



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRA

Pasaules Antidopinga kodekss

## **2020. GADA AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS**

### **STARPTAUTISKAIS STANDARTS**

Dokumenta *Aizliegtais saraksts* oficiālo tekstu glabā Pasaules Antidopinga aģentūra (WADA), un to publicē angļu un franču valodā. Ja starp teksta versijām angļu un franču valodā ir pretrunas, noteicošā ir teksta versija angļu valodā.

Šis saraksts stājas spēkā 2020. gada 1. janvārī.

---

## 2020. GADA AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS

### PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS

Spēkā no 2020. gada 1. janvāra

Saskaņā ar Pasaules antidopinga kodeksa 4.2.2. punktu visas *aizliegtās vielas* tiek uzskatītas par *īpašajām vielām*, izņemot S1., S2., S4.4., S4.5. un S6.a. punktā minēto klašu vielas un M1., M2. un M3. punktā minētās *aizliegtās metodes*.

<b>AIZLIEGTĀS VIELAS UN METODES (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)</b>
--

### AIZLIEGTĀS VIELAS

#### S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS

Jebkura farmakoloģiska viela, kas nav iekļauta citās saraksta grupās un ko kompetenta veselības nozares valsts institūcija nav apstiprinājusi lietošanai terapeitiskos nolūkos cilvēkiem (piemēram, zāles pirmsklīniskajā un klīniskajā izpētes stadijā, zāles, kuru izpēte ir pārtraukta vai kuras ir izņemtas no tirgus, dizaina vielas, kā arī vielas, ko drīkst izmantot tikai veterinārajā medicīnā), ir vienmēr aizliegta.

#### S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI

Anabolisko līdzekļu lietošana ir aizliegta.

##### 1. Anaboliskie androgēnie steroīdi (AAS)

Ja tos ievada eksogēni, tostarp arī šādi:

**1-androstēndiols** ( $5\alpha$ - $5\alpha$ -androst-1-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);  
**1-androstēndions** ( $5\alpha$ -androst-1-ēn-3, $17$ -dions);  
**1-androsterons** ( $3\alpha$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons);  
**1-epiandrosterons** ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-17-ons);  
**1-testosterons** ( $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-ēn-3-ons);  
**4-androstēndiols** (androst-4-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);  
**4-hidroksitestosterons** (4, $17$ , $17\beta$ -dihidroksiandrost-4-ēn-3-ons);  
**5-androstēndions** (androst-5-ēn-3, $17$ -dions);  
**7 $\alpha$ -hidroksi-DHEA**;  
**7 $\beta$ -hidroksi-DHEA**;  
**7-keto-DHEA**;  
**19-norandrostēndiols** (estr-4-ēn-3, $17$ -diols);  
**19-norandrostēndions** (estr-4-ēn-3, $17$ -dions);  
**androstanolons** ( $5\alpha$ -dihidrotesterons,  $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstān-3-ons);  
**androstēndiols** (androst-5-ēn- $3\beta$ , $17\beta$ -diols);  
**androstēndions** (androst-4-ēn-3, $17$ -dions);  
**bolasterons**;  
**boldenons**;  
**boldions** (androsta-1,4-diēn-3, $17$ -dions);

---

**kalusterons;**  
**klostebols;**  
**danazols** ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-ēn-20-īn-17 $\alpha$ -ols);  
**dehidrohlormetiltestosterons** (4-hlor-17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);  
**dezoksimetiltestosterons** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-ēn-17 $\beta$ -ols un 17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-ēn-17 $\beta$ -ols);  
**drostanolons;**  
**epiandrosterons** (3 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstān-17-ons);  
**epi-dihidrottestosterons** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\beta$ -androstān-3-ons);  
**epitestosterons;**  
**etilestrenols** (19-norpregna-4-ēn-17 $\alpha$ -ols);  
**fluoksimesterons;**  
**formebolons;**  
**furazabols** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstān-17 $\beta$ -ols);  
**gestrinons;**  
**mestanolons;**  
**mesterolons;**  
**metandienons** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);  
**metenolons;**  
**metandriols;**  
**metasterons** (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstān-3-ons);  
**metil-1-testosterons** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-ēn-3-ons);  
**metilklostebols;**  
**metildiēnolons** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-diēn-3-ons);  
**metilnortestosterons** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-ēn-3-ons);  
**metiltestosterons;**  
**metribolons** (metiltrienolons, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-triēn-3-ons);  
**mibolerons;**  
**nandrolons** (19-nortestosterons);  
**norboletons;**  
**norklostebols** (4-hlor-17 $\beta$ -ol-estr-4-ēn-3-ons);  
**noretandrolons;**  
**oksabolons;**  
**oksandrolons;**  
**oksimesterons;**  
**oksimetolons;**  
**prasterons** (dehidroepiandrosterons, DHEA, 3 $\beta$ -hidroksiandrost-5-ēn-17-ons);  
**prostanozols** (17 $\beta$ -[(tetrahidropirān-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ - androstāns);  
**hinbolons;**  
**stanozolols;**  
**stenbolons;**  
**testosterons;**  
**tetrahidrogestrinons** (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-triēn-3-ons);  
**trenbolons** (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-triēn-3-ons),

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

## **2. Citi anaboliskie līdzekļi**

Tostarp šādi līdzekļi:

---

klenbuterols, selektīvie androgēnu receptoru modulatori [SARM, piemēram, **andarīns**, **LGD-4033** (ligandrols), **enobosarms** (ostarīns) un **RAD140**], **tibolons**, **zeranols** un **zilpaterols**.

## **S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI**

Aizliegtas ir šādas vielas un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība:

### **1. eritropoetīns (EPO) un vielas, kas ietekmē eritropoēzi, tostarp arī šādas vielas:**

**1.1. eritropoetīna receptoru agonisti**, piemēram, **darbepoetīns** (dEPO), **eritropoetīns** (EPO), **vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns** [piemēram, EPO-Fc, metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)], **EPO mimētiskie līdzekļi un to vielas** (piemēram, *CNTO-530*, peginesatīds);

**1.2. hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori**, piemēram, **kobalts, daprodustats** (GSK1278863), **molidustats** (BAY 85-3934), **roksadustats** (FG-4592), **vadadustats** (AKB-6548) un **ksenons**;

**1.3. GATA inhibitori**, piemēram, **K-11706**;

**1.4. transformējošā augšanas faktora bēta (TGF-β) signālinhibitori**, piemēram, **luspatercepts** un **sotatercepts**;

**1.5. iedzimto labotājreceptoru agonisti**, piemēram, **asialo EPO** un **karbamilēts EPO (CEPO)**;

### **2. peptīdhormoni un to atbrīvotājfaktori:**

**2.1. horiongonadotropīns (CG) un luteinizējošais hormons (LH) un to atbrīvotājfaktori** vīriešiem, piemēram, **buserelīns, desloreilīns, gonadoreilīns, gosereilīns, leiprolīns, nafarelīns un triptoreilīns**;

**2.2. kortikotropīni** un to atbrīvotājfaktori, piemēram, **kortikoreilīns**;

**2.3. augšanas hormons (GH)**, tā fragmenti un atbrīvotājfaktori, tostarp arī: **augšanas hormona fragmenti** (piemēram, *AOD-9604* un *hGH 176-191*); **augšanas hormona atbrīvotājhormons (GHRH)** un tā **analogi** (piemēram, *CJC-1293*, *CJC-1295*, **sermoreilīns** un **tesamoreilīns**); **augšanas hormona sekrēcijas stimulatori (GHS)** (piemēram, **lenomoreilīns** (grelīns) un tā mimētiskie līdzekļi, piemēram, **anamoreilīns**, **ipamoreilīns**, **macimoreilīns** un **tabimoreilīns**); **augšanas hormona atbrīvotājpeptīdi (GHRP)**, piemēram, **aleksamoreilīns**, **GHRP-1**, **GHRP-2** (pralmoreilīns), **GHRP-3**, **GHRP-4**, **GHRP-5**, **GHRP-6** un **eksamoreilīns** (heksareilīns);

### **3. augšanas faktori un augšanas faktoru modulatori, tostarp arī:**

**fibroblastu augšanas faktori (FGF)**;

---

**hepatocītu augšanas faktors (HGF);**  
**insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (IGF-1)** un tā analogi;  
**mehāniskie augšanas faktori (MGF);**  
**trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (PDGF);**  
**timozīns-β4** un tā atvasinājumi, piemēram, **TB-500;**  
**vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (VEGF);**

un citi augšanas faktori vai augšanas faktoru modulatori, kas ietekmē muskuļu, cīpslu vai saišu proteīnu sintēzi, degradāciju, vaskularizāciju, enerģijas izmantošanu, reģenerācijas spējas vai šķiedru tipa pārveidi.

### **S3. BĒTA-2 AGONISTI**

Ir aizliegti visi selektīvie un neselektīvie **bēta-2 agonisti**, tostarp visi **optiskie izomēri**,

tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

**fenoterols, formoterols, higenamīns, indakaterols, olodaterols, prokaterols, reproterols, salbutamols, salmeterols, terbutalīns, tretokvinols** (trimetokvinols), **tulobuterols** un **vilanterols**.

Šis aizliegums neattiecas uz:

- **salbutamolu** inhalāciju veidā (ne vairāk kā 1 600 mikrogrami 24 stundu laikā, kas sadalīti vairākās devās, nepārsniedzot 800 mikrogramus 12 stundu laikā, sākot no jebkuras devas);
- **formoterolu** inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 54 mikrogrami 24 stundu laikā);
- **salmeterolu** inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 200 mikrogrami 24 stundu laikā).

Ja salbutamola koncentrācija urīnā pārsniedz 1 000 ng/ml vai formoterola koncentrācija urīnā pārsniedz 40 ng/ml, nevar uzskatīt, ka viela ir lietota terapeitiskos nolūkos, un to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu*, ja vien *sportists*, veicot kontrolētu farmakokinētikas pētījumu, nepierāda, ka šo novirzi analīzes rezultātos ir radījusi terapeitiskas devas lietošana inhalāciju veidā, nepārsniedzot iepriekš norādīto maksimālo devu.

### **S4. HORMONI UN VIELMAINAS MODULATORI**

Ir aizliegti šādi **hormoni** un **vielmaiņas modulatori**:

**1. aromatāzes inhibitori**, tostarp arī šādi:

**2-androstenols** (5α-androst-2-en-17-ols);  
**2-androstenons** (5α-androst-2-en-17-ons);  
**3-androstenols** (5α-androst-3-en-17-ols);  
**3-androstenons** (5α-androst-3-en-17-ons);  
**4-androstēn-3,6,17-trions** (6-okso);  
**aminoglutetimīds**;  
**anastrozols**;

---

**androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions** (androstatriēndions);  
**androsta-3,5-diēn-7,17-dions** (arimistāns);  
eksemestāns;  
formestāns;  
letrozols;  
testolaktons;

**2. selektīvie estrogēnu receptoru modulatori (SERM), tostarp arī šādi:**

**bazedoksifēns;**  
**ospemifēns;**  
**raloksifēns;**  
**tamoksifēns;**  
**toremifēns;**

**3. Citas antiestrogēniskas vielas, tostarp arī šādas:**

**klomifēns;**  
**ciklofenils;**  
**fulvestrants;**

**4. vielas, kas bloķē aktivīna IIB receptora aktivēšanos, tostarp arī šādas:**

**aktivīna A-neitralizējošās antivielas;**  
**aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti**, piemēram, **aktivīna māņreceptori** (piemēram, ACE-031);  
**antiaktivīna IIB receptora antivielas** (piemēram, bimagrumabs);  
**miostatīna inhibitori**, piemēram: **vielas, kas samazina vai bloķē miostatīna ekspresiju;**  
**miostatīnu neitralizējošās antivielas** (piemēram, domagrozumabs, landogrozumabs vai stamulumabs); **miostatīna saistītājproteīni** (piemēram, follistatīns, miostatīna propeptīds);

**5. vielmaiņas modulatori:**

5.1. **AMP aktivētās proteīnkināzes aktivatori (AMPK)**, piemēram, **AICAR** un **SR9009**, un **peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora δ (PPARδ) agonisti**, piemēram, **2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluormetil)fenil)thiazol-5-il)metiltio)fenoksi) etiķskābe** (GW1516, GW501516);

5.2. **insulīni** un **insulīna mimētiskie līdzekļi;**

5.3. **meldonijs;**

5.4. **trimetazidīns.**

**S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒJOŠIE LĪDZEKĻI**

Ir aizliegti šādi **diurētiskie** un **maskējošie līdzekļi**, kā arī citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

- 
- **desmopresīns, probenecīds, plazmas tilpuma palielinātāji** (piemēram, intravenozi ievadīts albumīns, dekstrāns, hidroksietilciete un mannīts);
  - **acetazolamīds, amilorīds, bumetanīds, kanrenons, hlortalidons, etakrīnskābe, furosemīds, indapamīds, metolazons, spironolaktons, tiazīdi** (piemēram, bendroflumetiazīds, hlortiazīds un hidrohlortiazīds), triamterēns un vaptāni (piemēram, tolvaptāns).

Šis aizliegums neattiecas uz:

- drospirenonu, pamabromu un lietošanai acu zāļu formās paredzētus oglekļa anhidrāzes inhibitorus (piemēram, dorzolamīdu un brinzolamīdu);
- zobārstniecības anestēzijai paredzētu feliprezīnu, ko ievada lokāli.

Ja *sportista paraugā* attiecīgi jebkurā laikā vai *sacensību laikā* jebkurā daudzumā konstatē kādu no šīm vielām, kam ir noteikta robežvērtība – formoterolu, salbutamolu, katīnu, efedrīnu, metilefedrīnu vai pseidoefedrīnu – un tā ir lietota kopā ar kādu diurētisku vai maskēšanas līdzekli, tad to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu*, ja vien šis *sportists* papildus attiecīgā diurētiskā vai maskēšanas līdzekļa lietošanas atļaujai nav saņēmis apstiprinātu attiecīgās vielas *terapeitiskās lietošanas atļauju* (TLA).

---

## AIZLIEGTĀS METODEDES

### M1. MANIPULĀCIJAS AR ASINĪM UN ASINS KOMPONENTIEM

Ir aizliegtas šādas metodes:

1. jebkādas cilmes un daudzuma autologu, alogēnu (homologu) vai heterologu asins vai eritrocītu preparātu vai eritrocītu pagatavošanu *ievadīšana* vai atpakaļievadīšana;

2. skābekļa piesaistes, pārneses vai piegādes mākslīga veicināšana.

Tostarp ir aizliegtas arī šādas metodes:

**perfluorsavienojumu, efaproksirāla (RSR13) un modificēta hemoglobīna preparātu** (piemēram, hemoglobīnu saturošu asins aizvietošanu vai mikrokapsulēta hemoglobīna) lietošana, izņemot papildu skābekli inhalācijās;

3. jebkādas intravaskulāras manipulācijas ar asinīm vai asins komponentiem, izmantojot fizikālas vai ķīmiskas metodes.

### M2. KĪMISKAS UN FIZIKĀLAS MANIPULĀCIJAS

Ir aizliegtas šādas metodes:

1. *falsifikācija* vai *falsifikācijas mēģinājums*, lai mainītu *dopinga kontroles* laikā savāktu *paraugu* sākotnējo stāvokli un derīgumu.

Tostarp ir aizliegtas arī šādas darbības:

*parauga* aizvietošana un/vai viltošana, piemēram, proteāžu pievienošana *paraugam*;

2. tāda vielas daudzuma intravenozās infūzijas un/vai injekcijas, kas pārsniedz 100 ml 12 stundu laikā, izņemot, ja tās likumīgi saņemtas, ārstējoties slimnīcā, veicot ķirurģiskas procedūras vai izdarot klīniskos izmeklējumus diagnosticēšanas nolūkā.

### M3. GĒNU UN ŠŪNU DOPINGS

Ir aizliegts šāds gēnu un šūnu dopings, kas var uzlabot sportisko sniegumu:

1. nukleīnskābju vai nukleīnskābju analogu izmantošana, kas jebkādā veidā var mainīt genoma sekvenču un/vai izmainīt gēnu ekspresiju. Tas cita starpā ietver gēnu rediģēšanu, gēnu ekspresijas pavājināšanu un gēnu pārneses tehnoloģijas;

2. normālu vai ģenētiski modificētu šūnu izmantošana.



---

<b>VIELAS UN METODEDES, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ</b>
--

Papildus S0.–S5. punktā definētajām vielu grupām un M1.–M3. punktā minētajām metožu grupām *sacensību laikā* ir aizliegtas turpmāk norādītās grupas.

### AIZLIEGTĀS VIELAS

#### S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI

Ir aizliegta jebkādu **stimulējošo līdzekļu**, tostarp visu **optisko izomēru** (piemēram, atbilstošā gadījumā *d*- un *l*-) lietošana.

Stimulējošie līdzekļi ir šādi:

a) neīpaši stimulējošie līdzekļi:

**adrafinils;**  
**amfepramons;**  
**amfetamīns;**  
**amfetaminils;**  
**amifenazols;**  
**benfluorekss;**  
**benzilpiperazīns;**  
**bromantāns;**  
**klobenzorekss;**  
**kokaīns;**  
**kropropamīds;**  
**krotetamīds;**  
**fenkamīns;**  
**fenetilīns;**  
**fenfluramīns;**  
**fenproporekss;**  
**fonturacetāms** [4-fenilpiracetāms (karfedons)];  
**furfenorekss;**  
**lisdeksamfetamīns;**  
**mefenorekss;**  
**mefentermīns;**  
**mezokarbs;**  
**(d-)metamfetamīns;**  
**p-metilamfetamīns;**  
**modafinils;**  
**norfenfluramīns;**  
**fendimetrazīns;**  
**fentermīns;**  
**prenilamīns;**  
**prolintāns;**

Stimulējošie līdzekļi, kas nav tieši norādīti šajā sarakstā, ir īpašas vielas.

---

b) īpaši stimulējošie līdzekļi.

Tostarp šādi stimulējošie līdzekļi:

**3-metilheksān-2-amīns** (1,2-dimetilpentilamīns);  
**4-metilheksān-2-amīns** (metilheksanamīns);  
**4-metilpentān-2-amīns** (1,3-dimetilbutilamīns);  
**5-metilheksān-2-amīns** (1,4-dimetilpentilamīns);  
**benzfetamīns**;  
**katīns**<sup>\*\*</sup>;  
**katinons** un tā **analogi**, piemēram, **mefedrons**, **metedrons** un  **$\alpha$  – pirolidinovalerofenons**;  
**dimetamfetamīns** (dimetilamfetamīns);  
**efedrīns**<sup>\*\*\*</sup>;  
**epinefrīns**<sup>\*\*\*\*</sup> (adrenalīns);  
**etamivāns**;  
**etilamfetamīns**;  
**etilefrīns**;  
**famprofazons**;  
**fenbutrazāts**;  
**fenkamfamīns**;  
**heptaminols**;  
**hidroksiamfetamīns** (parahidroksiamfetamīns);  
**izometeptēns**;  
**levmetamfetamīns**;  
**meklofenoksāts**;  
**metilēndioksimetamfetamīns**;  
**metilefedrīns**<sup>\*\*\*</sup>;  
**metilfenidāts**;  
**niketamīds**;  
**norfenefrīns**;  
**oktodrīns** (1,5-dimetilheksilamīns);  
**oktopamīns**;  
**oksilofrīns** (metilsinefrīns);  
**pemolīns**;  
**pentetrazols**;  
**fenetilamīns** un tā **atvasinājumi**;  
**fenmetrazīns**;  
**fenprometamīns**;  
**propilheksedrīns**;  
**pseudoefedrīns**<sup>\*\*\*\*\*</sup>;  
**selegilīns**;  
**sibutramīns**;  
**strihnīns**;  
**tenamfetamīns** (metilēndioksimetamfetamīns);  
**tuaminoheptāns**;

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība,

izņemot:

- 
- klonidīnu;
  - dermatoloģiskai, nazālai vai oftalmoloģiskai lietošanai paredzētus imidazola atvasinājumus un tos stimulējošos līdzekļus, kas iekļauti 2020. gada Uzraudzības programmā\*.

\* Bupropions, kofeīns, nikotīns, fenilefrīns, fenilpropanolamīns, pipradrols un sinefrīns – šīs vielas ir iekļautas 2020. gada Uzraudzības programmā un netiek uzskatītas par *aizliegtām vielām*.

\*\* Katīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 5 mikrogramus mililitrā.

\*\*\* Efedrīns un metilefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.

\*\*\*\* Epinefrīns (adrenalīns) – to nav aizliegts lietot lokāli, piemēram, nazāli vai oftalmoloģiski, vai kopā ar vietējās anestēzijas līdzekļiem.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.

## **S7. NARKOTISKĀS VIELAS**

Ir aizliegta šādu narkotisko vielu, tostarp visu **optisko izomēru** (piemēram, atbilstošā gadījumā *d-* un *l-*) lietošana:

**buprenorfīns;**

**dekstromoramīds;**

**diamorfīns** (heroīns);

**fentanils** un tā atvasinājumi;

**hidromorfons;**

**metadons;**

**morfījs;**

**nikomorfījs;**

**oksikodons;**

**oksimorfons;**

**pentazocīns;**

**petidīns.**

## **S8. KANABINOĪDI**

Ir aizliegti visi dabīgie un sintētiskie **kanabinoīdi**, piemēram:

- tie, ko satur **kanabiss** (hašišs, marihuāna) un **kanabisa** preparāti;
- dabīgie un sintētiskie **tetrahidrokanabinoli** (*THC*);
- sintētiskie **kanabinoīdi**, kuru iedarbība līdzinās *THC* iedarbībai.

Šis aizliegums neattiecas uz:

- kanabidiolu.

## **S9. GLIKOKORTIKOĪDI**

Aizliegti ir visi glikokortikoīdi, ja tie organismā tiek ievadīti perorāli, intravenozi,

---

intramuskulāri vai rektāli.

Aizliegti ir tostarp, bet ne tikai, šādi glikokortikoīdi:

**betametazons;**

**budesonīds;**

**kortizons;**

**deflazakorts;**

**deksametazons;**

**flutikazons;**

**hidrokortizons;**

**metilprednizolons;**

**prednizolons;**

**prednizons;**

**triamcinolons.**

---

<b>VIELAS, KAS AIZLIEGTAS NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS</b>
---

### **P1. BĒTA BLOKATORI**

Turpmāk minētajos sporta veidos **bēta blokatoru** lietošana ir aizliegta tikai *sacensību laikā*, bet ar zvaigznīti atzīmētajos sporta veidos tā ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

- Loka šaušana (WA)\*
- Autosports (FIA)
- Biljards (visās disciplīnās) (WCBS)
- Šautriņu mešana (WDF)
- Golfs (IGF)
- Šaušana (ISSF, IPC)\*
- Slēpošana/snovbords (FIS) trampīnlēkšanā, frīstaila slēpošanas akrobātikas/frīstaila slēpošanas rampas disciplīnās un snovborda rampas/snovborda lielā trampīna disciplīnās
- Zemūdens sporta veidi (CMAS) – pastāvīga svāra apnoja ar vai bez pleznām, dinamiskā apnoja ar vai bez pleznām, frīdaivings, *Jump Blue* apnoja, zemūdens medības, statiskā apnoja, zemūdens šaušana un mainīga svāra apnoja

\* Bēta blokatoru lietošana ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

Tostarp šādi bēta blokatori:

**acebutolols;**  
**alprenolols;**  
**atenolols;**  
**betaksolols;**  
**bisoprolols;**  
**bunolols;**  
**karteolols;**  
**karvedilols;**  
**celiprolols;**  
**esmolols;**  
**labetalols;**  
**metipranolols;**  
**metoprolols;**  
**nadolols;**  
**oksprenolols;**  
**pindolols;**  
**propranolols;**  
**sotalols;**  
**timolols.**