اللجنة السعودية الرقابية على المنشطات
Saudi Arabian AntiDoping Committee

# قائمة المواد والطرق المحظورة

# 2025

world anti-doping agency

رؤية VISION 2030 المملكة العربية السعودية Kingdom of Saudi Arabia

**ترجمة**

محمد نبيل دبين

**إشراف**

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

المعيار الدولي

# قائمة المواد والطرق المحظورة

## ٢٠٢٥م

world anti-doping agency

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٥م

الفهرس

مقدمة 3
قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً 4
الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات 4
اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC 4
اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADA CODE 4
عملية تحديث القائمة 5
البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات 7
انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات 9
الاستثناء للأغراض العلاجية TUE 10

المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات

يرجى ملاحظة أن الأمثلة الخاصة بالحالات الطبية الواردة أدناه ليست شاملة جميع الحالات.

S0 - المواد غير المعتمدة 11
S1 - العوامل البنائية 11
يمكن إيجاد بعض هذه المواد، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.
S2 - هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد ذات الصلة, وكذلك المواد المشابهة لها 14
يمكن إيجاد بعض هذه المواد في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل فقر الدم، وقصور الغدد التناسلية الذكرية، ونقص هرمون النمو على سبيل المثال
S3 - نواهض البيتا-2 (Beta-2 Agonists) 16
تتواجد بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الربو واضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
S4 - الهرمونات و المنظمات الاستقلابية 17
يمكن إيجاد بعض هذه المواد, على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل سرطان الثدي والسكري والعقم (لدى الإناث) ومتلازمة تكيس المبايض.
S5- مدرات البول مدرات البول العوامل الخافية للمواد المنشطة 18
تتواجد بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
(M1) و (M2) و(M3) الطرق المحظورة 20

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسات

S6 - المنبهات 21
تتواجد بعض هذه المواد، في العقاقير المستخدمة في علاج حالات مثل الحساسية المفرطة، واضطرابات نقص الانتباه مع فرط الحركة (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
S7- المخدرات 24
يمكن العثور على بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل الألم بما فيها تلك الناجمة عن إصابات الجهاز العضلي الهيكلي.
S8- القنبيات 24
S9- الهرمونات القشرية السكرية 25
يمكن إيجاد بعض هذه المواد، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الحساسية، والحساسية المفرطة، والربو، والتهاب الأمعاء.

المواد المحظورة في رياضات محددة

P1- حاصرات البيتا 26
تتواجد هذه المواد في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم, على سبيل المثال.
ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية 27
برنامج الرصد والمراقبة لعام 2025 30

تمهيد

تأتي ترجمة وإعداد ونشر هذ القائمة مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطقم المساندة لهم حول المواد والطرق المحظورة في الرياضة. و كذلك تعد هذه الترجمة جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات.

تعتبر قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً إحدى المعايير الدولية المنبثقة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA.

من المهم على جميع العاملين في الوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

١- يبدأ العمل بهذه القائمة اعتبارا من تاريخ ١/٠١/٢٠٢٥م حتى تاريخ ٣١/١٢/٢٠٢٥م.

٢- يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطقم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للاعبين.

٣- تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات والمراكز الطبية ومعارض بيع المكملات الغذائية.

٤- تعتبر اللغة الإنجليزية والفرنسية لقائمة المواد والطرق المحظورة ٢٠٢٥م هي اللغات التي تحتفظ بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ونشرتها على موقعها الالكتروني على الانترنت. يجب تغليب اللغة الإنجليزية في حالة وجود أي تضارب في تفسيرها.

٥- سيتيح ترجمة وإصدار قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٥م باللغة العربية من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مشاركة هذه القائمة عبر جميع البلدان في المنطقة مما يزيد في تعزيز عمل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والسلطات العامة والحركة الرياضية معًا على حماية الرياضيين وتكريس المنافسة الشريفة.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات والأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة والحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

# قائمة المحظورات ٢٠٢٥م

# اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

**يبدأ سريان هذه القائمة اعتباراً من الأول من شهر يناير ٢٠٢٥**

## مقدمة

### قائمة العناصر والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST)

قائمة المحظورات هي معيار دولي إلزامي يعتبر جزءاً من برنامج مكافحة المنشطات العالمي. يتم تحديث القائمة سنويًا بعد عملية تشاور موسعة تيسرها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.

تعتبر قائمة المواد والطرق المحظورة وتسمى (قائمة المحظورات) واحدة من المعايير الدولية الثمانية والتي تحدد المواد والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المنافسات. كما تشير القائمة إلى المواد المحظورة في رياضات محددة. وقد تم تصنيف المواد والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث هذه القائمة سنوياً.

### الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، ومراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م ومقرها في كندا.

### اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC)

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً وتشريعياً وتنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية وبموجب الإشراف العام لوزارة الرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٤م.

### اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WDAD CODE)

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على موائمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية السبعة الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواحٍ مثل: الفحص والمختبرات، والاستثناءات للأغراض العلاجية وقائمة المواد والطرق والمحظورة وحماية الخصوصية والبيانات الشخصية، والمعيار الدولي لامتثال الجهات الموقعة لأحكام اللائحة والمعيار الدولي للتعليم والمعيار الدولي لإدارة النتائج.

لقد تبنت أكثر من ٧٠٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وستقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

تم نشر اللائحة لأول مرة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في العام ٢٠٠٣, حيث لم يكن هناك قبل هذا التاريخ قواعد موحدة لجميع الرياضات والبلدان.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسة

إنه وحسب الفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينة، فيجب على فترة داخل المنافسة، من حيث المبدأ، أن تبتدأ قبل منتصف الليل مباشرة (الساعة ١١:٥٩ م) في اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية جمع العينات.

المواد والطرق المحظورة في كل الأوقات

هذا يعني حظر المادة أو الطريقة داخل وخارج المنافسة كما هو محدد في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.

المواد والطرق المحددة وغير المحددة

وفقًا للمادة ٤-٢-٢ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، و"لأغراض تطبيق المادة ١٠، يجب أن تكون جميع المواد المحظورة مواداً محددة باستثناء ما ورد في قائمة المحظورات. لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم يتم وصفها بأنها طريقة محددة في قائمة المحظورات". وحسب التعليق الوارد حول هذه المادة "لا ينبغي بأي حال من الأحوال اعتبار المواد والطرق المحددة في المادة ٤-٢-٢ أقل أهمية أو أقل خطورة من أي مواد أو طرق منشطة أخرى. بل هي مجرد مواد وطرق من المرجح أن يستخدمها الرياضي لغرض آخر غير تعزيز الأداء الرياضي".

المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام

وفقًا للمادة ٤-٢-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فإن المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك المواد التي تم تحديدها على هذا النحو بسبب استخدامها على نحوٍ خاطئ في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف المواد التالية على أنها من المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين ، ديامورفين (الهيروين) ، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين، وتتراهيدروكانابينول (THC).

كيف يتم تحديث القائمة؟

تقود الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عملية مراجعة سنوية تتعلق بقائمة المحظورات، تبدأ باجتماع أولي في يناير/كانون الثاني وتنتهي بنشر القائمة بحلول الأول من أكتوبر/تشرين الأول من كل عام. وهي عملية تشاورية موسعة تتضمن قيام مجموعة الخبراء الاستشارية الخاصة بالقائمة والتابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بجمع المعلومات بما في ذلك أحدث الأبحاث العلمية والطبية والاتجاهات والمعلومات الاستخباراتية التي تم جمعها من سلطات إنفاذ القانون وشركات الأدوية؛ وتقوم بتوزيع مسودة القائمة بين أصحاب المصلحة؛ وأخذ مقترحاتهم بعين الاعتبار في مراجعة المسودة، تليها مراجعة من قبل لجنة الصحة والطب والبحث التابعة للوكالة. ثم تقدم لجنة الصحة والطب والبحث توصياتها إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، التي توافق على القائمة خلال اجتماعها في سبتمبر/أيلول من كل عام.

ولإضافة مادة أو طريقة إلى القائمة، يجب التأكد من أنها تلبي معيارين على الأقل من المعايير الثلاثة التالية:

١. أن يكون لديها القدرة على تعزيز أو تحسين الأداء الرياضي,
٢. تمثل خطرًا صحيًا فعليًا أو محتملاً على الرياضيين,
٣. تنتهك روح الرياضة.

يتم إصدار القائمة قبل ثلاثة أشهر من تاريخ سريانها حتى يتمكن الرياضيون والأطقم التي ترافقهم وأصحاب المصلحة الآخرون من التعرف على أي أية تعديلات تطرأ عليها. وفي محصلة الأمر, يكون الرياضيون مسؤولين عن المواد المحظورة التي تدخل أجسامهم والطرق المحظورة التي من الممكن أن يستخدموها. كذلك, تعتبر الأطقم المساندة للرياضيين مسؤولة عن انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات إذا ثبت تواطؤها. وبالتالي، إذا كان هناك أي شك بشأن أية مادة أو طريقة، فمن الضروري عليهم التواصل مع منظمات مكافحة المنشطات الخاصة بهم (الاتحاد الدولي أو المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات) للحصول على المشورة اللازمة بشأن ذلك.

التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٥

كما هو موضح في ملخص التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٥ والملاحظات التوضيحية، تتضمن التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٥ ما يلي:

- تمت إضافة أمثلة أخرى إلى فئات المواد التالية لمساعدة الرياضيين والأطقم المساندة لهم على تحديد المواد المحظورة بشكل أفضل:

S0 المواد غير المعتمدة،

S4 الهرمونات والمنظمات الاستقلابية،

S5 مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة، و

S6 المنبهات.

-تم تغيير فترات ما بين جرعات الفورموتيرول، على الرغم من بقاء الجرعة اليومية القصوى التي يتم إعطاؤها كما هي.

-لم يعد التبرع بالدم ومكوناته بما في ذلك عن طريق فصل الدم محظورًا إذا تم إجراؤه في مركز تبرع معتمد.

-أصبح تصنيف الهيدرافينيل على أنه منبه غير محدد.

-تم التوضيح بأن الجوانفاسين ليس مادة محظورة.

-لم يعد استخدام حاصرات البيتا محظورًا في أي من رياضات التزلج على الجليد والتزلج اللوحي.

البرنامج الوطني السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية " فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلائها مبدأ اللعب النزيه. إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

- الأخلاق واللعب النزيه والأمانة.
- الصحة.
- الامتياز في الأداء.
- الشخصية والثقافة.
- التسلية والبهجة.
- العمل الجماعي.
- التفاني والالتزام.
- احترام الأنظمة والقوانين.
- احترام الذات والمشاركين.
- الشجاعة.
- روح الجماعة والتضامن.

بلا شك أن استخدام المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.

ويتفرد هذا البرنامج حسب المواد الرئيسية التالية:

- التوعية والتثقيف.
- التعليم والتدريب والأبحاث.
- الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- إجراءات جمع العينات.
- إدارة النتائج.
- العقوبات.
- الاستئناف. (الطعون).

## نطاق تطبيق اللائحة:

تطبق مواد وبنود هذه اللائحة على كل من:

- اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
- اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً من الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة.

ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.

تطبق هذه اللائحة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسئوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

❖ تعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقواعد مكافحة المنشطات، والمواد والطرق الممنوعة التي أدرجت على قائمة المواد والطرق المحظورة):

١. وجود مواد محظورة أو نواتجها الأيضية أو الآثار الدالة عليها في العينة التي تؤخذ من الرياضي.
٢. استخدام أو محاولة استخدام الرياضي لمواد أو طرق محظورة.
٣. تهرب الرياضي أو رفضه أو فشله في الخضوع لعملية جمع العينات.
٤. الفشل في تقديم معلومات عن أماكن تواجد الرياضي.
٥. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب عملية الرقابة على المنشطات من قبل الرياضي أو الشخص الآخر
٦. حيازة الرياضي أو أي شخص من الطاقم المساند له لمواد أو طرق محظورة.
٧. الاتجار أو محاولة الاتجار بأية مواد أو طرق محظورة من قبل الرياضي أو الشخص الآخر.
٨. قيام الرياضي أو الشخص الآخر بإعطاء أو محاولة إعطاء مواد أو طرق محظورة لأي رياضي داخل المنافسات، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج المنافسات مواداً أو طرقاً محظورة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظورة خارج المنافسات.
٩. التواطؤ أو محاولة التواطؤ من قبل الرياضي أو أي شخص آخر
١٠. الارتباط المحظور من قبل الرياضي أو شخص آخر:
١١. أعمال الترهيب أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الشخص الآخر جراء إبلاغ السلطات عنه

من مسؤولية الرياضي وواجبه الشخصي ضمان عدم دخول أي مادة محظورة الى جسمه.

الاستثناء للأغراض العلاجية TUE

يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويستخدمون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على مواد محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل وأثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل وخارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات ومهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء وخارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم طلبات الاستثناء للأغراض العلاجية إلى:

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي **TUEC** بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب الاستثناء.

النماذج متوفرة على موقع اللجنة الالكتروني: **WWW.SAADC.COM**

ويتم تسليمها إما:

١- مناولة إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي - الرياض.

٢- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: **TUEC@SAADC.ORG**

٣- أو فاكس رقم: ٤٨٣١٢٧٩ - ٠١١

S0 المواد غير المعتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان، وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية المصممة، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الـ ,,BPC-157 2,4-DINITROPHENOL (DNP)وكذلك مثبتات مركب مستقبل الريانودينال -1-كالستابين مثل [E.G. S-107, S48168 (ARM210)] , ومنشطات بروتين التروبونين TROPONIN ACTIVATORS (مثل الـ RELDESEMTIV والـ TIRASEMTIV)

S1 العوامل البنائية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد غير المحددة

S1.1 الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدامها وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي، وتشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3ß, 17ß-diol)
- 1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1 ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3ß-hydroxy-5α-androst 1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17ß-hydroxy-5α-androst-1 en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3ß, 17ß-diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17ß-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7α-Hydroxy-DHEA
- 7ß-Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11ß-Methyl-19-nortestosterone
- 17α-Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)

- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17ß-hydroxy-5α-androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3ß,17ß-diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4’,5’:2,3]pregna-4-en 20-yn-17α-ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3 one)
- Desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-en-17ß-ol and 17α-methyl-5α-androst-3-en-17ß-ol)
- Dimethandrolone (7α,11ß-Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3ß-hydroxy-5α-androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17ß-hydroxy-5ß-androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17α-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17α-methyl [1,2,5] oxadiazolo[3’,4’:2,3]-5α-androstan-17ß-ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17ß-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17ß-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17ß-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17ß-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17ß-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17ß-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3ß-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanozol (17ß-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy] 1’H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol

- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a- homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17ß-hydroxyestr-4,9,11-trien-3 one)
- Trestolone (7α-Methyl-19-nortestosterone, MENT)

والمواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

S1.2 عوامل بنائية أخرى

تشمل المواد التالية، ولكن لا تقتصر عليها:
الكلينبوتيرول (Clenbuterol)،
أوسيلودروستات (osilodrostat),
راكتوبامين (Ractopamine)
منظمات مستقبل الاندروجين الانتقائية (SARMs) (مثل الأندارين andarine, والـ enobosarm
(الأوستارين ostarine), والـ LGD-4033 (ligandrol), و الـ RAD140, والـ S-23 والـ YK-11)؛
الزيرانول (zeranol)؛
الزيلباتيرول (zilpaterol).

S2 هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة بها، وكذلك المواد المشابهة لها

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)

إن جميع المواد المحظورة في هذه الفئة هي من المواد غير المحددة

يحظر استخدام المواد المدرجة أدناه والمواد الأخرى المشابهة لها بتركيبتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

S2.1 الإيريثروبيوتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم

S2.1.1 نواهض مستقبلات الإيريثروبيوتين, مثل:
(داربيبوتين) Darbepoietin (dEPO);
(الإيريثروبيوتين) Erythropoietins (EPO) ;
(التركيبات المبنية على الإيريثروبيوتين) EPO based constructs
[e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];
(العوامل التي تحاكي الإيريثروبيوتين وتركيباتها)
EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide)

S2.1.2 العوامل المنشطة للعنصر المحفز على نقص الأكسجة (HIF), مثل الـ:
الكوبالت Cobalt,
و Daprodustat (GSK1278863),
و IOX2؛
و Molidustat (BAY 85-3934),
وRoxadustat (FG-4592),
وVadadustat (AKB-6548),
و Xenon.

S2.1.3 GATA inhibitors مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي), مثل K-11706.

S2.1.4 مثبطات إشارات عامل النمو المحوّل بيتا (TGF-β) "وهو العامل الذي يلعب دورا في مجموعة واسعة من العمليات الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتمايز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج"- مثل الـ Luspatercept و الـ Sotatercept.

S2.1.5 نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري, مثل الـ:

- Asialo EPO;
- Carbamylated EPO (CEPO)

S2.2 الهرمونات الببتيدية والعوامل المحررة لها

S2.2.1 الهرمونات الببتيدية المحفزة لهرمون التستوستيرون لدى الذكور بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG) Chorionic Gonadotrophin ,
- والهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH) Luteinizing Hormone
- الهرمون المحرر لهرمون الغدد التناسلية (GnRH, gonadorelin) ونظائره المثبطة (مثل الـ buserelin, و deslorelin, و goserelin و histrelin, وleuprorelin, و nafarelin, و triptorelin.
- هرمون الكيسبيبتين kisspeptin ونظائره المثبطة.

S2.2.2 هرمونات الكورتيكوتروفين Corticotrophins والعوامل المحررة لها مثل الـ Corticorelin والـ tetracosactide

S2.2.3 هرمون النمو GH ونظائره وأجزاؤه وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- نظائر عامل النمو مثل: الـ lonapegsomatropin, و somatrogon و somapacitan.
- أجزاء عامل النمو مثل: AOD-9604 و hGH 176-191.

S2.2.4 العوامل المحررة لهرمون النمو GH وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها؛ مثل (CJC-1293, و CJC-1295 وSermorelin و tesamorelin),
- مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه [مثل: الـ anamorelin , وcapromorelin, و ibutamoren(MK-677), و ipamorelin, و(ghrelin) lenomorelin, و macimorelin, و tabimorelin]
- الببتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل: [alexamorelin و(hexarelin)examorelin, و GHRP-1, و(Pralmorelin) GHRP-2, و GHRP-3, و GHRP-4, و GHRP-5, و GHRP-6].

S2.3 عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية Fibroblast Growth Factors (FGFs)
- عامل نمو الخلايا الكبدية Hepatocyte Growth Factor (HGF)
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين و نظائره Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1, mecasermin)
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات Mechano Growth Factors (MGFs)
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية Platelet-Derived Growth Factor (PDGF)
- بروتين الـ Thymosin-β4 ومشتقاته, مثل: TB-500
- عامل النمو الوعائي الغشائي Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)

بالإضافة إلى أية عوامل نمو أخرى أو منظِمات لعوامل النمو , والتي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تكوين الأوعية الدموية , أو حرق الطاقة, أو القادرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

S3 نواهض البيتا-٢

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢, الانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الآيزومرات الضوئية OPTICAL ISOMERS محظورة وذلك يشمل على سبيل المثال, لا الحصر:

ريبروتيرول	• Reproterol	أرفورموتيرول	• Arformoterol
سالبوتامول	• Salbutamol	فينوتيرول	• Fenoterol
سالميتيرول	• Salmeterol	فورموتيرول	• Formoterol
تيربوتالين	• Terbutaline	هايجينامين	• Higenamine
تريتوكوينول	• Tretoquinol (trimetoquinol)	آيداكاتيرول	• Indacaterol
		ليفوسالبوتامول	• Levosalbutamol
تولوبيوتيرول	• Tulobuterol	أولوداتيرول	• Olodaterol
فيلانتيرول	• Vilanterol	بروكاتيرول	• Procaterol

باستثناء

- استنشاق السالبوتامول SALBUTAMOL بجرعات تصل الى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أية جرعة؛
- استنشاق الفورميترول FORMOTEROL بجرعة تصل الى ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة مقسمة على جرعات لا تتجاوز ٣٦ ميكروجرام في كل ١٢ ساعة بدءًا من أي جرعة؛
- استنشاق السالميترول SALMETEROL بجرعة تصل الى ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- استنشاق الفيلانتيرول VILANTEROL بجرعة تصل الى ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظة

- إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير الى أن المادة لم يتم تناولها لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت الرياضي المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

S4 الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

يحظر استخدامها في جمـيع الأوقـات - (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن الفئات S4.1 و S4.2 من المواد **المحددة**. أما المواد الموجودة في الفئات S4.3 وS4.4 فتعتبر مواداً **غير محددة.**

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

S4.1 مثبطات هرمون الاروميتاز Aromatase inhibitors

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol);
- 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-ol);
- 3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

S4.2 مواد مضادة للأستروجين (المنظِمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية ومضادات الاستروجين (SERMs))

تشمل مثلاً لا حصراً:

رالوكسفين	•Raloxifene	ايلاسيسترانت	• Elacestrant	بيزدوكسيفين	•Bazedoxifene
تاموكسفين	•Tamoxifen	فلوفيسترانت	•Fulvestrant	كـلـوميـفيـن	•Clomifene
تـوريميفيـن	•Toremifene	أوسبيميفين	•Ospemifene	سـايكلوفينيل	•Cyclofenil

S4.3 العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ activin من النوع الثاني

وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون الـ Activin A. (Activin A-neutralizing antibodies)
- منافسو مستقبل هرمون الـ Activin النوع الثاني مثل: Activin receptor IIB competitors such as:
  - – مستقبلات هرمون Decoy Activin مثل: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031);
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبِل الـ Activin - النوع الثاني مثل: (bimagrumab).

- مثبطات الميوستاتين (inhibitors Myostatin) مثل:

–العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوستاتين أو حتى إلغائه
Agents reducing or ablating myostatin expression;

–البروتينات الرابطة للميوستاتين (مثل follistatin, وبيبتيد الميوستاتين)
Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide);

– مضادات الأجسام الخاصة بالميوستاتين أو مضادات الأجسام المحيدة للسلائف مثل:
Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

## S4.4 المنظمات الاستقلابية

**S4.4.1**

- منشــطات بـروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) مثـل AICAR,
و نطاق قراءة الـ Mitochondrial المفتوح لـ 12S rRNA-c (MOTS-c)
mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- و نواهض مـستقبل بروتين الـ(PPARδ) Peroxisome Proliferator Activated Receptor delta مثل:
2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

**S4.4.2** الأنسولين وأشباهها؛ (Insulins and insulin-mimetics) مثل الـ S519, S597 e.g.

**S4.4.3** الميلدونيم (Meldonium).

**S4.4.4** التريميتازدين (Trimetazidine).

## S5 مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

**يحظر استخدامها في جمــيع الأوقـات** - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

تعتبر مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:
وتشمل, وليس على سبيل الحصر:

- مدرات البول مثل:
الأسيتازولاميد (Acetazolamide)؛ والأميلوريد (Amiloride)؛ والبيوميتانيد (Bumetanide)؛ والكانرينون (Canrenone)؛ والكلورتاليدون (Chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (Etacrynic acid)؛ والفيوروسيميد (Furosemide)؛ والإندابامايد (Indapamide) والميتولازون (Metolazone)؛ والسبيرونولاكتون (Spironolactone)؛ والثيازايد (Thiazides) مثل: البيندروفلوميثازيد (Bendroflumethiazide), والكلوروثيازيد (Chlorothiazide) والهايدروثيازيد (Hydrochlorothiazide) والتوراسيمايد (torasemide), والترايامتيرين (Triamterene)؛ و الإكسيبامايد (xipamide)

- الفابتانز (Vaptans) مثل: الكونيفابتان (conivaptan), والموزافبتان (mozavaptan), والتولفابتان (tolvaptan)؛
- موسعات البلازما (plasma expanders) من خلال الحقن الوريدي مثل: الألبومين (Albumin), وديكستران (Dextran) وهيدروكسي ايثيل النشاء (Hydroxyethyl Strach) والمانيتول (Mannitol)؛
- الديسموبريسين (Desmopressin) ,
- والبروبينيسيد (Probenecid)؛

والمواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والبامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات Carbonic Anhydrase (مثل الـ الدورزولامايد dorzolamide والبرنزولامايد Brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي لـ felypressin في تخدير الأسنان.

ملاحظة

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحدها الكمي (مثل: فورموتيرول formoterol، سالبوتامول salbutamol، الكاثين cathine، الايفيدرين ephedrine, ميثيل افدرين methylephedrine، والسيدوإيفيدرين pseudoephedrine)، إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة (فيما عدا الاستعمال الموضعي لمثبط الأنهيدراز الكربوني " carbonic anhydrase inhibitor " على العين أو الاستخدام الموضعي للفيليبريسين " felypressin " في تخدير الأسنان) ، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجبة للمادة المحظورة.

الطـــرق المحظـــورة

يحظر استخدامها فـي جمـيع الأوقـات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة
باستثناء الطرق الواردة في البند **M2.2** التي تعتبر طرقاً محددة

M1 التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

M1.1 تنشيط الدم, بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.

ملاحـظـة

لم يعد التبرع بالدم أو مكوناته محظوراً بما في ذلك عن طريق فصل مكونات الدم عندما يتم هذا التبرع في مركز رسمي معتمد من قبل السلطة التنظيمية ذات الصلة في البلد الذي يتم فيه.

M1.2 التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله, باستعمال وسائل تشمل, ولكن ليس على سبيل الحصر, مركبات البيروفليور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الايفابروكسيرال efaproxiral(RSR13) والفوكسيلوتر (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين, ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة), باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.

M1.3 أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.

M2 التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

M2.1 التلاعب، أو محاولـة التلاعـب، بهـدف إدخال تغييـر على سـلامة وصلاحية العينـات التي تم جمعها خلال عملية الرقـابة على المنشـطات, وهـذه الوسـائل تشمل, على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتيازِ Proteases) إلى العينة.

M2.2 يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من 100 مل على مدى 12 ساعة, باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجهـا بصفـة مشـروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

M3 التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

M3.1 اسـتخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمـض النووي التي قد تعمل على تغييـر السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت.وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.

M3.2 استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثيا.

# S6 المنبهـــات

**يحظر إستخدامها داخل المنافسات**

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة باستثناء المواد الواردة في البند S6.A التي تعتبر مواد غير محددة.

أما المادة الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

الكوكايين COCAINE والميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين methylenedioxymethamphetamine (MDMA / ecstasy)

تعتبر جميع المنبهات محظورة، بما في ذلك الايزومات الضوئية OPTICAL ISOMERS، مثل "-ك" و"-ا" حسب ما يكون مناسباً.

وتشتمل المنبهات على ما يلي:

## S6.A المنبهات غير المحددة

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenspiropirex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil [fluorenol]
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(د-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

**وبالتالي فإن أي مادة منبهة أخرى لم يرد ذكرها بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتبارها من ضمن المواد المحددة.**

## S6.B المنبهات المحددة

تشتمل على سبيل المثال وليس الحصر على ما يلي:

- 2-phenylpropan-1-amine (B-methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its ana logues, e.g. mephedrone, methedrone, and α-pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2 yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline

- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

و المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

الاستثناءات

- الكلونيدين (Clonidine) و جوانفاسين (guanfacine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين أو الأذن (مثل البريمونيدين brimonidine, والكلونازولين clonazoline, والفينوكسازولين fenoxazoline, الإندانازولين indanazoline, والنافازولين naphazoline والإوكسيميتازولين oxymetazoline, والتيتيريزولين tetyryzoline والترامازولين tramazoline, والاكسيلوميتازولين xylometazoline) وكذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام 2025.

---

* لا تعتبر المواد التالية والواردة في برنامج الرصد للعام 2025 محظورة: البوبروبيون (Bupropion), والكافيين (caffeine), والنيكوتين (nicotine), والفينيل إيفرين (phenylephrine), الفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine), والبيبرادرول (pipradrol), والسينيفرين (synephrine).

** يعتبر الكاثين Cathine (d-norpseudoephedrine) وأيزومراته محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على 5 ميكروغرام في المليلتر.

*** كما يعتبر كل من الايفيدرين (Ephedrine) والميثيل ايفيدرين (methylephedrine) محظورا إذا زاد تركيزه في البول على 10 ميكروغرام في الميليلتر.

**** لا يعتبر الايبينفرين (adrenaline) Epinephrine محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.

***** يعتبر السيدوايفدرين (Pseudoephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من 150 ميكروغرام لكل ميليلتر.

S7 المخدرات

يحظر استخدامها داخل المنافسات
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.
أما المادة التي يساء استخدامها في هذه الفئة فهي: الديامورفين (الهيروين) diamorphine (heroin)

تعتبر جميع المخدرات التالية محظورة بما فيها الايزومات الضوئية optical isomers مثل "*d*-" و"*l*-" وحيثما ينطبق ذلك :

- Buprenorphine البوبرينورفين
- Dextromoramide; الديكستروموراميد
- Diamorphine (heroin); (الهيروين) الديامورفين
- Fentanyl and its derivatives; الفينتانيل ومشتقاته
- Hydromorphone; الهيدرومورفون
- Methadone; الميثادون
- Morphine; المورفين
- Nicomorphine; نيكومورفين
- Oxycodone; الاوكسيكودون
- Oxymorphone; الاوكسيمورفون
- Pentazocine; البنتازوسين
- Pethidine; البيثيدين
- Tramadol; ترامادول

S8 القنبيـــات

يحظر استخدامها داخل المنافسات
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.
أما المادة التي يساء استخدامها في هذه الفئة فهي: رباعي هايدروكانابينول: tetrahydrocannabinols (THC)

تعتبر جميع المواد القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة, مثل:

- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب
- المواد الطبيعية والاصطناعية لرباعي الهايدروكانابينول tetrahydrocannabinols (THCs) .
- القنبيات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات رباعي هايدروكانابينول (THC).

باستثناء

- الكانابينديول Cannabindiol

S9 الهرمونات القشرية السكرية

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من **المواد المحددة**.

تعتبر جميع مواد هذه الفئة محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الحقن أو عن طريق الفم (بما في ذلك الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق, واللثة, وما تحت اللسان على سبيل المثال) أو الحقن الشرجي, ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- Beclometasone بيكلوميتازون
- Betamethasone بيتاميثازون
- Budesonide بوديسونايد
- Ciclesonide سيكليسونايد
- Cortisone كورتيزون
- Deflazacort ديفلازاكورت
- Dexamethasone ديكساميثازون
- Flucortolone فلوكورتولون
- Flunisolide فلونيسولايد
- Fluticasone فلوتيكازون
- Hydrocortisone هايدروكورتيزون
- Methylprednisolone ميثيل بريدنزولون
- Mometasone موميتازون
- Prednisolone بريدنزولون
- Prednisone بريدنيزون
- Triamcinolone acetonide تريامسينولون اسيتونايد

ملاحظة

أما في حال تم إعطاؤها بطرق أخرى غير تلك المذكورة أعلاه (بما في ذلك استنشاقها واستخدامها بشكل موضعي على الجلد وداخل القنوات السنية، وداخل تجويف الأنف، وعلى العين، والاذن, وحول منطقة الشرج)، فإنه لن يتم حظرها في حال تم استخدامها ضمن الجرعات المعتمدة من الشركة المصنعة ودواعي الاستعمال العلاجية.

P1 حاصرات البيتا

يحظر استخدامها في رياضات محددة

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

تعتبر حاصرات البيتا محظورة داخل المنافسة فقط، وذلك ضمن الرياضات التالية، وكذلك محظورة خارج المنافسة في الرياضات المشار إليها تظليلاً في الجدول التالي:

- السهام (WA - الاتحاد الدولي للرماية) (و محظورة خارج المنافسة أيضاً)
- السيارات (FIA-الاتحاد الدولي للسيارات UCBC- الاتحاد الدولي)
- رياضات البلياردو (بجميع تصنيفاتها) (-WCBSالاتحاد الدولي لرياضات البلياردو)
- لعبة رمي السهام (WDF-الاتحاد الدولي للسهام) "Darts"
- الغولف (IGF-الاتحاد الدولي للغولف)
- الغولف المصغر (الاتحاد الدولي للغولف المصغر WMF)
- الرماية (ISSF,IPC الاتحاد الدولي لرياضة الرماية- اللجنة البارا لمبية الدولية) (ومحظورة خارج المنافسة)
- الرياضات تحت المائية (CMAS) في جميع رياضات الغطس الحر، وصيد الأسماك بالرمح، والرماية على الأهداف. (ومحظورة خارج المنافسة).

وكذلك تعتبر المواد التالية محظورة خارج المنافسة وتشمل على سبيل المثال لا على الحصر:

لابيتالول	• Labetalol	أسيبيتولول	• Acebutolol
ميتيبرانولول	• Metipranolol	ألبرينولول	• Alprenolol
ميتوبرولول	• Metoprolol	أتينولول	• Atenolol
نادولول	• Nadolol	بيتاكسولول	• Betaxolol
نيبيفولول	• Nebivolol	بيسوبرولول	• Bisoprolol
أوكسبرينولول	• Oxprenolol	بيونولول	• Bunolol
بيندولول	• Pindolol	كارتيولول	• Carteolol
بروبرانولول	• Propranolol	كارفيدولول	• Carvedilol
سوتالول	• Sotalol	سيليبرولول	• Celiprolol
تيمولول	• Timolol	إيسمولول	• Esmolol

www.wada-ama.org

world
anti-doping
agency

ملخص لأهم التعـــديلات والملاحظات التوضيحيـــة

قائمة المواد المحظورة ٢٠٢٥م

المواد والطــرق المحظورة في جمــيع الأوقـات

(داخل وخارج المنافسة)

المواد المحظـــورة

S0 المواد غير المعتمدة

- لقد تـمت إضافة الـ S-107 و (ARM210) S48168 إلى فئة الـ S0 المواد غير المعتمدة كأمثلة لفئة مثبتات مجمع مستقبل الريانودينال -1-كالستابين (Rayanodine receptor-1-Calstabin complex stablilizers), الذي يعد أحد المكونات الرئيسية لتخزين وإطلاق الكالسيوم، حيث يعمل على الحفاظ على وظيفة العضلات الهيكلية.

S3 نواهض البيتا-2

- بناءً على ما تم نشره[1] حديثاً حول الجرعات المحتملة الخاصة بتحسين الأداء من مادة الفورموتيرول المستنشق، فقد تم تحديث الفترات بين الجرعات لضمان عدم تحقيق أية تأثيرات تتعلق بتوليد الطاقة. إن فترات ما بين الجرعات التي تم اعتمادها والتي تبلغ ١٢ ساعة بين كل استخدام تتوافق مع الاستخدام الموصى به من قبل الشركات المصنعة؛ حيث لم تتغير الكمية الكلية للجرعات فبقيت عند ٥٤ ميكروجرامًا على مدار ٢٤ ساعة.

S4 الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

- أضيفت مادة الـ Elacestrant كمثال لمضاد الإستروجين.
- كذلك نطاق قراءة الـ Mitochondrial المفتوح لـ (MOTS-c) 12S rRNA-c كمثال لمنشط بـروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) .
- من أجل الزيادة في الوضوح، فقد تمت إضافة S519 وS597 كأمثلة على أشباه الأنسولين. إن المركبات التي تحاكي الأنسولين أو منظمات مستقبلات الأنسولين الانتقائية (SIRMs) تعمل عمل الأنسولين عن طريق الارتباط بمستقبل الأنسولين[2].

S5 مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

- لقد تمت إضافة مادة الـ XIPAMIDE كمثال المدرات.

---

[1] Jeppesen JS, Jessen S,Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

[2] a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, An dersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. Proc Natl Acad Sci U S A. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/ pnas.0830026100
b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

world
anti-doping
agency

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

الطرق المحظورة

M1 . التلاعب بالدم ومكوناته

- لم يعد التبرع بالدم أو مكوناته محظوراً (مثل البلازما وخلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية وخلايا الدم الجذعية الطرفية) بما في ذلك عن طريق فصل مكونات الدم عندما يتم هذا التبرع في مركز رسمي معتمد من قبل السلطة التنظيمية ذات الصلة في البلد الذي يتم فيه.

M3 . التنشيط الجيني

- تم إجراء تغيير طفيف في الصياغة من أجل الزيادة في التوضيح.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسات

المواد المحظورة

S6 المنبهات

- لقد تم نقل مادة الهيدرافينيل (فلورينول) (Hydrafinil (fluorenol من الفئة S6.B إلى الفئة S6.A، حيث أن هذه المادة أقوى من مادة المودافينيل (modafinil) ولا يتم ترخيصها للاستخدام الطبي.
- تمت إضافة مواد الميدودرين والتيسوفنسين midodrine & tesofensine كأمثلة على المنبهات المحددة.
- كذلك تم التوضيح أن مادة الجوانفاسين (guanfacine) هي مادة غير محظورة.

المواد المحظورة في رياضات محددة

P1. حاصرات البيتا

- بناءً على المعلومات المقدمة من الاتحاد الدولي للتزلج على الجليد والتزلج اللوحي (FIS)، تمت إزالة رياضات التزلج على الجليد/التزلج اللوحي للقفز التزلجي, والألعاب الهوائية الحرة / التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبية/ والتزلج على لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبية halfpipe and snowboard halfpipe/big air من المحظورات.

# ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

## برنامج الرصد

- تمت إضافة الفنتانيل والترامادول (fentanyl & tramadol) إلى برنامج الرصد لمراقبة أنماط استخدامهما خارج المنافسة.

مزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة، يرجى الرجوع إلى قائمة العناصر والطرق المحظورة (أسئلة & أجوبة) على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:
https://www.wada-ama.org/en/ prohibited-list#faq-anchor.

برنامج مراقبة ورصد المواد المنشطة للعام 2025م *

تم وضع المواد المنشطة التالية ضمن برنامج الرصد والمراقبة للعام 2025م:

1. العوامل البنائية:

داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone

2. هرمونات الببتايد, وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المواد المشابهة لها:

داخل وخارج المنافسات: نظائر الهرمون المحرر لمنشطات الغدد التناسلية
Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) لدى الإناث ما دون الـ 18 سنة.

3. الهايبوكسين Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

داخل وخارج المنافسات

4. المنبهات:

داخل المنافسات فقط: البوبروبيون (Bupropion) , والكافيين (caffeine), والنيكوتين (nicotine),
والفينيل ايفرين (phenylephrine), والفينيلبروبانولامين (phenylpropanolamine) والبيبرادول (pipradol) والسينيفرين (synephrine).

5. المخدرات:

داخل المنافسات فقط: (كودائين) Codeine, (الديمورفين ونظائره) demorphine and its analogs ,
والهايدروكودون (hydrocodone), والتابينتادول (tapentadol).

6. سيماجلوتايد (Semaglutide):

داخل وخارج المنافسات

* توضح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في المادة (4-5) من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات ما يلي: "تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الـWADA , وبالتشاور مع الأطراف الموقعة والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة المواد غير الواردة ضمن قائمة المواد المحظورة والتي ترغب الوكالة العالمية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية أشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة."