

- 1 ▶ **پرسش:** در نهایت من مسئول هر آنچه که می‌خورم، تزریق می‌نمایم و یا وارد بدنم می‌نمایم، هستم
پاسخ: درست
توضیح: کلیه ورزشکاران لازم است که در مطرح نمودن پرسش‌های خود پیش‌قدم باشند تا شخصیت ورزشی آنها به مخاطره نیفتد. اگر شما پرسشی در ذهن دارید، بپرسید! اگر شما در مورد محتویات تشکیل‌دهنده یک فراورده 100% مطمئن نیستید و یا در مورد وضعیت مجاز بودن یا ممنوعیت مصرف یک ماده بی‌اطلاع می‌باشید، هرگز آنرا مصرف ننمایید.
-
- 2 ▶ **پرسش:** تنها ورزشکاران حاضر در رقابت‌های المپیک، پارا المپیک و مسابقات جهانی مشمول کنترل دوپینگ می‌باشند
پاسخ: نادرست
توضیح: بسیاری از کشورها و فدراسیون‌های بین‌المللی دارای برنامه‌های مبارزه با دوپینگ هستند. این بدین معنی است که اگر شما ورزشکار ملی‌پوش هستید، ممکن است در حین مسابقه و یا خارج از مسابقه در منزل خود و یا در محل تمرین مورد آزمایش کنترل دوپینگ قرار بگیرید.
-
- 3 ▶ می‌باشد؟ «World Anti-Doping Agency» یا «World Anti-Doping Administration» واژه WADA **پرسش:** عبارت اختصاری
پاسخ: World Anti-Doping Agency
توضیح: همافنگی و پایش (کنترل) اقدامات مبارزه با دوپینگ در سطح (WADA) **توضیح:** مأموریت آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ بین‌المللی در ورزش در همه اشکال آن می‌باشد.
-
- 4 ▶ **پرسش:** اگر برای من مصرف یک دارو در کشور مجاز باشد، می‌توانم همان دارو با نام تجاری مشابه خریداری شده از کشورهای دیگر را نیز با اطمینان خاطر مصرف نمایم؟
پاسخ: نادرست
توضیح: بعضی از داروها زمانی که از کشورهای متفاوت خریداری و تهیه شوند، تفاوت‌های جزئی در ترکیباتشان دارند. در بعضی موارد، این ترکیبات می‌توانند جزء مواد ممنوعه باشند. شما باید این ترکیبات را به دقت بررسی و چک نمایید و در صورت عدم اطمینان، از پزشک خود مشاوری بگیرید.
-
- 5 ▶ **پرسش:** حداکثر دفعاتی که یک ورزشکار در هر سال می‌تواند تحت انجام آزمایش کنترل دوپینگ قرار گیرد، چه تعداد می‌باشد؟
a. 1
b. 5
c. 10
d. نامحدود
پاسخ: نامحدود
توضیح: محدودیتی برای تعداد دفعاتی که یک ورزشکار در حین مسابقه، خارج از مسابقه، چه به صورت تصادفی و چه بصورت هدفمند، مورد آزمایش کنترل دوپینگ قرار می‌گیرد، وجود ندارد.
-
- 6 ▶ **پرسش:** آنالیز و تجزیه ادرار برای تشخیص وجدا سازی مواد و روش‌های ممنوعه در ورزش، بوسیله هر آزمایشگاه مجهز به تجهیزات ضروری امکان پذیر می‌باشد؟
پاسخ: نادرست
توضیح: آنالیز و تجزیه ادرار، برای شناسایی مواد و روش‌های ممنوعه در ورزش فقط در آزمایشگاه‌هایی می‌تواند انجام شود که را دارا بوده و به آنها تأییدیه و مجوز اعطاء شده باشد (WADA) استانداردهای سطح بالای آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ.
-
- 7 ▶ **پرسش:** اگر مکمل غذایی از داروخانه تهیه و خریداری شود، استفاده از این مکمل به قطع یقین در ورزش مجاز است؟
پاسخ: نادرست
توضیح: خطر مصرف و دریافت هرگونه مکمل یا هرگونه ماده ای بر عهده شخص ورزشکار است. بدلیل اینکه در بسیاری از کشورها صنعت تولید مکمل‌های غذایی تحت کنترل و نظارت نمی‌باشند، بسیاری از مکمل‌ها حاوی مواد ممنوعه می‌باشند. بسیار حائز اهمیت است که شما نسبت به محتویات فراورده مکمل آگاهی و اطمینان کامل داشته باشید. کلمات گول‌زننده: اگر برای تبلیغ مکمل‌ها از برای مجاب کردن شما برای مصرفشان استفاده کنند احتمالاً حاوی مواد (too good to be True) عبارتی مثل بسیار عالی و بی‌خطر ممنوعه هستند. یک جایگزین مطلوب برای مکمل‌های مصرفی، استفاده از برنامه غذایی مناسب است.
-
- 8 ▶ **پرسش:** زمانی که من بیمار می‌شوم، می‌توانم هرگونه دارویی که به بهبود بیماری ام کمک نماید را مصرف کنم؟
پاسخ: نادرست
توضیح: در صورتیکه شما دچار سرماخوردگی، آنفولانزا و یا آلرژی فصلی (تب یونجه) هستید، نباید هیچ دارو یا ماده‌ای را قبل از حصول اطمینان از اینکه «حاوی ماده ممنوعه نیست» مصرف نمایید. این موارد هم داروهای بدون نیاز به نسخه پزشک و هم داروهای تجویز شده توسط پزشک را شامل می‌گردد. به خاطر داشته باشید که یک نتیجه مثبت از آزمایش کنترل دوپینگ به هر صورت یک نتیجه مثبت است.

- 9 ▶ **پرسش:** اگر مربی و یا پزشک، ورزشکار را در مصرف مواد ممنوعه تشویق نماید، در صورتی که نتیجه آزمایش ورزشکار مثبت گزارش شود، میتواند مورد محرومیت واقع شود؟
پاسخ: درست
توضیح: تشویق و کمک به ورزشکار برای مصرف و استفاده از مواد و روش‌های ممنوعه از موارد جدی تخلف از قوانین و مقررات مبارزه با دوپینگ محسوب می‌گردد که مطابق با آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ محرومیت شدیدی را به دنبال خواهد داشت.
-
- 10 ▶ **پرسش:** افسران کنترل دوپینگ باید چند ساعت قبل از رسیدن به محل انجام نمونه‌گیری، به ورزشکاران اطلاع دهند که از ایشان آزمایش کنترل دوپینگ به عمل خواهد آمد؟
پاسخ: نادرست
توضیح: در هر جا و هر زمانی که امکان داشته باشد، آزمایش کنترل دوپینگ بدون اطلاع قبلی انجام خواهد شد. بدین معنی که مأموران می‌توانند در هر زمان و هر مکانی نمونه‌گیری را انجام دهند. با وجود این، مأموران کنترل دوپینگ، تدابیر لازم را (DCOS) کنترل دوپینگ برای جلوگیری از مزاحمت بی‌مورد برای ورزشکار به کار خواهند برد.
-
- 11 ▶ **پرسش:** زمانیکه نمونه ورزشکار جمع آوری و به طور کامل پلمپ گردید و فرم‌های مربوطه نیز تکمیل شدند، هر گونه تلاش در جهت باز کردن، آلوده نمودن و دستکاری نمونه، مشهود و آشکار خواهد شد؟
پاسخ: درست
توضیح: هر ورزشکار باید احساس اطمینان خاطر نماید که امکان دستکاری نمونه وی کاملاً منتفی است. علاوه بر این، گزارش خواهد نمود داشتن هرگونه شک و خدشه در سالم و دست نخورده بودن نمونه‌ها قبل از تجزیه و آنالیز آنها، موارد را بررسی و گزارش خواهد نمود.
-
- 12 ▶ **پرسش:** ورزشکار می‌تواند در صورت مشغله کاری زیاد از انجام آزمایش کنترل دوپینگ امتناع ورزد؟
پاسخ: نادرست
توضیح: امتناع از مراجعه برای آزمایش کنترل دوپینگ می‌تواند مجازاتی مشابه با مثبت شدن آزمایش کنترل دوپینگ داشته باشد. اگر به ورزشکاری برای انجام دادن آزمایش ابلاغ شود و وی از انجام دادن نمونه‌گیری سر باز زند، ورزشکار می‌بایست در فرم ابلاغ، توضیح لازم را ارائه نماید و در حداقل زمان ممکن به مقامات رسمی مربوطه اطلاع دهد.
-
- 13 ▶ **پرسش:** در صورتی که درخواست نمایم، مربی ام می‌تواند من را تا ایستگاه کنترل دوپینگ همراهی نماید؟
پاسخ: درست
توضیح: هر ورزشکار این حق را دارد که یک نفر نماینده، وی را تا ایستگاه کنترل دوپینگ همراهی نماید.
-
- 14 ▶ **پرسش:** من مجبور به استفاده از طرف جمع آوری نمونه ادراری که انتخاب نموده‌ام، هستم و حتی اگر تصور نمایم که این وسایل دستکاری شده و به نظر آلوده هستند، نمی‌توانم درخواست طرف جمع آوری نمونه دیگری نمایم.
پاسخ: نادرست
توضیح: به شما باید حق انتخاب طرف سالم و دست نخورده (پلمپ شده) داده شود. اگر شما از طرفی که انتخاب نموده‌اید، راضی نیستید، باید درخواست نمایید که طرف را تعویض نمایند و درخواست شما پذیرفته می‌شود.
-
- 15 ▶ **پرسش:** من باید پزشک معالج خود را در جریان این موضوع قرار دهم که "بعنوان ورزشکار مشمول آزمایش‌های کنترل دوپینگ می‌باشم و نباید از مواد ممنوعه استفاده نمایم".
پاسخ: درست
توضیح: این مسئله بسیار حائز اهمیت است که می‌بایست پزشک شما از تجویز داروهای جایگزین بجای آنها بی‌خبر نباشد. اگر استفاده از داروی جایگزین امکان پذیر نباشد، شما به درخواست صدور معافیت مصرف درمانی (TUE) قرار می‌گیرید، آگاه باشید. اگر استفاده از داروی جایگزین امکان پذیر نباشد، شما به درخواست صدور معافیت مصرف درمانی طریق فدراسیون بین‌المللی خودتان یا سازمان ملی مبارزه با دوپینگ کشورتان قبل از مصرف این دارو نیاز خواهید داشت. برای موارد اورژانس، روندها و مراحل وجود دارد که پزشک شما نیز باید از آنها آگاه و مطلع باشد.
-
- 16 ▶ **پرسش:** اگر قادر به فراهم نمودن میزان ادرار مورد نیاز برای انجام آزمایش کنترل دوپینگ نباشید، از شما علاوه بر نمونه ادراری، درخواست انجام نمونه گیری خون خواهد شد؟
پاسخ: نادرست
توضیح: در صورتیکه شما قادر به فراهم کردن مقدار مورد نیاز ادرار برای انجام آزمایش نباشید، نمونه ناکافی شما پلمپ و ثبت خواهد شد و زمانیکه آماده دادن نمونه شدید، باید مابقی میزان نمونه درخواستی را تا رسیدن به حجم مورد نیاز فراهم نمایید.

- پرسش:** پذیرش داروی تجویزی از طرف شخصی که به وی اعتماد و اطمینان دارید، همیشه قابل قبول و صحیح می باشد حتی اگر شما از محتویات اجزاء تشکیل دهنده آن داروها بی اطلاع باشید؟
- پاسخ:** نادرست
- توضیح:** ورزشکاران همواره باید نسبت به هر آنچه وارد بدن خود می نمایند، آگاهی داشته باشند. مصرف داروها بدون اطلاع از محتویات آنها، نه تنها می تواند موجب مثبت شدن نتیجه آزمایش کنترل دوپینگ شود بلکه سلامتی شما را نیز به مخاطره می اندازد.
-
- پرسش:** اگر افسر کنترل دوپینگ برای انجام آزمایش کنترل دوپینگ خارج از مسابقه، به منزل شما مراجعه نماید، شما مجاز به ترک آن محل « به تنهایی » برای نوشیدن یک فنجان چای می باشید؟
- پاسخ:** نادرست
- توضیح:** این مسئله حائز اهمیت است که شما برای حفظ صحت و درستی نمونه آزمایش کنترل دوپینگ خود، در همه مواقع تا پایان نمونه گیری در محدوده دید کامل افسر کنترل دوپینگ باقی بمانید. در صورتیکه نیاز مبرم به ترک اتاق داشته باشید، باید به مأمور کنترل دوپینگ اطلاع دهید، تا شما را همراهی نماید.
-
- پرسش:** در صورتیکه من یک آزمایش کنترل دوپینگ خارج از مسابقه در یک هفته انجام داده باشم، چند هفته فاصله تا نمونه گیری بعدی من وجود خواهد داشت؟
- پاسخ:** نادرست
- توضیح:** فاصله زمانی مابین آزمایش کنترل دوپینگ قبلی و بعدی شما ممکن است چند هفته، چند روز و یا حتی چند ساعت باشد. انجام بیشتر از یک آزمایش کنترل دوپینگ در یک فاصله زمانی کوتاه مزایایی دارد و می تواند تصور هرگونه تقلب و تداوم فریبکاری را منتفی نماید.
-
- پرسش:** مدرک شناسایی به همراه نداشته باشد، من میتوانم از انجام آزمایش دوپینگ امتناع ورزم؟ (DCO) **پرسش:** اگر افسر کنترل دوپینگ باید بتواند اثبات نماید که برای انجام آزمایش کنترل دوپینگ مجوز رسمی دارد و متعلق به یک نهاد (DCO) **توضیح:** مأمور کنترل دوپینگ صلاحیت دار مسئول جمع آوری نمونه می باشد. در غیر این صورت ورزشکار باید در فرم ابلاغ موضوع را توضیح داده، آنرا امضاء نموده، کپی آنرا برای خود نگاه داشته و بلافاصله با فدراسیون خود تماس بگیرد.
-
- پرسش:** فردی که نمونه من را در آزمایشگاه کنترل دوپینگ دریافت می نماید از هویت من آگاه است؟
- پاسخ:** نادرست
- توضیح:** مدرکی که همراه نمونه شما به آزمایشگاه فرستاده می شود هویت شما را آشکار نمی نماید. تنها اطلاعاتی که از آزمایشگاه دریافت می نماید شامل: رشته ورزشی/ رویداد ورزشی/ جنس/ فدراسیون مربوطه و تاریخ نمونه گیری است.
-
- پرسش:** برای ورزشکاران فرصتی را فراهم می آورد تا درمان یک بیماری جدی پزشکی را با (TUE) **پرسش:** برنامه معافیت مصرف درمانی مخفف کدام عبارت است TUE. مصرف یک ماده ممنوعه درخواست نمایند
- پاسخ:** Therapeutic Use Exemption (الف) **توضیح:** خود را به فدراسیون بین المللی و ورزشکاران (TUE) **توضیح:** ورزشکاران سطح بین المللی باید درخواست معافیت مصرف درمانی سطح ملی باید درخواست معافیت مصرف درمانی خود را به آژانس یا سازمان ملی مبارزه با دوپینگ خود ارسال نمایند. معافیت های برای یک داروی خاص با میزان مصرف معین و تعریف شده و برای یک دوره زمانی مشخص صادر می شوند (TUE) مصرف درمانی
-
- پرسش:** فهرست ممنوعه مشخص کننده کلیه مواد و روش هایی است که هم در حین مسابقه و هم خارج از مسابقه ممنوع می باشند
- پاسخ:** درست
- توضیح:** فهرست ممنوعه سالیانه توسط یک هیئت از کارشناسان بین المللی مورد تجدیدنظر و بازنگری قرار می گیرد و نسخه به روز شده از ابتدای ژانویه هر سال میلادی به اجرا در می آید. همه ورزشکاران باید اطمینان حاصل نمایند که از اطلاعات به روز شده مربوط به در دسترس می باشد، آگاه و مطلع هستند www.wada-ama.org به نشانی WADA فهرست ممنوعه که بر روی وب سایت
-
- پرسش:** خود را به نهاد ورزشی (Whereabouts) **پرسش:** حتی اگر من آسیب بینم و نتوانم به رقابت پردازم، باز هم باید فرم های محل حضور مربوطه ارسال نمایم تا در صورت نیاز به نمونه گیری بتوانند به من دسترسی داشته باشند
- پاسخ:** درست
- توضیح:** شما بعنوان یک ورزشکار باید اطلاعات مربوط به دسترسی یا محل حضور خود را حتی در مواقعی که بدلیل مصدومیت و یا بیماری رقابت نمی کنید، ارائه نمایید تا مسئولین مبارزه با دوپینگ در هر زمان و مکانی قادر به تعیین موقعیت و محل حضور شما باشند

- 25 ▶ **پرسش:** ممکن است من مورد آزمایش کنترل دوپینگ در حین یک مسابقه واقع شوم، حتی اگر رقابت نکرده باشم.
پاسخ: درست
توضیح: اگر شما یکی از اعضای تیم ورزشی هستید، خواه به رقابت بپردازید خواه مسابقه‌ای ندهید، در هر صورت ممکن است برای آزمایش کنترل دوپینگ انتخاب شوید.
-
- 26 ▶ **پرسش:** در صورتیکه شما یک تست مثبت برای یک ماده ممنوعه داشته باشید، شما حق خواهید داشت که
a. درخواست نمایید (B الف) تجزیه و آنالیز نمونه.
b. و آنالیز آن، خودتان و یا نماینده‌تان حضور داشته باشید (B ب) برای باز نمودن نمونه.
c. رونوشت یا کپی کامل مدارک آنالیز آزمایشگاه را درخواست نمایید.
d. همه موارد بالا.
پاسخ: d. همه موارد بالا.
توضیح: آیین‌نامه جهانی مبارزه با دوپینگ حصول اطمینان از محترم شمردن حقوق ورزشکاران را هدف قرار می‌دهد.
-
- 27 ▶ **پرسش:** هر چند مدت یکبار فهرست ممنوعه به روز رسانی می‌شود؟
a. الف) هر ماه یکبار.
b. ب) هر سال یکبار.
c. ج) قبل از هر یک از بازیهای المپیک و پارالمپیک.
d. د) هرگز به روز رسانی نمی‌شود.
پاسخ: b. هر سال یکبار.
توضیح: فهرست ممنوعه، سالیانه توسط یک هیأت از کارشناسان بین‌المللی مورد تجدیدنظر و بازبینی قرار می‌گیرد و نسخه به روز شده از ابتدای ژانویه هر سال میلادی به اجرا در می‌آید و همه ورزشکاران باید اطمینان حاصل نمایند که از اطلاعات به روز شده مربوط به در دسترس می‌باشد، آگاه و مطلع هستند www.wada-ama.org به نشانی WADA فهرست ممنوعه که بر روی وب سایت
-
- 28 ▶ **پرسش:** آیا به محض اینکه از من درخواست شود که آزمایش دوپینگ بدهم باید به محل دادن آزمایش دوپینگ مراجعه کنم؟
a. درست
b. خیر - من ۱ ساعت وقت دارم
c. هر وقت که آماده باشم
d. خیر - من ۲۴ ساعت وقت دارم
پاسخ: a. درست
توضیح: زمانی که شما توسط مامور دوپینگ یا همراه مامور دوپینگ آگاه شوید که برای آزمایش دوپینگ انتخاب شدید، باید سریعاً به محل آزمایش دوپینگ مراجعه کنید مگر اینکه یک دلیل خیلی موجه برای تاخیر داشته باشید. حتی در صورت تاخیر موجه، شما باید در کنار مامور دوپینگ و همراه مامور دوپینگ بمانید.
-
- 29 ▶ **پرسش:** اگر من از فعالیت در ورزش اصلی خودم محروم هستم، می‌تونم در یک رشته ورزشی دیگه مشغول به فعالیت بشم؟
پاسخ: نادرست
توضیح: آگه شما به دلیل تخلف در قوانین دوپینگ محروم بشوید، شما نمیتوانید در هیچ مسابقه یا فعالیت ورزشی در دوره محرومیت خود شرکت کنید.
-
- 30 ▶ **پرسش:** اگر نتیجه آزمایش دوپینگ من در کشور خودم مثبت باشه، من می‌تونم برای یک کشور دیگه مسابقه بدهم؟
پاسخ: نادرست
توضیح: آگه شما به دلیل تخلف در قوانین دوپینگ محروم بشوید، این محرومیت در تمام کشورها و سازمان‌هایی که از قوانین دوپینگ پیروی میکنند معتبر می‌باشد. به همین دلیل، در زمان محرومیت، شما نمی‌توانید برای کشور دیگه‌ای مسابقه بدهید.
-
- 31 ▶ **پرسش:** آیا ممکن است که من مقصر باشم و متهم به رعایت نکردن قوانین وادای بشم آگه از مواد مکمل غذایی استفاده کنم که دارای مواد ممنوع باشند؟
پاسخ: درست
توضیح: هر ورزشکار کاملاً مسول تمام موادی که استفاده می‌کند یا در بدنش پیدا میشود می‌باشد، حتی اگر قصد استفاده از موارد ممنوع را نداشته باشد یا اطلاع کافی از مواد مکمل نداشته باشد. به همین دلیل باید همیشه مراقب باشید چه مواد غذایی و مکمل غذایی (استفاده می‌کنید) مخصوصاً محصولات گوشتی در بعضی کشورها

32 ▶ **پرسش:** چه فردی میتواند گواهی استفاده از دارو پزشکی را تأیید کند؟

- کمیته ورزشکاران
- گروهی از متخصصین که برای فدراسیون‌های ملی و بین‌المللی کار میکنند
- یک کمیته پزشکی متخصص
- رئیسان فدراسیون‌های ملی و بین‌المللی

پاسخ: یک کمیته پزشکی متخصص. c.

توضیح: بعد از اینکه شما گواهی درخواست استفاده دارو برای موارد پزشکی را تحویل سازمان‌های مربوطه دادید (آژانس ملی مبارزه با دوپینگ یا فدراسیون بین‌المللی)، در خواست شما توسط یک کمیته متخصص بررسی خواهد شد و این کمیته مسؤل هست که درخواست شما را تأیید یا رد بکند و نتیجه را به شما اطلاع بدهد.

33 ▶ **پرسش:** اگر من می‌خواهم به ورزش خود احترام بگذارم و به بهترین نتایج ممکن هم برسم، باید؟

- نشان بدم که بردن از همه چیز مهم تر هست
- هر کاری می‌توانم انجام دهم تا از دیگران جلو بزنم
- قبول کنم که شکست به معنی این است که من کار اشتباهی انجام داده‌ام
- هیچ کدام از گزینه‌ها

پاسخ: هیچ کدام از گزینه‌ها. d.

توضیح: تلاش، زحمت کشیدن و یاد گرفتن از شکست‌ها مهم‌ترین راه‌ها برای موفقیت در ورزش می‌باشند. توجه نکردن به سلامت جسم، خیانت به رقبا، پیروی نکردن از قوانین ورزشی و تلاش برای برد به هر قیمتی با روحیه ورزش سازگاری ندارد.

34 ▶ **پرسش:** ورزشکارانی که دوپینگ میکنند، به تمام ورزشکارانی که پاک هستند خیانت میکنند

پاسخ: درست

توضیح: زمانیکه یک ورزشکار تقلب می‌کند، خود را از ورزش جدا می‌کند و دیگر با روحیه جوانمردی مسابقه نمیدهد. تخلف در قوانین دوپینگ مانند تخلف در قوانین مسابقه می‌باشد و همه ورزشکاران باید از آنها به عنوان بخشی از رقابت سالم و جوانمردانه پیروی کنند.

35 ▶ **پرسش:** چه فردی اجازه درد که نمونه خون برای کنترل دوپینگ از من بگیرد؟

- یک مامور متخصص نمونه گیری خون
- مامور دوپینگ
- یک همراه متخصص
- تمام گزینه‌ها

پاسخ: یک مامور متخصص نمونه گیری خون. a.

توضیح: یک مامور متخصص نمونه گیری خون، دارای مجوز از سازمان‌های مبارزه با دوپینگ برای نمونه گیری از ورزشکاران می‌باشد و تخصص و دیپلم لازم را برای این کار کسب کرده است.

36 ▶ **پرسش:** تا چه زمانی نمونه آزمایش (خون یا ادرار) من میتواند برای آزمایش مجدد نگهداری شود؟

- هیچ محدودیت زمانی وجود ندارد
- سال ۱۰
- سال ۲
- نمونه‌ها نمیتوانند نگهداری شوند

پاسخ: سال ۱۰. b.

توضیح: تمامی نمونه‌ها تا ۱۰ سال می‌توانند برای آزمایش مجدد نگهداری شوند. این به این معنی می‌باشد که یک ورزشکار دوپینگ سالها بد میتواند با محرومیت مواجه بشود و نتایج کسب کرده را از دست بدهد.

37 ▶ **پرسش:** یک ورزشکار تنها در حالتی شامل محرومیت میشود که نتیجه آزمایش آن مثبت باشد؟

پاسخ: نادرست

توضیح: وجود ماده ممنوع در نمونه ورزشکار تنها یکی از یازده نفر مورد تخلف در قوانین مبارزه با دوپینگ می‌باشد. امتناع از دادن نمونه دوپینگ، نگهداری مواد ممنوع و همکاری با افرادی که دوره محرومیت خود را می‌گذرانند از موارد دیگری هستند که میتوانند منجر به محرومیت یک ورزشکار بشوند.

38 ▶ **پرسش:** آگه من با یک مربی، پزشک یا هر فرد دیگه که دارد دوره محرومیت خود را به دلیل تخلف از قانون وادا سپری می‌کند همکاری کنم، ممکن است من هم شامل محرومیت بشوم

پاسخ: درست

توضیح: همکاری با افرادی که دوره محرومیت خود را به خاطر تخلف در قوانین مبارزه با دوپینگ سپری میکنند میتواند منجر به (محرومیت یک ورزشکار بشود (در صورتی که ورزشکار از محرومیت این افراد مطلع باشد).

- 39 ▶ پرسش: اگر من می‌دانم که یک مکمل غذایی دارای استاندارد کنترل کیفیت می‌باشد، می‌توانم اطمینان داشته باشم که هیچ کدام از مواد ممنوع در لیست وادا در آن وجود ندارد
- پاسخ: نادرست
- توضیح: به هیچ طریقی نمی‌توان مطمئن شد که مکمل‌های غذایی دارای موارد ممنوع نمی‌باشند. هیچ سازمانی نمی‌تواند سلامتی مکمل‌های غذایی را گارانتی کند. استفاده از مواد غذایی طبیعی و داشتن یک رژیم مناسب بهترین راه برای تغذیه و پیشرفت در ورزش می‌باشد.
-