

- 1 ▶ **Вопрос:** На мне лежит полная ответственность за все, что попадет в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.
Ответ: Правильно
Объяснение: Все спортсмены должны активно интересоваться тем, что попадает в их организм, чтобы не навредить своей спортивной карьере. Если у Вас имеются вопросы – СПРАШИВАЙТЕ! Если Вы на 100% не уверены в составе или статусе препарата НЕ ПРИНИМАЙТЕ его!
-
- 2 ▶ **Вопрос:** Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах
Ответ: Неправильно
Объяснение: Многие страны и Международные федерации имеют свои антидопинговые программы. Если Вы входите в состав сборной Вашей страны, то Вас могут попросить пройти тест на допинг во время соревнования. Вы также можете подвергнуться прохождению допинг-контроля до или после соревнования у Вас дома или на тренировочной базе.
-
- 3 ▶ **Вопрос:** ВАДА – это: Всемирная антидопинговая администрация Всемирное антидопинговое агентство
Ответ: Всемирное антидопинговое агентство
Объяснение: Миссией Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) является пропаганда и координация борьбы против применения допинга в спорте на международном уровне.
-
- 4 ▶ **Вопрос:** Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Один и тот же препарат, произведенный в разных странах, может иметь различные ингредиенты. В некоторых случаях это могут быть запрещенные вещества. При малейшем сомнении внимательно проверьте названия компонентов и посоветуйтесь с Вашим врачом.
-
- 5 ▶ **Вопрос:** Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:
a. 2
b. 5
c. 20
d. Неограниченное
Ответ: d. Неограниченное
Объяснение: Спортсмен может быть подвергнут допинг-контролю неограниченное количество раз в год, будь это выборочное или целенаправленное тестирование как во время, так и между соревнованиями.
-
- 6 ▶ **Вопрос:** Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен в любой диагностической лаборатории.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов или методов может быть проведен только теми лабораториями, которые соответствуют высоким стандартам ВАДА и имеют соответствующую аккредитацию.
-
- 7 ▶ **Вопрос:** Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит она разрешена для применения в спорте.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Поскольку многие пищевые добавки могут содержать запрещенные препараты, Вы принимаете их на свой страх и риск. Очень важно, чтобы Вы знали, из чего состоит тот или иной препарат, так как производство пищевых добавок во многих странах не регулируется. Как гласит НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ, если это слишком хорошо, чтобы быть правдой, значит, скорее всего, это запрещено! Здоровой альтернативой использованию пищевых добавок может быть изменение Вашего рациона питания.
-

- 8 ▶ **Вопрос:** Если я заболел, то я могу принимать ЛЮБЫЕ медикаменты.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Если у Вас простуда, грипп или сенная лихорадка, НЕ ПРИНИМАЙТЕ любые лекарства без полной уверенности в том, что они не содержат запрещенных препаратов. Это относится не только к препаратам, находящимся в свободной продаже, но также и к лекарствам, прописанным врачом. Помните, положительный тест это всегда положительный тест!
-
- 9 ▶ **Вопрос:** Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан в случае если спортсмен уличен в их приеме.
Ответ: Правильно
Объяснение: Содействие в применении запрещенных препаратов или методов является серьезным нарушением антидопинговых правил, и карается наложением санкций в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом.
-
- 10 ▶ **Вопрос:** Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Везде где это возможно, допинг-контроль проводится без предварительного уведомления. Это значит, что Инспекторы допинг-контроля (ИДК) могут проводить тестирование в любое время и в любом месте. Однако при выборе места и времени ИДК будут придерживаться определенным критериям чтобы не создавать неудобства спортсменам.
-
- 11 ▶ **Вопрос:** После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидной.
Ответ: Правильно
Объяснение: Каждый спортсмен может быть уверен в том, что его пробу после запечатывания невозможно вскрыть или подделать. Кроме того, лаборатория может сообщить о любых имеющихся подозрениях о нарушении целостности упаковки до начала исследования.
-
- 12 ▶ **Вопрос:** Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Отказ от прохождения допинг-контроля приводит к тем же последствиям что и при обнаружении допинга в организме спортсмена. Если спортсмен отказывается проходить допинг-контроль, то он должен предоставить письменное объяснение в соответствующем бланке и как можно скорее известить свою спортивную организацию.
-
- 13 ▶ **Вопрос:** При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.
Ответ: Правильно
Объяснение: Каждый спортсмен имеет право прийти на станцию допинг-контроля в сопровождении своего представителя.
-
- 14 ▶ **Вопрос:** Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный
Ответ: Неправильно
Объяснение: Вам должно быть предоставлено право выбора. Если по какой-либо причине Вам не нравится выбранный набор, то Вы можете попросить его замены, и Вам обязательно должны заменить его.
-

- 15 ▶ Вопрос:** Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль и не могу принимать запрещенные препараты.
Ответ: Правильно
Объяснение: *Очень важно, чтобы Ваш доктор знал о том, что Вам следует назначать препараты не входящие в запрещенный список. Однако, если нет альтернативы запрещенному препарату, то перед тем как начать принимать запрещенный медикамент, Вам необходимо получить разрешение на его использование в терапевтических целях, обратившись в Международную федерацию или Национальную антидопинговую организацию. Кроме того, существуют упрощенные процедуры получения разрешения на терапевтическое использование запрещенного препарата по экстренным показаниям, и Ваш доктор должен знать порядок предоставления документов в таких случаях.*
-
- 16 ▶ Вопрос:** Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.
Ответ: Неправильно
Объяснение: *Если Вы предоставили недостаточное количество мочи, то данная моча будет оформлена и запечатана как частичная проба. После чего Вам необходимо будет подождать до того момента как Вы будете готовы сдать недостающее количество мочи.*
-
- 17 ▶ Вопрос:** Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.
Ответ: Неправильно
Объяснение: *Спортсмен должен всегда знать, что попадает в его организм. Прием неизвестных препаратов может стать причиной положительного анализа на наличие допинга и, кроме того, может быть опасным для Вашего здоровья.*
-
- 18 ▶ Вопрос:** В случаях когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или вообще выйти по делам.
Ответ: Неправильно
Объяснение: *Если Вам необходимо покинуть помещение, сообщите об этом инспектору допинг-контроля и он будет сопровождать Вас. Очень важно обеспечить неприкосновенность Вашего анализа, находясь все время под постоянным непосредственным наблюдением инспектора допинг-контроля до полного завершения процедуры.*
-
- 19 ▶ Вопрос:** Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на это неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.
Ответ: Неправильно
Объяснение: *Может пройти несколько недель до Вашего следующего теста, а может только несколько дней или даже часов. Тестирование более одного раза на протяжении короткого промежутка времени позволяет спортсменам понять, что употребление допинга может быть легко обнаружено.*
-
- 20 ▶ Вопрос:** Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.
Ответ: Правильно
Объяснение: *Инспектор допинг-контроля обязан не только показать документы, подтверждающие все полномочия для проведения тестирования, но и что он является сотрудником соответствующей организации, ответственной за сбор проб для допинг-контроля. В противном случае Вы имеете право отказаться от тестирования, но в обязательном порядке укажите причину отказа в соответствующем бланке, подпишите его и оставьте себе копию. После чего немедленно свяжитесь с Вашей федерацией.*
-

- 21 ▶ **Вопрос:** Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Документация, сопровождающая Ваши анализы в лабораторию, не содержит Вашей личной информации. Единственная информация, которую получает лаборатория, это вид спорта, название соревнования, пол спортсмена, название федерации и дата тестирования.
-
- 22 ▶ **Вопрос:** Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает :
Ответ: а. Разрешение на терапевтическое использование;
Объяснение: Спортсменам международного уровня следует подавать запрос на терапевтическое использование в Международную федерацию. Спортсмены национального уровня должны направлять запрос на терапевтическое использование в Национальную антидопинговую организацию. Разрешение на терапевтическое использование предоставляется для конкретного препарата с указанием дозировки и продолжительности его применения.
-
- 23 ▶ **Вопрос:** Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.
Ответ: Правильно
Объяснение: Запрещенный список пересматривается ежегодно группой международных экспертов. Обновленная версия списка публикуется в октябре текущего года и вступает в силу с 1 января следующего года. Все спортсмены должны своевременно ознакомливаться со всеми изменениями, вносящимися в данный список. Запрещенный список можно найти на сайте Всемирного антидопингового агентства (www.wada-ama.org).
-
- 24 ▶ **Вопрос:** Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.
Ответ: Правильно
Объяснение: Даже если вы не участвуете в соревнованиях по причине травмы или болезни, вы обязаны продолжать предоставлять информацию о своем местонахождении, чтобы антидопинговые организации могли Вас найти в любом месте в любое время.
-
- 25 ▶ **Вопрос:** Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, даже если я еще не принимал участие.
Ответ: Правильно
Объяснение: Если вы заявлены в составе команды, Вы можете быть отобраны для прохождения допинг-контроля независимо от вашего участия в соревнованиях.
-
- 26 ▶ **Вопрос:** Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:
а. Требовать провести анализ пробы «В»;
б. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;
с. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
д. Все перечисленные ответы верны.
Ответ: d. Все перечисленные ответы верны.
Объяснение: Всемирный антидопинговый кодекс стремится обеспечить соблюдение всех прав спортсменов.
-

27 ► **Вопрос:** Как часто пересматривается Запрещенный список?

- a. Раз в месяц;
- b. Раз в году;
- c. Перед Олимпийскими и Параолимпийскими Играми;
- d. Никогда не пересматривается.

Ответ: b. Раз в году;

Объяснение: Запрещенный список пересматривается ежегодно группой международных экспертов. Обновленная версия списка публикуется ежегодно в октябре и вступает в силу с 1 января следующего года. Все спортсмены должны своевременно ознакомливаться со всеми изменениями, вносящимися в запрещенный список. Запрещенный список можно найти на сайте Всемирного антидопингового агентства (www.wada-ama.org).

28 ► **Вопрос:** Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?

- a. Да
- b. Нет - у меня есть 1 час
- c. Я могу прийти когда я буду готов
- d. Нет - у меня есть 24 часа

Ответ: a. Да

Объяснение: Когда Вы получите уведомление от инспектора допинг-контроля (ИДК) или Сопроводителя о том что Вы были выбраны для прохождения допинг-контроля, Вам необходимо незамедлительно явиться в пункт допинг-контроля, за исключением случаев, когда имеются веские основания для отсрочки. Но в любом случае Вы должны постоянно оставаться под непосредственным наблюдением ИДК и/или Сопроводителя до полного завершения процедуры допинг-контроля

29 ► **Вопрос:** Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта

Ответ: Неправильно

Объяснение: Если Вы получили дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил, вы не можете принимать участие ни на каких соревнованиях или спортивных мероприятиях по любому виду спорта во время Вашего срока дисквалификации.

30 ► **Вопрос:** Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

Ответ: Неправильно

Объяснение: Если Вы нарушили антидопинговые правила в Вашей стране, то Ваше нарушение будет признано всеми другими Подписавшимися сторонами Всемирного антидопингового кодекса. Таким образом, Вы не сможете выступать за другую страну во время срока дисквалификации.

31 ► **Вопрос:** Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?

Ответ: Да

Объяснение: Под строгим принципом прямой ответственности, спортсмен несет полную ответственность за любую запрещенную субстанцию, которая была найдена в его организме. В любом случае на Вас будут применяться санкции в соответствии с уровнем нарушения антидопинговых правил. Всегда будьте осторожны с любыми препаратами, продуктами питания (особенно с мясом в некоторых странах), или биологически активными добавками.

32 ▶ Вопрос: Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?

- a. Комитет спортсменов
- b. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
- c. Комитет медицинских экспертов
- d. Президент Национальной или Международной спортивной федерации

Ответ: c. Комитет медицинских экспертов

Объяснение: После того как Вы подадите запрос на терапевтическое использование запрещенного вещества в соответствующую Антидопинговую организацию (Международная федерация (МФ) или Национальная антидопинговая организация (НАДО) и/или Организация крупных спортивных мероприятий соответственно), Ваша заявка будет рассматриваться Комиссией независимых медицинских экспертов, которая называется Комитетом по терапевтическому использованию. Каждая Антидопинговая организация имеет собственный Комитет по терапевтическому использованию, который несет ответственность за одобрение или отклонение Вашей заявки.

33 ▶ Вопрос: Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:

- a. Одобрять то, что победа превыше всего
- b. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
- c. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
- d. Ни один из вышеперечисленных ответов

Ответ: d. Ни один из вышеперечисленных ответов

Объяснение: Трудолюбие, преданность своему делу и извлечение уроков из собственного опыта являются неотъемлемыми компонентами на пути к успеху в достижении наилучших результатов в спорте. Однако, победа любой ценой без уважения к здоровью, к сопернику или к правилам нарушает все принципы честной игры и противоречит духу спорта.

34 ▶ Вопрос: Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.

Ответ: Правильно

Объяснение: Когда спортсмен мошенничает, он лично исключает себя из игры, перестает соревноваться в соответствии со спортивным духом и лишает себя честного конкурса. Также, нарушение антидопинговых правил равносильно нарушению правил соревнования, которое все спортсмены принимают в качестве условия для участия и честного конкурентирования.

35 ▶ Вопрос: Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?

- a. Квалифицированный инспектор по сбору крови
- b. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
- c. Квалифицированный Сопроводитель
- d. Все перечисленные ответы верны.

Ответ: a. Квалифицированный инспектор по сбору крови

Объяснение: Инспектор по сбору крови - это лицо, имеющее соответствующую квалификацию и полномочия, предоставленные Антидопинговой организацией для сбора анализа крови у спортсменов

36 ▶ Вопрос: После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

- a. Неопределенный срок
- b. 10 лет
- c. 2 года
- d. Пробы не могут храниться

Ответ: b. 10 лет

Объяснение: Все пробы могут храниться до 10 лет и могут быть повторно проанализированы в любое время за этот период, что позволяет определить ранее необнаруженные запрещенные вещества, и привести к дисквалификации спортсмена и аннулированию результатов спортивного мероприятия вне зависимости от первоначальной даты тестирования.

- 37 ▶ **Вопрос:** Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.
Ответ: Неправильно
Объяснение: Наличие запрещенного вещества в пробе, взятой у спортсмена, является лишь одним из 11 видов нарушений антидопинговых правил. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб, обладание запрещенной субстанцией, соучастие, запрещенное сотрудничество также являются одними из видов нарушений антидопинговых правил, за которые спортсмен может быть дисквалифицирован.
-
- 38 ▶ **Вопрос:** Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.
Ответ: Правильно
Объяснение: Запрещенное сотрудничество является одним из видов нарушения антидопинговых правил, которое может привести к дисквалификации спортсмена.
-
- 39 ▶ **Вопрос:** Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества
Ответ: Неправильно
Объяснение: Нет никаких гарантий, что биологически активные добавки не содержат запрещенные вещества, так как производство пищевых добавок во многих странах не контролируется. Ни одна организация не может гарантировать безопасность использования биологически активной добавки или ее содержимого. Сбалансированное питание является наилучшим путем к достижению высоких спортивных результатов.
-