

- 1 ▶ **Pregunta:** Ami ta finalmente responsabel pa loke mi ta guli, inyecta of aplica na mi curpa.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Tur atleta mester ta proactivo den hacimento di pregunta p'asina nan no pone nan carera deportivo den peliger. Si bo tin un pregunta - PUNTRA! Si bo no ta 100% sigur di e ingredientenan of bo no sa e status di e substancia - NO TUMA ESAKI!!*
- 
- 2 ▶ **Pregunta:** Solamente atleta cu ta competi den Olimpiada, Paralympico y Campeonatonan Mundial ta sometí na control di doping.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Hopi pais y federacion internacional tin programa di anti-doping. Esaki kiermen cu si bo ta forma parti di un team nacional, por test bo sea durante un competencia of pafo di competencia, na bo cas of lugar di entrenamiento.*
- 
- 3 ▶ **Pregunta:** WADA ta nifica: World Anti-Doping Administration (Administracion Mundial di Anti-Doping) of World Anti-Doping Agency (Agencia Mundial di Anti-doping)?  
**Contesta:** Agencia Mundial di Anti-Doping  
**Splicacion:** *E mision di Agencia Mundial di Anti-Doping (WADA) ta promove, coordina y monitor riba nivel internacional e lucha contra doping den deporte den tur forma.*
- 
- 4 ▶ **Pregunta:** Si un medicina ta ok pa uza den mi pais natal, mi por uza un di e mesun marca, cumpra afo sin problema.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Entre algun medicina cumpra den diferente pais, tin un tiki diferencia den ingrediente. Den algun caso nan por ta substancia prohibi. Mester check e ingredientenan cuidadosamente y busca conseho di bo dokter, si bo no ta sigur.*
- 
- 5 ▶ **Pregunta:** E cantidad maximo di biaha cu por test un atleta anualmente ta?  
**Contesta:** no tin limite  
**Splicacion:** *No tin limite den e cantidad di biaha cu por test un atleta anualmente, incluyendo test den-competencia, pafo di competencia, no planea y cu fecha tentativo.*
- 
- 6 ▶ **Pregunta:** CUALKIER laboratorio cu tin e ekipo necesario por haci analisis di urina pa detecta substancia of metodo prohibi den deporte.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Analisis di urina pa detecta substancia of metodo prohibi den deporte ta tuma lugar solamente na laboratorio cu ta cumpli cu e standardnan halto di WADA y cu a haya status acredita pa realiza e actividad menciona.*
- 
- 7 ▶ **Pregunta:** Si a cumpra un suplemento di nutricion den un botica (riba reki), esaki ta siguramente permiti den deporte.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Tumando suplemento y/of substancia ta riba bo propio riesgo. Hopi suplemento ta contene substancia prohibi. Door cu e industria di suplemento no ta regula den hopi pais, ta importante pa bo ta completamente sigur kico tin den e producto. PALABRA DI SABIDURIA: Si e ta zona demasiado bunita pa ta Berdad - probablemente e ta prohibi! Un alternativa pa uzo di suplemento ta pa adapta bo programa di nutricion.*
- 
- 8 ▶ **Pregunta:** Ora cu mi ta malo, mi por haya dispensa pa tuma CUALKIER medicina pa yuda mi bira bon bek.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Si bo tin verkoud, griep of keintura NO TUMA cualkier medicina sin cu bo ta sigur cu e no ta contene un substancia prohibi. Esaki ta inclui tanto substancia y medicina riba reki como via bo dokter. Corda cu un test positivo ta un test positivo.*
- 
- 9 ▶ **Pregunta:** Un coach of dokter cu ta asisti of curasha un atleta pa tuma substancia prohibi, por haya sancion si acaso e atleta test positivo.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Ta considera curashando y asistiendo atleta pa uza substancia of metodo prohibi, un violacion serio di doping y lo impone un sancion, cu ta cay bou di eCodigo Mundial di Anti-Doping.*
-

- 10 ▶ **Pregunta:** Algun ora prome cu nan yegada e Oficialnan di Control di Doping mester informa e atletanan cu lo bay haci un test di droga riba nan.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Lo haci testnan mas tanto posibel sin previo aviso. Esaki ta nifica cu Oficialnan di Control di Doping (DCO) por realiza test na cualkier momento y den cualkier lugar. Sinembargo, ta spera cu DCO nan lo uza nan discrecion di tal manera pa no causa inconveniencia innecesario na atletanan.*
- 
- 11 ▶ **Pregunta:** Unabes cu colecta y seya e muestra y caba cu e trabou di papel, cualkier intento pa habri, contamina of di otro manera konkela cu e muestra, lo ta evidente.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Un atleta mester sinti e siguransa cu no por konkela cu su muestra. Ademá, e laboratorio lo raporta cualkier sospecho cu e tin tocante integridad di e muestra, prome cu e analisis.*
- 
- 12 ▶ **Pregunta:** Un atleta por nenga di wordo sometí na un control di doping, si e ta mucho ocupa.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Nengamento pa wordo sometí na control di doping por yega na mesun sancion cu un test positivo. Si un atleta nenga pa tuma un test ora cu notific'e, e mester duna un splicacion pa e nengamento riba e formulario relevante y informa su organo administrativo mas pronto cu ta posibel.*
- 
- 13 ▶ **Pregunta:** Ora pidi mi pa bay test, mi coach por acompaña mi na e Stacion di Control di Doping.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Tur atleta tin e derecho pa tin un representante pa acompaña nan na e Stacion di Control di Doping.*
- 
- 14 ▶ **Pregunta:** Mi tin cu haci uzo di e aparato pa colecta muestra cu mi a scoge, maske cu mi ta pensa cu por ta a konkela cu n'e of cu e ta mustra sushi.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Bo mester ricibi aparato pa colecta muestra cu ta seya for di cual bo por scoge. Si bo no ta satisfecho cu e set pa haci test cu bo a scoge na principio, bo por puntra pa un otro y lo por cumpli cu bo peticion.*
- 
- 15 ▶ **Pregunta:** Mi mester bisa mi dokter cu como atleta mi ta expone na control di doping y cu mi no mag di uza substancia prohibi.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Ta importante pa bo dokter sa cu mester duna bo medicina alternativa pa esunnan cu ta riba e lista di prohibicion. Si esaki no ta posibel, bo mester pidi pa un Excepcion di Uzo Curativo (TUE) via di bo Federacion Internacional of Organizacion Nacional di Anti-Doping, prome cu bo por uza e medicina. Ta existi procedura pa trata caso di emergencia pa cual bo dokter mester ta consciente tambe.*
- 
- 16 ▶ **Pregunta:** Si bo no por duna e cantidad di urina cu ta rekeri, lo pidi bo pa duna un test di sanger banda di bo urina.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Si bo no por duna e cantidad di urina cu ta rekeri, lo seya y registra e parti ey di bo muestra, y ora ta asina leu, bo mester duna mas muestra te ora bo yega e volumen rekeri.*
- 
- 17 ▶ **Pregunta:** Semper ta ok pa acepta medicina di un hende cu bo ta confia, maske cu bo no sa kico e medicina ta contene.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Atletanan mester sa semper kico nan ta pone den nan sistema. Tumando medicina sin sa kico e ta contene por resulta den un test positivo di droga y tambe den peliger pa bo salud.*
-

- 18 ▶ Pregunta:** Si un Oficial di Control di Doping bin bo cas pa realisa un test pafo-di-competencia, ta ok pa bo sali bo so for di e sala pa bay traha un copi koffie.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Si bo mester sali for di e sala, bisa e Oficial di Control di Doping y e lo bay cu bo. Ta importante pa bo proteha e integridad di bo muestra door di keda den ful bista di e Oficial di Control di Doping na tur momento te ora cu e test ta completo.*
- 
- 19 ▶ Pregunta:** Si mi a haci un test pafo-di-competencia caba e siman aki, e lo ta un poco siman prome cu mi siguiente test.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *E por ta un poco siman prome cu bo siguiente test, of e por ta un poco dia, of hasta poco ora. Tin beneficio pa realisa mas di un test den un span di tempo cortico, pasobra esaki ta stop e pensamiento di comete acto inhusto pa haya bentaha y cu por sigui haci esaki tranquilamente.*
- 
- 20 ▶ Pregunta:** Si e Oficial di Control di Doping (DCO) no por identifica su mes, mi por nenga di haci test.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *E DCO mester por demostra cu nan tin autoridad pa realisa test y cu nan ta pertenece na un autoridad autorisa pa colecta muestra. Si nan no por, splica esaki riba e formulario relevante, firm'e, keda cu bo copia y tuma contacto inmediatamente cu bo federacion.*
- 
- 21 ▶ Pregunta:** E persona cu ricibi mi muestra na e laboratorio sa ken mi ta.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *E documentacion cu ta acompaña bo muestra na e laboratorio no ta revela bo identidad. E unico informacion cu e lab ta ricibi ta e deporte/evento/sexo/federacion y e fecha di e test.*
- 
- 22 ▶ Pregunta:** E programa "TUE" ta duna atletanan e oportunidad pa pidi tratamiento pa condicion medico serio cu uzo di substancia prohibi. TUE nifica:  
**Contesta:** Therapeutic Use Exemption (Excepcion di Uzo Curativo)  
**Splicacion:** *Atletanan di nivel internacional mester manda nan peticion pa Excepcion di Uzo Curativo (TUE) na nan Federacion Internacional y atletanan di nivel nacional mester manda nan formulario pa nan Agencia Nacional di Anti-Doping. Ta duna TUE pa un medicina specifico cu un dosis defini y pa un periodo di tempo specifica.*
- 
- 23 ▶ Pregunta:** E Lista Prohibi ta identifica cua substancia y metodo ta prohibi den-competencia y pafo-di-competencia.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Un grupo di experto internacional ta revisa e Lista Prohibi cada aña y un version actualisa ta drenta na vigor riba 1 di januari di cada aña. Tur atleta mester ta sigur cu nan ta consciente di e informacion mas nobo of actualisa relaciona cu e Lista cu ta obtenibel riba e website di WADA - [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).*
- 
- 24 ▶ Pregunta:** Maske cu mi ta lesiona y no ta competiendo, mi mester manda informacion di mi paradero na e instancianan deportivo relevante, den caso cu nan mester di localisa mi pa un test di droga.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Como atleta, bo mester manda informacion di bo paradero maske bo no ta competiendo door di un lesion of malesa, p'asina e organizacion di anti-doping por localisa bo na tur momento y unda cu ta.*
- 
- 25 ▶ Pregunta:** Por haci un test di droga riba mi durante un competencia, maske mi no a competi.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Si bo ta nombra como miembro di un team, por inclui bo den seleccion pa control di doping, sea realmente bo a competi of no.*
- 
- 26 ▶ Pregunta:** Si bo a test positivo pa un substancia prohibi, bo tin e derecho di:  
**Contesta:** Tur menciona ariba  
**Splicacion:** *E Codigo Mundial di Anti-Doping tin como obhetivo pa garantisca cu ta respeta derecho di e atleta.*
-

- 27 ▶ **Pregunta:** Con frecuente ta actualisa e Lista Prohibi?  
**Contesta:** Minimo un biaha pa aña  
**Splicacion:** *Un grupo di experto internacional ta revisa e Lista Prohibi cada aña y un version actualisa ta drenta na vigor riba 1 di januari di cada aña. Tur atleta mester ta sigur cu nan ta consciente di e informacion mas nobo of actualisa relaciona cu e Lista cu ta obtenibel riba e website di WADA - [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).*
- 
- 28 ▶ **Pregunta:** Ora notifica mi pa control di doping, mi mester raporta inmediatamente na e Stacion di Control di Doping?  
**Contesta:** Si  
**Splicacion:** *Ora cu un Oficial di Control di Doping (DCO) of Chaperonne notifica bo, cu bo ta selecta pa control di doping, bo mester raporta na e Stacion di Control di Doping inmediatamente, cu excepcion di un rason valido pa un tardansa. Hasta cu un tardansa valido, bo MESTER keda den observacion directo di e DCO y/of Chaperonne na tur momento, te ora cu a colecta e muestra.*
- 
- 29 ▶ **Pregunta:** Si mi haya prohibicion pa mi deporte, mi por competi den un otro deporte.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Si bo haya sancion como resultado di a comete un Violacion di Regla di Anti-Doping (ADRV), bo no por participa den competencia of actividad den ningun nivel di deporte, durante bo periodo di ineligibilidad.*
- 
- 30 ▶ **Pregunta:** Si mi test positivo den mi pais, mi por competi pa un otro pais.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Si bo a comete un Violacion di Regla di Anti-Doping (ADRV) den bo pais, tur e otro Firmantenan di e Codigo Mundial di Anti-Doping lo reconoce bo record. P'esey durante bo periodo di ineligibilidad, bo lo no por competi pa un otro pais.*
- 
- 31 ▶ **Pregunta:** Por haya cu mi a comete un Violacion di Regla di Anti-Doping (ADRV), si mi a consumi un suplemento cu ta contamina cu un substancia prohibi?  
**Contesta:** Si  
**Splicacion:** *Bou di e Principio di Responsabilidad Stricto, un atleta ta responsabel pa cualke substancia prohibi cu haya den su curpa. Un posibel Violacion di Regla di Anti-Doping lo sosode sea cu bo a haci intento of no di uza un substancia prohibi, of a base di bo nivel di precaucion! Semper tene cuidao cu cualke substancia, cuminda (specialmente carni den cierto pais) of suplemento cu bo ta consumi.*
- 
- 32 ▶ **Pregunta:** Ken ta dermina si bo peticion pa un Excepcion di Uzo Curativo (Therapeutic Use Exemption: TUE), permitiendobo, pa necesidad medico, uza un substancia prohibi, ta aproba of nenga?  
**Contesta:** Un comite di experto medico  
**Splicacion:** *Despues di a manda un TUE pa bo Organizacion di Anti-Doping relevante (IF of NADO y/of Organizacion di Evento Mayo (MEO), unda cu ta aplicabel), un grupo di dokter independiente, cu ta yama Comite di Excepcion di Uzo Curativo (TUEC) lo trata bo peticion apropiadamente. E IF, NADO of MEO, mediante nan TUEC, e ora lo ta responsabel pa aproba of desaproba bo peticion.*
- 
- 33 ▶ **Pregunta:** Si mi kier respecta mi deporte y kier ta e miho atleta cu mi por ta, mi mester:  
**Contesta:** Ningun menciona ariba  
**Splicacion:** *Traha duro, dedicacion y siñamento for di contratiemponan, ta esencial pa bira e miho atleta di un deporte. Sin embargo, gana a costo di tur cos, sin respet pa salud, compañeronan competido of pa e reglanan, ta bay contra e spirito di deporte.*
- 
- 34 ▶ **Pregunta:** Atleta cu ta uza doping ta comete acto inhusto pa haya bentaha y esaki ta contra derecho di tur atleta pa competi den deporte limpi.  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Ora un atleta hunga falso pa haya bentaha, e ta pone su mes fo'i wegá, e ta stop di competi den e spirito di deporte y no tin un competencia husto mas. Tambe violando regla di anti-doping ta mescos cu violando regla di competencia, cu tur atleta ta acepta como condicion pa participa y competi husto.*
-

- 35 ▶ Pregunta:** Ken ta autorisa pa realisa e coleccion di muestra di sanger?  
**Contesta:** Un Oficial di Coleccion di Sanger (BCO) cualifica  
**Splicacion:** *Un Oficial di Coleccion di Sanger (BCO) ta un oficial cu ta cualifica y ta autorisa door di e Organizacion di Anti-Doping (ADO) pa colecta un muestra di sanger di un atleta.*
- 
- 36 ▶ Pregunta:** Despues cu mi a duna un muestra (sanger y/of urina), pa cuanto tempo por ward'e y re-analis'e?  
**Contesta:** 10 aña  
**Splicacion:** *Por warda tur muestra te cu dies aña y re-analisa nan ki ora cu ta durante e periodo aki, cu ta nifica cu substancia cu no a detecta anteriormente por ser haya mas despues y por sanciona atletanan y descualifica nan resultado mas despues di e fecha original di e test.*
- 
- 37 ▶ Pregunta:** Un test positivo ta e unico manera cu por sanciona un atleta.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *Presencia di un substancia prohibi den un muestra di un atleta ta solamente 1 di e 11 Violacionnan di Regla di Anti-Doping (ADRV). Nengamento of fayamento pa somete na coleccion di muestra, posesion di un substancia prohibi, complicidad y asociacion prohibi ta algun di e otro ADRVnan pa cual por sanciona un atleta.*
- 
- 38 ▶ Pregunta:** Por sanciona mi pa mi asociacion cu un coach, dokter of otro personal di sosten, cu ta cumpliendo cu un periodo di ineligibilidad pa un Violacion di Regla di Anti-Doping (ADRV).  
**Contesta:** Corecto  
**Splicacion:** *Asociacion prohibi ta un Violacion di Regla di Anti-Doping (ADRV) pa cual por sanciona atleta.*
- 
- 39 ▶ Pregunta:** Si mi sa cu un suplemento a pasa door di un proceso di control di calidad, mi ta garantiza cu e no ta contene ningun substancia cu ta riba e Lista Prohibi.  
**Contesta:** Incorrecto  
**Splicacion:** *No tin ningun manera pa garantiza cu suplementonan ta liber di substancia prohibi, door cu e industria aki no ta regula. Ningun organisacion por garantiza siguridad di suplemento di dieet of su contenido. Un dieet balansa di cuminda natural, no procesa, sin preservacion y aditivo ta e miho manera pa mehora prestacion atletico.*
-