

- សំណួរ:** តើលទ្ធផលចុងក្រោយខ្ញុំត្រូវតែទទួលខុសត្រូវទាំងអស់នូវអ្វីៗដូចជាលេបថ្នាំ ចាក់ថ្នាំឬក៏លាបថ្នាំនៅលើរាងកាយរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: កីឡាករម្នាក់ៗត្រូវតែស្រាវជ្រាវស្រាវអំពីសារធាតុបាត់បង់។ ធ្វើដូច្នោះវានឹងមិនអាចបង្កឱ្យមានការបាត់បង់សារធាតុបាត់បង់ឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលបានលទ្ធផលល្អ ១០០% ទើបអ្នកត្រូវតែស្រាវអំពីការប្រកួតប្រជែងក្នុងការប្រកួតប្រជែងនេះមានផលប៉ះពាល់ដែរឬទេ? បើមិនប្រាកដអំពីសារធាតុបាត់បង់ទេសូមកុំប្រើប្រាស់និងយកវាទៅទទួលទានអី។
- សំណួរ:** តើកីឡាករទាំងអស់ដែលបានចូលរួមការប្រកួតក្នុងកីឡាអូឡាំពិកបារ៉ាម៉ា ឡាំពិកនិង ដើងឯកពិភពលោក គឺចាំបាច់ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យរកសារធាតុដូពីងឬ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ភាគច្រើននៃកីឡាករទាំងអស់ត្រូវបានត្រួតពិនិត្យនៅក្នុងតំបន់ដែលមានសារធាតុដូពីង។ ប៉ុន្តែមានករណីខ្លះដែលកីឡាករមួយចំនួនមិនត្រូវបានត្រួតពិនិត្យនៅក្នុងតំបន់ដែលមានសារធាតុដូពីងទេ។ ប្រសិនបើអ្នកបានចូលរួមការប្រកួតប្រជែងក្នុងការប្រកួតប្រជែងនេះមានផលប៉ះពាល់ដែរឬទេ? បើមិនប្រាកដអំពីសារធាតុបាត់បង់ទេសូមកុំប្រើប្រាស់និងយកវាទៅទទួលទានអី។
- សំណួរ:** តើ WADA ឈរដោយអ្វីខ្លះ? ដូចជាលេខសារធាតុដូពីងពិភពលោកឬទីភ្នាក់ងារសម្របសម្រួលកម្រិតអន្តរជាតិក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងសារធាតុដូពីងពិភពលោកនៅក្នុងគ្រប់ទម្រង់ដែលកីឡាករទាំងអស់?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: បេសកកម្មរបស់ទីភ្នាក់ងារសម្របសម្រួលសារធាតុដូពីងពិភពលោក WADA គឺត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយជាទីភ្នាក់ងារសម្របសម្រួលកម្រិតអន្តរជាតិក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងសារធាតុដូពីងពិភពលោកនៅក្នុងគ្រប់ទម្រង់ដែលកីឡាករទាំងអស់។
- សំណួរ:** ប្រសិនបើការអោយថ្នាំបានល្អត្រឹមត្រូវនៅក្នុងប្រទេសខ្ញុំក៏អាចប្រើប្រាស់ថ្នាំផ្សេងៗទៀតមានឈ្មោះដូចគ្នាដែលខ្ញុំបានទិញមកពីបណ្តាប្រទេសនានាមកកម្រិតប្រើប្រាស់តើថ្នាំទាំងអស់នោះមានសុវត្ថិភាពដល់ខ្លួនខ្ញុំដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ថ្នាំខ្លះគឺមានភាពខុសគ្នាពីគ្នាទៅលើធាតុផ្សំរបស់វាដូច្នោះថ្នាំដែលទទួលបានពីបណ្តាប្រទេសនានាមិនប្រាកដថាមានធាតុផ្សំដូចគ្នានោះទេ។ ក្នុងករណីខ្លះបណ្តាប្រទេសនោះអាចជាសារធាតុដែលត្រូវបានហាមឃាត់ផងដែរ។ អ្នកត្រូវតែត្រួតពិនិត្យកម្រិតធាតុផ្សំរបស់វាដោយប្រុងប្រយ័ត្នបំផុតនិងស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមពីអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព។
- សំណួរ:** តើមានពេលវេលាច្រើនដងដើម្បីធ្វើតេស្តដូពីងលើកីឡាករជាប្រចាំឆ្នាំបានដែរឬទេ? a. ២ដង b. ៥ដង c. ២០ដង d. មិនកំណត់

ឆ្លើយ: មិនកំណត់

ការពន្យល់: គ្រប់កីឡាករទាំងអស់ត្រូវធ្វើតេស្តដូពីងលើកីឡាករជាប្រចាំឆ្នាំបានដែរឬទេ? a. ២ដង b. ៥ដង c. ២០ដង d. មិនកំណត់
- សំណួរ:** តើការធ្វើវិភាគទឹកនោមដើម្បីស្វែងរកសារធាតុបាត់បង់នៅក្នុងវិស័យកីឡាគឺអាចធ្វើទៅបានតែនៅតាមមន្ទីរពិសោធន៍ណាដែលមានសម្ភារៈបរិក្ខារសំខាន់ៗដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ការវិភាគទៅលើទឹកនោមដើម្បីស្វែងរកសារធាតុបាត់បង់នៅក្នុងវិស័យកីឡាគឺអាចធ្វើទៅបានគ្រប់មន្ទីរពិសោធន៍ទាំងឡាយណាដែលមានលទ្ធភាពវិភាគ ដោយភ្នាក់ងារ WADA បានទទួលស្គាល់ពីគុណភាព និងអាយត្នកវិភាគ។
- សំណួរ:** តើប្រភេទអាហារបំប៉នដែលបានទិញមកពីទីផ្សារស្ថានភាព ត្រូវបានគេអនុញ្ញាតិអោយប្រើប្រាស់នៅក្នុងវិស័យកីឡាដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: បើបើបំប៉នទទួលបានការអនុញ្ញាតិ ឬក៏សារធាតុណាមួយមកទទួលបានដោយមិនស្គាល់ពីធាតុផ្សំរបស់វាច្បាស់លាស់ទេគឺមានន័យថាអ្នកប្រុងប្រយ័ត្ននិងគ្រោះថ្នាក់ចំពោះខ្លួនឯងពេកហើយ។ គ្រឿងអាហារដែលយើងបានបរិភោគជាច្រើនមានធាតុផ្សំសារធាតុបាត់បង់។ ដោយសារតែធាតុបាត់បង់គ្រឿងបរិភោគខុសគ្នាទៅនឹងគ្នា មិនបានគោរពតាមបទដ្ឋានច្បាប់ស្តីពីអាហារូបត្ថម្ភ ជាពិសេសគឺត្រូវតែស្វែងរកព័ត៌មានលើសពីនេះទៅទៀតអ្នកត្រូវតែដឹងអោយបានច្បាស់ថាតើមានសារធាតុផ្សំខ្លះនៅខាងក្នុងផលិតផលដើម្បីគេចម្អាតសារធាតុបាត់បង់ អ្នកត្រូវតែទទួលបានការពិនិត្យពីអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព។
- សំណួរ:** នៅពេលដែលខ្ញុំមានជម្ងឺតើខ្ញុំអាចធ្វើវិញ្ញាណប័ណ្ណផ្សេងទៀតមកប្រើប្រាស់ដើម្បីអោយខ្លួនខ្ញុំឆាប់ជាសះស្បើយបានដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ប្រសិនបើអ្នកមានជម្ងឺ ឬក្រសែត្រូវបានធ្វើជាមួយអ្នកមិនត្រូវទទួលបានការ ការឲ្យថ្នាំទាំងឡាយណាដែលពុំច្បាស់លាស់នោះឡើយ ទោះបីវាជួយសម្រួលសារធាតុបាត់បង់ ក៏ដោយ រួមទាំងការឲ្យថ្នាំពីអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពផងដែរ។ ថ្នាំអ្នកចង់ចាំថាការណាដែលអ្នកត្រូវតែទទួលបានស្គាល់នូវលទ្ធផលវិជ្ជមាននេះហើយ។
- សំណួរ:** គ្រប់ថ្នាំកម្រិតបំប៉នដែលបានទិញមកពីទីផ្សារស្ថានភាព ត្រូវបានគេអនុញ្ញាតិអោយប្រើប្រាស់នៅក្នុងវិស័យកីឡាដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: ការវិញ្ញាណប័ណ្ណផ្សេងទៀតមកប្រើប្រាស់ដើម្បីអោយខ្លួនខ្ញុំឆាប់ជាសះស្បើយបានដែរឬទេ? ទទួលបានសារធាតុបាត់បង់មួយតើកីឡាករនឹងទទួលបានទោសណាដែរឬទេប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទៅលើវាបានលើកលែងតែមានការវិជ្ជមាន?
- សំណួរ:** តើការវិញ្ញាណប័ណ្ណផ្សេងទៀតមកប្រើប្រាស់ដើម្បីអោយខ្លួនខ្ញុំឆាប់ជាសះស្បើយបានដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: ការវិញ្ញាណប័ណ្ណផ្សេងទៀតមកប្រើប្រាស់ដើម្បីអោយខ្លួនខ្ញុំឆាប់ជាសះស្បើយបានដែរឬទេ? ទទួលបានសារធាតុបាត់បង់មួយតើកីឡាករនឹងទទួលបានទោសណាដែរឬទេប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទៅលើវាបានលើកលែងតែមានការវិជ្ជមាន?
- សំណួរ:** មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូពីងចាំបាច់ត្រូវតែដឹងពីធាតុផ្សំនៃសារធាតុដូពីងមុនការមកដល់របស់ពួកគេដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយការធ្វើតេស្តមិនត្រូវបានផ្តល់ដំណឹងមុនពីប្រើប្រាស់ម្ហូបជាដាច់ខាត មានន័យថាមន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូពីង (DCOs) អាចដឹកនាំការធ្វើតេស្តនៅគ្រប់ទីកន្លែងនិងគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ (DCOs) មិនចាំបាច់ណាមួយក្នុងការស្វែងរកសារធាតុបាត់បង់ឡើយ។
- សំណួរ:** នៅពេលដែល គំរូសំណាក (Sample) ត្រូវបានប្រមូល ការបំពេញក្រសែសម្ភារៈត្រូវបានបញ្ជូនសព្វគ្រប់ហើយគំរូសំណាកនេះត្រូវបានធានាថាគ្មានការឆ្លងមេរោគគ្មានការខូចខាតឬបំពេញកម្រិតបំប៉នណាមួយបានទេ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: អត្តពលិកម្នាក់ៗត្រូវតែមានទំនុកចិត្តថា គំរូសំណាក (Sample) របស់ពួកគេមិនអាចត្រូវបានធ្វើអោយខូចខាតជាដាច់ខាត។ លើសពីនេះទៅទៀតមន្ត្រីពិសោធន៍នឹងរាយការណ៍ពីការសង្ស័យណាមួយដែលមានភាពមិនប្រក្រតីមុនពេលធ្វើការវិភាគ។
- សំណួរ:** តើអត្តពលិកអាចធ្វើការបដិសេធមិនឲ្យត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូពីងបានដែរឬទេ ប្រសិនបើពួកគេកំពុងតែជាប់រវល់ក្នុងការប្រកួតប្រជែងក្នុងការប្រកួត?

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: ការបដិសេធមិនសហការចូលរួមក្នុងការត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូពីងគឺអាចទទួលបានទោសណាដូចគ្នានឹងការធ្វើតេស្តរកឃើញលទ្ធផលវិជ្ជមានផងដែរ។ លើសពីនេះអត្តពលិកមួយបដិសេធមិនទទួលបានការធ្វើតេស្តមួយនៅពេលដែលវាបានជូនដំណឹង អត្តពលិកនោះត្រូវតែសរសេរលាយលើកិច្ចសន្យាផ្តល់ការពិនិត្យសម្រាប់ការបដិសេធមួយនៅលើកិច្ចសន្យាដំណឹងឲ្យបានឆាប់ទៅដល់អង្គការគ្រប់គ្រងរបស់ខ្លួន។
- សំណួរ:** នៅពេលដែលបានស្នើសុំដើម្បីត្រួតពិនិត្យដូពីង ថាតើគ្រប់ថ្នាំកម្រិតបំប៉នអាចអមដំណើរ ខ្ញុំទៅស្ថានីយ៍ត្រួតពិនិត្យ Doping បានដែរឬទេ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: អត្តពលិកគ្រប់រូបមានសិទ្ធិមានតំណាងអមដំណើរពួកគេទៅកាន់ ស្ថានីយ៍បញ្ជាដូពីងបានគ្រប់ពេលបើពួកគេត្រូវការ។
- សំណួរ:** ខ្ញុំបានប្រើប្រាស់សម្ភារៈនៃការប្រមូល គំរូសំណាក (Sample) ដែលខ្ញុំបានជ្រើសរើស។ សូមឲ្យខ្ញុំមើលឃើញថាការប្រមូលជាត្រូវបាន ខូចខាត ឬក៏មើលទៅខុសក៏ដោយ ក៏ខ្ញុំមិនអាចស្នើសុំមួយផ្សេងទៀតបានទេ ។

ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពន្យល់: អ្នកគួរតែត្រូវបានផ្តល់ជម្រើសសម្ភារៈបរិក្ខារសម្រាប់ប្រមូលគំរូសំណាក (Sample) ដែលបំប៉ននិងល្អត្រឹមត្រូវដើម្បីកុំឲ្យប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើអ្នកមិនសប្បាយចិត្តអំពីឧបករណ៍សាកល្បងដែលអ្នកបានជ្រើសរើសពីជម្រើសទេ អ្នកគួរតែស្នើសុំមួយផ្សេងទៀតហើយការស្នើសុំរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូន។
- សំណួរ:** តើខ្ញុំត្រូវប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពរបស់ខ្ញុំថាខ្ញុំជាអត្តពលិកម្នាក់ដែលតម្រូវឲ្យធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យដូពីង និងមិនគួរប្រើប្រាស់សារធាតុបាត់បង់ទេ?

ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ

ការពន្យល់: វាគឺជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកដឹងថាអ្នកគួរតែ ត្រូវបានផ្តល់ថ្នាំជំនួសទៅអ្នកនៅលើបញ្ជីថ្នាំហាមឃាត់។ ប្រសិនបើអ្នកមិនធ្វើទៅបានទេនោះអ្នកនឹងត្រូវការស្នើសុំការលើកលែងការប្រើប្រាស់ស៊ីស៊ី តាមរយៈសំបាត់នូវអន្តរជាតិរបស់អ្នក ឬក៏អង្គការជាតិប្រឆាំង Doping មុនពេលដែលអ្នកអាចប្រើថ្នាំនេះបាន។ នីតិវិធីមានច្រើនដើម្បីដោះស្រាយករណីសម្រាប់បញ្ហានៃវិស័យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកក៏គួរតែដឹងអំពីបញ្ហានេះដែរ។

- 16. **សំណួរ:** ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចផ្តល់នូវបរិមាណទឹកនោមគ្រប់ចំនួនទេអ្នកនឹងត្រូវផ្តល់នូវ ការធ្វើតេស្តឈាមវិញជាការបន្ថែមទៅលើការធ្វើតេស្តទឹកនោមរបស់អ្នក?
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចផ្តល់នូវចំនួនទឹកនោមបានគ្រប់គ្រាន់ទេនោះទឹកនោមត្រូវផ្តល់ជូនអ្នកត្រូវបានធ្វើកំណត់ត្រាទុកនូវ ថ្ងៃខែឆ្នាំពេលវេលាបរិមាណទឹកនោមនិងធ្វើការវេចខ្ចប់ទុកដាក់ហើយត្រៀមខ្លួនជាស្រេចលើ
- 17. **សំណួរ:** អ្នកតែងតែទទួលយកថ្នាំព្យាបាលមកពីនរណាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្តទោះបីជាអ្នកមិនបានដឹងអំពីធាតុរូបរបស់វាក៏ដោយ។
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: អ្នករាល់គ្នាត្រូវតែដឹងថាអ្វីខ្លះទៅដែលពួកគេត្រូវបានដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងប្រព័ន្ធរបស់ពួកគេ។ ការទទួលយកថ្នាំព្យាបាលដោយមិនដឹងថាមានសារធាតុអ្វីខ្លះនៅខាងក្នុងថ្នាំនោះដែលការធ្វើតេស្តទៅក្រោយពិចារណាបានលើកកំណត់ហើយដែលចុះក្រោមការត្រួតពិនិត្យនិងមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក។
- 18. **សំណួរ:** នៅពេលដែលមន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដឹងថាមានអ្នកម្នាក់មកដើម្បីដឹកនាំការធ្វើតេស្តក្រៅប្រកួតតើនេះជាការត្រឹមត្រូវដែរឬទេ បើសិនជាអ្នកបានចាត់ចែងបន្ទប់តែម្នាក់ឯងដើម្បីធ្វើតេស្តតែមួយឯងនោះ?
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: បើអ្នកត្រូវការចាត់ចែងបន្ទប់ត្រូវប្រាប់មន្ត្រីបញ្ជា Doping ដែលនឹងទៅជាមួយអ្នក។ វាគឺជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវការការពារភាពត្រឹមត្រូវនៃសំណាកគុំ(Sample)របស់អ្នកដោយមិនចាំបាច់នៅក្នុងវេលាដែលអ្នកធ្វើការប្រកួត Doping នៅគ្រប់ពេលវេលាប្រកួតដល់ការធ្វើតេស្តនៃត្រូវបានបញ្ចប់នោះទេ។
- 19. **សំណួរ:** ខ្ញុំបានធ្វើតេស្តមួយសប្តាហ៍នៅក្រៅការប្រកួតហើយបន្ទាប់មកខ្ញុំអាចនឹងត្រូវបានធ្វើតេស្តឡើងវិញក្នុងរយៈពេលពីរបីសប្តាហ៍ខាងមុខទៀត។
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: វាអាចមានរយៈពេលពីរបីសប្តាហ៍ពីរបីថ្ងៃមួយទៅបីខែមួយក្រោយបានដែលសម្រាប់ការធ្វើតេស្តបន្ទាប់របស់អ្នកទៀត។ ការធ្វើតេស្តជាច្រើនដងនេះមានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនណាស់ធ្វើរបៀបនេះហ្នឹងដល់ពួកគេឈប់មានអាយុក្លែងបន្លំ ធានាបាននូវសុវត្ថិភាពក្នុងវិស័យកីឡា។
- 20. **សំណួរ:** ប្រសិនបើមន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដឹង (DCO) ពុំមានអត្តសញ្ញាណណាមួយច្បាស់លាស់ទេខ្ញុំ (អត្តសញ្ញាណ) អាចធ្វើការបដិសេធមិនយល់ព្រមធ្វើតេស្តបាន។
ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ
ការពន្យល់: មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូប៊ីង (DCO) ត្រូវតែបង្ហាញនូវភារកិច្ចស្របច្បាប់របស់ខ្លួនដល់អត្តសញ្ញាណណាមួយទៅធ្វើតេស្តសាកល្បងរកសារធាតុបាមយាត់បាន។ ប្រសិនបើពួកគេមិនអាចធ្វើការពន្យល់ប្រាប់អ្នកបានស្របច្បាប់របស់ខ្លួនដល់អត្តសញ្ញាណណាមួយបានត្រឹមត្រូវនូវសំណាកបែបបទក៏សារធាតុដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការជូនដំណឹងឬការចុះហត្ថលេខាអត្តសញ្ញាណកម្មតែរក្សាទុកច្បាប់ចម្លង
- 21. **សំណួរ:** អ្នកដែលបានទទួលសំណាករបស់ខ្ញុំ (Sample) នៅដើម្បីធ្វើការវិភាគតើគេអាចស្គាល់ខ្ញុំបាននរណាដែរ?
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: ឯកសារដែលអ្នកផ្តល់សំណាក (Sample) របស់អ្នកយកទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍នោះមិនបង្ហាញពីអត្តសញ្ញាណរបស់អ្នកទេ។ ព័ត៌មានដែលមន្ទីរពិសោធន៍នោះបានទទួលគឺត្រឹមតែប្រភេទកីឡា ព្រឹត្តិការណ៍កីឡា ជេននិងសហព័ន្ធនិងកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តតែប៉ុណ្ណោះ។
- 22. **សំណួរ:** កម្មវិធី "TUE" ដែលផ្តល់ឱ្យអត្តសញ្ញាណកម្មដើម្បីស្នើសុំការព្យាបាលផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រមួយចំនួនដោយប្រើប្រាស់សារធាតុបាមយាត់ កម្មវិធី "TUE" នេះឈរសម្រាប់៖ a) ការលើកលែងការព្យាបាល b) ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សម្រាប់ការព្យាបាល
ឆ្លើយ: ការលើកលែងការព្យាបាល
ការពន្យល់: អ្នករាល់គ្នាត្រូវតែដឹងថាអ្វីខ្លះទៅដែលពួកគេបញ្ចូលក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្នាំការលើកលែងការព្យាបាល (TUE) ទៅកាន់សហព័ន្ធអន្តរជាតិរបស់ខ្លួន ហើយអត្តសញ្ញាណកម្មកីឡាករត្រូវដឹងថាស្នើសុំសំណាកបែបបទរបស់ពួកគេទៅទីភ្នាក់ងារប្រឆាំងនឹង Doping របស់ពួកគេថ្នាក់ជាតិ។ TUEs ត្រូវតែផ្តល់ថ្នាំជាមួយយន្តការគ្រប់គ្រងសមស្រប (dosage) ហើយក៏ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យផងដែរ។
- 23. **សំណួរ:** ការកត់សំគាល់ទៅលើតារាងសារធាតុបាមយាត់ដែលជាសារធាតុនិងវិធីសាស្ត្រដែលត្រូវបានបាមយាត់ដែលនៅក្នុងការប្រកួតនិងក្រៅការប្រកួត។
ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ
ការពន្យល់: បញ្ជីបាមយាត់គឺត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំដោយក្រុមអ្នកជំនាញការអន្តរជាតិនិងត្រូវបានធ្វើកំណែទម្រង់ឡើងវិញឱ្យទាន់សម័យដែលចូលជាធរមាននៅថ្ងៃទី១ ខែមករាជារៀងរាល់ឆ្នាំ។ អត្តសញ្ញាណកម្មកីឡាករត្រូវដឹងអំពីព័ត៌មានថ្មីៗទាំងអស់ដើម្បីឱ្យស្របទៅតាមកាលបរិច្ឆេទ។ ព័ត៌មានដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ជីអាចរកបាននៅលើវេបសាយរបស់ WADA - www.wada-ama.org។
- 24. **សំណួរ:** ប្រសិនបើខ្ញុំបានប្រើប្រាស់មិនបានធ្វើការប្រកួតតើខ្ញុំនៅតែត្រូវការដាក់ស្នើសុំសំណាកបែបបទរកនៃឆ្នាំក្នុងស្នាក់នៅរបស់ខ្ញុំទៅកាន់អង្គការកីឡាណាដែលពាក់ព័ន្ធក្នុងករណីដែលពួកគេត្រូវការដើម្បីកំណត់ទីតាំងឱ្យខ្ញុំស្រប?
ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ
ការពន្យល់: ក្នុងនាមជាអត្តសញ្ញាណកម្មអ្នកត្រូវតែដឹងថាអ្វីខ្លះទៅដែលពួកគេបញ្ចូលក្នុងការប្រកួតដោយសារតែអ្នកមានការប្រើប្រាស់ធាតុបាមយាត់ដូចម្តេច។ ដូច្នេះអង្គការប្រឆាំងដូប៊ីងអាចកត់ត្រាអាយុអ្នកបានគ្រប់ពេលវេលានិងនៅកន្លែងណាមួយក៏បាន។
- 25. **សំណួរ:** តើខ្ញុំអាចនឹងត្រូវបានធ្វើតេស្តរកសារធាតុបាមយាត់ដែរឬទេក្នុងអំឡុងពេលប្រកួតបើទោះបីជាខ្ញុំមិនបានចូលរួមការប្រកួតក៏ដោយ?
ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ
ការពន្យល់: ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានដាក់ឈ្មោះថាជាសមាជិកនៃក្រុមមួយហើយអ្នកអាចនឹងត្រូវបានរួមបញ្ចូលនៅក្នុងការជ្រើសរើសសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យដូប៊ីងទៀតហ្នឹង។ ថ្នាំបាមយាត់ជាធរមាននៅក្នុងប្រព័ន្ធរបស់អ្នកអាចនឹងប្រាកដជាបានចូលរួមប្រកួតឬក៏មិនបាននោះទេ។
- 26. **សំណួរ:** ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តទៅក្រៅប្រកួតវិញជាវិជ្ជមាននៃសារធាតុបាមយាត់នោះអ្នកនឹងមានសិទ្ធិកាត់ដូចតទៅ៖ a. ស្នើសុំដាក់សំណាក (Sample) B ដែលត្រូវបានធ្វើការវិភាគ b. ចូលរួមប្រកួតជាតំណាងសម្រាប់ការលើកតម្កើងនិងការធ្វើវិភាគសំណាក (Sample) B c. ស្នើសុំច្បាប់ចម្លងនៃកញ្ចប់ឯកសារមន្ទីរពិសោធន៍ d. ដូចខាងលើទាំងអស់
ឆ្លើយ: ដូចខាងលើទាំងអស់
ការពន្យល់: ក្រុមប្រឆាំងដូប៊ីងពិភពលោកនេះគឺជាឯកសារជាសកលលើពិភពលោកដែលមានកម្មវិធីប្រឆាំងសារធាតុដូប៊ីងក្នុងវិស័យកីឡា។
- 27. **សំណួរ:** បញ្ជីបាមយាត់ត្រូវបានធ្វើឱ្យទាន់សម័យដោយរបៀបណាជាញឹកញាប់? a. ធ្វើក្នុងមួយខែម្តង b. ធ្វើក្នុងមួយឆ្នាំម្តង c. មុនពេលការប្រកួតកីឡាអូឡាំពិកនិងកីឡាប៉ារ៉ាឡាំពិក d. ពិគ្រោះការវិវឌ្ឍន៍
ឆ្លើយ: ធ្វើក្នុងមួយឆ្នាំម្តង
ការពន្យល់: បញ្ជីបាមយាត់គឺត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំដោយក្រុមអ្នកជំនាញការអន្តរជាតិនិងត្រូវបានធ្វើកំណែទម្រង់ឡើងវិញឱ្យទាន់សម័យដែលចូលជាធរមាននៅថ្ងៃទី១ ខែមករាជារៀងរាល់ឆ្នាំ។ អត្តសញ្ញាណកម្មកីឡាករត្រូវដឹងអំពីព័ត៌មានថ្មីៗទាំងអស់ដើម្បីឱ្យស្របទៅតាមកាលបរិច្ឆេទ។ ព័ត៌មានដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ជីអាចរកបាននៅលើវេបសាយរបស់ WADA - www.wada-ama.org។
- 28. **សំណួរ:** នៅពេលដែលខ្ញុំត្រូវបានជ្រើសរើសធ្វើតេស្តដូប៊ីង តើខ្ញុំត្រូវទៅស្ថានីយយកសំណាកភ្លាមៗដែរឬទេ? a. ត្រឹមត្រូវ b. ទេខ្ញុំមានរយៈពេលមួយម៉ោងទៀត c. ខ្ញុំនឹងទៅក្រោយពេលដែលខ្ញុំហត់ចប់ d. ទេខ្ញុំមានពេលវេលាច្រើនណាស់ហ្នឹងដល់ទៅ២៤ម៉ោង
ឆ្លើយ: ត្រឹមត្រូវ
ការពន្យល់: នៅពេលដែលអ្នកត្រូវបានជ្រើសរើសដោយមន្ត្រីដូប៊ីង (DCO) ឬអ្នកសង្កេតការណ៍ដូប៊ីងអ្នកត្រូវតែទៅស្ថានីយយកសំណាកភ្លាមៗដោយមិនត្រូវរកអស់អីក៏ទៅយើង។ បើសិនជាអ្នកអស់ខ្លួនពេលវេលាឱ្យធ្វើតេស្តនិងត្រូវបានទទួលការឃ្នាំមើលជាបីដំបូងដោយមន្ត្រីដូប៊ីងឬអ្នកសង្កេតការណ៍ដូប៊ីងគ្រប់ពេលវេលាហ្នឹងទាល់តែអ្នកបានផ្តល់ សំណាកទឹកនោមរចល់ហើយ។
- 29. **សំណួរ:** បើសិនជាខ្ញុំត្រូវបានកេរឃើញថាមានការរំលោភលើច្បាប់ដូប៊ីងខ្ញុំក៏អាចទៅចូលរួមប្រកួតកីឡាផ្សេងៗទៀតបានដែរ
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: បើសិនជាអ្នកត្រូវបានកេរឃើញថាមានសារធាតុដូប៊ីងដោយគណៈកម្មាធិការដូប៊ីងថាបានរំលោភលើច្បាប់ដូប៊ីង (ADRV) អ្នកមិនអាចទៅចូលរួមប្រកួតកីឡាផ្សេងៗទៀតបានទៀត។
- 30. **សំណួរ:** បើសិនជាខ្ញុំធ្វើតេស្តទឹកនោមឬឈាមនៅប្រទេសរបស់ខ្ញុំត្រូវបានកេរឃើញថាមានសញ្ញាដូប៊ីងវិជ្ជមាន ខ្ញុំក៏អាចទៅប្រកួតនៅក្រៅប្រទេសបានដែរ
ឆ្លើយ: មិនត្រឹមត្រូវទេ
ការពន្យល់: ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគណៈកម្មាធិការទទួលខុសត្រូវច្បាប់ប្រឆាំងដូប៊ីង (ADRV) បានកេរឃើញថាបានរំលោភបំពានច្បាប់ប្រឆាំងដូប៊ីងក្នុងប្រទេសរបស់អ្នកមានន័យថា (ADRV) របស់អ្នកបានកត់ត្រាទុកនិងបញ្ជូនរបាយការណ៍ទៅគ្រប់បណ្តាប្រទេសដែលបានចុះហត្ថលេខាទទួលស្គាល់ក្រុមប្រឆាំងដូប៊ីងកីឡាករប្រឆាំងដូប៊ីងពិភពលោក។ ដូច្នេះអ្នកមិនអាចទៅចូលរួមប្រកួតក្នុងបណ្តាប្រទេសផ្សេងៗទៀតបានទៀត។

