

Montréal, le 6 novembre 2020

## Réunions du Groupe d'experts sur les contrôles stratégiques « Impact de la COVID-19 sur les programmes de contrôles dans le monde »

### Résumé des conclusions et des recommandations

Chers collègues,

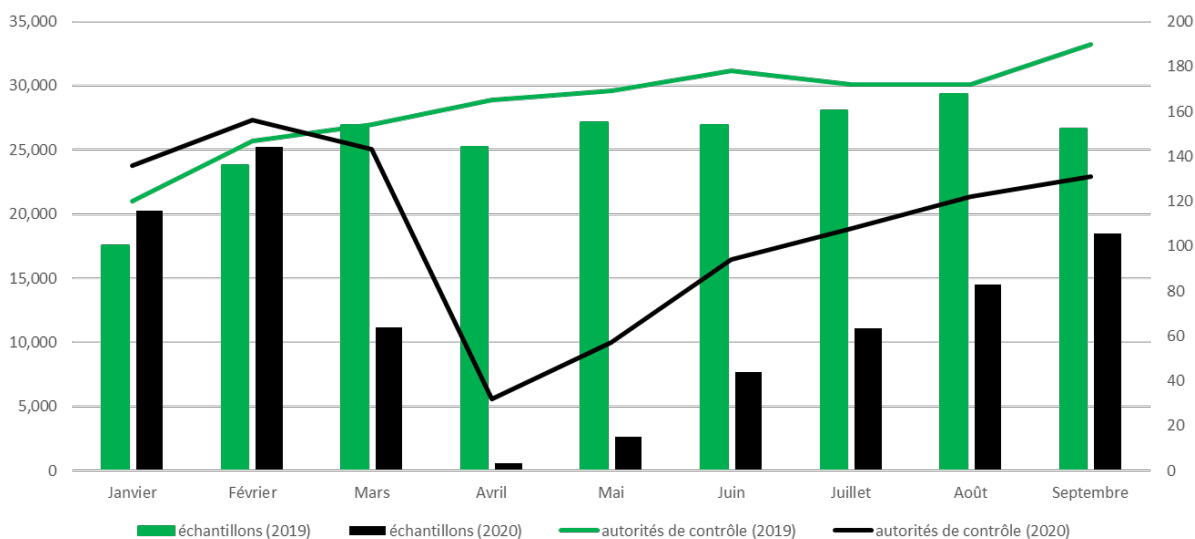
Le Groupe d'experts sur les contrôles stratégiques (« [Groupe d'experts](#) ») de l'Agence mondiale antidopage (AMA) s'est réuni les 5, 8, 15 et 21 octobre 2020.<sup>1</sup>

Le Groupe d'experts a discuté à ces occasions des effets à court terme et des effets potentiels à long terme de la pandémie de COVID-19 sur les programmes de contrôle du dopage dans le monde, ainsi que des manières dont la communauté antidopage peut améliorer la planification, le prélèvement et l'analyse des échantillons de façon à maximiser l'efficacité et l'efficience de la détection et à maintenir l'effet dissuasif, tout en priorisant la santé et la sécurité des sportifs et du personnel de prélèvement des échantillons.

### Impact sur le nombre d'échantillons prélevés pendant la pandémie

Le Groupe d'experts a examiné les statistiques des contrôles effectués de mars à septembre 2020 dans le monde et a observé l'impact multiforme et répandu de la pandémie sur les programmes de prélèvement d'échantillons de la communauté antidopage.

**Échantillons prélevés en 2020 par rapport à 2019 (janvier-septembre) et autorités de contrôle**



<sup>1</sup> En plus de la réunion du 16 septembre 2020 du Groupe d'experts, portant sur le Document technique pour les analyses spécifiques par sport (DTASS), dont l'AMA a publié les [conclusions et recommandations](#) le 8 octobre 2020.

L'impact de la pandémie sur les programmes de contrôles dans le monde est clairement illustré dans le graphique ci-dessus par la chute soudaine du nombre d'échantillons prélevés en mars 2020 et surtout en avril 2020. Le document de l'AMA *COVID-19 : Directives aux OAD pour la reprise des contrôles* a été publié le 6 mai 2020 pour aider les organisations antidopage (OAD) à se préparer à reprendre leurs programmes de contrôles au moment où des pays commençaient à lever leurs mesures de confinement. Depuis mai, le nombre d'échantillons prélevés et le nombre d'autorités de contrôle sont en progression constante. En septembre 2020, environ 18 000 échantillons ont été prélevés. Si certaines OAD et régions sont revenues à des niveaux de contrôle proches de la normale, d'autres restent gravement touchées. En temps de pandémie, il est important que les OAD continuent de communiquer et de collaborer étroitement entre elles pour comprendre l'évolution de la pandémie, ainsi que les restrictions en vigueur dans chaque pays, et pour maximiser les ressources disponibles au moment de planifier et de réaliser les contrôles.

### **Impact sur les sportifs**

Ben Sandford, président du Comité des sportifs de l'AMA et membre du Groupe d'experts, a présenté son point de vue de sportif sur la pandémie, soulignant la nécessité de maintenir de solides programmes antidopage, d'assurer l'efficacité de la détection et de la dissuasion, et de préserver la capacité de prélèvement des échantillons, tout en appliquant un maximum de mesures pour protéger la santé et la sécurité des sportifs. Il est important de reconnaître que la santé physique et mentale des sportifs est également affectée par les changements apportés au calendrier des compétitions, par le report des Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo 2020 et par les difficultés d'accès aux installations d'entraînement. Le Comité des sportifs de l'AMA a rédigé et publié un document de [questions et réponses](#) pour aider les sportifs à comprendre les mesures mises en place afin que les contrôles puissent reprendre dès que possible en toute sécurité au moment où les pays commencent à assouplir leurs restrictions. Il était également important que les sportifs se familiarisent avec les protocoles et exigences qui, combinés à d'autres mesures de protection du prélèvement des échantillons, permettent d'atténuer les risques lors des contrôles en compétition et hors compétition. Le Groupe d'experts a reconnu le défi majeur que représente l'atteinte d'un équilibre entre la robustesse du contrôle et la santé et la sécurité.

### **Impact sur les laboratoires accrédités par l'AMA**

Le Groupe d'experts, tenu régulièrement informé par les équipes des départements Sciences et Médecine de l'AMA de l'évolution de la pandémie et de ses effets sur le réseau des laboratoires accrédités, a pu constater que les répercussions sur les laboratoires allaient de la fermeture à court ou à long terme à la réaffectation de personnel à des tâches de santé publique. D'autres impacts sur les activités des laboratoires ont été rapportés, comme des problèmes dans la réception des échantillons et les temps de traitement, ainsi que certaines difficultés dans l'analyse des échantillons B lorsque des sportifs ou leurs représentants ne pouvaient pas avoir accès au laboratoire accrédité par l'AMA responsable de l'analyse de leur échantillon B. Les *directives pour les contrôles en temps de COVID-19*, un document mis à jour dont il sera question plus loin dans le présent rapport, comprendront des stratégies afin de composer avec ces diverses situations.

### **Stratégies de prélèvement d'échantillons**

Cinq organisations nationales antidopage (ONAD), de la Chine (CHINADA), du Danemark (Agence antidopage du Danemark), des Pays-Bas (Autorité antidopage des Pays-Bas), de la Norvège (Agence antidopage de la Norvège) et des États-Unis (USADA) ont donné des présentations détaillées sur les stratégies alternatives de prélèvement d'échantillons qu'elles ont développées et mises à l'essai pendant la pandémie.

- **CHINADA** – Tôt dans la pandémie, des agents de contrôle du dopage (ACD) ont été

soumis à un test de dépistage de la COVID-19, placés en quarantaine et hébergés temporairement dans des centres d'entraînement, ce qui leur a permis de prélever des échantillons sur des sportifs d'élite vivant dans ces centres, en se conformant au Standard international pour les contrôles et les enquêtes (SICE) et aux directives de CHINADA pour le contrôle du dopage pendant la période de prévention et de lutte contre l'épidémie.

- **Autorité antidopage des Pays-Bas** – L'ACD notifiait les sportifs en personne à leur domicile, fournissait tout l'équipement désinfecté et établissait un appel vidéo au moyen d'une tablette pour aider le sportif à prélever et sceller l'échantillon, et à utiliser un formulaire de contrôle du dopage électronique. Le sportif était supervisé par l'ACD pour procéder à une inspection du lieu de prélèvement de l'échantillon (par ex., les toilettes) avec la caméra. Le sportif déposait ensuite la caméra à l'extérieur des toilettes, devant la porte, puis il fournissait l'échantillon sans témoin au moyen de l'équipement portant une étiquette unique. La température de l'échantillon était enregistrée. Une fois que le sportif avait terminé de sceller son échantillon, il retournait ses trousseaux A et B scellés et le reste de l'équipement désinfecté à l'ACD qui attendait à l'extérieur. L'ONAD des Pays-Bas disposait également d'un poste mobile de contrôle du dopage similaire à celui de l'Agence antidopage de la Norvège (voir ci-dessous) et pouvait l'utiliser au lieu du processus de prélèvement virtuel, en fonction des résultats du questionnaire de santé du sportif.
- **Agence antidopage du Danemark** – L'ACD notifiait les sportifs en personne à leur domicile et leur fournissait tout l'équipement et toutes les informations nécessaires pour prélever et sceller l'échantillon. L'ACD, qui restait à l'extérieur du domicile du sportif, pouvait être joint par téléphone portable pour les aider ou les guider tout au long de la procédure. Une fois que le sportif avait terminé le processus, il remettait ses trousseaux A et B scellés et le reste de l'équipement à l'ACD, qui attendait à l'extérieur. L'analyse d'ADN et la mesure de la température de l'échantillon et de la température ambiante étaient en place pour pallier l'absence de l'observation de la production de l'échantillon par le sportif. Les échantillons ont été prélevés sur des membres du groupe cible de sportifs soumis aux contrôles dont un échantillon était déjà conservé à long terme, ce qui permettait une comparaison d'ADN.
- **Agence antidopage de la Norvège** – L'Agence antidopage de la Norvège a établi un poste mobile de contrôle du dopage dans une grosse caravane motorisée. Celle-ci avait été modifiée pour que la distanciation physique puisse être maintenue et que toutes les surfaces avec lesquelles le sportif entrerait en contact au moment de prélever et de sceller l'échantillon soient propres, puis désinfectées avant et après chaque contrôle. Le sportif était notifié à son domicile ou lieu d'entraînement, l'échantillon était prélevé et scellé dans la caravane, conformément au SICE.
- **USADA** – Dans le cadre de ce programme virtuel de prélèvement d'échantillons, des sportifs olympiques et paralympiques d'élite s'étant portés volontaires ont participé à un essai pilote. Le sportif recevait à l'avance, par la poste ou par messenger, l'équipement de prélèvement d'échantillons d'urine et de sang, puis un ACD effectuait un appel vidéo inopiné. L'ACD donnait les instructions au sportif à l'aide d'un formulaire de contrôle du dopage électronique. Le sportif devait inspecter les toilettes avec la caméra, puis déposer celle-ci à l'extérieur de la porte des toilettes. Le sportif fournissait ensuite l'échantillon d'urine sans témoin. La température de l'échantillon d'urine était mesurée au moyen d'une bande apposée sur le gobelet de prélèvement. L'heure du prélèvement de l'échantillon d'urine était également consignée. Le prélèvement de sang au moyen d'un nouvel équipement de prélèvement a été mis à l'essai dans le cadre des recherches sur le dépistage à partir de gouttes de sang séché ([DBS](#)). Le sportif fixait le dispositif de prélèvement de gouttes de sang dans le haut du bras sous la supervision de l'ACD pendant l'appel vidéo et effectuait lui-même le

prélèvement. Une fois que le sportif avait scellé ses échantillons, il les emballait de manière sécurisée, puis un messenger venait les récupérer et le paquet était ensuite expédié directement à un laboratoire accrédité par l'AMA.

Le Groupe d'experts a félicité ces cinq ONAD pour leurs programmes innovants, mais s'est entendu pour conclure que certaines des stratégies employées devront faire l'objet d'un examen plus approfondi afin de déterminer leur faisabilité à long terme en raison des écarts par rapport aux procédures actuelles du SICE en matière de prélèvement d'échantillons (en particulier l'absence de témoin lors de la production de l'échantillon par le sportif). Il importe en effet de s'assurer que l'échantillon du sportif et le processus de prélèvement sont entièrement à l'épreuve de manipulations ou falsifications. L'examen de matrices de prélèvement d'échantillons alternatives et complémentaires se poursuit également, y compris le dépistage à partir de gouttes de sang séché.

À long terme, le Groupe d'experts formulera des recommandations après une analyse plus approfondie des stratégies alternatives potentielles de prélèvement d'échantillons, telles que les prélèvements virtuels ou sans témoin, en tenant compte d'un ensemble défini de facteurs, dont l'intimité du sportif, les progrès et limites technologiques, la révision des politiques et des procédures, les critères de sélection des sportifs, l'expédition des échantillons et la logistique.

Le Groupe d'experts a également souligné les travaux menés en parallèle par d'autres groupes d'experts pour accélérer la mise en œuvre de nouvelles matrices de prélèvement, tels que le dépistage à partir de gouttes de sang séché, en prévision des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Pékin en février 2022.

### **Sondage de l'AMA à l'intention des OAD concernant l'impact de la COVID-19**

Les résultats du sondage<sup>2</sup> ont montré que le domaine des contrôles est celui qui a été le plus touché par la pandémie, suivi de l'éducation et de l'administration générale des activités des OAD. Sur les 120 OAD qui ont répondu, 95 % ont déclaré qu'elles trouvaient le document *COVID-19 : Directives pour la reprise des contrôles* plutôt utile, utile ou très utile, et 80 % des répondants ont mis en œuvre la totalité de ses recommandations.

Sur la base des résultats du sondage approfondi mené par l'AMA auprès des OAD, le Groupe d'experts met actuellement à jour le document *COVID-19 : Directives pour la reprise des contrôles* publié en mai 2020, qu'il remplacera par de nouvelles directives afin de refléter l'évolution de la pandémie.

### **Directives pour les contrôles pendant la pandémie de COVID-19**

Ce document continue d'insister sur la nécessité, avant de procéder aux contrôles, de respecter les restrictions en vigueur et les recommandations des autorités locales et des autorités gouvernementales et sanitaires de chaque pays. Il reconnaît également les risques et défis posés par les procédures de prélèvement d'échantillons dans le contexte de la COVID-19. La révision en cours de ce document comprend les éléments suivants :

- des conseils à l'intention du personnel de prélèvement des échantillons pour mener à bien les contrôles en compétition en collaboration avec les organisateurs de manifestations;
- d'autres conseils concernant les contrôles hors compétition;
- la priorisation des contrôles visant les sportifs qui comptent se qualifier ou qui sont déjà qualifiés pour de grandes manifestations telles que les Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo 2020 et des championnats du monde, en particulier lorsque

---

<sup>2</sup> Un rapport détaillé sur les résultats du sondage de l'AMA sera remis aux OAD en novembre 2020.

les OAD doivent composer avec des limites ou des restrictions à l'égard de la mise en œuvre de leur programme de contrôles;

- des mises à jour sur les mesures de santé et de sécurité mises en œuvre lors des contrôles du dopage;
- des directives visant à mettre l'accent sur des programmes d'analyses additionnelles sur des échantillons conservés à long terme, et des conseils en vue de gérer les situations uniques découlant de la pandémie.

Outre la contribution de l'AMA et du Groupe d'experts, ce document sera également partagé avec des ONAD et avec l'Organisation mondiale de la santé afin de recueillir leurs commentaires. Le document mis à jour est en cours de préparation en vue de sa publication à la fin novembre 2020, en anglais et en français. Le Groupe d'experts a reconnu que le document doit rester dynamique et, en fonction de l'évolution de la pandémie, d'autres mises à jour pourraient être nécessaires au début 2021.

Nous espérons que ces informations vous auront été utiles. Pour tout commentaire ou toute question sur ce qui précède, veuillez à écrire à l'AMA à l'adresse [SandH@wada-ama.org](mailto:SandH@wada-ama.org).

Merci de votre engagement continu en faveur du sport propre.

Meilleures salutations,



**Matt Fedoruk**  
Président du Groupe d'experts sur les contrôles stratégiques



**Tim Ricketts**  
Directeur, Standards et harmonisation