

- 1 ▶ **Kesyon:** Mon antyerman responsab pour sa ki mon anvale, enzekte oubyen aplik dan mon lekor.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Tou atlet i bezwen proaktiv pour demann kekyon, si zot pa oule met zot karyer sportif an danze. Si ou annan en kekyon, demande! Si ou pa 100% sir lo konteni en sibstans oubyen son stati – PA PRAN!*
-
- 2 ▶ **Kesyon:** Zis bann atlet ki pe partisip dan Zwe Olenpik, Paralenpik (Paralympics) ek bann sanpyonna mondyal ki pas atraver kontrol dopaz.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *I annan plizyer pei ek federasyon enternasyonal ki annan zot prop program antidopaz. Sa i vedir ki si ou form parti en lekipe nasyonal, ou kapab ganny teste pandan en konpetisyon ouswa andeor konpetisyon, swa kot ou pe reste, swa dan ou landrwa lantrenman.*
-
- 3 ▶ **Kesyon:** WADA i vedir: Ladministrasyon Mondyal pour Antidopaz, Lazans Mondyal pour Antidopaz? (World Anti-Doping Administration, World Anti-Doping Agency)
Repons: Lazans Mondyal pour Antidopaz (World Anti-Doping Agency)
Eksplikasyon: *Misyon WADA se pour promouvwar, kordin e sirvey lalit kont tou laform dopaz dan sport lo nivo enternasyonal.*
-
- 4 ▶ **Kesyon:** Si en medikaman in ganny prononse oke pour mwan servi dan mon pei, eski mon kapab servi en medikaman menm mark ki'n aste dan en lot pei?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Zengredyen en medikaman i kapab varye dapre pei, menm si sa diferans i limite. Bann sibstans ki defann servi i kapab enkli dan serten varyete. Tyek lalis zengredyen byen, e si ou pa asire, ou kapab konsilte ou dokter pour konsey.*
-
- 5 ▶ **Kesyon:** Ki kantite fwa en atlet i kapab ganny teste dan en lannen?
a. 2
b. 5
c. 20
d. Napa limit
Repons: d. Napa limit
Eksplikasyon: *Napa limit lo lakantite fwa ki en atlet i kapab ganny teste dan en lannen, ki enkli pandan konpetisyon, seleksyon spesifik oubyen seleksyon non spesifik.*
-
- 6 ▶ **Kesyon:** Nenport laboratwar ki annan lekipe man nesese i kapab teste lirin atlet pour sibstans oubyen metod enterdi?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Lanaliz lirin pour bann sibstans oubyen metod enterdi dan sport i kapab fer zis par bann laboratwar ki'n ganny akredite par WADA e ki annan sa o nivo nesese.*
-
- 7 ▶ **Kesyon:** Si en sipleman nitrisyon in ganny aste dan en farmasi, san en preskripsyon, i definitivman ganny permet dan sport.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Si ou servi okenn sibstans oubyen nitrisyon siplemanter, sa i a ou prop risk. Bokou nitrisyon siplemanter i kontenir sibstans ki enterdi. I enportan ki ou okouran egzakteman kwa ki dan en prodwi akoz lendistri nitrisyon siplemanter pa reglemante dan bokou pei. EN PTI KONSEY: si ou ganny lenpresyon ki i tro bon pour krwar, i probableman kont regilasyon! I meyer pour adapte ou program nitrisyon ki pour servi sipleman.*
-
- 8 ▶ **Kesyon:** Letan mon malad, mon kapab pran nenport medikaman pour ed mwan rekipere.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Si ou ganny lerim, flou oubyen lafyev, PA PRAN okenn medikaman oubyen sibstans avan ki ou'n fer sir i pa kontenir en sibstans ki enterdi. Sa i enkli latizann ki ou'n aste farmasi oubyen ki ou'n gannyen avek ou dokter. Mazin byen; en tes pozitif i touzour en tes pozitif.*
-

- 9 ▶ **Kesyon:** Si en lantrener oubyen en dokter i ankouraz en atlet pour pran sibstans enterdi, zot kapab ganny sanksyonnen si sa atlet i teste pozitiv.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Pour ankouraz oubyen asiste atlet pour servi sibstans oubyen metod ki enterdi i ganny konsidere koman en lofans serye e en sanksyon pou ganny enpoze anba Kod Mondyal pour Antidopaz.*
-
- 10 ▶ **Kesyon:** Zofisye Kontrol Dopaz i bezwen enform atlet detrwa erdtan avan si zot annan lentansyon fer en tes.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Otan ki posib, atlet pa ganny enformen davans ler zot pou ganny teste. Sa i vedir ki Zofisye Kontrol Dopaz i kapab fer tes nenport ler, dan nenport landrwa. Me sa bann zofisye i bezwen servi zot diskresyon pour pa koz okenn lanbara oubyen lenkonvenyans ki pa nesese pour bann atlet.*
-
- 11 ▶ **Kesyon:** Letan lesantiyon in fini kolekte, i pou fasil konnen si in annan okenn lesey pour enterfer avek?
Repons: Vre
Eksplikasyon: *En atlet i devret santi li konfidan ki son lesantiyon pa pou ganny enterfer avek. De plis, laboratwar pou raport okenn soupasyon ki i annan konsernan lentegrite lesantiyon avan i ganny teste.*
-
- 12 ▶ **Kesyon:** En atlet i kapab refiz en tes dopaz si i napa letan.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Si en atlet i refize fer tes dopaz, menm sanksyon pou ganny enpoze lo li ki si i ti'n teste pozitiv. Si en atlet i refize fer tes dopaz ler i ganny notifie, i bezwen eksplike akoz lo son form notis e i bezwen enform son lorganizasyon pli vit posib.*
-
- 13 ▶ **Kesyon:** Ler mon ganny notifie, mon lantrener i kapab akonpany mwan kot stasyon kontrol dopaz?
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Tou atlet i annan en drwa pour en reprezantan akonpany zot kot Stasyon Kontrol Dopaz.*
-
- 14 ▶ **Kesyon:** Mon oblize servi lekipman ki mon'n gannyen pour kolekte lesantiyon pour teste, menm si mon krwar in ganny enterfer avek oubyen i paret sal; mon pa ganny drwa demann en lot.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Ou devret ganny en seleksyon lekipman ki'n sele pour ou swazir. Si ou pa satisfte avek lekipman ki ou'n swazir, ou devret demann en lot e ou demann i devret ganny akorde.*
-
- 15 ▶ **Kesyon:** Mon devret fer mon dokter konnen poudir koman en atlet, mon ganny sibzekte avek kontrol dopaz e mon pa devret servi sibstans ki enterdi.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *I enportan ki ou dokter i okouran ki ou bezwen pran medikaman alternativ ki sa bann ki'n liste koman enterdi. Si sa i pa posib, fodre ou ganny en legzanpsyon spesyal (Therapeutic Use Exemption (TUE) atraver ou lorganizasyon nasyonal oubyen ou lorganizasyon lokal pour antidopaz, avan ou kapab servi en medikaman otreman ki sa ki permet. I annan prosedir pour bann ka irzan ki ou dokter i devret osi okouran.*
-
- 16 ▶ **Kesyon:** Si ou pa kapab donn lakantite lirin ki demande, ou pou ganny demande pour fer en tes disan an adisyon avek ou tes lirin.
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Si ou pa kapab donn lakantite lirin ki demande, sa ki ou donner pou ganny sele e rikorde, e letan ou pare, ou pou bezwen donn plis lesantiyon ziska ki ou'n ganny volim ki rekomande.*
-
- 17 ▶ **Kesyon:** Eski i oke pour aksepte medikaman avek en dimoun ki ou annan konfyans ladan, menm si ou pa konnen ki i annan ladan?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Atlet i bezwen touzour konnen ki zot pe met dan zot sistenm. Si ou pran medikaman ki ou pa konn son konteni, ou kapab fini par teste pozitiv dan en tes dopaz, e i kapab osi danzere pour ou lasante.*
-

- 18 ▶ **Kesyon:** Si en Zofisye Kontrol Dopaz i vin kot ou lakour pour fer en tes andeor konpetisyon, eski i oke pour ou sorti dan sa lasanm ou tousel pour al fer dite, oubyen pour al fer kek konmisyon?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *I enportan ki ou protez lentegrite ou lesantiyon ziska tes in konplet, donk i neserer pour reste dan lizye sa zofisye a tou moman. Si ou bezwen sorti dan sa lasanm, sa zofisye i bezwen akonpanyou.*
-
- 19 ▶ **Kesyon:** Si mon'n fer en tes andeor konpetisyon dan en semenn, i pou plizyer semen avan avan mon fer en lot?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Ou prosen tes i kapab dan plizyer semenn, oubyen dan detwa zour, oubyen menm dan detwa erdtan. Lavantaz fer plizyer tes dan en kourt lespas letan e san prevenir, se ki i anpes bann ki annan tandans pour vole, krwar ki i annan moman ki oke pour zot vole.*
-
- 20 ▶ **Kesyon:** Mon kapab refize pour fer en tes si Zofisye Kontrol Dopaz pa montre okenn idantifikasyon?
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Zofisye Kontrol Dopaz i oblize prouve ki i annan lotorite pour fer en tes, e ki i sorti kot en lorganizasyon ki annan lotorite pour kolekte lesantiyon. Si i pa fer sa, met an ekri lo sa notis pour fer tes ki i'n donn ou, sinyen e gard ou kopi, e kontakte ou federasyon toudswit.*
-
- 21 ▶ **Kesyon:** Sa dimoun ki resewar mon lesantiyon i konnen lekel mwan?
Repons: Fo
Eksplikasyon: *Bann papye ki al avek ou lesantiyon kot laboratwar pa devwal ou lidantite. Sel lenformasyon ki laboratwar i resewar i domenn sport, seks, federasyon, e dat sa tes.*
-
- 22 ▶ **Kesyon:** Progranm "TUE" i donn atlet loportinite pour demann legzanpsyon pour servi en sibstans ki kont regilasyon pour en rezon medikal ki serye. "TUE" i ganny akorde selman si sa sibstans ki enplike pa poz en danze pour lasante, pa ogmant performans oubyen si napa lot alternativ. "TUE" i vedir:
Repons: Therapeutic Use Exemption (lizaz eksepsyonnel pour rezon medikal)
Eksplikasyon: *Atlet lo nivo enternasyonal i bezwen soumet zot demann pour legzanpsyon ("TUE") avek federasyon enternasyonal, e atlet nivo nasyonal i bezwen soumet zot demann avek zot lazans nasyonal pour antidopaz. Legzanpsyon ("TUE") i kapab ganny donner pour en medikaman spesifik avek en dopaz tre presi, pour en letan defini.*
-
- 23 ▶ **Kesyon:** Lalis sibstans ek metod enterdi i idantifye lekel bann sibstans ek metod ki enterdi pandan e andeor konpetisyon.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Lalis sibstans ek metod enterdi i ganny revwar tou le-z-an par en komite eksper enternasyonal e en versyon mizazour i vin anfers le premye Zanvye sak lannen. I devwar tou atlet pour asire ki zot azour avek sa lenformasyon ki disponib lo sit web WADA - www.wada-ama.org.*
-
- 24 ▶ **Kesyon:** Menm si mon'n ganny dimal e mon pa pe partisip dan konpetisyon, mon oblize fer bann lorganizasyon sportif konnen kote mon ete an ka zot bezwen pran kontak ek mwan pour en tes dopaz.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Koman en atlet, ou bezwen donn lenformasyon lo ou ladres menm si ou pa pe pratike aköz en dimal oubyen maladi, pour ki lotorite antidopaz i a kapab kontakte ou nenport ler, nenport landrwa.*
-
- 25 ▶ **Kesyon:** Mon kapab ganny teste pour drog pandan en konpetisyon, menm si mon pa pe partisipe.
Repons: Vre
Eksplikasyon: *Si ou enkli dan tim, ou non i otomatikman enkli dan seleksyon pour kontrol dopaz, menm si ou pa'n partisipe.*
-

- 26 ▶ **Kesyon:** Dan ka kot ou teste pozitif pour en sibstans enterdi, ou annan drwa:
- demande ki lesantinyon (b) i ganny analize
 - asiste oubyen ganny reprezante kot lesantinyon (b) i ganny ouver e analize
 - demann kopi bann dokimantasyon laboratwar
 - tou sa ki'n mansyonnen
- Repons:** d. tou sa ki'n mansyonnen
Eksplikasyon: *Kod Mondyal pour Antidopaz i oule asire ki drwa bann atlet i ganny respekte.*
-
- 27 ▶ **Kesyon:** Ki degre souvan lalis enterdi i ganny met azour?
- tou le mwan
 - avan sak zwe Olenpik oubyen Paralenyik
 - tou le-z-an
 - zanmen i ganny met azour
- Repons:** c. tou le-z-an
Eksplikasyon: *Lalis enterdi i ganny revwar tou le-z-an e en verson amande i vin anfers tou le premye Zanvye sak lannen. Tou atlet i bezwen fer sir zot okouran deryen lenformasyon konsernan sa lalis ki disponib lo sit WADA - www.wada-ama.org*
-
- 28 ▶ **Kesyon:** Letan mon ganny enformen ki i annan en tes dopaz eski mon bezwen raport imedyatman?
- wi
 - non-mon annan (1) enn erdtan
 - mon kapab raporte letan mon pare
 - non- mon annan (24) vennkat erdtan
- Repons:** a. wi
Eksplikasyon: *Letan en Zofisye Kontrol Dopaz ouswa en akonpanyater i enform ou ki ou'n ganny selekte pour en Tes Kontrol Dopaz, ou bezwen raport imedyatman kot Stasyon Kontrol Dopaz, amwen ki ou annan en rezon valab pour okenn retar. E menm dan bann tel ka, ou bezwen reste anba sipervizyon sa Zofisye Anti Dopaz ouswa akonpanyater.*
-
- 29 ▶ **Kesyon:** Si mon ganny ban, ouswa enterdi pour pratik mon sport, mon kapab fer konpetisyon dan en lot sport.
- Repons:** fo
Eksplikasyon: *Si ou ganny sanksyonnen anliny vyolasyon regleman antidopaz ou pa kapab partisip dan bann konpetisyon ouswa aktivite sportif a okenn nivo pandan sa peryod ki ou'n ganny sanksyonnen.*
-
- 30 ▶ **Kesyon:** Si mon teste pozitif dan mon pei, mon kapab pran par dan konpetisyon pour en lot pei.
- Repons:** fo
Eksplikasyon: *Si ou'n konmet en vyolasyon kont lalwa antidopaz dan ou pei, ou rikord pou ganny rekonnnet par tou lezot pei ki'n siny konvansyon antidopaz(WADA code). Donk ou pa pou kapab pran par dan konpetisyon pour en lot pei pandan peryod ki ou'n ganny sanksyonnen.*
-
- 31 ▶ **Kesyon:** Eski mon pou'n komet en vyolasyon lalwa antidopaz si mon konsonm en sipleman alimanter (dan manze) ki'n ganny kontaminen par en sibstans enterdi?
- Repons:** wi
Eksplikasyon: *Aliny avek bann Prensip Responsibilite Strikt, en atlet i responsab pour okenn sibstans enterdi ki ganny trouve dan son lekore. En vyolasyon lalwa antidopaz i kapab ganny konmet, si ou'n servi sa sibstans par ekspres ouswa non ouswa dapre ou nivo prekasyon! Fodre ou touzour fer atansyon avek okenn sibstans, manze (sirtou lavyann dan serten pei), ouswa sipleman alimanter ki ou pe konsonmen.*
-

- 32 ► **Kesyon:** Lekel ki aprouv ouswa rezet mon laplikasyon egzansyon pour Litolizasyon Terapetik en sibstans enterdi dan ka bezwen medikal?
- en komite atlet
 - En group profesyonnel ki travay pour federasyon sport nasyonnal ouswa enternasyonnal.
 - en komite ekspser medikal
 - Prezidan en Federasyon sport nasyonnal ouswa enternasyonnal.

Repons: c. en komite ekspser medikal

Eksplikasyon: Apre ki ou'n soumet en laplikasyon Egzanpsyon pour Litolizasyon Terapetik avek ou lorganizasyon antidopaz konsernen, i ava soumet ou demann avek en komite ekspser medikal endepandan (Komite Egzanpsyon Terapetik) ki ava tret ou demann dan fason apropiye. Apre sa bann lorganizasyon konsernen i responsib pour aprouve ouswa rezet ou laplikasyon.

- 33 ► **Kesyon:** Si mon anv'i respe mon sport e vin pli bon atlet ki mon kapab, mon bezwen:
- Aksepte ki gannyen i sa ki pli enportan.
 - Fer sa ki mon kapab pour ganny lavantaz.
 - Konnen ki lesek(letan mon pa gannyen) i vedir ki mon'n fer en keksoz mal.
 - okenn parmi sa bann larepons pa korek.

Repons: d. okenn parmi sa bann larepons pa korek.

Eksplikasyon: Travay dir ek devouman e aprann par ou bann febles i enportan pour ou kapab vin meyer atlet dan en sport. Par kont lanvi pour gannyen a tou pri, san respe pour ou lasante, lezot konpetiter ouswa regleman i al kont lespri sportif.

- 34 ► **Kesyon:** Bann atlet ki dope (servi sibstans ilegal) i vol drwa lezot atlet pour partisip dan sport zis e prop.

Repons: vre

Eksplikasyon: Letan en atlet i zve voler, zot met zot lekor an deor konpetisyon, zot aret partisip dan lespri sportif e konpetisyon nepli zis. Deplis, vyolasyon lalwa antidopaz i menm parey avek vyolasyon lareg konpetisyon ki tou atlet i aksepte koman en kondisyon pour kapab partisip e fer konpetisyon dan en fason zis.

- 35 ► **Kesyon:** Lekel ki ganny otorize pour pran lesantiyon disan?

- en zofisye koleksyon disan kalifye
- En zofisye kontrol dopaz kalifye
- En akonpanyater kalifye
- tou sa bann larepons i korek.

Repons: a. en zofisye koleksyon disan kalifye

Eksplikasyon: En Zofisye Koleksyon Disan i en zofisye kalifye e i'n ganny otorize par Lorganizasyon Antidopaz pour kolekte lesantiyon disan avek en atlet.

- 36 ► **Kesyon:** Apre ki mon'n donn en lesantiyon disan ouswa lirin, pandan konbyen letan eski i kapab ganny garde e reanalize?

- en peryod letan endefini
- 10 an
- 2 an
- i pa kapab ganny garde.

Repons: b. 10 an

Eksplikasyon: Tou bann lesantiyon i kapab ganny garde ziska di-z-an e i kapab ganny reanalize pandan sa peryod. Sa i vedir ki bann sibstans ki pa ti'n ganny detekte avan, i kapab ganny detekte pli tar e atlet i kapab ganny sanksyonnen e zot rezilta i kapab ganny diskalifye byen apre premye fwa ki zot in ganny teste.

- 37 ► **Kesyon:** Sel fason pour en atlet ganny sanksyonnen i si i teste pozitiv pour dopaz.

Repons: fo

Eksplikasyon: Prezans sibstans enterdi i selman enn parmi onz vyolasyon Lalwa Antidopaz. Letan ou refize ouswa ou pa arive donn en lesantiyon, posesyon sibstans enterdi, konplisite ek afilyasyon enterdi i serten parmi bann vyolasyon lalwa dopaz pour ki ou kapab ganny sanksyonnen.

38 ▶ Kesyon: Mon kapab ganny sanksyonnen pour afilyasyon avek en lantrener, en dokter ouswa okenn travayer sipor ki pe servi en peryod sanksyon swivan vyolasyon lalwa antidopaz.

Repons: vre

Eksplikasyon: Afilyasyon enterdi i en vyolasyon lalwa antidopaz pour ki atlet i kapab ganny sanksyonnen.

39 ▶ Kesyon: Si mon konnen ki en sipleman in pas atraver prosedir kontrol ki o nivo, mon kapab asire ki i pa kontenir okenn sibstans enterdi ki lol lalis.

Repons: fo

Eksplikasyon: Napa okenn fason pour garanti ki bann sipleman pa kontenir sibstans enterdi, akoz sa kalite lendistri pa ganny kontrole. Okenn lorganizasyon pa kapab garanti sekirite en sipleman ek son konteni. Meyer fason pour amelyor ou performans atletik se pour manz en ladyet balanse.
