

Project Clement (Canada)

Dr. Jean Francois Clement, Centre de recherche Charles-LeMoine/CR-CSIS, Faculte de medecine et des sciences de la sante-departement de medecine de famille et de medecine d'urgence

### [Les facteurs de vulnérabilité au dopage varient-ils selon le sport d'équipe pratiqué? Une étude clinique Canadienne](#)

Des facteurs intrinsèques et extrinsèques contribuent à la vulnérabilité au dopage sportif; ils s'arriment avec des facteurs situationnels pour exacerber le risque de dopage. Des défis majeurs dans la lutte au dopage demeurent : l'identification de leurs facteurs de vulnérabilité; le sentiment de sécurité psychologique des sportifs à se confier avec intégrité sur leur utilisation de substances dopantes; et l'élaboration d'interventions significatives.

L'étude proposée s'inscrit dans la lignée des dispositions du Code mondial antidopage 2021. Nous émettons l'hypothèse que les facteurs de vulnérabilité et leur prépondérance varient dans le parcours du sportif en fonction du sport pratiqué. Nous déterminerons la prépondérance de ces facteurs en fonction de l'intention de dopage de l'athlète selon trois sports qui nécessitent différentes capacités physiques, puis ils seront caractérisés dans le parcours du sportif. Le cadre conceptuel Life cycle model of performance enhancement soutiendra notre processus de recherche (Petroczi A, 2008).

Nous faisons aussi l'hypothèse que l'implication d'une personne de confiance dans le parcours du sportif pourrait améliorer le processus d'identification des facteurs de vulnérabilité au dopage. Nous élaborerons des pistes d'interventions préventives et significatives en prévention du dopage qui sont ciblées selon le sport et qui impliqueront les personnes déterminantes du parcours du sportif.

Une synthèse transversale de la littérature (sciences sociales et santé) sera réalisée pour cartographier les outils de mesure validés permettant d'identifier les facteurs de vulnérabilité et l'intention au dopage sportif. Les forces et faiblesses des questionnaires seront discutées par l'équipe de recherche pour sélectionner les meilleurs questionnaires qui nous permettront d'établir des associations entre les facteurs de vulnérabilité et l'intention de dopage des sportifs à l'étude. Nous élaborerons aussi un questionnaire pour caractériser les personnes les plus déterminantes dans le parcours du sportif. Les questionnaires seront administrés auprès de 300 sportifs (hockey n=100, football n=100, soccer n=100), hommes et femmes, âgés entre 18 et 25 ans.

Le recrutement se fera via les équipes sportives du Réseau Sport Éducation Québec qui sont sous la responsabilité clinique des médecins de l'équipe de recherche et de cliniques avec qui nous collaborons. Les questionnaires électroniques autoadministrés seront envoyés aux sportifs par leur entraîneur principal via courriel. La participation sera volontaire. Les questionnaires auront une vingtaine de questions, et environ 20 minutes seront nécessaires pour y répondre.

L'analyse des données sera soutenue par les logiciels SPSS (quantitatif) et NVivo (qualitatif) et sera réalisée selon le sport pratiqué et les caractéristiques socio-démographiques.

