



СПОРТЧУЛАР ҮЧҮН ДҮЙНӨЛҮК ДОПИНГГЕ КАРШЫ КОДЕКС БОЮНЧА МААЛЫМДАМА КОЛДОНМО 2015



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true



Regional
Anti-Doping
Organization
of
Central
Asia

R A D O C A



МАЗМУНУ

1-БӨЛҮК. ПАЙДАЛУУ МААЛЫМАТ	4
2-БӨЛҮК. КОДЕКС	4
3-БӨЛҮК. КОДЕКСТИ КОЛДОНУУ	6
4-БӨЛҮК. РОЛДОР ЖАНА МИЛДЕТТЕР	6
5-БӨЛҮК. ДОПИНГ ДЕГЕН ЭМНЕ	7
6-БӨЛҮК. ТЫЮУ САЛЫНГАН ТИЗМЕ	13
7-БӨЛҮК. ТЕРАПИЯЛЫК ТЕКШЕРҮҮГӨ УРУКСАТ БЕРҮҮ	15
8-БӨЛҮК. ТЕСТИРЛӨӨ, СЫНАМДАРДЫ ТОПТОО ЖАНА АНАЛИЗДӨӨ	16
9-БӨЛҮК. ДОПИНГГЕ КАРШЫ ЭРЕЖЕЛЕРДИ БУЗУУНУН КЕСЕПЕТТЕРИ	19
10-БӨЛҮК. АРТКА КЕЛЕЧЕККЕ	23
1-ТИРКЕМЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛДООНУН ПРОЦЕДУРАСЫ	25
2-ТИРКЕМЕ СЫНАМ АНАЛИЗДӨӨ ПРОЦЕДУРАСЫ	30

Дүйнөлүк допингге каршы кодексстин максаты чынчыл спортчуларды коргоо болуп эсептелет.

1-БӨЛҮК ПАЙДАЛУУ МААЛЫМАТ

Дүйнөлүк допингге каршы Кодекс сиз сакташыңыз керек болгон эрежелерди белгилейт.

Ушул маалымдама колдонмонун максаты: сизге бул эрежелерди түшүнүүгө жардам берүү.

Ушул документ колдонмо гана болуп эсептелет. Ал Кодексстин терминологиясын алмаштырбайт.

Белгилей кетүү зарыл: Кодексстин терминологиясы дайыма биринчи булак болуп эсептелет. Ошентип, ушул колдонмо Кодексти түшүнүү үчүн гана берилет жана эч кандай шартта милдеттүү юридикалык документ болуп эсептелбейт.

Кодексстин алгачкы бир нече беттеринде “спорттун рухунун” чыныгы баасы жөнүндө айтылат. Так ушул рух, бардык допингге каршы программаларды жандандырат: алдын алуу.

Башкача айтканда, тыюу салынган субстанцияларды же методдорду атайылап, же атайын эмес пайдалануу, же допингге каршы эрежелерди бузуу.

2. БӨЛҮК КОДЕКС

Дүйнөлүк допингге каршы кодекс деген эмне?

Кодекс допингге каршы тутумдун негизи болуп саналат. Кодексти Олимпиада кыймылы, ошондой эле ар башка спорттук уюмдар жана дүйнөдөгү допингге каршы уюмдар кабыл алган.

Кодексти ЮНЕСКОнун Эл аралык спорттогу допингге каршы күрөшүү жөнүндө конвенциясы аркылуу 170тен ашык мамлекеттин өкмөттөрү тааныган.

Кодекс биринчи жолу 2004-жылы күчүнө кирген. Кодекске киргизилген биринчи редакциясы 2009-жылдын 1-январында күчүнө кирген.

Кодекстин толук тексти менен Дүйнөлүк допингге каршы агенттиктин (ДДКА) сайтынан таанышууга болот.

Кодексти колдоо үчүн ДДКА ар башка техникалык жана процедуралык курамдар үчүн “Эл аралык стандарттарды”, анын ичинде тыюу салынган субстанциялар менен методдордун тизмесин, Тестирлөө жана иликтөө стандартын, терапиялык пайдалануу боюнча стандартты, лабораториялар үчүн стандартты жана жеке жашоону жана жеке маалыматтарды коргоо боюнча стандартты иштеп чыкты.

Ушул колдонмодогу “Беренелерге” шилтемелер, эң ириде, Кодекстеги беренелерге багыттайт; “Эл аралык стандарттар” сыяктуу башка документтерге шилтемелер өзүнчө эскертилет.



Кодекс кимге карата колдонулат?

1. Эгерде сиз улуттук же эл аралык деңгээлдеги спортчу болсоңуз, Кодекс сизге карата колдонулат.

“Эл аралык деңгээлдеги” спортчуларды Эл аралык Федерация аныктайт. “Улуттук деңгээлдеги” спортчуларды спортчулардын Улуттук Допингге каршы уюму аныктайт.

2. Эгерде, сиз жергиликтүү деңгээлдеги мелдештерге катышсаңыз жана “улуттук деңгээлдеги” спортчу аныктамасына кабылбасаңыз, ар бир Улуттук допингге каршы уюм сизге карата Кодекс колдонулабы жана эгерде колдонулса, кандайча колдонула турганын өз алдынча чечет. Эгерде сиз мындай деңгээлде таймашсаңыз, Улуттук допингге каршы уюм сизди тестирлейт, эгерде сиздин сынак оң болсо же допинг-контроль процессине кийлигишүү же допингге каршы эрежелерди башка бузууларды жасоо аракети орун алса, Кодекстин талаптарына ылайык, сизге карата санкция колдонулат.

3. Эгерде сиз мелдештерге катышпасаңыз, бирок ден соолукту чыңдоочу жана фитнес иш-чараларына катышсаңыз, Улуттук допингге каршы уюм өзүнүн кароосу боюнча Кодекс сизге карата кандайча колдонулаары боюнча чечим кабыл алат.

Спортчу катары, сиздин белгилүү ролдорунуз жана милдеттериңиз бар:

☒ Сиз бардык “колдонулуучу допингге каршы принциптерди жана эрежелерди” билүүгө жана сактоого милдеттүүсүз.

☒ Сиз эмне “ичкениңиз” үчүн, атап айтканда сиз жеген жана ичкен Тамагыңыз жана сиздин организмге кире турган бардык нерсе үчүн жоопкерчилик тартасыз. Негизги эреже төмөндөгүдө камтылган: эгерде бир нерсе сиздин организмге кирип кетсе, сиз бул үчүн жоопкерчилик тартасыз. Юридикалык көз караштан алганда, бул “катуу жоопкерчилик” деп аталат.

☒ Сиз сынамды алуу үчүн жеткиликтүү болушуңуз керек.

☒ Сиз медицина персоналын алар сизге тыюу салынган субстанцияларды же методдорду бербөөгө милдеттүү экени тууралуу маалымдашыңыз керек. Ошондой эле сиз алып жаткан медициналык дарылоо Кодексти бузбай турганын текшерүү үчүн жоопкерчилик тартасыз.

☒ Сиз допингге каршы эрежелерди бузууларды иликтеген, допингге каршы уюмдар менен кызматташууңуз керек.

☒ Кеңири маалымат үчүн 21.2-беренени караңыз.

Машыктыруучулар, инструкторлор, менеджерлер жана спортчунун башка персоналы спортчулар үчүн үлгү катары кызмат кылышат. Алар дагы белгилүү укуктарга жана милдеттерге ээ болушат, алар төмөндөгүлөрдү камтыйт:

☑ Алар аларга карата же алар даярдоого катышкан спортчуга карата колдонула турган, допингге каршы принциптерди жана эрежелерди билүүсү жана сактоосу керек.

☑ Алар спортчуларды тестирилөө программасы менен кызматташуусу керек.

☑ Алар таза спорт философиясын жайылтуу максатында спортчуга карата өзүнүн таасирин пайдаланышы керек.

☑ Алар допингге каршы эрежелерди бузууларды иликтеген, допингге каршы уюмдар менен кызматташуусу керек.

☑ Алар жүйөлүү себептери жок тыюу салынган субстанцияларды же методдорду пайдалан боосу же ээ болбошу керек.

☑ Кеңири маалымат үчүн 21.2-беренени караңыз.

5. БӨЛҮК ДОПИНГ ДЕГЕН ЭМНЕ?

Кодексте сиз спортчу катары допингге каршы эрежелерди бузуу эмне болуп саналаарын билишиңиз керектиги тууралуу айтылат.

Мындай бузуу оң сынакм гана болушу мүмкүн эмес.

Мындай бузуу оң сынам гана болушу мүмкүн эмес, ал Кодексте “Анализдин жагымсыз жыйынтыгы” деп аталат.

Мисалы, тыюу салынган субстанцияны же тыюу салынган методду колдонуу же ээ болуу дагы допингге каршы эрежелерди бузуу болуп саналат.

Допингге каршы эрежелерди башка бузуулар дагы болот. Кодекс аларды төмөндөгүдөй баяндайт:

☑ Допинг-контролдун каалаган курамын жасалмалоо же жасалмалоо аракетин. Мисалы, допинг-контроль процедурасына атайлап кийлигишүү, потенциалдуу күбөнү коркутуу же башка затты кошуу аркылуу сынакты алмаштыруу. 2.5-беренени караңыз.

☑ Тыюу салынган субстанцияга же тыюу салынган методго ээ болуу. Медициналык себептер боюнча белгилүү чектелүү учурлардан – мисалы, кант диабетти менен жабыркаган бала үчүн инсулин сатып алуудан тышкары, досуна же тууганына берүү максатында тыюу салынган субстанцияны сатып алууга же жанында алып жүрүүгө болбойт. 2.6-беренени караңыз.

☑ Каалаган тыюу салынган субстанцияны же тыюу салынган методду жайылтуу же жайылтуу аракети. 2.7-беренени караңыз.

☑ Спортчуга тыюу салынган субстанцияны же тыюу салынган методду дайындоо же дайындоого аракет кылуу. 2.8-беренени караңыз.

☑ Тең катышуу. Бул аракеттердин кеңири чөйрөсүн камтыйт: жардам берүү, сыйлоо, шарт түзүү, азгыруучулук, көмүскө бүтүмгө кошулуу, жашыруу же “атайлап катышуунун башка бардык түрү”, анын ичинде допингге каршы эрежелерди бузуу же “башка адамдын” бузуу аракети. 2.9-беренени караңыз.

☑ Тыюу салынган кызматташтык. 2.10-беренени караңыз.

☑ Турган орду жөнүндө маалымат берүүнүн тартибин бузуу. 2.4-беренени караңыз.

☑ Сынамдарды тапшыруу процедурасынан качуу, баш тартуу же келбей коюу. 2.3-беренени караңыз.

Сиз допингге каршы эрежелерди бузуу ишенимдүү ыкмалар менен далилдене турганын билишиңиз керек. Анын ичинде лабораториялык изилдөөлөрдүн жыйынтыгы жана “аналитикалык эмес” далилдер деп аталган башка далилдер. Далилдер чектелбестен, “спортчунун биологиялык паспортун” (спортчунун биологиялык параметрлерин узак убакыт аралыгында изилдөө), таанууну, күбөлөрдүн көрсөтмөлөрүн жана башка ар кандай документ түрүндөгү далилдерди камтышы мүмкүн.



Допингге каршы эрежелерди бузууда ниет мааниге ээ болобу?

Мурда эскертилгендей, сиз, сиздин организиниз камтылган бардык нерсе үчүн жооп бересиз. Тыюу салынган субстанцияны пайдалануу же болушу үчүн допингге каршы эрежелерди бузууларды аныктоо үчүн, сөзсүз ниетти, күнөөнү, шалакылыкты же атайлап пайдаланууну көр-сөтүү керек эмес.

Мисалы, сиздин чөйрөнүздөн же окутуу-машыктыруу жыйымында кимдир-бирөө сизге субстанция бергени; же тыюу салынган субстанция азыктын этикеткасында көрсөтүлбөгөнү; же тыюу салынган субстанция же метод сиздин спорттук жыйынтыктардын жакшыруусуна таасирин тийгизбегендиги, допингге каршы эрежелерди бузууну актоо болуп саналбайт.

Эгерде сиз тыюу салынган субстанцияны же методду пайдалансаңыз же пайдаланууга аракет кылсаңыз, бул допинг болуп саналат. Пайдалануунун же пайдалануу аракетинин “ийгилиги” же “жол болбостугу” мааниге ээ эмес. Бул допинг деп эсептелет.

Кеңири маалымат үчүн, 2.1 жана 2.2-беренелерин караңыз.

Эгерде кошулманын курамында эмне болушу мүмкүндүгүнө байланыштуу аз-маз шектенүүлөр болсо, Сиз кошулманы ичпесиңиз керек.

Биологиялык активдүү кошулмаларды колдонуунун тобокелдиги

Көпчүлүк өлкөлөрдө биологиялык активдүү кошулмаларды жөнгө салуу начар болушу мүмкүн. Тыюу салынган субстанцияларды камтыган кошулмалар бул тууралуу этикеткада көрсөтүүсүз, диеталык азыктардын дүкөндөрүндө же интернет аркылуу сатылганы көп учурайт. Акыркы жылдары оң сынамдардын олуттуу саны туура эмес маркаланган же булганган кошулмалар менен түшүндүрүлөт.

Мисалы, акыркы убакта ар кайсы өлкөдөн чыккан спортчулар тыюу салынган стимулятор метилгексанамина (МНА) камтыган, оң сынамды тапшырган көп учурлар, анын ичинде Олимпиада оюндары болду. Бул стимулятор «диметилпентиламин» же DMAA деген аталыш менен дагы белгилүү; ошондой эле герандын тамырынын экстракты же герандын майы катары белгилүү (герандын майынан же өсүмдүгүнөн чыкпаса дагы). Бул аталыштар этикеткада көрсөтүлүшү же көрсөтүлбөшү мүмкүн. Бирок тыюу салынган тизмеге киргенине карабастан, “метилгексанамин” сейрек көрсөтүлөт.

Сиз булчуң массасын өстүргөн, калыбына келүүгө жардам берген, күч-кубат берген же салмакты жоготууга шарт түзгөн кошулмалар менен өзгөчө этият болушуңуз керек. сиз туура эмес маркаланган кошулманы пайдалануунун жыйынтыгында оң сынамдын кесепеттери үчүн катуу жоопкерчилик тартасыз. Эң жакшы кеңеш: Эгерде кошулманын курамында камтылгандарга байланыштуу аз-маз шектенүүлөр болсо, сиз аны колдонбошуңуз керек.

“Турган орду” эрежеси

Турган орду жөнүндө маалымат берүү боюнча талаптын негизги максаты мелдештен тышкаркы тестирилөөнү өткөрүүнү камсыздоо болуп саналат.

Капилет тестирилөө допингге каршы натыйжалуу программанын негизи болуп саналат.

Турган жери жөнүндө маалымат берүү допингге каршы уюмга сиздин турган жериңизди аныктоого жана капилет контролдоонун аркасында допинг менен кармалган спортчулардын санын олуттуу көбөйтүүгө мүмкүнчүлүк берет. Капилет тестирилөө натыйжалуу допингге каршы программанын негизи болуп саналат.

“Катталуучу Пуль Тестирилөөгө” кирген салыштырмалуу саналуу спортчулар өзүнүн жүргөн жери жөнүндө так жана актуалдуу маалыматты берүүгө милдеттүү.

Эгерде сиз “Катталуучу Пуль Тестирилөөгө” кире турганыңыз жөнүндө сизге кабарлашса, бул квартал сайын өзүңүздүн жүргөн жериңиз жөнүндө маалымат берүүгө милдеттүү экениңизди түшүндүрөт. Маалыматтарды берүү сиздин пландалган ишмердигиңизди жана тестирилөөдөн өтүү үчүн сиз жеткиликтүү болууга милдеттүү болгон ар күндүк саат убактысын камтышы керек. Өзүңүздүн маалыматты жана тестирилөө үчүн убактына үзгүлтүксүз жаңылап туруу керек.

☒ **Эгерде сиз кварталдык маалыматты өз убагында бербесеңиз, сиз маалыматты бербеген болосуз.**

☒ **Эгерде сиз күн сайын саат убактысында сиз көрсөткөн жерде болбосоңуз, сиз тестти өткөрүп жиберген болосуз.**

Сиз тийиштүү Допингге каршы уюмдун алдында бардык потенциалдуу маалымат бербөөнү же өткөрүлүп жиберилген тести талашууга укуктуусуз. Үч өткөрүлүп жиберилген тестин же катталган он эки ай аралыгында турган орду жөнүндө маалыматты бербөөнүн айкалышы – эгерде ал сиз тараптан ийгиликтүү талашылбаса, допингге каршы эрежелерди бузуу катары таанылат.

Эгерде сиз спорттун командалык түрүндө мелдешсеңиз жана катталуучу пул тестирилөөгө кирсеңиз, сиз спорттун жеке түрүндө ойногон спортчулар сыяктуу эле, турган орду жөнүндө маалымат берүү боюнча талаптарды аткарууга милдеттүүсүз.

Спорттун командалык же жеке түрүндө ойногон спортчу, өзүнүн турган орду жөнүндө маалыматты берүүнү машыктыруучусуна, менеджерге же башка үчүнчү тарапка **тапшыра алат**; бирок **ар бир спортчу турган орду жөнүндө так жана толук маалымат берүү үчүн толук жоопкерчиликти өзү таргат**.

Команданын турган орду жөнүндө маалымат дагы команда тартылган ишмердик үчүн допингге каршы уюмга берилиши мүмкүн. 4.8.2-берене, Тестирлөөнүн жана иликтөөнүн Эл аралык стандартын караңыз.

Допингге каршы уюмдар катталуучу пул тестирлөөгө кирбеген, айрым спортчулардан турган орду жөнүндө кеңири маалымат берүүнү сурашы мүмкүн. Эгерде сиз мындай спортчулардын бири болсоңуз: турган орду жөнүндө талаптарга ылайык маалыматтарды бербөө допингге каршы эрежелерди бузуу катары эсептелбейт, бирок сиздин допингге каршы уюм тарабынан белгиленген башка кесепеттерге алып келиши мүмкүн.



“Тыюу салынган кызматташтык” деген эмне?

Спортчулар дисквалификацияланган машыктыруучулар менен же спорттук жыйынтыктарды жакшыртуучу препараттарды берүү үчүн жазык мыйзамдарына ылайык күнөөлүү деп табылган, башка жеке адамдар менен иштөөнү уланткан, элге кеңири белгилүү болгон бир нече мисалдар бар.

2015-жылдын башталышында күчүнө кирген Кодекстин жаңылыгы сиздин мындай “спортчунун персоналынын адамы” менен кызматташуунуз, сиз мындай кызматташтыкка карата тыюу салуу жөнүндө атайын эскертилген учурдан тартып, допингге каршы эрежелерди бузуу катары эсептелет.

КЕНЕНИРЭЭК:

Сиз допингге каршы эрежелерди бузуу менен байланыштуу дисквалификацияланган же кылмыш иши боюнча же допингге байланыштуу дисциплинардык иликтөөнүн жүрүшүндө күнөөлүү деп таанылган машыктыруучулар, инструкторлор, дарыгерлер же спортчунун башка персоналы менен иштебешиңиз керек.

Тыюу салынган кызматташтыктын мисалы машыгуулар, стратегия, техника, тамактануу же медицина боюнча кеңеш алуу; терапияны, дарылоону же рецепттерди алуу; же спортчунун персоналына агент же өкүл катары аракеттенүүсүнө уруксат берүү болушу мүмкүн. Тыюу салынган кызматташтык сөзсүз эле компенсациянын кандайдыр бир формасын карабайт.

Бул жобо кесиптик же спорт менен байланышкан өз ара мамилелерге кирбеген жагдайларда колдонулбайт. Мисалы, ата-энелердин жана баланын же күйөөсүнүн жана аялынын ортосундагы өз ара мамилелер.

Кеңири маалымат үчүн 2.10-беренени караңыз.

Кандай субстанциялар жана методдор тыюу салынган болуп саналат?

ВАДА тыюу салынган субстанцияларынын жана методдорунун тизмеси бар. ВАДА мезгил-мезгили менен, кеминде жылына бир жолу бул тыюу салынган тизмени жаңылайт. Жаңыланган тизме, эреже болгондой, жыл сайын 1-январдан тартып күчүнө кирет жана ВАДА сайтында бир нече ай жеткиликтүү болот.

Сиз тыюу салынган тизмеге кандай субстанциялар жана методдор кире турганын билишиңиз керек.

Тизме төмөнкүдөй субстанцияларга бөлүнгөн:

1. туруктуу тыюу салынган,
2. мелдеш мезгилинде гана тыюу салынган (ал спорттун ар бир түрүндө жекече аныкталат, бирок, эреже болгондо мелдеш башталганга чейин 24 саат мурун аныкталат).

Туруктуу тыюу салынган **субстанцияларга** төмөндөгүлөр кирет (бирок, чектелбестен): гормондор, анаболиктер, ЭПО, бета-2 агонисттер, чүмбөттөөчү агенттер жана диуретиктер.

Мелдеш мезгилинде гана тыюу салынган **субстанцияларга** төмөндөгүлөр кирет, бирок чектелбейт: стимуляторлор, марихуана, баңги жана глюкокортикостероиддер.

Ошондой эле каалаган убакта тыюу салынган: кан куюу же манипуляция сыяктуу **методдор**, белгилүү кырдаалдардагы венанын ичине инъекция.

Туруктуу тыюу салынган субстанциялардын жана мелдеш мезгилинде гана тыюу салынган субстанциялардын ортосундагы айырма кандай?

Туруктуу тыюу салынган субстанциялар – бул жыл бою, анын ичинде машыгуулар жана мелдештер убагында тыюу салынган субстанциялар. Мисалы, машыгуулар процессинде пайдаланыла турган анаболикалык стероиддер спорттун жыйынтыкты жакшыртууга узак таасир тийгизүүсү мүмкүн же допингди пайдалануу фактысын жашыруу үчүн пайдаланылган чүмбөттөөчү агенттер.

Мындан айырмаланып, мелдеш мезгилинде гана тыюу салынган субстанцияларды мелдештен тышкаркы мезгилде пайдалануу, эгерде бул субстанциянын калдыктары мелдештик тестирлөөдөн өтүү убагында сиздин организмде камтылбаса, допингге каршы эрежелерди бузуу катары эсептелбейт. Түшүнүктүү болушу үчүн: көпчүлүк субстанциялар

узак убакыт аралыгында сиздин организмде калышы мүмкүн. Эгерде сиздин мелдештик допинг сынакта сиз мелдештен тышкаркы мезгилде колдонгон субстанция аныкталса (Сиз аны ичкен убакта тыюу салынбаган), сизге допингге каршы эрежелерди бузууда айып тагылат.

Тыюу салынган субстанциялар кадимки дарылардын курамында болушу мүмкүнбү?

Ооба. Кадимки дарыда, анын ичинде ооруну басуучу жана сасык тумоого жана гриппке каршы дарыларда тыюу салынган субстанциялар болушу мүмкүн.

Кеңири маалымат үчүн, сиздин Эл аралык Федерация же Улуттук Допингге каршы уюм тарабынан бериле турган, башка булактарды караңыз.



Допинг менен күрөшүүнүн маанилүү принциптеринин бири сиздин ден соолукту коргоо болуп саналат.

Ден соолукка байланыштуу себептер боюнча, сиздин тыюу салынган субстанцияны ичүүнүзгө же тыюу салынган методду колдонуунузга туура келиши мүмкүн. сиз муну Кодекске ылайык жасай аласыз. Маанилүү учур болуп терапиялык пайдаланууга уруксат алуу болуп саналат.

Бул уруксатты алуу үчүн, бир катар айрым чен белгилерди сактоо керек: тыюу салынган субстанцияны (же методду) пайдалануу сиздин ден соолугунуз үчүн керектүү жана айыккандан кийин спорттук жыйынтыктарды жакшыртууга таасирин тийгизбеши керек; тыюу салынган субстанцияны же методду пайдалануудан тышкары, дарылоодо эч кандай альтернатива жок.

Эл аралык жана улуттук деңгээлдеги спортчулар ошондой эле эрежелердин башка маанилүү аспектин түшүнүүгө милдеттүү: шашылыш жардам көрсөтүү учурларынан тышкары же артыкчылыктуу жагдайларда, терапиялык пайдаланууга уруксат берүүгө өтүнмөнү арткы күн менен эмес, алдын ала берүү керек. Терапиялык пайдалануу боюнча Эл аралык стандарттын 4.3-беренесин караңыз.

Улуттук деңгээлдеги спортчуларга уруксат берүү Улуттук Допингге каршы Уюм тарабынан ишке ашырылат.

Эл аралык деңгээлдеги спортчулар үчүн Терапиялык Пайдаланууга өтүнмөлөрү Эл аралык Федерация тарабынан каралат. Олимпиада оюндарынын жана башка ири эл аралык мелдештердин уюштуруучулары дагы өзүнчө уруксат бере алышат. 4.4-беренени караңыз.

Сиз өзүңүздүн Эл аралык Федерациядан же Улуттук Допингге каршы Уюмдан жаңы өтүнмөнү качан берүүгө болоорун же мурда берилген өтүнмө тааныла турганын аныкташыңыз керек. Сизге Улуттук Допингге каршы Уюм бул процесс аралыгында көмөк көрсөтүшү керек.

Эч качан улуттук деңгээлде берилген уруксат, эл аралык деңгээлде дароо таанылат деп эсептебеңиз. Эгерде сизде аз-маз шектенүү болсо, өзүңүздүн Эл аралык Федерация менен же ири спорттук иш-чараларды уюштуруучулар менен байланышыңыз.

Бул процессти түшүндүргөн бөлүм Терапиялык пайдалануу боюнча Эл аралык Стандарттын Тиркемесинде камтылган.

Допинг-контролдун ыйгарым укуктуу офицери сизден сынамды тапшырууну суранганда, сиз муну жасоого милдеттүүсүз.

Спортчуга карата юрисдикцияга ээ болгон ар бир допингге каршы уюм допингге каршы максаттарда сынамдарды анализдөө үчүн каалаган убакта жана каалаган жерде спортчудан зааранын жана/же кандын сынамын топтоого укуктуу.

Юрисдикцияга ким ээ болот?

Улуттук допингге каршы уюмдар төмөндөгү спортчулардын үстүнөн юрисдикцияга ээ болушат:

1. бул өлкөнүн жарандары, резиденттери, лицензиянын ээлери же спорт уюмдарынын мүчөлөрү же
2. бул допингге каршы уюмдун өлкөсүндө болгондорго же
3. Эл аралык Федерациянын эрежелери кеңири ыйгарым укуктарды берген учурларда

Эл аралык Федерациялар алардын эрежелеринин таасирине кабылган спортчуларга карата юрисдикцияга ээ болушат:

1. белгилүү эл аралык мелдештерге катышкан спортчуларды кошо алганда жана
2. бул эл аралык федерациянын мүчөсү же лицензиясынын ээси болуп саналган спортчулар (же анын түз же түз эмес мүчөлөрүнүн).

Ири спорттук иш-чараларды уюштуруучулар, эреже болгондой, алардын спорттук иш-чараларына катышкан спортчулардын үстүнөн юрисдикцияга ээ болушат.

ВАДА негизи тестирлөөнү демилгелебейт, бирок спортчуларды тестирлөө юрисдикциясына ээ болот. ВАДА тестирлөөнү демилгелеген учурда, ВАДА тестирлөөнү өткөрүү боюнча ыйгарым укуктарды башка допингге каршы уюмдарга берет.

Сынамды тапшыруу процедурасынын белгиленген тартиби болот. Бул процедура тууралуу жана бул процедура убагындагы сиздин укукта-рыңыз тууралуу кененирээк билүү үчүн, 1-тиркемени караңыз.

Спортчунун сынамынан тыюу салынган субстанцияны аныктоо менен байланыштуу бузууларды аныктоо максатында, аккредитацияланган же башкача жол менен ВАДА тарабынан жактырылган лабораториялар сынамды анализдөөнү өткөрө алышат. Эгерде сиздин А сынамдын анализинин жагымсыз жыйынтыктары жөнүндө жыйынтык келсе, В сынамынын анализи менен байланыштуу сиздин укуктар тууралуу көбүрөөк билүү үчүн, 2-тиркемени караңыз.

Сынамдар канча убакыт сакталат?

Сынамдар тондурулуп, 10 жыл аралыгында сакталып жана кайра текшерилүүсү мүмкүн. Технологиялар тез өнүгүп жатат. Бүгүнкү күндө аныктоого мүмкүн болбогон айрым тыюу салынган субстанциялар жана методдор келечекте аныкталышы мүмкүн. Сакталган сынамдар андан аркы анализге кабылышы мүмкүн экени, сиз кандайдыр бир себеп боюнча допинг пайдаланууну чечсеңиз, сиз үчүн же сиз билген кимдир бирөө үчүн күчтүү токтотуучу фактор катары кызмат кылышы керек.

Сынамдар допингге каршы максаттар үчүн пайдаланылбай калганда, алар аты-жөнүн көрсөтүүсүз сапатты контролдоо максаттарында пайдаланылат, жок кылынат же сиздин допинг-контроль протоколундагы жазуу түрүндөгү алдын ала макулдугуңуз болгон учурда илимий изилдөө үчүн пайдаланылат.

Спорттон кеткенден кийин спортко кайтып келүү

Сиз Эл аралык Федерациянын же Улуттук Допингге каршы уюмдун катталуучу пул тестирилөөсүндө турганда, сиз спорттон кетүү чечимин кабыл алсаңыз, сиз 6 ай мурун жазуу түрүндө сиздин мелдештерге кайтып келүү каалоонуз жөнүндө кабарлашыңыз керек. Бул 6 ай аралыгында, сиз допингге каршы эрежелерди сактоого макул болуп жана сизди мелдештерге катышууга киргизгенге чейин тестирилөө үчүн жеткиликтүү болушуңуз керек.

Эгерде бул эрежени катуу колдонуу “ачык адилетсиздик” болсо, ВАДА өзгөчөлүк жасашы мүмкүн. 5.7-беренени караңыз.

АДАМС деген эмне?

АДАМС (Допингге каршы Администрациялоо жана Башкаруу Тутуму) маалыматтар базасын башкаруунун коопсуз онлайн тутуму болуп саналат. АДАМС анализдердин жыйынтыктарынын маалыматтарын, терапиялык пайдаланууга уруксатты жана допингге каршы эрежелерди бузуу жөнүндө маалыматты камтыйт. АДАМС тийиштүү уюмдардын ортосунда маалымат алмашууну жеңилдетет жана натыйжалуулукка, майнаптуулукка жана ачыктыкка көмөктөшүүгө багытталган.

Көпчүлүк Эл аралык Федерациялар жана Улуттук Допингге каршы уюмдар спортчунун турган орду, терапиялык пайдалануу жана тесттердин жыйынтыктары жөнүндө негизги маалыматтар базасы катары АДАМС тутумун пайдаланышат. АДАМС Сиздин жашоонузду жеңилдетүү максатында иштелип чыккан.

Сизде АДАМСтагы сиздин маалыматтарга карата жетүү мүмкүндүгүңүз бар. Эл аралык Федерациялар жана Улуттук Допингге каршы Уюмдар сизге АДАМСка кирүү мүмкүндүгүн берүү үчүн жооп беришет. Допингге каршы Уюмдун кызматкерлеринин чектелүү саны гана сиздин маалыматтарга жетүү мүмкүндүгүнө ээ. АДАМС жетүү мүмкүндүгүнүн көп баскычтуу тутуму болуп саналат, маалыматтар базасынын коопсуздугун жана купуялуулугун коргойт.



Допингге каршы эрежелерди бузуулардын кесепеттери жыйынтыктарды жокко чыгарууну, санкция салууну, сиздин бузууларды милдеттүү жарыялоону камтыйт, ошондой эле финансылык санкциялар дагы болушу мүмкүн.

ЖЫЙЫНТЫКТАРДЫ ЖОККО ЧЫГАРУУ

Спорттун жеке түрлөрүндө мелдеш менен байланыштуу допингге каршы эрежелерди бузуу (мисалы, жеке матч же жарыш) бул мелдештердин жыйынтыктарын автоматтык түрдө жокко чыгарууга алып келет. 9-беренени караңыз.

Жокко чыгаруу деген эмне?

Бул жыйынтыктарды, медалдарды, упайларды жана байге акчаларын жоготууну түшүндүрөт. Ушул окуя убагындагы – мисалы, Олимпиада оюндары убагындагы - башка мелдештердеги сиздин жыйынтыктар дагы жокко чыгарылышы мүмкүн. 10.1-беренени караңыз.

Эреже болгондой, жыйынтыктар арткы күн менен, эгерде “адилеттүүлүк башкача талап кылбаса” – допингге каршы эрежелерди бузуу күнүнөн тартып (мисалы, сынакты алуу күнүнөн тартып) убактылуу четтетүү мезгили башталганга чейин же дисквалификациялоо мезгили башталганга чейин жокко чыгарылат. 10.8-беренени караңыз.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛОО

Дисквалификациялоо эч кандай мелдештерге же Эл аралык Федерациянын, анын мүчөлөрү - улуттук федерациялардын жана алардын мүчөлөрү болгон клубдардын башка спорттук иштерине катыш албай турганыңызды түшүндүрөт. Бул өзүнө өзүнүн командасы же клубу менен машыгууларды же команда же клуб менен байланыштуу спорттук шаймандарды пайдаланууну камтыйт. Ошондой эле сиз Кодекске кол койгон каалаган тарап (Эл аралык Олимпиада Комитети, Эл аралык Паралимпиадалык Комитет, Улуттук Олимпиада Комитети сыяктуу) же алардын алдындагы уюмдар санкциялаган же уюштурган мелдештерге катыша албайсыз.

Мындан тышкары, сиз кесиптик лига же спорттук иш-чараларды эл аралык же улуттук уюштуруучулар тарабынан уюштурулган эл аралык же улуттук мелдештерге же өкмөттүк уюм тарабынан каржыланган, жогорку же улуттук деңгээлдеги спорттук иш-чараларга катыша албайсыз. 10.12.1-беренени караңыз.

Дисквалификациялоо мезгили канчага созулат?

Бүткүл дүйнөдө, өзгөчө спортчулар арасында, атайлап жасаган алдамчылар 4 жыл мөөнөткө дисквалификацияланышы керектиги жөнүндө консенсуска жетишилген.

Дайыма эле мөөнөт 4 жылды түзөбү?

Жок.

Допингге каршы эрежелерди бузуу дисквалификациялоого алып келбеши мүмкүнбү?

Ооба, бирок спортчу күнөсүнүн же шалакылыктын жоктугун далилдей алганда гана.

Ошондой эле айрым өзгөчө жагдайларда, эгерде спортчунун күнөөсү өтө аз болсо, өзгөчө субстанцияларга карата эскертүү берилиши мүмкүн. Ушул эле принцип этикеткада же интернетте табууга боло турган маалыматта эскертилбеген, мындай азыктар тыюу салынган субстанцияны камтышы мүмкүн экендигинен улам, булганган азыктарга – негизинен биологиялык активдүү кошулмаларга карата колдонулат.

Дисквалификациялоо мезгили кандай факторлордон көз каранды болот?

Бузуунун түрүнөн, пайдаланган тыюу салынган субстанциядан же методдон, спортчунун жүрүм-турумунан жана спортчунун күнөөсүнүн деңгээлинен.

Бул эрежелердин баары бири бири менен кандай айкалышат?

Тыюу салынган субстанциянын болушу же пайдалануу менен байланыштуу бузуулар үчүн негизги эрежелер төмөндөгүлөр болуп саналат:

Эгерде сиз субстанциядан көз карандысыз алдоону ниет кылсаңыз, дисквалификациялоо мезгили 4 жылды түзөт.

Башка учурда, бул 2 жыл – эгерде сиз олуттуу күнөөнүн же шалакылыктын жоктугун далилдей алсаңыз, анын жыйынтыгында дисквалификациялоо мезгили максимум бир жылга чейин кыскартылышы мүмкүн (мындай жол менен, дисквалификациянын минималдуу мөөнөтү бир жылды түзөт).

Эгерде бузуу өзгөчө субстанция же булганган азыктар менен байланыштуу болсо жана сиз олуттуу күнөөнүн жоктугун далилдей алсаңыз, дисквалификациялоо 2 жылдан баштап эскертүүгө чейин өзгөрүшү мүмкүн (күнөөнүн деңгээлине жараша).

Допингге каршы эрежелерди башка бузуулар үчүн дисквалификациялоого байланыштуу 10.3-беренени караңыз.

Кызматташтык жана “олуттуу көмөк”

Өзүнүн катасын мойнуна алган, допингге каршы эрежелерди башка бузууларга жол бербөөнү каалаган, спортчулардын жана башка адамдардын кызматташтыгы таза спорт үчүн маанилүү.

Кодекс бул өзгөчө жагдай болуп саналаарын тааныйт.

Эгерде спортчу допингге каршы уюмдан бузуулар жөнүндө кабарлоо алганга чейин допингге каршы эрежелерди бузууну ыктыярдуу мойнуна алса, дисквалификациялоо мөөнөтү кыскартылышы мүмкүн (бирок башка учурларда каралган мөөнөттүн жарымынан көп эмес) жана муну менен катар бул моюнга алуу бузуунун жападан жалгыз ишенимдүү күбөсү болуп саналат – б.а. ал өзүнүн эрки менен мойнуна алат.

Эгерде спортчу жыйынтыгында допингге каршы уюм башка адамдын допингге каршы эрежелерди бузуусу (же муну жасоо мүмкүнчүлүгүн кароосу) жөнүндө жаңы иш ача алгандай, допингге каршы уюмга, полицияга же укук коргоо органдарына же кесиптик тартип органына “олуттуу көмөк” көрсөтсө, аны дисквалификациялоо мөөнөтү кыйла кыскартылышы мүмкүн.

“Олуттуу көмөк” деген эмне? Бул сиз башка адамдын, анын ичинде сиздин допингге каршы эрежелерди бузуу жөнүндө эмне билгениңиз тууралуу жазуу түрүндө толук ачыктоонузду түшүндүрөт. Ошондой эле бул бийлик менен толук ченемде кызматташууну, анын ичинде эгерде талап кылынса, угууларда көрсөтмө берүүнү түшүндүрөт. Кеңири маалымат алуу үчүн 10.6.1 жана 10.6.2 беренелерин караңыз.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛООГО БАЙЛАНЫШТУУ АЙРЫМ АРАКЕТТЕРДИН ЫРААТТУУЛУГУ

☒ Эгерде сиз допингге каршы эрежелерди бузууга айыпталсаңыз, сизге убактылуу четтетүү салынышы мүмкүн же сиз ыктыярдуу убактылуу четтөөнү кабыл ала аласыз – б.а. айыптоону талашуу укугунан баш тарта аласыз.

☒ Дисквалификациялоо мөөнөтүнүн башталышы:

1. убактылуу четтетүүнүн кабыл алуу же санкция салуу күнүнөн баштап же

2. талаш учурларда, угууларда чечим чыгарган күндөн баштап

☒ Эгерде сиз дисквалификациялоо мөөнөтүн өтөп жатсаңыз, сиз тийиштүү билим берүү допингге каршы программаларга катыша аласыз.

☒ Ошондой эле сиз эмне кыска болооруна жараша, команда менен машыгуу ишине кайтып келип же клубдун жайын пайдалана аласыз

1. Сиздин дисквалификациянын акыркы 2 айы, же
2. Дисквалификациянын салынган мөөнөтүнүн акыркы чейреги. 10.12.2 беренени караңыз.

☒ Эскертүү: айрым учурларда убактылуу четтетүү милдеттүү болуп саналат, 7.9.1 беренени караңыз.

ФИНАНСЫЛЫК КЕСЕПЕТТЕРИ

Кодекс допингге каршы эрежелерди бузуу үчүн айып салууну карабайт. Бирок, бул допингге каршы уюмдарга алардын эрежелерине ылайык айып белгилөөсүнө тоскоолдук кыла албайт.

Финансы санкциялары дисквалификациялоо мөөнөтүн эч качан алмаштырып же азайта албайт.

Бай спортчулар өзүнүн дисквалификациялоодо болуу мөөнөтүн төлөй алышпайт.

Кеңири маалымат үчүн 14.3.2 беренени караңыз.

МИЛДЕТТҮҮ ЭЛ АЛДЫНДА АЧЫКТОО

Эгерде сиз допингге каршы эрежелерди бузганыңыз аныкталса, бул факт ачыкталат. Идея бул допинг үчүн маанилүү токтотуучу фактор катары кызмат кыла турганында камтылган.

Допингге каршы Уюм жашы жете элек спортчулар катышкан учурлардан тышкары, допингге каршы эрежелерди бузуу фактыларын акыркы аныктоо күнүнөн тартып 20 күндөн кеч эмес, спортчунун аты-жөнүн, допингге каршы эрежелерди бузуунун түрүн жана кесепеттерин жарыялашы керек.

Эгерде акыркы чечим допингге каршы эрежелерди бузуу орун албаганын аныктаса, бузуу спортчунун макулдугу менен ачыкталышы мүмкүн. 14.3.2 беренени караңыз.

СПОРТТУН КОМАНДАЛЫК ТҮРЛӨРҮ

Эгерде сиз спорттун командалык түрүндө ойносоңуз жана допинг менен кармалсаңыз, сизге карата Кодекстин бардык жоболору колдонулат. Мындан тышкары, сиздин команда үчүн кесепеттери болушу мүмкүн. сиздин командага салына турган санкция сиздин команда ойной турган, спорттук иш-чараны уюштуруучу тарабынан аныкталат. 11-беренени караңыз.

ЭСКИРҮҮ МӨӨНӨТҮ

Допингге каршы эрежелерди бузуу менен байланыштуу бардык процедуралар допингге каршы эрежелерди болжолдуу бузуу күнүнө тартып он жыл аралыгында башталышы мүмкүн.

УГУУЛАР ЖАНА АПЕЛЛЯЦИЯЛАР

Бардык спортчулар калыс органдын алдында адилеттүү угууга укуктуу. Ошондой эле алар алардын иши боюнча өз убагында угууларды өткөрүүгө укуктуу болушат.

Эгерде сиздин ишиниз эл аралык иш-чарага катышуу менен байланыштуу болсо же эгерде сиз эл аралык деңгээлдеги спортчу болсоңуз, сиз жана башка Допингге каршы Уюмдар спорттун арбитраждык сотко гана чыгарылган чечимге карата апелляция бере алат. Башка учурларда чечим көз карандысыз жана калыс улуттук уюмда даттанылышы мүмкүн. 13-беренени караңыз.

10. БӨЛҮК АРТКА КЕЛЕЧЕККЕ

Кодекс 2015 редакциясы жаңы өзгөртүүлөрдү киргизет.

Ошондой эле Кодекс таза спортчуларды колдоо менен – көпчүлүк спортчуларды таза спортту тандоого түртүп, бүтүндөй дүйнөнүн спортчуларына жаңы мүмкүнчүлүк берет.

Сиздин өлкөгө же сиздин спорт түрүңүзгө байланыштуу кошумча маалымат алуу үчүн өзүңүздүн спорт федерацияңыз менен же улуттук допингге каршы уюм менен байланышыңыз.

Билим берүү жана Маалыматтык Программалар тууралуу көбүрөөк билүү үчүн ВАДА веб-сайтына кириңиз.

Тиркемелер

1-ТИРКЕМЕ. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ ПРОЦЕДУРАСЫ

ДОПИНГ КОНТРОЛЬ ПРОЦЕДУРАСЫНЫН 11 КАДАМЫ

Бул тиркеме зааранын сынамын алуу процедурасын сүрөттөө үчүн арналган.

Сураныч, жашы жете элек жана мүмкүнчүлүктөрү чектелген спортчулар үчүн өзгөчө олуттуу эмес өзгөрүүлөр бар экенине көңүл бурунuz, алар менен бул тиркеменин соңунда таанышууга болот.

Кеңири маалымат ВАДА, Улуттук допингте каршы уюмдун жана эл аралык федерациянын сайтында жеткиликтүү.

Биринчи кезекте, баса белгилей кетүү керек: сынамдын бүтүндүгү маанилүү учур болуп саналат. Бул жол-жоболордон четтөө, эгерде сынамдын бүтүндүгү бузулбаса, тесттин жыйынтыгын сөзсүз жараксыз деп таанууга алып келбейт.

1. СПОРТЧУЛАРДЫ ТАНДОО

Сиз каалаган убакта жана каалаган орунда допинг-контролдон өтүү үчүн тандалышыңыз мүмкүн.

2. КАБАРЛОО

Допинг-контроль инспектору (мындан ары - ДКИ) же шаперон сиз допинг контролдон өтүү үчүн тандалганыңыз тууралуу сизге кабарлайт. ДКИ же шаперон сизге Сиздин укуктарыңыз жана милдеттериңиз жөнүндө маалымдайт. сиз процедура убагында өкүлүңүздүн болушуна укуктуусуз.

Сизден сиз допинг контроль үчүн тандалганыңызды ырастаган формага кол коюуну суранышат.

3. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ СТАНЦИЯСЫНА КЕЛҮҮ

Сиз допинг-контроль пунктуна дароо келишиңиз керек.

ДКИ же шаперон сизге пресс-конференция же машыгуунун аякташы сыяктуу себептер боюнча допинг контроль пунктуна келүүңүздү артка жылдырууга уруксат бериши мүмкүн.

Бирок, сиз допинг контролдон өтүшүңүз керектиги жөнүндө кабарлангандан кийин, ДКИ же шаперон сизди допинг контроль процедурасы аяктаганга чейин коштоп жүрөт.

4. ИДИШТИ ТАНДОО

Сизге сынамды топтоо үчүн идишти өзүнүздүн тандоонузга мүмкүнчүлүк берилет. сиз бир идишти тандай аласыз. сиз жабдуу бузулбаганын же жасалма эмесин текшеришиңиз керек. Сиз бүтүндөй убакыт аралыгында өзүнүздүн идишти көз жаздымдан чыгарбашыңыз керек.

5. СЫНАМДЫ БЕРҮҮ

Сынамды берүү убагында, сиздин жана сиз менен бир жыныстагы ДКИ же шаперондун гана даараткана бөлмөсүндө болушуна уруксат берилет.

Сизден колду жууну өтүнүшөт.

Андан кийин сСизден ДКИ же шаперон заараны тапшыруу процессин тоскоолдуксуз карай алгандай түрдө, өзүнүздүн кийимди көтөрүүнү же түшүрүүнү өтүнүшөт.

6. ЗААРАНЫН КӨЛӨМҮ

ДКИ сиздин катышууңузда, сиз зааранын минималдуу талап кылынган көлөмүн: 90 мл бергениңизди текшериши керек. Эгерде сиз биринчи аракет кылууда 90 мл бере албасаңыз, сизден керектүү көлөм болгончо, көбүрөөк берүүнү сурашат.

7. СЫНАМДЫ БӨЛҮҮ

Сизге сынамды ташуу жана сактоо үчүн сунушталган комплекттердин бирин тандоо мүмкүнчүлүгүн беришет. Бир комплектти тандаңыз. сСиз комплект бузулбаганын же жасалма эмесмин текшеришиңиз керек. Контейнерди ачыңыз. Флаккондогу сынамдын номери капкактагы жана контейнерлердеги номерлер менен дал келээрин текшериңиз.

Эми сиз кеминде 30 мл В идишине жана калган зааранын көлөмүн А идишине куюп, сынамды бөлүшүңүз керек.

Сизден зааранын бир аз өлчөмүн калтырууну өтүнүшөт, анткени ДКИ сиздин зааранын тыгыздыгын өлчөшү керек.

Эгерде сизге жардам талап кылынбаса, заараны өз алдыңызча куюңуз. Эгерде жардам керек болсо, анда сиз сиздин өкүл же ДКИ заараны Сиз үчүн куя турганына макул болушуңуз керек.

8. СЫНАМДАРДЫ ЧАПТОО

Андан кийин А жана В эки флаконду тең чаптаңыз. Сиз (же Сиздин өкүл) жана ДКИ флакондор талаптагыдай чапталганын текшериши керек.

9. ЗААРАНЫН ЖЫШТЫГЫН ӨЛЧӨӨ

ДКИ зааранын тыгыздыгын өлчөшү керек. Эгерде тыгыздык стандарттарга дал келбесе, анда Сиз башка сынамды тапшырышыңыз керек.

10. ДОПИНГ КОНТРОЛЬ ПРОТОКОЛУН ТОЛТУРУУ

Протоколдо Сиз акыркы убакта колдонгон бардык медикаменттерди – рецепт боюнча же рецептсиз – же тамак-аш кошулмаларын көрсөтүшүңүз керек.

Ошондой эле протоколдо сиз допинг контролдун процедурасынын каалаган бөлүгүнө байланыштуу болгон бардык эскертүүлөрүңүздү көрсөтө аласыз.

Сизден допинг контроль максатында сынамдын анализи аяктагандан кийин, сиздин сынам анонимдүү изилденишине макул экениңизди сурашат. сиз “ооба” же “жок” деп жооп бере аласыз.

Протоколду, өзгөчө сынамдын номерин көңүл коюп текшериңиз.

Ошондой эле лаборатория үчүн протокол сизди идентификациялоого жардам бере турган эч кандай маалыматты камтыбай турганын текшериңиз.

Сизден протоколго кол коюуну өтүнүшөт.

Процедура аяктагандан кийин, сиз сиздин допинг контроль протоколуңуздун көчүрмөсүн аласыз.

11. ЛАБОРАТОРИЯЛЫК АНАЛИЗ ПРОЦЕДУРАСЫ

Сиздин сынамдар коопсуз жол менен ташуу үчүн таңгакталат.

Сиздин сынамдар ВАДА аккредитациялаган лабораторияга жөнөтүлөт. Сиздин сынамдарды изилдөө процессинде, бул лаборатория коргоочынжырчасын сактоо менен, лабораториялар үчүн Эл аралык стандартты карманат.

Сиздин А сынамды анализдөө өткөрүлөт.

Сиздин В сынам коопсуз сакталат. Ал А сынамын анализдөөнүн жагымсыз жыйынтыгын ырастоо үчүн пайдаланылышы мүмкүн.

Кандын сынамына байланыштуу?

Кандын сынамын тапшырууда кабарлоого, инсанды күбөлөндүрүүгө, коштоого жана процедуранын өзү жөнүндө түшүндүрүүгө байланыштуу, зааранын сынамын тапшыруу процедурасы убагында колдонула турган бирдей шарттар пайдаланылат.

Жашы жете электер жана мүмкүнчүлүктөрү чектелген спортчулар үчүн кандай өзгөчөлүктөр бар?

КАБАРЛОО

Эгерде сиз жашы жете элек же мүмкүнчүлүгү чектелген спортчу болсоңуз, сиз допинг-контроль үчүн тандалганыңыз тууралуу сСизге кабарлаганда, бул тууралуу үчүнчү тарап дагы кабарланышы мүмкүн.

А СЫНАМЫН ТАПШЫРУУ

Жашы жете электер, ошондой эле мүмкүнчүлүгү чектелген спортчулар процедурага өкүлү менен катыша алышат. Бирок бул өкүлгө сынамды тапшыруу процессине катышууга уруксат берилбейт. Эмне үчүн? Максат ДКИнун заараны тапшыруу процессине тоскоолдуксуз сереп салуусун камсыздоодо турат.

Эгерде Сиз өкүлдүн катышуусунан баш тартууну чечсеңиз, сиздин Допингге каршы Уюм же ДКИ үчүнчү жактын катышуусун өтүнө алат.

Эгерде Сизде кыймылыңыз же моторика чектелген болсо, сиз спортчунун өкүлүнөн же ДКИнан допинг-контроль үчүн жабдуу менен иштөөдө сынамды бөлүү же кагаздарды тариздөөнү аяктоо менен, сизге көмөк көрсөтүүнү өтүнө аласыз.

Эгерде Сизде координация жок болсо, сиз сынамды тапшыруу үчүн өлчөмү боюнча чоң идишти пайдалана аласыз.

Эгерде Сиз көрүүнүн бузулушу менен жабыркасаңыз, спортчунун өкүлү допинг-контролдун бардык процедурасында, анын ичинде даараткана бөлмөсүндө сизди коштоп жүрө алат. Бирок өкүл түздөн-түз заараны тапшыруу процессине катыша албайт. спортчунун өкүлү же ДКИ сизге допинг контролдун протоколун окуп бере алат жана сиз спортчунун өкүлүнөн сиздин атыңыздан протоколго кол коюуну өтүнө аласыз.

Эгерде Сиз резина дренажды же туруктуу катетерди пайдалансаңыз, сиз колдонуудагы заара кабылдагычты алып чыгып жана аны жаңы заара алынгандай төгүшүнүз керек.

Эгерде Сиз катетерди өз алдыңызча киргизсеңиз, сиз заара берүү үчүн өз катетериңизди пайдалана аласыз. Бул катетер ачууну контролдоо менен камсыздалышы керек. Же эгерде мүмкүн болсо, ДКИ берген катетерди пайдаланыңыз.

Спортчунун өкүлү акыл-эси артта калган спортчуну допинг-контролдун бардык процедурасында, анын ичинде даараткана бөлмөсүндө коштоп жүрө алат. Бирок өкүл заараны түздөн-түз тапшыруу процессине катыша албайт.



2-ТИРКЕМЕ. В СЫНАМЫН АНАЛИЗДӨӨ ПРОЦЕДУРАСЫ

Лабораториялар сынамды спортчуларды аты-жөнү боюнча эмес, номерлер боюнча гана анализдейт.

Спортчунун А сынамын анализдеген лаборатория жыйынтыктарды бир убакта ВАДАга жана тийиштүү допингге каршы уюмга билдирет.

АНАЛИЗДИН ЖАГЫМСЫЗ ЖЫЙЫНТЫКТАРЫ

Эгерде А сынамын изилдөөнүн жыйынтыгы оң жыйынтык бергени – Кодекстин тили менен – “Анализдин Жагымсыз Жыйынтыгын” бергени жөнүндө билдирилсе – жыйынтыкты башкаруу үчүн жооп берген уюм баштапкы текшерүүнү өткөрөт.

Мындай текшерүү 2 бөлүктөн турат:

1. Сизде сиздин сынамдан табылган тыюу салынган субстанцияны терапиялык пайдаланууга уруксат алынганбы?
2. Белгиленген процедураларга ылайык допинг контроль жана сынамды анализдөө процедурасы өткөрүлгөнбү?

Сизге сиздин сынамды изилдөөнүн жыйынтыктары жана В сынамын анализдөөгө байланыштуу Сиздин укуктарды кат түрүндө кабарлайт.

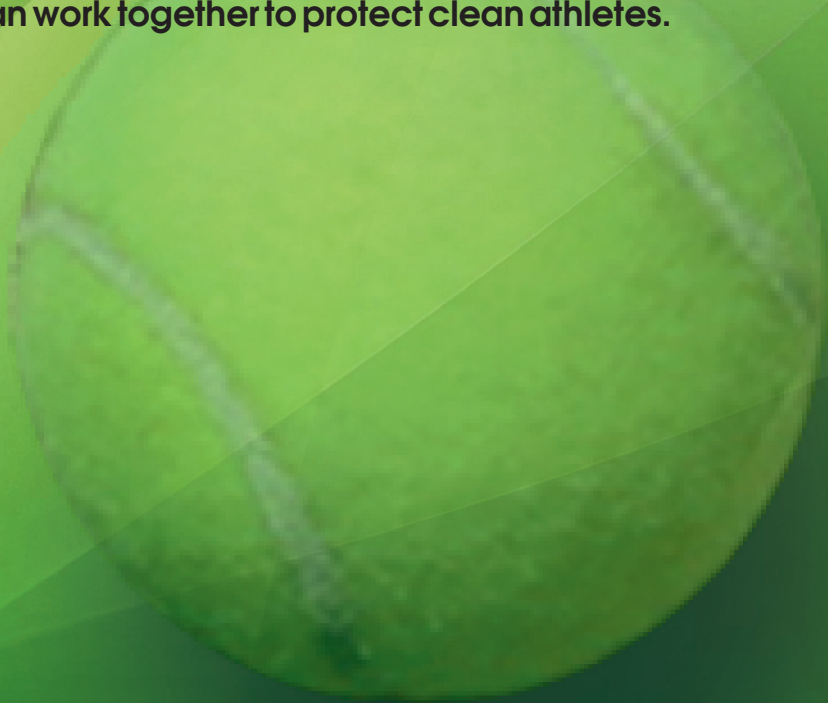
Эгерде сиз В сынамынын анализин өткөрүүнү өтүнүүнү чечсеңиз, эгерде Допингге каршы Уюм В сынамынын анализин өткөрүүнү чечсе, сиз мында өзүңүз катышып же өзүңүздүн өкүлүңүздү жөнөтө аласыз.

Ошол эле убакта, өзгөчө субстанцияларга кирбеген, тыюу салынган субстанциянын же тыюу салынган методдун болушуна карата А сынамынын анализинин жагымсыз жыйынтыгы аныкталса, убактылуу четтетүү дайындалышы керек. Ошол эле убакта, эгерде сиз четтетүүнү дайындоого байланыштуу угууларды өткөрүү укугунузду пайдаланууну чечсеңиз, Кодекс сизге мындай укукту пайдалануу мүмкүнчүлүгүн берет. Бул мүмкүнчүлүктөр конкреттүү учурда мөөнөттөн көз каранды болушу мүмкүн.

Эгерде В сынамы А сынамынын жыйынтыктарын ырастабаса, андан ары эч кандай аракеттер көрүлбөйт, жана бардык убактылуу четтетүү жокко чыгарылат.

The official texts of the Athlete Reference Guide are the English and French versions maintained by the World Anti-Doping Agency and published on its website. The English version shall prevail in the event of any conflict of interpretation.

The World Anti-Doping Agency (WADA) wishes to acknowledge and thank the Central Asia Regional Anti-Doping Organization for their valuable contribution in the development of the Kyrgyz version of the Athlete Reference Guide. This enables the Athlete Reference Guide to be shared across countries globally so that WADA, the Public Authorities and the Sports Movement can work together to protect clean athletes.



With the support of



OLYMPIC
SOLIDARITY