

Richard W. Pound's Editorial

La promesa que guarda la educación

Estoy convencido de que si educamos bien a nuestros niños, a sus padres y a aquellos que los ayudan a ser mejores atletas, no hay duda de que en el futuro ellos competirán, en general, de acuerdo con las reglas.

Los Juegos de la XXVIII Olimpiada en Atenas, Grecia, han terminado y, como siempre, todos nos alejamos con algunos recuerdos especiales. Como en todos los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, en éste vimos muchos ejemplos de trabajo arduo, dedicación, amistad, coraje y competencia limpia por parte de los miles de atletas que representaron sus países con gran destreza y nos dieron una razón para festejar.

Lamentablemente, nuevamente hubo quienes intentaron obtener ventajas injustas por medio de drogas. Si bien debemos recordar que la gran mayoría de los 15.000 atletas que compitieron en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos estaban limpios, debemos tener en cuenta también que hubo más de 30 casos positivos de dopaje, un aumento significativo con respecto a Juegos anteriores.

De varias maneras, esto es algo positivo para el público y la gran mayoría de los atletas que compiten de forma limpia. Significa que hemos mejorado en atrapar a quienes hacen trampa. El Comité Olímpico Internacional hizo de la lucha contra el dopaje una prioridad en los Juegos, y fue notable. Introdujimos nuevas pruebas y realizamos más pruebas que nunca. Dijimos que si hacías trampa, te atraparíamos. Algunos atletas no prestaron atención y pagaron el precio.

Siempre he pensado que la lucha contra el dopaje implica una aproximación desde dos flancos. Tal como quedó claramente demostrado en los Juegos, la disuasión a través de pruebas más específicas y efectivas es una prioridad, así como también lo es la investigación, que nos permite realizar pruebas para descubrir sustancias que antes eran indetectables. Pero hay otra manera, más importante, de detener el dopaje: la educación. Si arrancamos el problema de raíz antes de que se instaure entre los atletas jóvenes, entonces tendremos más posibilidades de liberar al deporte del dopaje de una vez por todas.

La principal prioridad de la AMA es educar a los atletas, sus directores técnicos, médicos, entrenadores y padres sobre los peligros del dopaje y sus consecuencias. Como podrá leer en las páginas siguientes, tenemos una serie de programas en marcha para llegar a los atletas de todo el mundo. Estamos produciendo material educativo y asegurándonos de que estén disponibles en varios idiomas. Nos estamos asociando con federaciones internacionales y con agencias antidopaje nacionales para desarrollar estrategias educativas a nivel local y nacional.

Uno de mis programas favoritos de la AMA es nuestro Programa de Sensibilización de los Atletas. Nos permite trabajar directamente con los atletas en eventos multideportivos internacionales y hablar con ellos sobre sus dudas y preocupaciones con respecto al dopaje. Con la ayuda de voluntarios expertos de todo el mundo, el personal de la AMA instala un puesto informativo en estos eventos y pasa horas con los atletas entregándoles material educativo y respondiendo a sus preguntas. Se invita a los atletas a realizar un test educativo de preguntas y respuestas que ahora está disponible en nueve idiomas y les permite evaluar sus conocimientos sobre el tema del dopaje.

Yo tuve la oportunidad de visitar el puesto de la AMA en la Villa Olímpica de Atenas. Si bien he visto este programa en funcionamiento muchas veces, nunca deja de sorprenderme el entusiasmo con el que los atletas se acercan buscando información. En Atenas se acercaron entre 250 y 300 atletas por día y algunos volvieron varias veces para autoevaluarse con el test de preguntas y respuestas o simplemente para hacer otra pregunta.

Al hablar con estos atletas reafirmé mi opinión de que la gran mayoría de ellos quiere competir de manera limpia y justa. La mayoría de ellos sólo quiere asegurarse de que no están tomando nada que no deberían tomar. Muchos sólo tienen un conocimiento muy básico de lo que puede hacerles el dopaje a sus organismos. Estoy convencido de que si educamos bien a nuestros niños, a sus padres y a aquellos que los ayudan a ser mejores atletas, no hay duda de que en el futuro ellos competirán, en general, de acuerdo con las reglas. Educar implica enseñar a los atletas jóvenes y a sus comitivas que usar drogas es malo, que daña su salud y que puede llevar a consecuencias fatales a largo plazo. También implica enseñarles que el usar drogas está mal. Implica reforzar una norma moral de conducta que esperamos que sigan en todos los demás aspectos de sus vidas.

No toleramos la trampa en el salón de clases ni en la sala de reuniones; tampoco debemos tolerarla en el campo de juego.

EDUCACIÓN

Lecciones perdurables

Deseamos que los atletas no sólo sobresalgan en los deportes, sino que también sean modelos de conducta para competiciones limpias

La AMA está colaborando con sus socios para enseñarles a los jóvenes atletas de todas las latitudes que el Juego limpio es la única alternativa.

La verdadera fuente y origen de la honestidad y la virtud yacen en una buena educación.

Plutarco, biógrafo y moralista griego (46 d.C. - 120 d.C.).

La afirmación de Plutarco tiene más de 2000 años de antigüedad y sin embargo el sentimiento que encarna sigue siendo verdadero en el presente. En ningún otro lado se hace más evidente que en el tema del dopaje en el deporte.

La piedra fundamental de la lucha contra el dopaje siempre ha sido instruir a los atletas acerca de los peligros del dopaje y enseñarles que esa práctica es moralmente errónea. Hay estudios que indican que los atletas más jóvenes, inclusive los preadolescentes, están experimentando con el dopaje, lo cual hace aún más imperativa la necesidad de dirigir los esfuerzos educativos hacia la juventud.

“El control del dopaje en atletas consagrados es una parte importante de la lucha contra el dopaje, pero ellos significan sólo la mitad de la batalla”, dice David Howman, director general de la AMA. “Debemos llegar a los atletas antes de que caigan en la tentación del dopaje y no sólo enseñarles por qué esta práctica daña la salud a largo plazo sino también por qué es incorrecta”.

Con este fin, la AMA trabaja conjuntamente con sus socios en los deportes y los gobiernos de todo el mundo en el diseño de campañas educativas orientadas a sensibilizar a los atletas de todas las edades. En algunos casos, la AMA brindará asistencia con programas que ya están establecidos a nivel local y nacional. En otros casos, la Agencia asumirá un rol primordial en la creación de programas que puedan ser utilizados por las partes interesadas de todo el mundo.

La campaña Juego Limpio

La campaña Juego Limpio será la base de los esfuerzos de la AMA en el área educativa durante los próximos años. La campaña, que dura cinco años, le permitirá a la AMA trabajar con sus socios para desarrollar material educativo

y programas dirigidos a determinados grupos de atletas. Por ejemplo, la AMA trabajará con países en vías de desarrollo que aún no tienen agencias antidopaje nacionales para elaborar material educativo básico relativo al dopaje. La Agencia también ayudará a estos países a asociarse con sus contrapartes de países más desarrollados para formar un "sistema de compañeros", a través del cual puedan aprender más sobre cómo instruir a los atletas sobre los peligros del dopaje.

En los países en que ya hayan implementado un sistema o un programa educativo antidopaje, la AMA trabajará a la par de sus socios para emprender iniciativas educativas más complejas, incluyendo portales de Internet y juegos interactivos de computadora. El objetivo de todos estos programas es llegar a un público básico determinado: todos los atletas y el personal que los asiste, lo que incluye directores técnicos y entrenadores así como también padres y profesores.

"Por medio de la campaña Juego Limpio, podemos ayudar a que nuestros socios y colaboradores sean verdaderos educadores en el campo del antidopaje", dice Casey Wade, director de educación de la AMA. "La AMA funciona mejor como organismo coordinador a nivel internacional. Debemos asegurarnos de que nuestros socios gubernamentales y deportivos se hagan responsables de la educación ya que son ellos los que conocen mejor las necesidades de sus propios atletas".

Proyecto YEAH

Un ejemplo de cómo la AMA trabaja a la par de sus socios para llegar a un público específico es un proyecto para instaurar hábitos antidopaje en la juventud, o YEAH por sus siglas en inglés. La AMA trabajará con aproximadamente una docena de países europeos para desarrollar un programa dirigido a deportistas de entre 15 y 20 años de edad. El objetivo de este proyecto es desarrollar contenidos sobre antidopaje para Internet y ayudar a los jóvenes atletas a comprender sus roles y responsabilidades como atletas con respecto al dopaje en el deporte.

Por medio del Proyecto YEAH, se pondrá a disposición material educativo en 10 idiomas diferentes que será utilizado en escuelas y programas de sensibilización nacional. La sensibilización nacional es una extensión del exitoso programa de Sensibilización del Atleta de la AMA que ha demostrado ser un medio efectivo para llegar a los atletas con un mensaje antidopaje.

"El grupo al que apunta el proyecto YEAH es la juventud, incluyendo los atletas más jóvenes que es exactamente donde creemos que debemos concentrarnos", dice Wade. "Debemos arrancar el dopaje de raíz antes de que nazca, e incluir información antidopaje en los programas escolares es la mejor manera de llegar a presentes y futuros atletas".

Simposios educativos

Los atletas no son los únicos que necesitan educación. Algunos de los "maestros" deben instruirse primero. Con este fin, la AMA pronto comenzará a organizar simposios educativos en distintas partes del mundo para crear conciencia y conocimiento sobre el dopaje entre los gobiernos y las organizaciones.

El propósito principal de los simposios será difundir información sobre el dopaje en el deporte, ofrecer orientación y brindar herramientas prácticas que los participantes puedan utilizar para difundir mensajes antidopaje en sus países o en sus organizaciones. Un vehículo clave para el suministro de información es el Programa de Sensibilización de la AMA a nivel nacional.

Si bien la mayoría de estos simposios serán de naturaleza general y se concentrarán en distintos aspectos de la educación antidopaje, la AMA también buscará oportunidades para formar asociaciones con partes interesadas en talleres sobre temas específicos de interés. Por ejemplo, durante este año, la AMA se unió al Comité Olímpico Canadiense, Sport Canada y al Centro Canadiense para la Ética en el Deporte para llevar a cabo un simposio especializado en suplementos dietarios. A dicho simposio le seguirá otro que se llevará a cabo en el año 2005 en Europa, en asociación con el Comité Olímpico Internacional y el gobierno y funcionarios de antidopaje de Alemania.

Investigación en las ciencias sociales

Muchos creen que una parte importante de la enseñanza sobre cómo evitar una conducta particular sería analizar, en primer lugar, qué es lo que lleva a dicha conducta. Con este fin, la AMA espera financiar investigaciones que estudian las actitudes de los jóvenes con respecto al dopaje.

"Nuestra meta es establecer un programa que promueva la investigación en las ciencias sociales con respecto a este tema", dice Wade. "Sabemos que el doping existe, pero tenemos que saber cuál es su alcance y cuál es la actitud general de los jóvenes hacia el dopaje".

También se realizarán estudios en forma de cuestionarios y encuestas de opinión en el sitio Web para evaluar cuán efectivos son los programas educativos actuales. La AMA trabajará a la par de sus socios para garantizar que el material desarrollado cubra sus necesidades y sea efectivo. La opinión por parte de los atletas y sus comitivas también será de vital importancia y la Agencia continuará solicitando opiniones sobre el material educativo tanto a través del Programa de sensibilización como de encuestas interactivas en Internet.

Asociaciones importantes.

En materia de educación, así como también en los demás aspectos de la actividad antidopaje, el objetivo de la AMA es colaborar activamente con sus socios en la lucha contra el dopaje. El objetivo es maximizar los recursos y adaptar los programas a los diferentes deportes y diversas necesidades a lo largo de las regiones y los grupos de atletas.

Para lograr este fin, la Agencia lanzó la iniciativa de incluir el logotipo de la AMA como un aval en el material educativo producido por sus socios en la lucha contra el dopaje. El primer documento emitido con esta iniciativa es un folleto de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) titulado "We Are For Clean Basketball" (Apoyamos el básquetbol sin drogas). El folleto ofrece detalles de los procedimientos de control de dopaje y listas de las categorías de sustancias y métodos prohibidos. Actualmente, se están creando otras publicaciones conjuntas que contienen el logotipo de la AMA.

En un sondeo sobre educación antidopaje que se llevó a cabo a fines del año 2003, la AMA solicitó a sus socios en la lucha contra el dopaje ejemplares del material educativo que usaban en su deporte o en su país. La Agencia recibió más de 150 folletos, panfletos y otros materiales que se están analizando, inventariando y archivando. Este material formará la base de una biblioteca internacional sobre educación antidopaje.

La AMA, en colaboración con la Oficina Federal de Deportes de Suiza, también está diseñando un DVD que estará disponible en cinco idiomas y ofrecerá información detallada sobre las pruebas y la historia del dopaje. Se estima que el producto final estará listo a principios del año 2005.

Las asociaciones con la AMA se extienden más allá de la publicación conjunta o el aval de material educativo. Por ejemplo, la AMA trabaja con el UK Sport, que es la agencia nacional antidopaje del Reino Unido, en un Programa de sensibilización denominado "Start Clean" (Comienza sin Drogas). Éste es el primer Programa de sensibilización lanzado a nivel nacional y diseñado en base al Programa de sensibilización de la AMA. La AMA también trabaja a la par de organizaciones tales como el Consejo de Europa, federaciones internacionales, agencias nacionales antidopaje, el Comité Olímpico Internacional, el Comité Paralímpico Internacional y las autoridades públicas a fin de estructurar campañas educativas, simposios y otros proyectos.

Sensibilización

Desde su comienzo en el año 2001, el Programa de sensibilización de la AMA ha sido uno de los más populares y exitosos de la agencia. A través del Programa de sensibilización, la AMA ha estado presente en decenas de eventos multideportivos internacionales, incluyendo los recientes Juegos Olímpicos de Atenas, los Juegos Centroamericanos y del Caribe de 2002 y los Juegos Panafricanos de 2003. El objetivo del programa es llevar, directamente a los atletas, información acerca del dopaje y sus riesgos.

El programa está basado en una plataforma interactiva. Se instala un puesto informativo en un punto estratégico, como la Villa de los Atletas, en un evento deportivo de gran magnitud. Aquellos que se acercan al puesto tienen la oportunidad de recibir información y de hablar directamente con expertos sobre los temas que les interesan con respecto al dopaje. Stacy Spletzer, coordinadora del programa, trabaja en cada evento con un equipo de expertos internacionales elegidos por sus conocimientos complementarios. El equipo puede incluir personal de la AMA, figuras deportivas famosas, médicos y personal de las agencias nacionales antidopaje, comités olímpicos nacionales y comités organizadores de los Juegos Olímpicos.

Además de hablar con miembros del Equipo de Sensibilización, los atletas y su comitiva acceden a información educativa impresa sobre dopaje. También pueden poner a prueba su propio conocimiento por medio de un test interactivo de educación que está disponible en nueve idiomas (inglés, francés, español, italiano, alemán, griego, ruso, chino y portugués). El test también puede encontrarse en el sitio Web de la AMA, www.wada-ama.org. Si obtienen cierto puntaje los participantes pueden ganar un premio que, por lo general, garantiza el regreso al puesto para hacer el test.

Este año el programa ha adquirido una nueva dimensión. La AMA ha comenzado a trabajar con socios tales como agencias antidopajes (ONAD) para desarrollar Programas de sensibilización a nivel nacional. UK Sport, la ONAD del Reino Unido, lanzó el programa piloto "Start Clean" (Comienza sin drogas) cuyo objetivo es brindar información a atletas jóvenes, educadores y entrenadores sobre el deporte sin drogas (ver más información en www.startclean.co.uk). El objetivo de la AMA es alentar el desarrollo de Programas de sensibilización nacionales en otros países para facilitar la difusión de información con respecto al antidopaje.

Publicaciones disponibles en varios idiomas

Con la implementación del Código Mundial Antidopaje, ha aumentado la necesidad de brindar más información y material educativo sobre todos los aspectos de las actividades de la AMA. Con este fin, la Agencia ha estado trabajando durante dos años para poner a disposición una serie de documentos importantes en varios idiomas para asegurar que los términos técnicos, las definiciones y las explicaciones sean lo más claros posible.

Además del propio Código, que está disponible en ocho idiomas (inglés, que es la versión oficial, farsi, francés, español, árabe, chino, japonés y portugués), se han traducido otras publicaciones importantes. La AMA también puso a disposición la lista de sustancias y métodos prohibidos y una Guía del atleta en los años 2003 y 2004. Esta guía, disponible en inglés, francés y español, ofrece a los atletas un resumen general del Código y detalla sus roles y responsabilidades en las diferentes etapas del proceso de control de dopaje.

La AMA también ha creado varias "Preguntas y Respuestas" que han sido traducidas a varios idiomas con la ayuda de partes interesadas. Estas Preguntas y Respuestas incluyen información sobre el Código, autorizaciones por uso con fines terapéuticos y suplementos nutricionales. Se puede acceder a todos estos documentos, y a una lista de los idiomas en los que están disponibles, a través del sitio Web de la AMA www.wada-ama.org, en la sección "Athlete's Corner" (Rincón del atleta).

Además, el boletín "Pasaporte del Atleta" (Athlete's Passport), enviado bimestralmente a los atletas inscritos en el Programa Pasaporte del Atleta de la AMA, se publica en francés y en inglés, al igual que Juego Limpio, la revista trimestral de la AMA. Juego Limpio está disponible ahora también en el sitio Web de la AMA en formato de texto en español.

Actualmente, la AMA está trabajando en la producción de otros documentos importantes en distintos idiomas que imprimirá y publicará en el sitio Web de la Agencia en los próximos meses.

Drogas, deporte y ética

Bastante tiempo antes de que los Juegos Olímpicos volvieran a Grecia este verano, era fácil predecir que los resultados de las pruebas de dopaje llamarían la atención tanto como lo que sucedía en el estadio olímpico. La historia de las drogas y del control de drogas en los Juegos Olímpicos es desalentadora: un farrago de reglas sobre las cuales no se tenía información, engaños descarados encubiertos por el estado e intentos de implementación erráticos y a medias tintas. Una nueva vida y esperanza llegaron recientemente con un nuevo modelo para el control de drogas que quitó al COI y a los entes gubernamentales nacionales el control directo sobre las pruebas y la implementación y se lo dio a la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y a entes similares a nivel nacional como la Agencia Antidopaje Norteamericana (USADA por sus siglas en inglés). La USADA jugó un papel central en el descubrimiento de un nuevo esteroide sintético conocido como THG vinculado a una firma californiana que ofrecía servicios a atletas profesionales y olímpicos.

Sin embargo, las esperanzas renovadas se verán frustradas si no podemos responder efectivamente al desafío ético, a saber: Decir claramente qué es lo malo de usar drogas que mejoran el rendimiento en el deporte. Tenemos tres razones imperiosas para hacerlo: garantizarle a otros atletas que la competencia sea justa, preservar la integridad del atleta y salvaguardar lo que le da sentido y valor al deporte.

Los jóvenes que participan en las Olimpíadas dedican su vida al deporte que practican para tener la oportunidad de poder competir contra los atletas más talentosos y dedicados del mundo. La diferencia entre el ganador de una medalla de oro y otro competidor se mide en fracciones de segundos o centímetros. Una ventaja ínfima puede hacer toda la diferencia. ¿Pero qué ocurre si la ventaja se obtiene por el uso de una droga que mejora el rendimiento? Para aquellos atletas que quieren competir de forma limpia, la posibilidad de ser derrotados por un competidor que no es más rápido ni más fuerte ni más dedicado sino que toma una droga para obtener una ventaja resulta ser una amenaza profundamente personal. La metáfora que usan los atletas es la del campo en las mismas condiciones de juego para todos. Cuando las drogas están prohibidas pero los atletas las usan de todos modos, el campo de juego se inclina a favor de quien hace trampa. Si prohibimos las drogas en los Juegos Olímpicos es nuestro deber para con los atletas impedir, detectar y castigar a aquellos que no cumplen con las reglas.

La integridad parece ser una idea muy pasada de moda pero constituye el núcleo de nuestra identidad y de nuestra forma de vivir. Las drogas que mejoran el rendimiento afectan la integridad individual del atleta de dos maneras: En primer lugar, si las drogas están prohibidas, el elegir no usarlas es una prueba de la personalidad de cada uno. Una persona íntegra no se comporta de manera deshonesto. Las personas íntegras no buscan ganarles a sus competidores por medio de métodos que les dan una ventaja ilegítima, que inclinan el campo de juego a su favor. En segundo lugar, el concepto de

integridad implica entereza, no tener debilidades. También implica tener fortaleza moral y carecer de corrupción. Cuando un atleta gana usando una droga que mejora el rendimiento, ¿qué implica eso para la comprensión del propio atleta sobre lo que sucedió? ¿Soy yo el mejor del mundo? ¿O estuvo mi supuesta victoria completamente empañada por los efectos de la droga? El significado de una victoria obtenida con la ayuda de una droga es ambiguo e inaprensible aún para el atleta que la usó. Es el resultado de la corrupción y la debilidad, justamente lo opuesto a la victoria auténtica.

¿Qué hace que una victoria sea auténtica? ¿Qué le da al deporte su sentido y valor? Se espera que el atleta combine su talento natural extraordinario con esfuerzo, entrenamiento y técnicas ejemplares. Todas éstas son formas de excelencia humana. Nacemos con algunas de ellas, o sin ellas. Aunque amaba jugar al básquetbol, yo no estaba destinado a alcanzar jamás los seis pies de estatura. Un salto y lanzamiento acertados y la voluntad para aceptar el castigo nunca compensaron mi tamaño y mi habilidad mediocre para saltar. Cualesquiera que sean nuestras habilidades naturales, debemos perfeccionarlas. Logramos, o no logramos esto, mediante una combinación de virtudes como la fortaleza frente a un entrenamiento arduo, coraje físico para perseverar a pesar del dolor e inteligencia para superar a nuestros oponentes. Junto con todo esto, también hacen falta otros factores como el entrenamiento que nos ayude a mejorar, equipos en óptimas condiciones y una alimentación adecuada. Los talentos naturales deben ser respetados por lo que son: la formidable suerte ocasional del azar biológico. La valentía, la fortaleza, el sentido común para competir y otras virtudes gobiernan acertadamente nuestra apreciación moral. Los demás factores, como los equipos, el entrenamiento y la alimentación, contribuyen al éxito de un atleta pero no evocan el mismo respeto o la misma estima. Cuando vemos que un velocista marca un nuevo récord olímpico en los 100 metros llanos, no son sus zapatillas las que producen nuestra admiración. Ni tampoco es el entrenamiento que recibió o la barra energética que comió antes de la carrera. Todos estos factores contribuyen a marcar el récord al igual que fuera necesaria una buena cámara para las inolvidables fotos del oeste norteamericano de Ansel Adams o un mármol de buena calidad y cinceles afilados para la escultura del David de Miguel Ángel. Pero lo que más nos interesa, lo que le otorga a ese logro su sentido y su valor, es esa inefable combinación de talentos naturales destacados y dedicación extraordinaria.

Las drogas que mejoran el rendimiento ocultan las habilidades naturales y reemplazan la dedicación y la concentración que admiramos. Las drogas que mejoran el rendimiento degradan el deporte al hacer que competidores sin posibilidades de ganar se transformen en ganadores y al privar a los atletas virtuosos y superiores de la victoria que debería ser suya.

Erradicar las drogas que mejoran el rendimiento del deporte no será fácil y el éxito de este cometido no está garantizado. Pero vale la pena hacer el esfuerzo siempre que tengamos en mente la justicia, la integridad y el sentido y valor del deporte.

Thomas H. Murray es experto en bioética y presidente de The Hastings Center (www.thehastingscenter.org). También preside el Panel de Revisión de Cuestiones Éticas de la AMA.

UNA MIRADA RETROSPECTIVA HACIA ATENAS

Se han entregado las medallas, la Villa de los Atletas está vacía y los Juegos Olímpicos y Paralímpicos 2004 ya son historia. A lo largo de ambos eventos, la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) trabajó a la par del Comité Olímpico Internacional (COI) y el Comité Paralímpico Internacional (CPI) para garantizar que la lucha antidopaje fuera una prioridad. Durante el curso de los Juegos, la prueba de dopaje dio positivo en más de 30 casos, lo que implica un considerable aumento con respecto a años anteriores.

En estos Juegos se aplicó por primera vez el Código Mundial Antidopaje. Las 28 federaciones Olímpicas internacionales de verano habían aceptado el Código, tal como se lo requería, antes del primer día de los Juegos de Atenas y los atletas compitieron en un foro Olímpico regido, por primera vez, por reglas antidopaje armonizadas.

Si bien el COI y el CPI fueron los responsables de administrar las pruebas y los resultados en los Juegos, la AMA ofreció su ayuda y experiencia en varias áreas. El COI y el CPI enviaron en su representación a la AMA y a federaciones internacionales para realizar pruebas a todos los atletas del mundo que compitieran en Atenas. La AMA, junto con un grupo de trabajo que incluía al comité organizador de Atenas y al COI, llevó a cabo 385 pruebas antes y durante los Juegos Olímpicos y 40 pruebas para los Juegos Paralímpicos. En total, se realizaron más de 3.000 controles antidopaje en los Juegos Olímpicos y 642 controles en los Juegos Paralímpicos.

Un equipo de Observadores Independientes de la AMA estaba disponible en los Juegos para garantizar que aquellos controles antidopaje se llevaran a cabo de manera transparente, justa e imparcial y de acuerdo con las reglas. El equipo de Observadores Independientes de la AMA para los Juegos Olímpicos estaba encabezado por el Profesor Ulrich Haas y el equipo para los Juegos Paralímpicos, que asistió por primera vez a los Juegos Paralímpicos de verano, estaba dirigido por George Walker. Después de los eventos, los equipos presentan un informe en el que detallan sus observaciones y sugerencias sobre cómo mejorar el proceso. Ambos informes fueron presentados en noviembre.

Finalmente, expertos en antidopaje de todas partes del mundo se ofrecieron como voluntarios para prestar servicios como miembros del equipo de Sensibilización de la AMA. El Programa de sensibilización es la manera que tiene la AMA de interactuar directamente con los atletas en los eventos multideportivos internacionales. Voluntarios y miembros de la AMA tenían a su cargo un puesto cerca del comedor de la Villa de los Atletas para que los

atletas y sus comitivas pudieran recibir material educativo, hacer preguntas y realizar un test de preguntas y respuestas por computadora sobre dopaje para evaluar sus conocimientos en materia de dopaje. Un promedio de 250 a 300 atletas se acercaron al puesto diariamente durante los Juegos.

Durante los Juegos Olímpicos, el equipo de Sensibilización estuvo presidido por Jyri Tamm, un ex medallista olímpico de bronce en lanzamiento de martillo. También estuvo disponible un equipo de expertos en los Juegos Paralímpicos.

Hay una lista completa de los miembros del equipo de Observadores Independientes y del equipo de Sensibilización, tanto en los Juegos Olímpicos como en los Paralímpicos, en el último número de Juego Limpio (número 2-2004). En el sitio Web de la AMA, www.wada-ama.org, se pueden encontrar los informes que presentó el equipo de Observadores Independientes sobre los Juegos.

La historia de Kevin Szott

Por Nicole Jomantas

Directora de Comunicaciones de la Asociación de Atletas Invidentes de EE.UU.

“Siempre desafía tus propios límites”.

Ese es el lema del cuatro veces atleta Paralímpico Kevin Szott y lo aplica a cada aspecto de su vida tanto en el campo de juego como fuera de él.

Cuando tenía 10 años, a Szott se le diagnosticó retinitis pigmentosa y enfermedad macular. Resumiendo, pronto se encontró con que tenía menos del 2% de su visión normal. Pero Szott nunca fue de los que se quedan al margen. Atleta de talento natural, se destacó en fútbol americano a pesar de su discapacidad visual y avanzó hasta llegar a ser un All American de la División III de la NCAA en la Universidad de St. Lawrence.

Y si bien algunas personas se conformarían con el éxito en sólo un área, Szott no es uno de ellos.

A los 21 años de edad, Szott ya había agregado varios deportes a su repertorio cuando calificó para los Juegos Paralímpicos de 1984 en Long Island, en donde ganó la medalla de oro por primera vez- primero en lucha y luego en goalball. Szott también ganó una medalla de plata en lanzamiento de bala, lo que hace un total de tres medallas en tres deportes diferentes.

“Siempre necesito un desafío”, dijo Szott cuando se le preguntó sobre competir en varios deportes. “Siempre competí en varios deportes y simplemente me gusta intentar ser el mejor en lo que pueda”.

Szott encontró un nuevo desafío cuando su compañero de equipo en los Juegos Paralímpicos de 1984, Jim Mastro, le hizo retomar el judo.

Después del Campeonato Mundial de 1994, Szott decidió retirarse de los deportes de pista y campo para concentrarse exclusivamente en judo, un cambio en las metas que lo llevaría finalmente a ganar una medalla de plata en los Juegos de Atlanta. Pero Szott no estaba satisfecho sólo con intentar ser el mejor judoca ciego del mundo; él quería ser un atleta Olímpico. En ese momento se le presentó la oportunidad de utilizar drogas para mejorar el rendimiento e incrementar sus posibilidades de ganar.

“Después de 1996, me dijeron que debería probar [drogas para mejorar el rendimiento] para aumentar mi tamaño. Yo estaba peleando en la división de pesos pesados y la gente me decía que necesitaba más tamaño, más músculos”, recuerda Szott. “Pero decidí no hacerlo. Creo que todo es cuestión de una elección moral. Si hiciera trampa, eso empañaría todo lo que he hecho antes ya que siempre seré etiquetado de esa manera. A pesar de la importancia que tenía participar en los Juegos Olímpicos, no valía arriesgar mi integridad personal por ello”.

La perseverancia y el entrenamiento de Szott vieron su recompensa cuando se convirtió en el primer atleta no vidente que obtuvo clasificación nacional compitiendo con atletas videntes de USA Judo, luego de obtener una medalla de bronce frente al entonces número 1 en la clasificación de peso pesado Martin Boonzaayer en el Abierto de los Estados Unidos de 1997.

A pesar de que una lesión frustró sus planes de conformar el Equipo Olímpico en las eliminatorias del año 2000, Szott dominó en los Juegos Paralímpicos de Sydney, convirtiéndose en el segundo yudoca norteamericano en tener un papel predominante tanto en los Juegos Olímpicos como en los Paralímpicos.

Pero él aún tenía asuntos pendientes.

“Estaba satisfecho con ser un peso pesado. Realmente quería bajar mi peso a 100 kg tanto por razones de salud como para lograr ser el primer norteamericano en ganar una medalla de oro en dos clases diferentes, ya sea en el Campeonato Mundial o en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos”, dijo.

Al llegar a Atenas, Szott fue premiado con un honor que no esperaba: fue el portador de la bandera de los EE.UU. en la ceremonia de apertura.

“Ese fue realmente uno de los dos mejores momentos de mi vida como atleta. Entrar al estadio al que asistieron 80.000 personas es simplemente fenomenal... Te pone la piel de gallina saber que no sólo estás representando a tu país sino también a tus compañeros atletas”, confiesa Szott.

Szott comenzó su competencia de judo contra una serie de oponentes no combativos. Primero derrotó al japonés Yoshikazu Matsumoto y luego al griego

Theoklitos Papachristos a lo que siguieron cuatro puntos por falta de combatividad antes de caer ante quien finalmente ganó la medalla de oro, Antonio Tenorio.

El último oponente de Szott, el ruso Grigory Shneyderman, también fue penalizado tres veces por falta de combatividad causando un empate al final del combate reglamentario. Según la regla del Puntaje de Oro, Szott fue el primero en marcar puntos y ganó la medalla de bronce.

Después de la competencia, Szott dejó su cinturón negro a un costado de la colchoneta como símbolo de su retiro, pero aún planea continuar con su participación en los deportes Paralímpicos de diversas maneras, una de las cuales es su reciente nombramiento como presidente de la Asociación de Atletas Invidentes de EE.UU.

“Realmente quiero ser alguien que haya contribuido al Movimiento”, dice Szott. “Estoy esperando ansiosamente que comience mi etapa como presidente porque lo veo como un cambio positivo. Me gustaría que nos concentráramos en buscar e identificar a más niños ya que pienso que podemos salvar a los niños del futuro a través del deporte”.

Después de los Juegos se anunció que a Sergio Arturo Pérez, ganador de la medalla de oro con 66 kg, le había dado positivo una prueba de prednisolona, un glucocorticoesteroide prohibido, lo que causó que le quitaran la medalla.

“Creo que el dopaje es más común ahora de lo que solía ser en el pasado, especialmente porque ésta es la primera vez que el resultado ha dado positivo en un judoca de los juegos Paralímpicos. Sin embargo, ahora se realizan muchas más pruebas, entonces eso está ayudando a limpiar los deportes”, dice Szott. “Lo mejor que podemos hacer ahora es avanzar en la ciencia ya que hay que estar actualizado con lo que usan quienes hacen trampa”.

Pero Szott les aconseja a los atletas que se concentren en sus metas independientemente de lo que hagan sus oponentes.

“Una vez que entro a la colchoneta no puedo controlar lo que el otro tipo ha hecho o lo que no ha hecho. Simplemente entrenas con el mayor esfuerzo posible para estar en la mejor posición de ganar”.

Perfiles de gobierno

En este número, la AMA continúa con su serie de perfiles de representantes gubernamentales con un rol particularmente activo en la lucha contra el dopaje en el deporte.

Stephen Owen (CANADÁ)

Stephen Owen tiene un rol importante dentro del gobierno canadiense: es ministro de diversificación económica de la región occidental del país y también ministro de deportes. En esta función, sucedió a Paul DeVillers a principios de este año en el Comité Ejecutivo y en el Consejo de Fundación de la AMA.

Owen fue anteriormente profesor de derecho y política pública en la Universidad de Victoria y se desempeñó como subprocurador de justicia de la provincia de Columbia Británica. Fue elegido miembro de la Cámara de los Comunes en el año 2000 y se ha esforzado para garantizar que Canadá mantenga su liderazgo en la lucha contra el dopaje.

El gobierno de Canadá trabaja mano a mano con su agencia nacional antidopaje, el Centro Canadiense para la Ética en el Deporte. A nivel internacional, Canadá tiene un rol activo en el Acuerdo Internacional Antiopaje (IADA por sus siglas en inglés), el Commonwealth y el continente americano y en la preparación de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte que se está organizando con el auspicio de la UNESCO. En junio, Canadá llegó a un acuerdo con los Estados Unidos mediante el cual los dos países pagarán el 75% de las contribuciones anuales al presupuesto de la AMA correspondientes al continente americano (US\$733.000 por Canadá). Además, el Ministro Owen anunció recientemente que su gobierno invertirá \$19 millones de dólares canadienses más en el deporte, de los cuales \$2,8 millones están destinados a la lucha contra el dopaje a nivel internacional y también a la investigación.

Clemence Ross-van Dorp (Países Bajos)

Desde el año 2002, Clemence Ross-van Dorp es secretaria de estado de salud, bienestar social y deporte de los Países Bajos. Actualmente, su gobierno preside la Unión Europea. Actúa como miembro del Consejo de Fundación de la AMA y, con su conocimiento en materia de educación, ha convertido la lucha contra el dopaje en el deporte en una de sus prioridades.

De esta manera, Ross-van Dorp ha alentado el trabajo de las agencias nacionales antidopaje de su país (NeCeDo y DoCoNed), y el de las autoridades públicas y de deportes. Pidió especial atención para regular los suplementos dietarios y la lucha contra el dopaje genético. Los Países Bajos también han implementado programas educativos y han organizado simposios sobre estos temas.

El gobierno holandés, que sólo otorga subvenciones y subsidios a organizaciones deportivas nacionales que se desempeñen en base a un programa antidopaje "a prueba del Código", también tiene un rol activo en la lucha contra el dopaje a nivel internacional. Los funcionarios del gobierno han participado activamente en la preparación de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte. Además, los Países Bajos asumirán, en el

período 2005 y 2006, la presidencia de la IADA, un acuerdo de cooperación entre varios países sobre el tema del dopaje en el deporte.

Makhenkesi Stofile (Sudáfrica)

En mayo del año 2004 Makhenkesi Stofile sucedió a Ngconde Balfour como ministro de deportes y recreación de Sudáfrica. También se convirtió en miembro del Comité Ejecutivo y del Consejo de Fundación de la AMA. Desde entonces, ha seguido los pasos de su predecesor en cuanto al rol activo en la lucha contra el dopaje.

El reverendo Stofile, que previamente ejercía como profesor de teología y filosofía y director de desarrollo en la Universidad de Fort Hare, ha puesto siempre un gran énfasis en la importancia de la educación, especialmente en las áreas rurales. Apasionado por los deportes, trabajó como entrenador de rugby y administrador de numerosos clubes deportivos y organizaciones dedicadas al rugby, al cricket y al netball. La lucha contra el dopaje es un tema que lleva en el alma.

Su país natal también es líder en este tema. Sudáfrica es miembro activo del Comité Consultivo Internacional Intergubernamental sobre Antidopaje en el Deporte (IICGADS por sus siglas en inglés), y en el año 2003 financió la apertura de una oficina regional de la AMA en Ciudad del Cabo (desde entonces, la AMA ha estado a cargo del financiamiento de la oficina. Sudáfrica también tiene un rol activo en la lucha contra el dopaje a nivel nacional y regional. El gobierno trabaja a la par de otros países africanos brindándole apoyo para desarrollar programas nacionales de antidopaje.

Actualizaciones

Progreso en la Convención Internacional

Ya está en marcha el proceso del proyecto de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte, que se está organizando con el auspicio de la UNESCO (el organismo de las Naciones Unidas para la ciencia, la educación y la cultura). El proyecto de convención y el informe del director general de la UNESCO se enviaron a los gobiernos en el mes de julio y los comentarios se deben presentar antes del 12 de noviembre.

La AMA sigue trabajando con la UNESCO en el proceso de redacción. Algunos representantes de la Agencia, incluyendo al director general David Howman, asistieron a la conferencia de ministros de deporte europeos que se llevó a cabo en octubre en Budapest. La AMA también estará presente en la cuarta conferencia internacional de respuesta de ministros y funcionarios de

educación física y deportes (MINEPS) del 6 al 8 de diciembre en Atenas. También estará presente en la reunión final del grupo de redacción de la convención, en enero de 2005 en París.

El objetivo sigue siendo presentar el texto final de la convención ante la Asamblea General de la UNESCO en otoño de 2005 para que los gobiernos puedan ratificar el documento y aceptar formalmente el Código antes de los Juegos Olímpicos de Turín en febrero de 2006.

Nuevos proyectos de investigación aprobados

En la asamblea del 21 de septiembre, el Comité Ejecutivo de la AMA destinó 3 millones de dólares para 17 proyectos en el año 2004. Este año, se consideraron cincuenta y siete proyectos de investigación propuestos para obtener la financiación de la AMA. Desde el año 2001, la AMA ha destinado más de 11 millones de dólares a la investigación de cuatro áreas de investigación prioritarias definidas por el Comité Ejecutivo (compuestos y métodos para aumentar el crecimiento, compuestos y métodos para aumentar la oxigenación, proyectos relacionados con la Lista Prohibida y dopaje genético). En el año 2003, el Comité definió a la investigación como una de las prioridades principales para la AMA.

La AMA crea un panel de expertos en dopaje genético

La AMA ha creado un panel de expertos en dopaje genético. Los miembros son el profesor Ted Friedmann (presidente) de la Universidad de California en San Diego; el profesor Odile Cohen-Haguener, del Laboratoire de biotechnologies et pharmacologie génétique appliquée de l'École normale supérieure de Cachan (Francia); el profesor Lee Sweeney, del departamento de fisiología de la Universidad de Pensilvania; el profesor Douglas Wallace, del departamento de biología evolutiva de la Universidad de California en Irvine; y el Dr. Kurt Zinn, del departamento de imágenes moleculares de la Universidad de Alabama en Birmingham.

La tarea del panel es estudiar los últimos avances en el campo de la terapia genética, los métodos para detectar el dopaje y los proyectos de investigación financiados por la AMA en esta área. Los miembros del panel se reunirán por primera vez antes de que finalice el año 2004.

Colaboración entre la AMA y la ILAC

La AMA ha llegado a un acuerdo de colaboración con la Cooperación Internacional de Acreditación de Laboratorios (ILAC por sus siglas en inglés), lo cual ofrece una importante oportunidad para llevar a cabo la evaluación de la Norma Internacional para Laboratorios (ISL por sus siglas en inglés) junto con la evaluación de las normas ISO/IEC 17025 para los laboratorios antidopaje acreditados por la AMA. Desde enero de 2004, la AMA ha sido la responsable

de la acreditación y reacreditación de los laboratorios de antidopaje de todo el mundo.

La AMA capacitó a un grupo de asesores pertenecientes a los organismos de acreditación miembros de la ILAC para la evaluación de la ISL. Se puede encontrar la lista de dichos asesores en el sitio Web de la AMA, www.wada-ama.org.

Desarrollo del sistema ADAMS

El Sistema de Administración y Gestión Antidopaje (ADAMS por sus siglas en inglés) está a un paso de ser una realidad. La AMA ha firmado un acuerdo con eSys Medical de Montreal para desarrollar el sistema ADAMS. eSys es conocida por su paquete de productos InjuryZone™. ADAMS será un sistema para ejecutarse en Internet compuesto por tres módulos principales: administración de paraderos de los atletas, funcionalidad de centro de intercambio de información y base de datos del control de dopaje.

InjuryZone™ es un sistema de gestión de información sobre la salud de atletas basado en Internet que permite la recopilación confidencial y el intercambio de información fundamental de atletas en tiempo real, en una conexión de red segura. El objetivo de la AMA es que el sistema ADAMS esté listo para que los interesados lo implementen a principios del 2005.

Actualización de fondos

Durante las últimas semanas, la AMA ha recibido más cuotas para 2004 de distintos gobiernos del mundo y del Comité Olímpico Internacional, lo que iguala cada dólar de las contribuciones hechas por autoridades públicas. A fines de octubre, la AMA recibió cerca del 80% de su presupuesto para 2004. Los pagos de contribuciones que vencían en el año 2002 y 2003 también se han recibido, sumando un total de fondos recibidos del 90% para 2002 y del 84% para 2003.

Idas y venidas en la AMA

La Directora de Comunicaciones de la AMA, Farnaz Khadem (Estados Unidos), dejó de trabajar en la AMA a fines de noviembre para irse a vivir con su nuevo esposo en California. Khadem se integró a la AMA en julio de 2002 y, desde entonces, había desempeñado el cargo de Directora de Comunicaciones, siendo la primera de la AMA. La AMA le agradece su excelente servicio y sus aportes a la Agencia.

Además, el Gerente Senior de Tecnología de la Información Andreas Hoistad (Noruega) y la Gerente de Resultados Caroline Thom (Suiza) también se han ido de la AMA en estas semanas por razones personales y familiares. La AMA les agradece sus contribuciones a la Agencia y les desea éxitos en sus futuros empeños.

La AMA actualmente está aceptando solicitudes para el puesto de comunicaciones. Janie Soubliere (Canadá) ha reemplazado a Thom como gerente de resultados. Además, Thierry Boghosian (Estados Unidos) también se ha incorporado a la Agencia como coordinador para la acreditación de laboratorios.

Curso de desarrollo de antidopaje de la AMA en Oceanía

Del 24 al 29 de octubre en Sydney, la AMA, en colaboración con la Agencia de Drogas y Deporte de Australia (ASDA) y el Comité Olímpico de Oceanía (ONOC), llevó a cabo un curso de desarrollo antidopaje para certificar a agentes de control antidopaje de Tonga, Papua Nueva Guinea, Samoa y Fiji.

El subdirector Rob Koehler y el Gerente de Control de Dopaje Tom May, del Departamento de Normas y Armonización de la AMA, aprovecharon la oportunidad para reunirse con los encabezados de los comités olímpicos nacionales de la región e incrementar aún más sus roles como organizaciones antidopaje de sus respectivos países.

Los agentes de control antidopaje participaron en un curso intensivo de capacitación que incluyó la teoría y la aplicación práctica del proceso de control antidopaje. Los responsables de control antidopaje, también recibieron capacitación sobre la manera de efectuar presentaciones educativas y eficaces a atletas, entrenadores y estudiantes.

Los comités olímpicos nacionales y el ONOC recibieron un panorama general de los procedimientos de control, del Código Mundial Antidopaje y los mecanismos para el establecimiento de un organismo antidopaje. Una de las principales áreas de concentración con los comités olímpicos nacionales y el ONOC fue la de establecer una estructura antidopaje viable para la región, que aporte la combinación de potenciación e independencia.

Mediante el proceso de consulta, se determinó que una organización regional antidopaje, con la participación de los comités olímpicos nacionales, sería la idónea para la región.

David Howman, Director General de la AMA, también se reunió con representantes de varias autoridades australianas incluyendo la Aduana de Australia, el Comité Olímpico de Australia, la Comisión Australiana de Deportes, la ASDA, funcionarios públicos y representantes de deportes profesionales.

Irán realiza el primer simposio asiático sobre antidopaje y curso de ACD

La Agencia Nacional Antidopaje Iraní, en colaboración con la AMA, llevó a cabo un exitoso curso de ACD y un simposio sobre antidopaje en Teherán del 7 al 9 de octubre. Participaron en el evento 175 ACD provenientes de 20 países que

fueron capacitados en procedimientos para el control del dopaje. El simposio se llevó a cabo con el patrocinio de Mohsen Mehralizadeh, vicepresidente de Irán y miembro del Consejo de Fundación de la AMA. David Howman, Director General de la AMA y Rob Koehler, subdirector de Normas y Armonización recibieron a los participantes en el evento.