

- 1 ▶ **문제:** 나는 내가 복용하거나 내 몸에 투여한 약물에 대하여 내가 전적으로 책임을 진다.
답변: 맞음
설명: 모든 선수는 본인의 스포츠 경력에 오점을 남기지 않도록 의문사항이 있으면 사전에 질문해야 합니다. 의문이 있으면, 질문하세요! 약물의 성분을 100% 믿을 수 없거나 약물의 상태를 모르는 경우에는 복용(사용)하지 마세요!
-
- 2 ▶ **문제:** 올림픽, 패럴림픽, 세계선수권대회에 참가하는 선수만이 도핑검사를 받게 된다.
답변: 틀림
설명: 도핑방지기구 및 국제경기연맹에서 도핑방지 프로그램을 운영하고 있습니다. 본인이 대표팀에 소속된 선수일 경우, 경기기간 중이나 경기기간 외에 집이나 훈련장에서 도핑검사를 받게 될 수 있습니다.
-
- 3 ▶ **문제:** WADA란 세계도핑방지행정(World Anti-Doping Administration)을 의미 합니까 아니면 세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency)를 의미합니까?
답변: 세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency)
설명: 세계도핑방지기구(WADA)의 임무는 국제적인 차원에서 도핑방지를 위한 다양한 활동을 촉진, 조정, 감독하는 것입니다.
-
- 4 ▶ **문제:** 특정 약물을 사용하는 것이 우리나라에서 허용된다면, 해외에서 구입한 동일 브랜드의 약물도 안전하게 사용할 수 있다.
답변: 틀림
설명: 일부 약물은 다른 나라에서 구매할 경우 성분이 약간 다를 수 있습니다. 어떤 경우에는 해당 약물에 금지성분이 들어갈 수도 있습니다. 선수는 약물의 성분을 자세히 확인해야 하며, 확실치 않은 경우에는 본인의 의사에게 조언을 구해야 합니다.
-
- 5 ▶ **문제:** 일년에 선수가 받을 수 있는 최대 도핑검사 횟수는 몇 회입니까?
a. 2
b. 5
c. 20
d. 제한 없음
답변: d. 제한 없음
설명: 경기기간 중, 경기기간 외, 무작위 및 표적검사를 포함하여 선수가 한 해에 받을 수 있는 도핑검사 횟수에는 제한이 없습니다.
-
- 6 ▶ **문제:** 스포츠에서 금지약물 또는 금지방법을 검출하기 위한 소변 분석은 필요한 장비를 갖추면 어떠한 시험실에서라도 수행할 수 있다.
답변: 틀림
설명: 스포츠에 있어서 금지약물 또는 금지방법을 검출하기 위한 소변 분석은 세계도핑방지기구의 엄격한 기준을 충족시킨 인증된 시험실에서만 실시할 수 있습니다.
-
- 7 ▶ **문제:** 보충제(영양제)를 약국에서 처방 없이 구입한 경우, 이 보충제(영양제)는 스포츠에서 당연히 사용할 수 있다.
답변: 틀림
설명: 보충제를 복용하는 것은 본인이 위험을 감수하는 것입니다. 대다수의 보충제에는 금지약물이 함유되어 있는 경우가 많습니다. 많은 국가에서 보충제 제조업체를 규제하지 않기 때문에, 제품의 성분이 무엇인지를 정확하게 아는 것이 중요합니다. *지혜의 조언: 믿기 어려울 정도로 좋은 효과가 있는 경우, 대부분 금지되어 있을 가능성이 높습니다! 보충제 대신 본인의 영양 식단을 조절하는 방법이 있습니다.
-
- 8 ▶ **문제:** 내가 아플 때, 낫기 위해 복용한 모든 약물에 대해서 면제받을 수 있다.
답변: 틀림
설명: 금지약물이 포함되지 않았음을 확인하기 전까지는 감기, 독감 또는 알레르기성 비염일 경우라도, 어떠한 약품이나 약물(처방전 없이 구입 또는 처방된 약)도 복용하지 마세요. 양성반응 결과가 나오면 돌이킬 수 없다는 사실을 명심하세요.

- 9 ▶ **문제:** 선수가 양성반응을 보인 경우, 금지약물을 사용하도록 선수를 돕거나 권유한 코치나 의사도 제재를 받을 수도 있다.
답변: 맞음
설명: 금지약물 또는 금지방법을 사용하도록 선수를 돕거나 권유하는 행위는 중대한 도핑방지규정 위반으로 간주되며, 세계도핑방지규약에 의하여 제재가 부과됩니다.
-
- 10 ▶ **문제:** 도핑검사관은 선수들에게 몇 시간 전에 도핑검사를 실시할 것이라는 내용을 반드시 통지하여야 한다.
답변: 틀림
설명: 도핑 검사는 가능한 한 사전 통지 없이 실시됩니다. 이는 도핑검사관이 언제 어디서든지 도핑검사를 실시할 수 있음을 의미합니다.
-
- 11 ▶ **문제:** 시료가 채취되고 봉인되어 문서 작성까지 완료되고 나면, 해당 시료를 개봉하거나 다른 성분을 섞는 등의 조작시도는 쉽게 탄로가 난다.
답변: 맞음
설명: 선수는 자신의 시료가 조작되어지지 않는다는 사실을 신뢰할 수 있어야 합니다. 또한 시험실에서는 시료를 분석하기 전에 시료에 대한 모든 의심사항을 보고해야 합니다.
-
- 12 ▶ **문제:** 선수가 너무 바쁠 경우, 도핑검사에 응하는 것을 거부할 수 있다.
답변: 틀림
설명: 도핑검사를 거부하는 것은 양성반응 결과와 동일한 제재로 처리될 수 있습니다. 도핑검사를 거부할 경우, 선수는 관련 서류에 본인의 거부 사유를 기재하고, 소속 단체에 관련 사실을 조속히 알려야 합니다.
-
- 13 ▶ **문제:** 선수가 도핑관리실까지 함께 동행해 달라고 지도자에게 요청할 수 있다.
답변: 맞음
설명: 미성년 선수는 도핑관리실까지 선수와 동행할 수 있는 선수대리인을 선정할 권리가 있습니다.
-
- 14 ▶ **문제:** 내가 선택한 시료채취용품에 손댄 흔적이 있거나 더러워 보여도 반드시 해당 용품을 사용하여야 한다.
답변: 틀림
설명: 선수 본인이 선택할 수 있도록 여러 개의 미개봉 시료채취용품이 제공됩니다. 원래 선택한 검사 용품이 손댄 흔적이 있거나 저저분해 보인다면 다른 용품으로 변경요청할 수 있습니다.
-
- 15 ▶ **문제:** 나는 담당 의사에게 선수이기에 금지약물을 사용해서 안 된다고 알려야 한다.
답변: 맞음
설명: 선수의 담당 의사는 금지목록 약물이 아닌 대체약물을 사용해야함을 알고 있어야 합니다. 대체 약물이 없을 경우, 금지약물을 사용하기 전에 해당 국제경기연맹 또는 국가도핑방지위원회에 치료목적사용면책(TUE)을 신청해야 합니다. 담당 의사는 응급 상황 시의 대처 절차도 알고 있어야 합니다.
-
- 16 ▶ **문제:** 선수가 필요한 소변량을 제공할 수 없을 경우, 소변검사에 이어 혈액검사도 받게 된다.
답변: 틀림
설명: 필요한 소변량을 제공할 수 없는 경우, 선수가 제공한 부분 시료는 봉인하여 기록하고 필요한 양이 채취될 때까지 추가적으로 시료를 제공하여야 합니다.
-
- 17 ▶ **문제:** 선수가 약물성분을 잘 모른다 할지라도, 선수가 믿는 누군가로부터 약물을 처방받는 것은 괜찮다.
답변: 틀림
설명: 선수는 항상 자기 체내에 어떤 물질이 투여되는지 알고 있어야 합니다. 약물에 대해 잘 알지 못하는 성분을 복용(사용)하면 금지약물 양성반응 결과가 나올 수 있으며, 이는 도핑방지규정위반이 됩니다.
-
- 18 ▶ **문제:** 도핑검사관이 집을 방문하여 경기기간외 도핑검사를 시행하는 경우, 차(tea)를 타거나 용무를 보기 위해 혼자 방을 나가는 것은 괜찮다.
답변: 틀림
설명: 방을 나갈 필요가 있는 경우 도핑검사관에게 얘기하고 함께 나가야 합니다. 선수는 검사가 완료될 때까지는 항상 도핑검사관의 관찰하에 선수의 시료를 보관하는 것이 중요합니다.

- 19 ▶ **문제:** 이번 주에 이미 경기기간 외 도핑검사를 받은 경우, 다음 도핑검사까지는 몇 주의 여유가 있다.
답변: 틀림
설명: 다음 검사 시기는 몇 주 후일 수도 있고, 며칠 또는 몇 시간 후일 수도 있습니다. 짧은 기간에 여러번의 도핑검사를 할 수도 있습니다.
-
- 20 ▶ **문제:** 도핑검사관(DCO)의 신분을 확인할 수 없는 경우, 선수는 검사를 거부할 수 있다.
답변: 맞음
설명: 도핑검사관은 자신이 검사를 수행할 수 있는 권한을 가지고 있으며, 관할 시료채취기구에 소속되어 있음을 입증할 수 있어야 합니다. 그렇지 않을 경우, 선수는 관련 서류에 이러한 사실을 기재하여 서명한 후 사본을 보관하고 즉시 소속 경기연맹에 연락해야 합니다.
-
- 21 ▶ **문제:** 시험실에서 나의 시료를 받은 사람이 내가 누구인지를 안다.
답변: 틀림
설명: 시료와 함께 시험실로 보내는 문서에는 선수의 인적사항이 없습니다. 시험실이 받는 정보는 종목/대회명/성별/경기연맹과 검사일자만 기록되어져 있습니다.
-
- 22 ▶ **문제:** TUE라는 제도는 해당 약물 사용이 선수의 건강에 영향이 없고, 경기력을 향상시키지 않으며, 다른 허용약물 또는 허용방법이 없을 경우에 한하여 승인된다. TUE는 다음 중 어떤 것에 해당하는가?
답변: 치료목적사용면책(Therapeutic Use Exemption)
설명: 국제 수준의 선수는 치료목적사용면책(TUE)을 해당종목 국제연맹에 신청해야 하며, 국내 수준의 선수는 한국도핑방지위원회에 신청서를 제출하여야 합니다. 치료목적사용면책은 해당 약물에 대한 정확한 용량과 복용(사용)기간에 한하여 승인(또는 불승인)됩니다.
-
- 23 ▶ **문제:** 금지목록은 경기기간 중, 경기기간 외에 어떤 약물과 방법이 금지되는지를 규정하고 있다.
답변: 맞음
설명: 금지목록은 매년 WADA 전문가에 의해 검토되고, 개정된 금지목록은 매년 1월 1일에 발효됩니다. 모든 선수는 최신 금지목록의 정보를 숙지해야 하며, 이에 관한 정보는 WADA 웹사이트 www.wada-ama.org를 통해 얻을 수 있습니다.
-
- 24 ▶ **문제:** 선수가 부상을 당하여 대회에 참가하지 않더라도, 도핑검사를 위해 본인의 소재지 정보를 해당 도핑방지기구에 제공해야 한다.
답변: 맞음
설명: 소재지정보 제출대상 선수가 비록 부상이나 질병으로 대회에 참가하지 않더라도, 도핑방지기구가 언제 어느 곳에서나 선수의 위치 파악이 가능하도록 미리 소재지정보를 제공하여야 합니다.
-
- 25 ▶ **문제:** 선수가 대회에 참가하지 않더라도, 선수는 경기기간 중에 도핑검사 대상이 될 수 있다.
답변: 맞음
설명: 선수가 소속팀의 일원으로 등록되어 있는 경우, 실제 대회 참가 여부에 관계없이 선수는 도핑검사 선정 대상에 포함될 수 있습니다.
-
- 26 ▶ **문제:** 금지약물 검사에서 양성반응이 나온 경우, 선수는 다음과 같은 권리를 갖는다. 맞는 것은?
a. B 시료의 분석 요청
b. B 시료의 개봉 및 분석 시 참석 또는 참석할 대리인 선정
c. 시험실 전체문서의 사본 요청
d. 위의 모든 것
답변: d. 위의 모든 것
설명: 세계도핑방지규약(Code)은 선수의 권리가 존중되고 있습니다.

27 ▶ 문제: 금지목록은 얼마나 자주 갱신됩니까?

- a. 매월 1회
- b. 매년 1회
- c. 올림픽과 장애인올림픽대회 전
- d. 갱신된 경우가 없다

답변: b. 매년 1회

설명: 금지목록은 매년 WADA 전문가 그룹에 의해 검토되며, 갱신된 금지목록은 매년 1월 1일에 발효됩니다. 모든 선수는 금지목록과 관련한 최신 정보를 숙지하여야 하며, 이러한 정보는 세계도핑방지기구 웹사이트(www.wada-ama.org)에서 확인할 수 있습니다.

28 ▶ 문제: 도핑검사를 통지받았을 경우, 도핑관리실로 즉시 가야 하는가?

- a. 그렇다
- b. 아니다 - 1시간이 주어진다
- c. 내가 준비되었을 때 신고하러 가면 된다
- d. 아니다 - 24시간이 주어진다

답변: a. 그렇다

설명: 선수는 도핑관리관(DCO)이나 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 도핑검사 통지를 받고 난 후, 규정상 타당한 지연 사유가 없을 경우, 도핑관리실로 즉시 가야 합니다. 규정상 타당한 지연 사유가 있더라도, 시료가 채취되기 전까지 도핑검사관 또는 도핑검사동반인의 직접적인 감시 하에 있어야 합니다.

29 ▶ 문제: 내 종목에서 제재기간이라 훈련 및 대회참가가 금지되었지만, 다른 종목에는 참가할 수 있다.

답변: 틀림

설명: 만약 도핑방지규정위반(ADRV)으로 제재기간이라면 선수자격정지기간 중에는 모든 대회나 훈련에 어떤 형태로든 참여가 허용되지 않습니다.

30 ▶ 문제: 우리나라에서 도핑검사 결과가 양성으로 나왔지만, 다른 나라 국적의 선수로 참가할 수 있다.

답변: 틀림

설명: 만약 본인의 국가에서 도핑방지규정위반(ADRV)으로 제재기간 중일 경우, WADA 규약을 준수하고 있는 다른 모든 국가에서도 해당 위반 기록이 동일하게 인정됩니다. 따라서, 본인의 자격정지기간 중에는 다른 국가의 선수로 참가할 수 없습니다.

31 ▶ 문제: 금지된 약물로 오염된 보충제를 모르고 섭취한 경우에도 이를 도핑방지규정위반(ADRV)으로 볼 수 있나?

답변: 그렇다

설명: 엄격한 책임 원칙에 따라, 선수의 몸에서 금지약물이 발견되면 선수 본인에게 모든 책임이 있습니다. 잠재적인 도핑방지규정위반(ADRV)은 본인이 부주의했을 경우, 고의든 아니든 발생할 수 있으니, 모든 물질, 음식(특히 특정 국가에서는 육류) 또는 보충제를 섭취할 때 주의해야 합니다.

32 ▶ 문제: 의료적으로 치료가 필요할 경우 금지약물의 사용(복용)을 위해 치료목적사용면책 (TUE) 제도를 신청한다면, 누가 이를 승인 또는 불승인 결정을 하는가?

- a. 선수로 구성된 위원회
- b. 국내/국제연맹에서 일하는 전문가 그룹
- c. 의료 전문가로 구성된 위원회
- d. 국내 혹은 국제스포츠연맹의 회장

답변: c. 의료 전문가로 구성된 위원회

설명: 선수가 해당 도핑방지기구(국제연맹 혹은 국가도핑방지기구 또는 주요국제경기대회 주관단체)에 치료목적사용면책 (TUE)을 신청하면, 독립적인 의료전문가로 구성된 치료목적사용면책 위원회(TUEC)에서 이를 검토합니다. 국제연맹, 국가도핑방지기구 및 주요국제경기대회 주관단체는 본인들의 치료목적사용면책 위원회를 통하여 선수의 신청을 승인 또는 불승인 할 책임이 있습니다.

33 ▶ 문제: 내 증목을 존중하면서 최고의 선수가 되기 위해서 나는 다음과 같이 해야 한다:

- 승리만이 제일 중요하다는 사실을 인지해야 한다
- 우위에 서기 위해 할 수 있는 모든 걸 해야 한다
- 실패는 내가 무언가 잘못했음을 알아야 한다
- 위의 내용에 해당사항 없음

답변: d. 위의 내용에 해당사항 없음

설명: 최고의 선수가 되기 위해서는 열심히 훈련하고, 헌신하고, 실패를 통해 배우는 것이 필수적입니다. 하지만, 본인의 건강과 경쟁하는 선수들을 존중하지 않고 규칙을 위배하며 승리 지상주의를 고집하는 것은 스포츠 정신에 위배됩니다.

34 ▶ 문제: 도핑하는 선수들은 깨끗한 스포츠 환경에서 경쟁하는 모든 선수들의 권리를 침해하는 것이다.

답변: 맞음

설명: 선수가 부정행위를 하는 순간, 경기에 더 이상 임하지 않는 것이고 이는 스포츠 정신에서 벗어나는 것이므로, 더 이상 공정한 경기가 이뤄지지 않습니다. 또한, 도핑방지 규정을 위반하는 것은, 선수들이 대회 참가와 공정한 경쟁의 조건으로 받아들인 경기 규칙을 위반하는 것과 동일합니다.

35 ▶ 문제: 혈액 시료를 채취하도록 승인받은 사람은 누구인가?

- 자격을 갖춘 혈액채취요원(BCO)
- 자격을 갖춘 도핑검사관(DCO)
- 자격을 갖춘 도핑검사동반인
- 위의 모든 것

답변: a. 자격을 갖춘 혈액채취요원(BCO)

설명: 한국도핑방지기구(KADA)는 선수의 혈액 시료를 채취하도록 공식적으로 승인하고 자격을 부여한 사람은 혈액채취요원(BCO)입니다.

36 ▶ 문제: 시료(혈액 그리고/또는 소변)를 채취한 후 얼마의 기간 동안 보관되고 재분석될 수 있는가?

- 무기한
- 10 년
- 2년
- 보관될 수 없음

답변: b. 10 년

설명: 최대 10년까지 보관될 수 있으며 언제든 재분석이 이뤄질 수 있습니다. 이는 과거에 발견되지 않은 약물이 추후에 발견되어 기존의 검사 일자가 지나고 나서도 선수가 제재를 받고, 경기 결과에서 자격을 박탈 당할 수 있음을 의미합니다.

37 ▶ 문제: 선수는 본인의 시료에서 양성반응 결과가 나왔을 때에만 유일하게 제재 받을 수 있다.

답변: 틀림

설명: 선수 샘플의 금지 물질에 대한 조항은 11 건의 도핑 방지 규칙 위반(ADRV) 사례 중 하나입니다. 시료채취의 거부 또는 실패, 금지약물의 소지, 공모 및 금지된 연루와 같은 도핑방지규정위반(ADRV)을 통해서도 선수들이 제재 받을 수 있습니다.

38 ▶ 문제: 나는 도핑방지규정위반(ADRV)으로 자격정지기간 중에 있는 코치, 의사 또는 기타 선수지원요원과 연루되는 것만으로도 제재를 받을 수 있다.

답변: 맞음

설명: 금지된 연루는 도핑방지규정위반(ADRV)의 한 종류로.

39 ▶ 문제: 만약 어떤 보충제가 품질관리과정을 거친 것이라면 해당 보충제에는 금지약물이 전혀 함유되지 않았다고 확신할 수 있다.

답변: 틀림

설명: 보충제 산업이 규제되지 않고 있기 때문에 해당 보충제가 금지 약물로부터 자유롭다는 보장을 할 수 없습니다. 어떤 기관도 식이보충제의 내용물의 안전성을 보장해 줄 수 없습니다. 보충제의 설명서만 믿고 섭취하여 금지약물이 검출될 경우 전적으로 선수의 책임입니다. 선수의 운동능력향상을 위한 가장 좋은 방법은 자연식품과 균형 잡힌 음식을 섭취하는 것입니다.