



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

Allergisk sjokk / anafylaksi

Forbudte substanser: Glukokortikoider, adrenalin



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

☐	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
☐	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
☐	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
☐	Signatur fra behandlende lege
☐	Utøvers signatur
☐	Tilleggsdokumentasjon skal inneholde detaljer om:
☐	Sykehistorie (anamnese): 1. Starttidspunkt for anfall, tidslinje for utvikling av symptomer 2. Utløsende faktorer hvis kjent (allergier, observasjoner) 3. Beskrivelse av respiratorisk påvirkning, kollaps, hud/slimhinnereaksjon, gastrointestinale symptomer
☐	Resultat av kliniske funn (kan være fra en akuttmedisinsk avdeling - blodtrykk, påvirket respirasjon, reaksjon på hud/slimhinne)
☐	Foreskrevet behandling: tidspunkt og dato, dosering, doseringsintervall, administrasjonsrute for hvert stoff: a) Akutt behandling (EpiPen/adrenalin og systemiske glukokortikoider er kun forbudt i konkurranse, inhalert beta-2 agonist er forbudt til enhver tid; I.V. væske er forbudt i volum over 100 ml per 24 timer med mindre behandling gis på sykehus) b) Vedlikehold/forebygging: EpiPen/adrenalin (kun forbudt i konkurranse)
☐	Resultater fra diagnostisk test/skala bør inneholde kopier av (dersom det foreligger):
☐	Akuttmedisinsk journal – hvis tilgjengelig
☐	Resultater fra laboratorietester (tryptasenivåer) – ikke alltid gjennomført og heller ikke et krav
☐	Bildebevis av hudreaksjoner hvis relevant og tilgjengelig
☐	Hudprikktest eller annen allergitest
☐	Tilleggsinformasjon som anses relevant
☐	