



TABLE DES MATIÈRES

- 01 Éditorial
- 02 Contributions annuelles à l'AMA – 2017
- 03 Convention internationale de l'UNESCO contre le dopage dans le sport
- 04 Organisations régionales antidopage
- 05 Appel aux parents des sportifs
- 06 L'importance de la lutte contre le dopage en Afrique

BULLETIN RÉGIONAL AFRIQUE

ÉDITORIAL



Mr. Rodney Swigelaar, Directeur, bureau régional africain de l'AMA

Je ne peux pas croire que la moitié de 2017 est déjà passée. Nous avons été très occupés à l'AMA. Je voudrais d'abord remercier tous nos partenaires qui ont répondu au Questionnaire sur la conformité au Code de l'AMA. Comme je vous l'ai dit plusieurs fois au cours des derniers mois, la conformité au Code mondial antidopage est une responsabilité essentielle pour nos partenaires, et le compte-rendu qui en est fait est un mandat clé de l'AMA. J'encourage ceux qui n'ont pas encore répondu au questionnaire à le faire sans tarder.

Outre le Questionnaire de conformité au Code de l'AMA, nos partenaires des gouvernements ont aussi été invités par l'UNESCO à remplir et à soumettre son questionnaire ADLogic, en préparation à la Conférence des Parties, les 25 et 26 septembre à Paris. Si les ministres n'ont pas encore reçu l'avis sur ce questionnaire ou sur la conférence, je vous suggère de contacter votre bureau local de l'UNESCO. Vous pouvez aussi vous adresser au bureau régional de l'AMA en Afrique au besoin.

Nous attendons avec impatience le premier forum africain antidopage, qui aura lieu aux Seychelles du 28 au 30 août et réunira les acteurs clés de l'Afrique, qui discuteront de la réponse du continent à ce défi. Le forum, dirigé par la Commission de l'Union africaine, regroupera les partenaires du Mouvement sportif et des gouvernements, qui chercheront à parler d'une même voix pour traiter des questions telles que la réponse de la région à la conformité au Code, les contributions financières visant à soutenir le travail de l'AMA, la représentation de l'Afrique dans la structure de gouvernance de l'AMA, la voix des sportifs africains dans la lutte contre le dopage, et l'importance de l'éducation et de la sensibilisation. J'espère pouvoir vous présenter les résultats à la suite de cette réunion historique.

Les Jeux africains se tiendront dans un proche avenir (en 2019, en Guinée équatoriale) et j'appelle les parties

concernées à s'assurer que tous les efforts sont déployés pour que soit mis en œuvre un programme antidopage complet. Les éditions antérieures de cette manifestation n'ont pas été à la hauteur pour ce qui est de la qualité des programmes antidopage, si l'on en croit les différents rapports des Observateurs indépendants de l'AMA produits après les Jeux. Les organisateurs devront intégrer cet aspect dès le début de la planification, et l'AMA pourra les y aider au besoin. De même, nous encourageons les organisateurs des premiers Jeux de plage africains à planifier un programme antidopage viable et pertinent pour cette manifestation qui aura lieu au Cap-Vert en 2019. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à se préparer!

En juillet 2018, l'Algérie sera l'hôte des Jeux africains de la jeunesse et j'ai le plaisir de vous faire savoir que l'AMA sera présente par son programme de sensibilisation. Nous remercions l'ACNOA de l'invitation à participer à cette manifestation importante, où se dessine la carrière de nos futurs champions. J'ai l'intention de vous fournir d'autres informations à ce sujet dans un prochain bulletin.

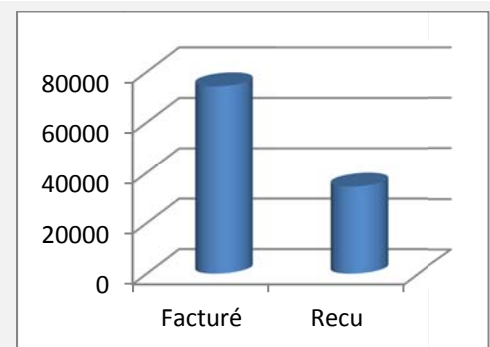
Je vous souhaite une bonne lecture et j'espère que vous trouverez l'information de cette publication pertinente et utile. Si vous avez des questions ou si vous désirez actualiser certains renseignements, veuillez communiquer avec nous. Vos commentaires nous intéressent!

CONTRIBUTIONS ANNUELLES À L'AMA – 2017

Le montant total facturé aux pays africains respectifs (Afrique) s'élève à 74 312 \$ US. À ce jour, l'AMA a reçu 34 439 \$ US des 19 pays

suivants : Algérie, Botswana, Cameroun, Congo, Côte d'Ivoire, Égypte, Éthiopie, Gambie, Guinée équatoriale, Kenya, Malawi, Maroc, Maurice, Namibie, Nigeria, Sénégal, Seychelles, Tchad et Zambie.

Nous prions tous les pays de nous faire parvenir leur contribution dès que possible. N'hésitez pas à contacter le bureau régional si vous souhaitez obtenir plus d'information



CONVENTION INTERNATIONALE DE L'UNESCO CONTRE LE DOPAGE DANS LE SPORT

RATIFICATIONS

La Guinée-Bissau, la Mauritanie, Sao Tomé-et-Principe, la Sierra Leone, le Soudan du Sud et la Tanzanie n'ont pas encore ratifié la Convention



Projet de l'UNESCO Séminaire sur l'antidopage : session des discussions à Lomé, Togo

Fonds volontaire de l'UNESCO – Présentation d'une demande d'un maximum de 20 000 USD pour la lutte nationale contre le dopage

Les États parties à la Convention peuvent faire une demande de financement de programmes antidopage par l'entremise du Fonds volontaire de l'UNESCO. Jusqu'à maintenant, 49 pays africains ont profité du Fonds (67 projets, dont 58 nationaux et 9 régionaux).

Conférence des Parties de l'UNESCO : les 25 et 26 septembre au siège social de l'UNESCO, à Paris

La 6e Conférence des Parties de l'UNESCO se tiendra à Paris les 25 et 26 septembre. Nous invitons les ministres, les hauts fonctionnaires et les responsables de l'antidopage à y participer. Il est extrêmement important de faire preuve de leadership et de tenir de vigoureux débats sur la façon de mener la lutte antidopage dans l'avenir, et la représentation de la région de l'Afrique lors de cet important forum est essentielle. Si vous avez besoin d'autres renseignements, écrivez à M. Marcellin Dally de l'UNESCO à l'adresse m.dally@unesco.org.

Voici le lien vers l'information sur la Conférence des Parties de l'UNESCO, y compris les formulaires d'inscription à



Projet de l'UNESCO

Séminaire sur l'antidopage : 6-7 juin 2017, à Yaoundé, au Cameroun

retourner avant le 8 septembre 2017 : http://www.unesco.org/new/en/unesco/events/learning-to-live-together/?tx_browser_pi1%5BshowUid%5D=42494&cHash=fb64c44d63

RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE ADLOGIC DE L'UNESCO

Nous encourageons tous les États parties à la Convention de l'UNESCO à répondre au questionnaire en ligne ADLogic de l'UNESCO, qui constitue le rapport biennal obligatoire. La date limite de soumission a été communiquée à tous par l'UNESCO. Une fois encore, si vous avez besoin d'informations supplémentaires, adressez-vous à M. Marcellin Dally.

CONVENTION ORGANISATIONS RÉGIONALES ANTIDOPAGE

Comme nous le savons tous, le dopage est un problème de santé publique qui se manifeste aussi dans des domaines autres que le sport. C'est une préoccupation au niveau national pour laquelle les partenaires de la région (CNO, ONAD, FN et gouvernements) doivent travailler sans tarder en étroite collaboration pour s'attaquer au problème et protéger les sportifs propres.

Depuis leur création, les organisations antidopage régionales (ORAD) jouent un rôle essentiel pour atteindre des secteurs non pris en compte jusqu'à maintenant par les programmes antidopage. Quarante-huit pays africains appartiennent à l'une des six ORAD en Afrique. La viabilité de ces organisations dépend de la coopération des CNO et des gouvernements, qui fournissent des ressources, des conseils, du leadership, etc.



Réunion avec les partenaires marocains à Rabat, Maroc

RELATIONS ENTRE LES ORGANISATIONS NATIONALES ANTIDOPAGE (ONAD), LE COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET LE MINISTRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Rym Zerifi, Responsable de l'ORAD Zone I

Assurer la viabilité d'une ORAD signifie entretenir de bonnes relations avec le CNO et le ministre de la Jeunesse et des Sports.

Le bureau de l'ORAD Afrique Zone I est situé au Maroc depuis 2013 grâce à l'appui

et aux efforts mutuels du ministre de la Jeunesse et des Sports (MJS) et du Comité national olympique marocain (CNOM), dont l'objectif est de faire la promotion du sport propre dans les pays membres de cette ORAD et au Maroc.

Le Maroc affecte un budget d'exploitation annuel à l'ORAD et facilite le processus et l'accès aux ressources pour la mise en œuvre de son plan stratégique et opérationnel.

Depuis l'établissement du bureau de l'ORAD Afrique Zone I, celle-ci met l'accent sur le développement d'outils et de moyens de communication avec tous les pays membres de cette organisation dans le but :

ORGANISATIONS RÉGIONALES ANTIDOPAGE

- d'établir les principes du sport propre dans les pays membres;
- d'aider les pays membres à promouvoir leurs politiques et leurs philosophies d'antidopage, y compris les règles et les règlements à cet égard;
- de créer des partenariats et des projets de coopération avec le MJS et les CNO de chaque pays membre de l'ORAD pour développer la culture antidopage;
- d'améliorer les programmes de contrôle intelligents basés sur les facteurs de risque;
- d'inculquer les principes du sport propre dans l'environnement sportif et d'encourager un programme d'éducation fondé sur des valeurs.

L'ORAD Afrique Zone I fait des efforts considérables pour agir de façon équitable avec les MJS et les CNO de tous les pays membres en ce qui concerne la prévention, l'éducation et les contrôles, selon un programme bien établi.

Cette collaboration avec nos partenaires de la région vise non seulement à maintenir

des communications harmonieuses et régulières, mais aussi – et surtout – est fondée sur la conviction profonde parmi nos partenaires que les programmes antidopage peuvent prévenir, décourager et détecter le dopage dans le sport. Pour assurer le succès de tels objectifs, il est essentiel de soutenir l'ORAD dans la mise en œuvre de son plan stratégique et opérationnel.

Cependant, comme toutes les organisations antidopage, l'ORAD fait face à des défis, notamment :

- l'optimisation des contrôles intelligents;
- la supervision de la conformité au Code;
- une meilleure collaboration entre les membres du conseil;
- la mise en œuvre d'un programme antidopage dans un pays membre qui n'a pas de structure antidopage indépendante.

L'ORAD reste ouverte et coopère avec toute entité faisant la promotion du sport propre afin de préserver les valeurs du sport et du franc jeu.



**ORGANISATIONS RÉGIONALES
ANTIDOPAGE (ORAD)**

ORAD ZONE V – réunion du conseil et formation des responsables de l'éducation, 13-14 juin 2017, à Kigali, au Rwanda

APPEL AUX PARENTS DES SPORTIFS

Kirsty Coventry, Comité des sportifs de l'AMA

Le sport, ce n'est pas seulement gagner. C'est aussi mener une meilleure vie grâce à un mode de vie sain, à la discipline et à des valeurs. L'alimentation physique et mentale est essentielle et peut enseigner à nos enfants à mieux vivre en surmontant des défis, en respectant leurs valeurs et en donnant l'exemple. Voilà comment se crée le leadership.

J'ai grandi au Zimbabwe et je croyais naïvement qu'il n'y avait pas de dopage en Afrique. En tant que défenseur du sport propre et membre de l'Agence mondiale antidopage, j'ai maintenant beaucoup d'informations au sujet de l'utilisation de compléments améliorant la performance par les sportifs. Je reçois toutes sortes de rapports, en plus de mes propres recherches, et je suis choquée par beaucoup des histoires que j'entends. Il existe un monde de mensonge et de tricherie où les sportifs, les entraîneurs, les médecins, et même les parents, sont prêts à tout pour la victoire.

La pression provenant des parents et des coéquipiers pousse des jeunes de 14 ans à se doper. Récemment, au Zimbabwe, nous avons su que des parents envoyaient leurs

enfants dans une « clinique » recevoir des injections de vitamine B12. J'ai aussi entendu dire que des entraîneurs encouragent les sportifs à prendre des compléments sans savoir ce qu'ils contiennent. Je ne comprends pas. Si on pouvait choisir n'importe quelle voiture, mais qu'on devait la conserver toute sa vie, on l'entreprendrait au mieux, bien sûr. Alors, pourquoi ne pas prendre soin du seul corps que nous aurons?

Je fais de la compétition de natation depuis l'âge de six ans, j'ai participé à cinq Jeux olympiques et j'ai gagné deux médailles d'or, quatre d'argent et une de bronze. La seule fois où j'ai pris un complément, est un an avant mes derniers Jeux, à Rio 2016.

Je ne vais pas en donner la marque, car je ne veux pas que vous pensiez que je fais du marketing. Je veux que vous sachiez que j'ai beaucoup examiné ce produit pour m'assurer qu'il était naturel et ne risquait pas de me faire du tort. Le message que je veux vous transmettre est que dans toute ma carrière, je n'ai compté que sur l'entraînement et un régime alimentaire sain pour gagner. J'ai battu de nombreux records et je suis devenue championne du monde et championne olympique au cours de diverses manifestations.

Être un sportif, c'est voir jusqu'à quel point on peut pousser son corps. La récompense ultime n'est pas l'argent ni la gloire, c'est le sentiment d'exaltation qu'on ressent quand on gagne. Si vous regardez une photo de ma victoire aux Jeux olympiques de Beijing en 2008, vous verrez ce que je ressentais. J'avais gagné trois médailles d'argent dans des manifestations précédentes et, quand j'ai finalement gagné la médaille d'or, ce



n'était pas seulement que je réalisais quelque chose de plus; c'était le point culminant de plusieurs années de sueur et de larmes qui me permettaient enfin d'atteindre ce but. Voilà le sentiment qui motive les vrais sportifs. L'athlète qui triche ne l'éprouve pas, car il évolue dans un monde irréel de malhonnêteté, d'oisiveté et de recherche constante de gains rapides, plutôt que d'acquisition d'une bonne éthique de travail et d'efforts visant à atteindre un objectif. Ce n'est pas l'Afrique que nous voulons et, comme le sport représente une grande partie de notre vie, nous devons réagir.

Nous avons besoin du soutien financier des gouvernements et des grandes sociétés pour combattre le système de dopage, mais nous avons aussi besoin du soutien moral de la famille et des amis qui entourent le sportif et l'empêchent de s'éloigner du droit chemin. N'essayez pas de vivre votre vie à travers votre sportif ou votre enfant, parce que l'importance de gagner n'aura plus à voir avec leurs réalisations, mais avec votre propre désir d'obtenir des récompenses en passant par les autres.

L'IMPORTANCE DE L'ANTIDOPAGE EN AFRIQUE

Intendant général Lassana Palenfo, président de l'ACNOA



2^e JEUX AFRICAINS DE LA JEUNESSE

*Cérémonie des médailles au cours des
2e Jeux africains de la jeunesse, au
Botswana*

L'ACNOA réitère son appui complet aux recommandations de l'Agenda olympique 2020 du CIO, en particulier celles qui concernent l'intégrité des sportifs et le rôle prédominant qu'ils doivent jouer dans le mouvement olympique.

C'est pourquoi elle demande à tous les CNO d'Afrique de collaborer avec les États, les fédérations nationales et les agences nationales antidopage pour s'assurer, dans le cadre de leur mission, de préserver l'intégrité des sportifs, la bonne gouvernance des organismes régissant les sports et, en général, la propreté du sport.

L'AMA doit rester indépendante par rapport aux organisations sportives et aux intérêts nationaux. Son rôle doit être renforcé et l'ACNOA la soutient dans diverses initiatives visant à faire en sorte que tous les partenaires se conforment au Code antidopage afin que les sportifs s'affrontent sur un pied d'égalité.

L'ACNOA continuera à travailler étroitement avec la Commission des sportifs et les ORAD pour coordonner les projets liés à l'éducation et à la sensibilisation, à la communication et à la mise en œuvre du Code.



Gen. Int. Lassana Palenfo, Président de l'ACNOA

En outre, elle s'assurera que tous les sportifs participant aux manifestations qui sont sous sa juridiction seront soumis aux mêmes protocoles et procédures antidopage.

L'ACNOA est déterminée à sanctionner toutes les personnes (sportifs, dirigeants techniques et médicaux, responsables et institutions) qui ont une responsabilité quelconque dans la pratique du dopage.

CALENDRIER 2017

- » Réunion du Conseil et formation des Agents d'Éducation de l'ORAD Zone V : 13 – 14 juin 2017, Kigali, Rwanda
- » Réunion avec les partenaires rwandais: 15 juin 2017, Kigali, Rwanda
- » Réunion avec les partenaires Égyptiens: 13 juillet 2017, Londres, Grande Bretagne
- » La présence de l'AMA au Forum antidopage de l'UA : 28 – 31 août 2017, Victoria, Seychelles
- » Réunion du Conseil et formation de l'ORAD Zone II et III : 6 – 7 septembre, Niamey, Niger
- » Réunion avec les partenaires Ethiopiens : 13 – 14 septembre 2017, Addis-Ababa, Éthiopie

- » Réunion du Comité exécutif de l'AMA : 24 septembre 2017, Paris, France
- » L'AMA à la 6^{ème} Conférence des Parties de l'UNESCO : 25 – 26 septembre 2017, Paris, France
- » Formation des gestionnaires des ORAD : 29 septembre – 1 octobre 2017, le Cap, Afrique du Sud
- » La présence de l'AMA au South African Sport and Recreation - Sport Law Conference : 3 – 4 octobre 2017, Potchefstroom, Afrique du Sud
- » Réunion du Conseil et formation des membres du Comité de gestion des résultats de l'ORAD Zone I : 18 – 19 octobre 2017, Marrakech, Maroc

- » Réunion du Conseil de l'ORAD Océan Indien ; 24 - 25 octobre 2017 (lieu à confirmer)
- » Réunion du Comité exécutif et Conseil de fondation de l'AMA : 15 – 16 novembre 2017, Seoul, Corée du Sud
- » Réunion du Conseil de l'ORAD Zone VI et Séminaire - le projet régional de l'UNESCO: 28 – 30 novembre 2017, Windhoek, Namibie

BUREAU PRINCIPAL DE L'AMA

Tour de la Bourse, 800, Place Victoria, Bureau
1700, C. P. 120,
Montréal (Québec)
Canada H4Z 1B7
Tél. : 1.514.904.9232 | Fax : 1.514.904.8650

BUREAU RÉGIONAL D'AFRIQUE

Protea Assurance Building, 8th floor
Greenmarket Square
Le Cap, 8001, Afrique du Sud

Tél. : 27.21.483.9790 | Fax : 27.21.483.9791