

Project Corrion (France)

Dr. Karine Corrion, Université Côte D'Azur, Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé

Vulnérabilité physique et psychologique et dopage en cyclisme de haut niveau : mécanismes explicatifs explicites et implicites, PSYDOPCY-AMA

Quelques travaux suggèrent que les situations de fatigue, post-blessure, ou burnout pourraient être des facteurs de risque du dopage. Alors que l'étude des facteurs physiques et psychologiques de vulnérabilité du dopage est développée dans les domaines professionnel ou académique, leurs relations avec les comportements de dopage restent à établir dans le sport de haut niveau. De plus, bien que le rôle des mécanismes explicites dans le recours au dopage soit bien identifié, celui des processus implicites qui ont fait l'objet d'une attention particulière dans le domaine de la santé, reste peu étudié dans le domaine sportif.

Les objectifs principaux de ce programme de recherche sont d'identifier :

- (a) Le rôle des situations de vulnérabilité physique et psychologique dans le recours au dopage (Burnout, blessures)
- (b) Les facteurs protecteurs (e.g., résilience ; hygiène de vie ; environnement favorable) à chaque étape du parcours du cycliste
- (c) les mécanismes explicites et implicites sous-jacents. Ce projet s'inscrit dans une démarche collaborative entre quatre universités internationales associant leurs compétences scientifiques en psychologie du sport, de la santé, de la communication, et des experts de terrain (Fédérations Nationales et OAD) pour répondre aux priorités de recherches de l'AMA.

Le programme PSYDOPCY-AMA comporte trois études complémentaires. Basée sur la méthodologie du cours de vie (Hauw & Lemeur, 2011), la première étude qualitative aura pour but d'identifier des situations de vulnérabilité prédisposant au recours au dopage chez les cyclistes de haut niveau. Nous soutenons l'hypothèse que des situations de vulnérabilité physique (i.e., fatigue ; blessures) et psychologique (e.g., burnout ; stress) contribuent à expliquer le recours au dopage au cours de la vie des sportifs, ; et que ces relations sont sous-tendues par des mécanismes explicites (e.g., intentionnels) et implicites (e.g., inconscients, émergeant en situation).

La deuxième étude examinera les relations entre vulnérabilité physique et psychologique (e.g., burnout, blessures) et attitudes explicites et implicites vis-à-vis du dopage chez les cyclistes de haut niveau ainsi que le rôle modérateur de certains facteurs protecteurs (i.e., perceptions de soi, orientation de la motivation et résilience). Sur la base des travaux sur l'acceptabilité de l'utilisation de compléments nutritionnels en sport (Fruchart et al., 2017).

La troisième étude testera expérimentalement les effets de la vulnérabilité physique et psychologique et de l'enjeu perçu, sur l'acceptabilité et les attitudes explicites et implicites des cyclistes de haut niveau vis-à-vis du dopage.