



EWADA

Journée Franc Jeu 2025

Trousse à outils pour parties prenantes

play
true

It starts
with you



Célébrez la Journée Franc Jeu!

11 avril 2025

Rejoignez la communauté mondiale antidopage et engagez-vous aux côtés de la plus grande équipe au monde qui joue pour un sport propre.

Cette année, nous passons du « nous » collectif au « vous » individuel. Tout en demeurant une équipe unie, où chacun d'entre joue rôle essentiel pour protéger le sport propre.

Franc Jeu - Ça commence avec toi

Alors, faisons de cette Journée Franc Jeu la plus grande et la meilleur de toutes!





Journée Franc Jeu

Qu'est-ce que la Journée Franc Jeu ?

C'est l'occasion pour la communauté antidopage mondiale de se rassembler, de s'engager et de montrer son soutien en faveur du sport propre et du Franc Jeu.

Pourquoi célébrer?

Préserver l'équité et l'intégrité du sport est un effort collectif. La Journée Franc Jeu unit notre communauté et célèbre cet engagement.

Objectifs de la journée Franc Jeu

1. Unir la communauté antidopage.
2. Encourager un sport juste et propre pour tous.

Rejoignez la Célébration!

Nous vous invitons à participer à
3 de nos activités cette année...

1

Communiquez avec votre communauté et encouragez-la à s'engager dans le thème de cette année: Franc Jeu - Ça commence avec toi.

2

Téléchargez et partagez les visuels Franc Jeu - Ça commence avec toi sur notre site web.

3

Participez au #PlayTrueChallenge entre le 11 mars et le 10 avril 2025.

N'oubliez pas de mettre au défi vos amis et membres de votre équipe pour qu'ils tentent leur chance à leur tour!

Pourquoi s'impliquer?

Montrez votre soutien

Nous avons tous un rôle à jouer pour que le sport reste propre et équitable pour tous.

La Journée Franc Jeu est l'occasion de montrer votre engagement pour la cause.

Obtenez la reconnaissance que vous méritez

Nous voulons que les membres de notre communauté soient reconnus pour leur participation à la journée Franc Jeu.

Pour ce faire, nous avons créé des graphiques pour les médias sociaux facilement accessibles, que chacun pourra utiliser sur ses propres canaux.



Contenu de la campagne



Objectif de la campagne

1

Mettre l'accent sur VOUS

Cette année, nous célébrons chaque individu et le rôle vital que chacun joue pour garantir le maintien du sport sans dopage.

2

Engagement des partenaires

Vous recevez cette trousse à outils parce que nous voulons faire grandir notre incroyable communauté.

3

Campagne UGC

Nous encourageons notre communauté à utiliser activement les ressources de cette boîte à outils et à les partager sur leurs réseaux sociaux, afin de rejoindre le mouvement en participant au #PlayTrueChallenge.

Contenu à surveiller sur les médias sociaux

Une vidéo actualisée



Lancement du thème de la Journée Franc Jeu 2025

Une vidéo actualisée mettant de l'avant le message de 2025 : Franc Jeu - Ça commence avec vous.

#PlayTrueChallenge



Avant et pendant la Journée Franc Jeu

Inviter la communauté à se joindre au #PlayTrueChallenge de cette année et à montrer leur engagement envers le sport propre.

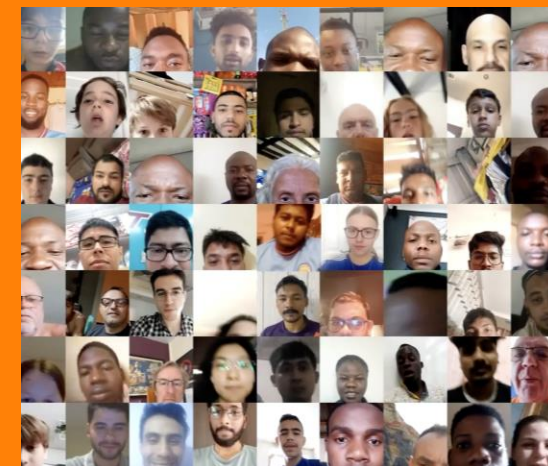
Reconnaissance de la communauté



Avant et pendant la Journée Franc Jeu

Célébration des organisations et des membres qui se dédient au Franc Jeu.

Vidéo de l'équipe



Après la Journée Franc Jeu

Création d'un collage géant composé de toutes les participations du #PlayTrueChallenge, avec des zooms dynamiques sur des personnes clés pour mettre en évidence leur engagement au Franc Jeu.

Contenu à surveiller sur notre site web

Informations sur la campagne



Une vue d'ensemble de la campagne et de la manière de s'impliquer.

Mur des médias sociaux



Une collection de messages partagés sur les médias sociaux à l'aide de l'utilisation du hashtag #PlayTrueChallenge.

Actifs téléchargeables



Un espace pour télécharger les éléments de la campagne afin de les utiliser sur vos médias sociaux.

Comment s'impliquer?

Comment s'impliquer?

Utilisez les ressources de la trousse à outils

Téléchargez et partagez les visuels Franc Jeu - Ça commence avec toi à utiliser sur les médias sociaux.

Participez au défi #PlayTrueChallenge

Partagez une vidéo de votre #PlayTrueChallenge à l'approche de la Journée Franc Jeu.

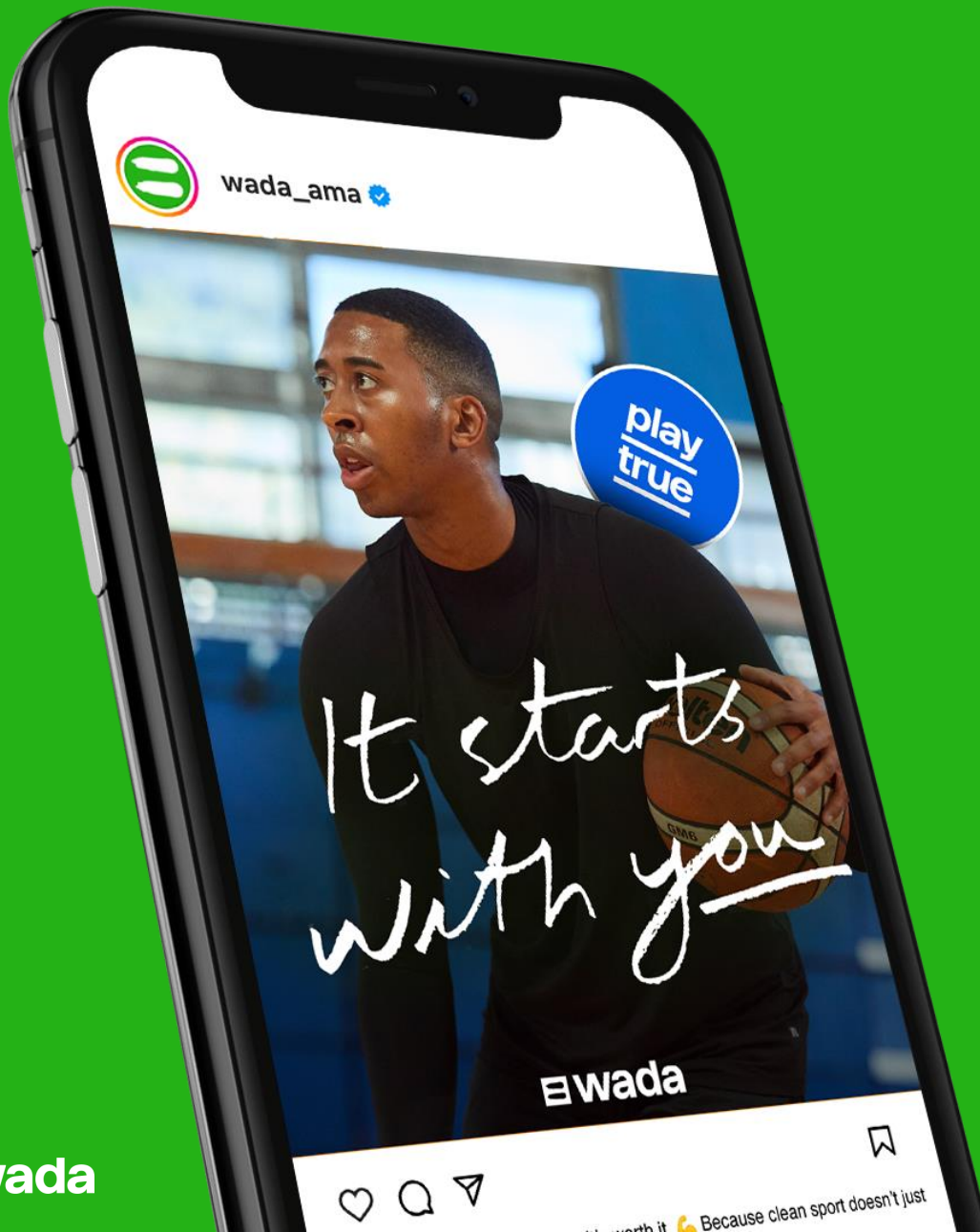
Rassemblez votre communauté

Informez votre communauté de la campagne et des activités Franc Jeu - Ça commence avec toi. Partagez des informations pour les encourager à participer.

Engagez-vous avec nous

Engagez avec le contenu de l'AMA sur les médias sociaux avant, pendant et après la journée Franc Jeu.

**CLIQUEZ POUR ACCÉDER AUX
RESSOURCES**



#PlayTrueChallenge (10 mars au 10 avril)

Qu'est-ce que c'est ?

Nous lançons à la communauté antidopage le #PlayTrueChallenge.

Il s'agit d'un défi de 30 secondes basé sur l'activité physique qui met en lumière les efforts et la détermination des sportifs, ainsi que la responsabilité nécessaire pour honorer l'importance du fair-play et du sport propre.

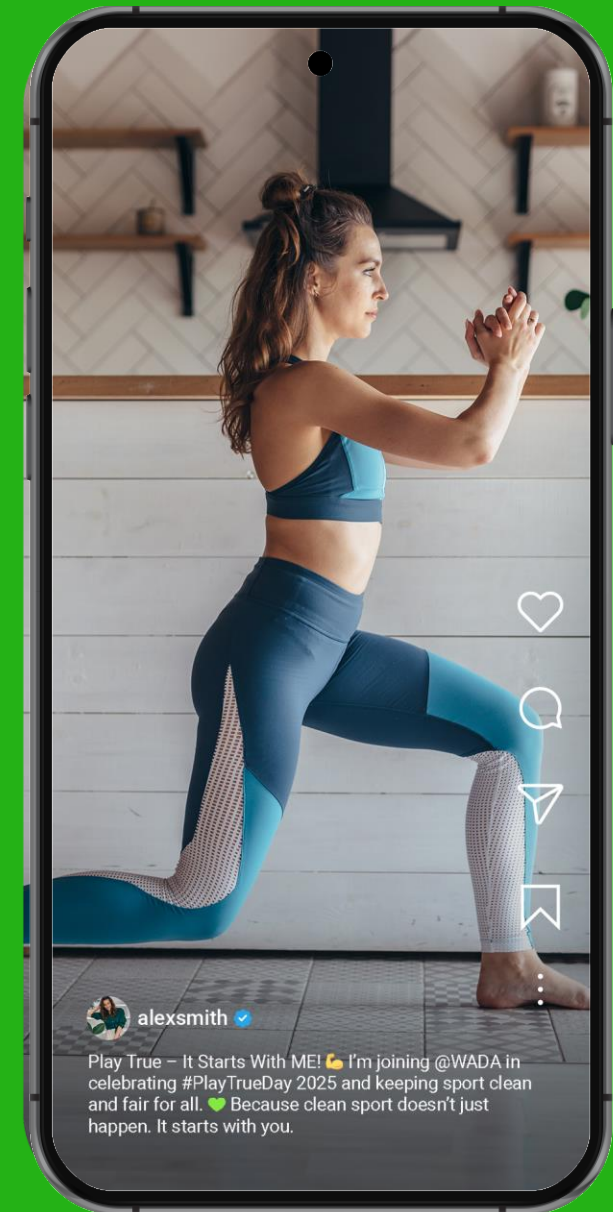
Comment ça fonctionne ?

1. Filmez-vous en train d'effectuer le plus grand nombre de répétitions possible d'une action sportive en 30 secondes.
2. Terminez votre vidéo en vous approchant de la caméra et en disant : « 30 secondes pour un sport propre. Franc Jeu. Ça commence avec moi »
3. Mettez au défi 3 amis pour participer au défi en les taguant dans la légende ou en commentaire, ou en les interpellant dans la vidéo.
4. Partagez la vidéo sur Instagram avec les hashtags #PlayTrueChallenge et #PlayTrueDay et en identifiant @wada_ama.

Vous pouvez publier votre vidéo et prendre part à la campagne entre le 10 mars et le 10 avril 2025.

Qu'est-ce qu'une « action sportive » ?

Il peut s'agir de n'importe quoi, comme des pompes, des squats, des sprints. Tout ce que vous vous sentez à l'aise de faire !



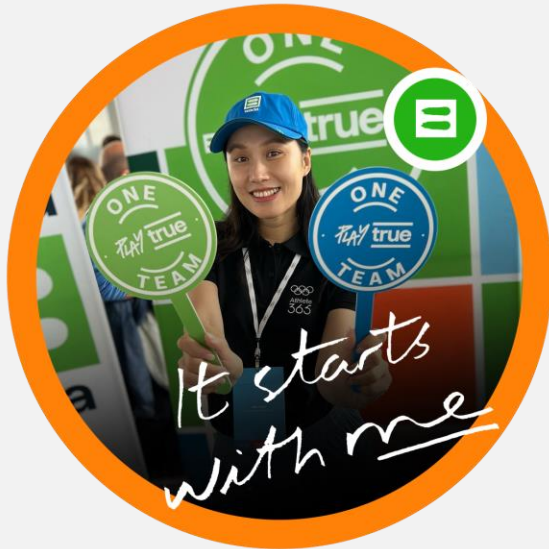
Activation de la campagne : votre calendrier



Ressources à votre disposition

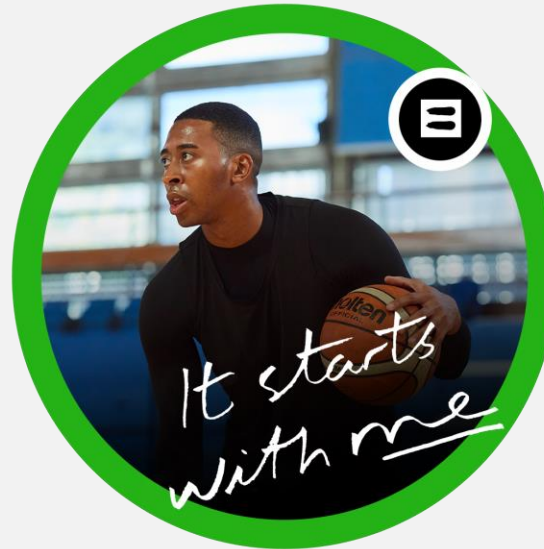
Vue d'ensemble	Format	Type de contenu	Personnalisable ?	Nombre d'actifs	Langue disponible	Lien
Filtres pour les photos de profil	1:1	Image	Non	3	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI
Cartes d'engagement	4:5 & 9:16	Image	Oui	2	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI
Cadres personnalisés	4:5	Image	Non	4	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI
Graphiques pour citation	4:5 & 9:16	Image	Oui	2	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI
Autocollants	N/A	Image	Non	12	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI
GIFs	N/A	GIF	Non	6	Anglais, français, espagnol	TROUVER ICI

Filtres pour les photos de profil



De quoi s'agit-il ?

Filtres à ajouter à votre photo de profil sur les réseaux sociaux.



Comment les utiliser ?

Téléchargez et ajoutez le filtre à votre photo de profil sur les réseaux sociaux.



Format

PNG

Disponible en plusieurs langues.

Cartes d'engagement au Franc Jeu



De quoi s'agit-il ?

Des cartes d'engagement personnalisables que vous pouvez télécharger et personnaliser pour les partager sur vos propres canaux.

Comment les utiliser ?

Utilisation d'outils dans les applications pour ajouter du texte au modèle et démontrer votre engagement envers le Franc Jeu dans l'espace prévu à cet effet.

Format

PNG
Disponible en plusieurs langues.

Cadres personnalisés



De quoi s'agit-il ?

Cadres Franc Jeu - Ça commence avec toi à superposer sur des images pour partager sur les médias sociaux.

Comment les utiliser ?

Ajoutez le cadre Franc Jeu - Ça commence avec toi à votre photo et partagez-la sur les médias sociaux pour célébrer la Journée Franc Jeu.

Format

PNG
Disponible en plusieurs langues.

Graphique pour citation



De quoi s'agit-il ?

Des graphiques pour citation que vous pouvez télécharger et personnaliser pour les partager sur vos propres canaux.

Comment les utiliser ?

Ajoutez le graphique à une photo de vous et ajoutez votre citation Franc Jeu dans l'espace prévu à cet effet. Cela peut être fait dans l'application.

Format

PNG

Disponible en plusieurs langues.

GIFs et stickers



De quoi s'agit-il ?

Des GIFs et stickers animés Franc Jeu - Ça commence avec toi.

Comment les utiliser ?

Animez vos publications sur les médias sociaux en ajoutant ces GIFs et autocollants à vos publications (ex : Story Instagram)

Format

GIFs et PNG
Disponibles en plusieurs langues

Outils et guides



Outils et guides

Pour la Journée Franc Jeu 2025, nous aimerions que notre communauté s'implique de deux manières.

Les diapositives suivantes présentent des messages de soutien que vous pouvez utiliser sur les médias sociaux.

1

Franc Jeu - Ça commence avec toi

Cette année, nous célébrons chaque individu et le rôle vital que chacun joue pour garantir le maintien du sport sans dopage.

2

#PlayTrueChallenge

Nous invitons notre communauté à participer à un défi UGC amusant, basé sur l'activité physique !

Messages - #PlayTrueChallenge

Calendrier : 10 mars - 10 avril 2025

Messages de campagne

Franc Jeu - Ça commence avec toi

L'accroche de la campagne

Le sport sans dopage ne s'improvise pas.
Ça commence avec toi.

Appel à l'action

Engagez-vous à soutenir le sport sans dopage en participant au #PlayTrueChallenge.

Exemples de légendes pour les médias sociaux

Ce n'est pas facile, mais ça en vaut la peine. 🏋️

Répétitions de 30 secondes pour le #PlayTrueChallenge et le sport sans dopage. 💚

Parce que le sport sans dopage ne s'improvise pas, ça comence avec toi. 🦊

Je mets au défi [Personne 1], [Personne 2] et [Personne 3] pour qu'ils s'engagent en relevant le #PlayTrueChallenge.

Franc Jeu - Ça commence avec MOI ! 🙌

#PlayTrueDay @wada_ama

Messages - Journée Franc Jeu

Calendrier : 11 avril 2025

Messages de campagne

Franc Jeu - Ça commence avec toi

L'accroche de la campagne

Le sport sans dopage ne s'improvise pas.
Ça commence avec toi.

Appel à l'action

Engagez-vous à soutenir le sport sans dopage en partageant vos photos à l'aide du hashtag #PlayTrueDay.

Exemples de légendes pour les médias sociaux

Franc Jeu - Ça commence avec moi ! 💪

Je me joins à l'AMA pour célébrer la Journée Franc Jeu et promouvoir un sport propre et équitable pour tous. ❤️

Parce que le sport sans dopage ne s'improvise pas.
Ça commence avec toi. 🏋️

Montrez votre engagement au Franc Jeu en partageant une photo. 📷

#PlayTrueDay @wada_ama

Exemples

Inspirez-vous de ceux qui ont utilisé les ressources de la campagne et se sont engagés avec succès dans la Journée Franc Jeu 2024.

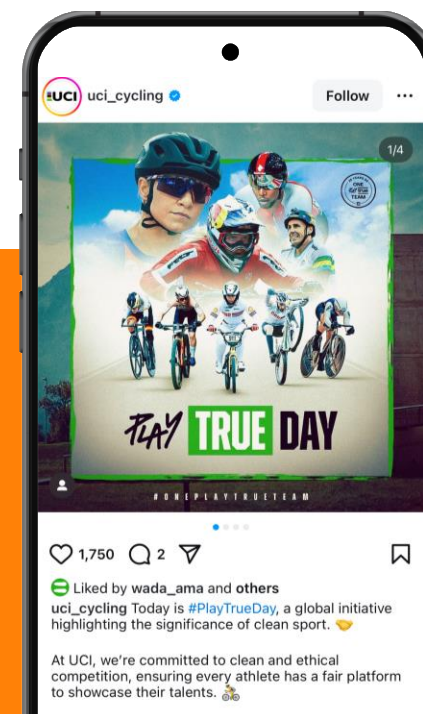
Antidopage Suède
IG post



IJF
IG Post



UCI
IG Post



Meilleures pratiques

Dimensions

Instagram	4x5 (photo) / 9x16 (Reels)
Stories Instagram	9x16 (photo/vidéo)
Facebook	16x9 ou 4x5 (photo/vidéo) / 9x16 (Reels)
LinkedIn	16x9 ou 4x5 (photo/vidéo)
X	16x9 ou 4x5 (photo/vidéo)

Tags

Instagram	@wada_ama
Facebook	@wada.ama
LinkedIn	World Anti-Doping Agency
X	@wada_ama

Hashtags

#PlayTrueDay
#PlayTrueChallenge





= **ama**

Contactez-nous

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir plus d'informations.

Amélie Brissette

Spécialiste des médias sociaux

amelie.brissette@wada-ama.org