšenie môjho zdravotného stavu užívať AKÉKOL'VEK lieky.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Ak máš nádchu, chrípku alebo sennú nádchu, NEBER žiadne lieky alebo prípravky bez toho, aby si sa presvedčil, či neobsahujú zakázané látky. Toto sa bez výnimky týka voľne predajných liekov aj liekov na predpis. Nezabúdaj, že pozitívny test je pozitívny test.*
-

- 9 ▶ **Otázka:** Tréner alebo lekár, ktorý nabáda športovca na užívanie zakázaných látok, môže byť za takéto konanie potrestaný.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Nabádanie alebo asistencia pri používaní zakázaných látok alebo metód je považovaná za vážny dopingový prehrešok a trest bude udelený v súlade so Svetovým antidopingovým kódexom.*
-
- 10 ▶ **Otázka:** Komisári dopingovej kontroly majú povinnosť informovať testovaného športovca niekoľko hodín pred svojím príchodom.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Všade tam, kde je to možné, testovanie nebude vopred oznamované. Komisári dopingovej kontroly môžu uskutočniť dopingovú kontrolu kedykoľvek a kdekoľvek. Avšak očakáva sa, že komisári budú natoľko taktní, že nevystavia športovca zbytočným neprijemnostiam.*
-
- 11 ▶ **Otázka:** Ak je odobratá vzorka zapečatená a protokol dopingovej kontroly vyplnený, akýkoľvek pokus o otvorenie, kontamináciu alebo manipuláciu so vzorkou bude zjavný.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Športovec musí mať istotu, že jeho vzorka nebude sfaľšovaná. Navyše laboratórium oznámi akékoľvek podozrenie o porušení vzorky ešte pred analýzou.*
-
- 12 ▶ **Otázka:** Športovec môže odmietnuť dopingovú kontrolu kvôli svojej zaneprázdnenosti.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Odmietnutie dopingovej kontroly môže byť potrestané rovnako ako pozitívny dopingový nález. Ak športovec po výzve odmietne podrobiť sa odberu, musí dôvod odmietnutia uviesť vo formulári a informovať o tom čo najskôr svoju športovú organizáciu.*
-
- 13 ▶ **Otázka:** Ak je to potrebné, môže ma na stanici dopingovej kontroly sprevádzať môj tréner.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Každý športovec má právo byť sprevádzaný na stanici dopingovej kontroly.*
-
- 14 ▶ **Otázka:** Musím použiť odberovú súpravu, ktorú som si vybral, napriek tomu, že sa mi zdá, že s ňou bolo manipulované alebo vyzerá znečistene... Nemôžem požiadať o inú súpravu.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Mal by si dostať na výber z viacerých zapečatených odberových súprav. Ak nie si spokojný s odberovou súpravou, ktorú si si pôvodne vybral, môžeš požiadať o inú a v odôvodnených prípadoch Tvoja požiadavka bude splnená.*
-
- 15 ▶ **Otázka:** Mal by som povedať svojmu lekárovi, že som športovec, ktorý podlieha dopingovej kontrole, a preto nesmiem užívať žiadne zakázané látky.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Je dôležité, aby Tvoj lekár vedel, že by si v prípade potreby mal dostať lieky, ktoré sú alternatívou zakázaných látok. Ak to nie je možné, budeš musieť požiadať o terapeutickú výnimku svoju medzinárodnú federáciu alebo národnú antidopingovú organizáciu predtým, ako začneš liek užívať. Tvoj lekár si musí byť vedomý, že riešenie nevyhnutných prípadov podlieha presne určeným postupom.*
-
- 16 ▶ **Otázka:** Ak nedokážem poskytnúť požadované množstvo moču, môžem byť namiesto toho vyzvaný na odber krvi.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Ak nedokážeš poskytnúť požadované množstvo moču, čiastočná vzorka bude zapečatená a zaznamenaná. Keď budeš pripravený, budeš musieť poskytnúť ďalšiu vzorku, kým neodovzdáš požadované množstvo.*
-
- 17 ▶ **Otázka:** Je správne, ak prijmeš liek od niekoho, komu veríš, a to aj v prípade, že nevieš, čo liek obsahuje.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Športovci by vždy mali vedieť, čo prijímajú do svojho organizmu. Užitie lieku bez toho, aby si vedel, čo obsahuje, môže viesť k pozitívnemu dopingovému nálezu a môže byť nebezpečné aj pre tvoje zdravie.*
-

- 18 ▶ **Otázka:** V prípade, že komisár dopingovej kontroly príde na kontrolu mimo súťaže k Tebe domov, je v súlade s pravidlami, ak opustiš miestnosť sám so zámerom pripraviť si šálku čaju.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: Je dôležité, aby si počas celej doby trvania dopingovej kontroly zostal pod dohľadom komisára dopingovej kontroly, až kým nebude testovanie ukončené. Ak potrebuješ opustiť miestnosť, oznám to komisárovi dopingovej kontroly a on Ťa bude sprevádzať.
-
- 19 ▶ **Otázka:** Ak som absolvoval mimosúťažnú dopingovú kontrolu, znamená to, že ďalšiu absolvujem až o niekoľko týždňov.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: Medzi dvomi kontrolami môže ubehnúť niekoľko týždňov alebo niekoľko dní, ba aj hodín. Význam opakovanej dopingovej kontroly v krátkom časovom rozpätí vedie u podvodníkov k oslabeniu pocitu "istoty", že môžu beztestne podvádzať.
-
- 20 ▶ **Otázka:** Ak sa komisár dopingovej kontroly nepreukáže poverením na výkon kontroly, môžem kontrolu odmietnuť.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: Komisár dopingovej kontroly musí preukázať, že má poverenie vykonať dopingovú kontrolu. Ak tak neurobí, odmietnutie kontroly zdôvodni vo formulári, podpíš ho, nechaj si jednu kópiu a okamžite kontaktuj svoju športovú organizáciu.
-
- 21 ▶ **Otázka:** Pracovník laboratória, ktorý dostane do rúk vzorku, vie, komu vzorka patrí.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: Dokumentácia, ktorá sprevádza každú vzorku do laboratória, neprezrádza tvoju identitu. Jediné informácie, ktoré laboratórium dostane, sú šport/podujatie/pohlavie/športová organizácia a dátum odberu vzorky.
-
- 22 ▶ **Otázka:** Program "TUE" poskytuje športovcovi možnosť žiadať o liečbu vážneho zdravotného stavu s použitím zakázaných látok. TUE je skratka pre:
Odpoveď: a. Therapeutic Use Exemption (Terapeutická výnimka)
Vysvetlenie: Športovci na medzinárodnej úrovni by mali predložiť žiadosť o udelenie terapeutickú výnimku (TUE) svojej medzinárodnej federácii a športovci na národnej úrovni by mali požiadať o schválenie TUE svoju národnú antidopingovú agentúru. Terapeutické výnimky umožňujú špecifickú liečbu s jasne definovaným dávkovaním v určenom časovom rozpätí.
-
- 23 ▶ **Otázka:** Zoznam zakázaných látok a metód určuje, ktoré látky a metódy sú zakázané počas súťaže a mimo súťaže.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: Zoznam zakázaných látok a metód (Prohibited List) je každoročne revidovaný medzinárodnou komisiou expertov a aktualizovaná verzia vstupuje do platnosti každý rok 1. januára. Všetci športovci by sa mali ubezpečiť, že majú najnovšie informácie o Zozname zakázaných látok a metód, ktorý je dostupný na stránke WADA - www.wada-ama.org
-
- 24 ▶ **Otázka:** Aj keď som zranený a nesúťažím, mám povinnosť hlásiť miesta svojho pobytu relevantným inštitúciám pre prípad, že by ma chceli testovať.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: Hoci z dôvodu zranenia alebo choroby nesúťažíš, musíš hlásiť miesta svojho pobytu, aby Ťa antidopingová agentúra mohla kedykoľvek a kdekoľvek zastihnúť.
-
- 25 ▶ **Otázka:** Môžem byť testovaný počas súťaže, aj keď nesúťažím.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: Ak si členom družstva, môžeš byť zaradený do výberu na dopingovú kontrolu bez ohľadu na to, či práve súťažíš alebo nie.
-

26 ▶ **Otázka:** Ak si pozitívne testovaný na zakázanú látku, máš právo:

- požiadať o analýzu vzorky B
- zúčastniť sa alebo byť zastúpený pri otvorení a analýze vzorky B
- požiadať o kópiu laboratórnej dokumentácie
- všetky uvedené možnosti

Odpoveď: d. všetky uvedené možnosti

Vysvetlenie: Svetový antidopingový kódex má za cieľ rešpektovať práva športovcov.

27 ▶ **Otázka:** Ako často je aktualizovaný Zoznam zakázaných látok a metód?

- 1-krát za mesiac
- najmenej 1-krát za rok
- pred každou Olympiádou alebo Paralympiádou
- nikdy sa neaktualizuje

Odpoveď: b. najmenej 1-krát za rok

Vysvetlenie: Zoznam zakázaných látok a metód (Prohibited List) je každoročne revidovaný skupinou medzinárodných expertov a aktualizovaná verzia vstupuje do platnosti každý rok 1. januára. Zoznam zakázaných látok a metód môže byť aktualizovaný podľa potrieb. Všetci športovci by sa mali uistiť, že sú si vedomí najnovších informácií vzťahujúcich sa k Zoznamu zakázaných látok a metód, ktorý je dostupný na stránke Svetovej antidopingovej agentúry (WADA - www.wada-ama.org).

28 ▶ **Otázka:** Musím sa ihneď dostaviť na Stanicu dopingovej kontroly, keď som dostal výzvu na dopingovú kontrolu?

- Áno
- Nie - mám jednu hodinu
- Môžem sa hlásiť, keď budem pripravený
- Nie - mám na to 24 hodín

Odpoveď: a. Áno

Vysvetlenie: Ak ti bolo oznámené dopingovým komisárom (DCO) alebo jeho asistentom (Chaperone) o tvojom vybratí na dopingovú kontrolu, musíš sa dostaviť na stanicu dopingovej kontroly ihneď, okrem prípadov, že existujú skutočné dôvody na omeškanie. Aj vtedy však MUSÍŠ zostať pod priamym dohľadom komisára alebo jeho asistenta až kým nebude odobratá tvoja vzorka.

29 ▶ **Otázka:** Ak mám zákaz činnosti v mojom športe, môžem súťažiť v niektorom inom športe.

Odpoveď: Nesprávne

Vysvetlenie: Ak si potrestaný za porušenie antidopingových pravidiel (ADRV), nemôžeš sa zúčastniť súťaží ani iných športových aktivít počas doby trvania trestu.

30 ▶ **Otázka:** Ak som bol pozitívne testovaný v mojej krajine, môžem súťažiť za inú krajinu.

Odpoveď: Nesprávne

Vysvetlenie: Ak si porušil antidopingové pravidlá (ADRV) vo svojej krajine, záznam o tomto porušení je rozpoznávaný všetkými signatármi WADA Kódexu. Preto, počas zákazu činnosti, nemôžeš pretekať za inú krajinu.

31 ▶ **Otázka:** Môžem byť potrestaný za porušenie antidopingových pravidiel (ADRV), ak som skonzumoval výživový doplnok, ktorý bol kontaminovaný zakázanou látkou?

Odpoveď: Áno

Vysvetlenie: Pod princípom prísnej zodpovednosti je každý športovec zodpovedný za akúkoľvek zakázanú látku, ktorá sa našla v jeho tele. Za možné porušenie antidopingových pravidiel sa považuje nález bez ohľadu na to, či užitie bolo úmyselné. Buď vždy opatrný z akoukoľvek látkou, jedlom (špeciálne mäsom v niektorých krajinách) alebo doplnkami, ktoré užívaš.

- 32 ▶ **Otázka:** Kto rozhoduje o tom, či bola moja žiadosť o terapeutickú výnimku (TUE) na užívanie zakázanej látky na liečebné účely potvrdená alebo zamietnutá?
- Športová komisia
 - Skupina profesionálov pracujúcich pre medzinárodnú/národnú federáciu
 - Komisia lekárskeho expertov
 - Prezident medzinárodnej federácie alebo národného športového zväzu
- Odpoveď:** c. Komisia lekárskeho expertov
Vysvetlenie: *Po podstúpení žiadosti svojej antidopingovej organizácii (medzinárodná federácia alebo národná antidopingová agentúra alebo organizátor významného podujatia) bude táto žiadosť posúdená komisiou nezávislých lekárskeho odborníkov (TUEC)*
-
- 33 ▶ **Otázka:** Ak chcem rešpektovať svoj šport a byť čo najlepším športovcom, potrebujem:
- Vedieť, že výhra je to najdôležitejšie
 - Urobiť všetko na získanie výhody
 - Vedieť, že prehra znamená urobiť niečo zle
 - Žiadna z uvedených možností
- Odpoveď:** d. Žiadna z uvedených možností
Vysvetlenie: *Tvrdá práca, obetavosť a učenie sa z chýb sú nevyhnutné k tomu, aby si sa stal najlepším športovcom. Napriek tomu, výhra za každú cenu bez rešpektu k zdraviu, spolusúťažiacim alebo pravidlám sú proti športovému duchu.*
-
- 34 ▶ **Otázka:** Športovci, ktorí dopujú, podvádzajú všetky práva ostatných športovcov na možnosť súťaženia v čistom športe.
- Odpoveď:** Správne
Vysvetlenie: *Keď športovci podvádzajú, vyradujú tím seba z hry, prestávajú pretekať v športovom duchu a už to nie je férová súťaž. Taktiež porušovanie antidopingových pravidiel je to isté ako porušovanie pravidiel súťaže, ktoré všetci športovci uznávajú ako podmienku spravodlivého preteku.*
-
- 35 ▶ **Otázka:** Kto má oprávnenie odobrať vzorku krvi pri dopingovej kontrole?
- Kvalifikovaný komisár pre odber krvi (BCO)
 - Kvalifikovaná zdravotná sestra v nemocnici
 - Asistent komisára (Chaperone)
 - všetky uvedené možnosti
- Odpoveď:** a. Kvalifikovaný komisár pre odber krvi (BCO)
Vysvetlenie: *Komisár pre odber krvi (BCO) je činiteľ, ktorý je kvalifikovaný a má poverenie od antidopingovej organizácie (ADO) na odber krvnej vzorky športovca.*
-
- 36 ▶ **Otázka:** Ako dlho môže byť uskladnená a reanalyzovaná moja vzorka (moču alebo krvi) po tom, ako ju odovzdám?
- Nekonečne dlho
 - 10 rokov
 - 2 roky
 - Nemôžu byť skladované
- Odpoveď:** b. 10 rokov
Vysvetlenie: *Všetky vzorky môžu byť uskladnené po dobu 10 rokov a počas tohto obdobia kedykoľvek reanalyzované, čo znamená, že v minulosti nedetekovateľné látky môžu byť zistené neskôr v budúcnosti a športovci môžu byť potrestaní a ich výsledky z minulosti diskvalifikované.*
-
- 37 ▶ **Otázka:** Pozitívny test je jediné porušenie, za ktoré môže byť športovec potrestaný.
- Odpoveď:** Nesprávne
Vysvetlenie: *Prítomnosť zakázanej látky vo vzorke športovca je iba jeden z jedenástich porušení antidopingovým pravidlám. Odmietnutie alebo vyhýbanie sa dopingovej kontrole, držba zakázanej látky, spoluúčasť aj zakázané združovanie sú tiež porušenia, za ktoré môže byť športovec potrestaný.*
-

- 38 ▶ **Otázka:** Môžem byť potrestaný za združovanie sa s trénerom, lekárom alebo iným sprievodným personálom počas plynutia ich zákazu činnosti kvôli porušeniu antidopingových pravidiel.
Odpoveď: Správne
Vysvetlenie: *Zakázané združovanie je porušenie antidopingových pravidiel, za ktoré môže byť športovec potrestaný.*
-
- 39 ▶ **Otázka:** Ak viem, že výživový doplnok absolvoval kontrolu kvality, môžem si byť istý, že neobsahuje žiadne zakázané látky.
Odpoveď: Nesprávne
Vysvetlenie: *Neexistuje spôsob ako zaručiť, že doplnky neobsahujú zakázané látky nakoľko tento priemysel nie je regulovaný. Žiadna organizácia nevie zaručiť bezpečnosť akéhokoľvek doplnku alebo jeho obsahu. Jedenie vyváženej stravy zloženej z prírodných potravín je najlepším spôsobom ako zlepšiť športový výkon.*
-