



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

## Muskel- og skjelettilstander



*Forbudte substanser: Glukokortikoider administrert oralt, rektalt eller ved injeksjon  
(for narkotiske stoffer og cannabis, se Sjekkliste for smertebehandling)*

Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

Selv om glukokortikoider kun er forbudt i konkurranse, kan administrering av disse stoffene i forkant av en konkurranse, særlig dersom de administreres i utvaskningsperioden (se forklaring til Dopinglisten 2022), føre til en positiv prøve avlagt i konkurranse. Utøvere kan i enkelte tilfeller søke om fritak i etterkant (retroaktivt) av en positiv prøve.

<input type="checkbox"/>	<b>Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:</b>
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonale aktører, for eksempel WADA, internasjonalt særforbund eller IOC)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	<b>Tilleggsdokumentasjon skal inneholde detaljer om:</b>
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): symptomer, tidspunkt for første og eventuelt gjentakende forekomst, sykdomsforløp inkludert aktivitetsscore for sykdommen hvis tilgjengelig.
<input type="checkbox"/>	Funn under undersøkelse
<input type="checkbox"/>	Legens tolkning av symptomer, tegn og testresultater
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Foreskrevet legemiddel inkludert dosering, doseringsintervall og administrasjonsmetode (glukokortikoider er forbudt ved enkelte administrasjonsveier og kun i konkurranse).
<input type="checkbox"/>	Respons på andre (tillatte) behandlingsmåter dersom det er aktuelt
<input type="checkbox"/>	Forklaring på hvorfor bruk av glukokortikoider var riktig behandling med tanke på de funksjonelle konsekvensene av skaden eller sykdommen
<input type="checkbox"/>	<b>Resultater fra diagnostisk test/skala skal inneholde kopier av:</b>
<input type="checkbox"/>	Relevante laboratorietester: Innflammatoriske markører (CRP, ESR), reumatiske faktorer, anti-CCP, HLA-B27 genmarkører
<input type="checkbox"/>	Bildefunn: Ultralyd, MRI, CT, røntgen dersom relevant
<input type="checkbox"/>	<b>Tilleggsinformasjon, for eksempel</b>
<input type="checkbox"/>	