



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ  
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΟΥ  
ΝΤΟΠΙΝΓΚ  
ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΤΥΠΑ

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

2022

Ο Κατάλογος θα τεθεί σε ισχύ από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2022

# ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι στα παρακάτω δε συμπεριλαμβάνεται ο κατάλογος των παραδειγμάτων ιατρικών παθήσεων.

## ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ

S0 Μη εγκεκριμένες ουσίες .....	4
S1 Αναβολικοί Παράγοντες.....	5
Κάποιες από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμούς, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για θεραπείες, π.χ. της ανδρικής υπογονιμότητας.	
S2 Πεπτιδικές Ορμόνες, Αυξητικοί Παράγοντες, Συγγενείς Ουσίες και Μιμητές .....	7
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναιμίας, της ανδρικής υπογονιμότητας, της ελαττωματικής αύξησης των ορμονών.	
S3 Β2 Αγωνιστές .....	9
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του άσθματος και άλλων αναπνευστικών διαταραχών.	
S4 Ορμονικοί και Μεταβολικοί Τροποποιητές.....	10
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του καρκίνου του στήθους, του διαβήτη, της μη γονιμότητα (στις γυναίκες), του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών.	
S5 Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης .....	12
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης.	
M1 – M2 – M3 Απαγορευμένες Μέθοδοι.....	13

## ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

S6 Διεγερτικά .....	14
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναφυλαξίας, των διαταραχών ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ADHD), των συμπτωμάτων του κρουολογήματος και της γρίπης.	
S7 Ναρκωτικά.....	16
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του πόνου συμπεριλαμβανομένων των μυοσκελετικών τραυματισμών.	
S8 Κανναβινοειδή.....	17
S9 Γλυκοκορτικοστεροειδή .....	18
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αλλεργίας, της αναφυλαξίας, του άσθματος, της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου.	

## ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

P1 Βήτα Αναστολείς .....	19
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης	

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ .....	20
-----------------	----

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ 2022

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ 1<sup>Η</sup> ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

### Εισαγωγή

Ο Κατάλογος των Απαγορευμένων Ουσιών αποτελεί ένα υποχρεωτικό Διεθνές Πρότυπο ως μέρος του Παγκόσμιου Προγράμματος Αντιντόπινγκ.

Ο Κατάλογος ανανεώνεται ετησίως κατόπιν μιας εκτεταμένης διαδικασίας διαβούλευσης του WADA. Η ημερομηνία έναρξης ισχύος του Καταλόγου είναι η 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2022.

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών θα διατηρείται από τον WADA και θα δημοσιεύεται στην αγγλική και τη γαλλική γλώσσα. Σε οποιαδήποτε περίπτωση σύγκρουσης μεταξύ της αγγλικής και της γαλλικής εκδοχής θα υπερισχύει η αγγλική.

Παρατίθενται παρακάτω κάποιοι όροι που χρησιμοποιούνται σε αυτό τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Απαγορευμένων Μεθόδων.

### **Απαγορευμένες Εντός Αγώνων**

Με την επιφύλαξη ορισμού διαφορετικής περιόδου, εγκεκριμένης από τον WADA, για ένα συγκεκριμένο άθλημα, ως περίοδος αγώνων ορίζεται κατ' αρχήν η περίοδος ακριβώς πριν από τα μεσάνυχτα (στις 11:59 μετά μεσημβρίας) την ημέρα πριν τον αγώνα κατά την οποία ο αθλητής είναι προγραμματισμένο να συμμετάσχει μέχρι το τέλος του αγώνα και τη διαδικασία συλλογής δείγματος.

### **Απαγορευμένες όλες τις περιόδους**

Αυτό σημαίνει ότι η ουσία απαγορεύεται εντός και εκτός αγώνων, όπως αυτό ορίζεται από τον Κώδικα.

### **Καθορισμένες και Μη καθορισμένες**

Όσον αφορά το άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ « για σκοπούς εφαρμογής του Άρθρου 10, οι Απαγορευμένες Ουσίες θα ανήκουν στις Καθορισμένες Ουσίες εκτός αν αυτές υπάρχουν στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών. Καμία Απαγορευμένη Μέθοδος δε θα βρίσκεται στις Καθορισμένες Μεθόδους εκτός αν έχει ταξινομηθεί ως Καθορισμένη Μέθοδος στον Κατάλογο Απαγορευμένων Μεθόδων». Όσον, δε, αφορά το σχόλιο στο άρθρο, « οι Καθορισμένες Ουσίες και Μέθοδοι οι οποίες πιστοποιούνται στο άρθρο 4.2.2 δε θα πρέπει με κανένα τρόπο να θεωρούνται λιγότερο σημαντικές ή λιγότερο επικίνδυνες από άλλες ουσίες ή μεθόδους ντόπινγκ. Είτε είναι απλώς ουσίες και μέθοδοι, οι οποίες κατά πάσα πιθανότητα καταναλώθηκαν ή χρησιμοποιήθηκαν από έναν Αθλητή για ένα συγκεκριμένο σκοπό διαφορετικό από αυτόν της βελτίωσης της αθλητικής επίδοσης.

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ 2022

## **Ουσίες Κατάχρησης**

Σύμφωνα με το άρθρο 4.2.3 του Κώδικα, *Ουσίες Κατάχρησης* είναι οι ουσίες οι οποίες πιστοποιούνται ως τέτοιες διότι χρησιμοποιούνται συχνά καταχρηστικά στην κοινωνία εκτός του πλαισίου του αθλητισμού. Οι ακόλουθες καλούνται *Ουσίες Κατάχρησης*: Κοκαΐνη, Διαμορφίνη (ηρωίνη), μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ «έκσταση»), τετραϋδροκανναβινόλη (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency

Stock Exchange Tower

800 Place Victoria (Suite 1700)

PO Box 120

Montreal, Quebec

Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

Tel: +1 514 904 9232

Fax: +1 514 904 8650

E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες αυτής της Κατηγορίας ανήκουν στις *Καθορισμένες Ουσίες*

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει μέχρι στιγμής εγκριθεί από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική Αρχή Υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προ κλινικών ή κλινικών μελετών ή αποσυρθέντα από την κυκλοφορία, νέες ψυχοδραστικές ουσίες (συνθετικά ναρκωτικά), φάρμακα που έχουν εγκριθεί μόνο για κτηνιατρική χρήση) απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση.

Αυτή η κατηγορία καλύπτει πολλές διαφορετικές ουσίες, συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, του BPC-157.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις μη-Καθορισμένες Ουσίες

Οι αναβολικοί παράγοντες απαγορεύονται.

### 1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- 1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη)
- 1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη)
- 1-Ανδροστερόνη (3α-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- 1-Επιανδροστερόνη (3β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- 1-Τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- 4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β, 17β-διόλη)
- 4-Υδρόξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδρόξυανδροστ-4-εν-3-όνη)
- 5-Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)
- 7α-υδρόξυ-DHEA
- 7β-υδρόξυ-DHEA
- 7-κετο-DHEA
- 19-Νορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)
- 19-Νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
- Ανδροστανολόνη (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδρόξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)
- Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)
- Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)
- Βολαστερόνη
- Βολδενόνη
- Βολδιόνη (ανδροστα-1,4-διέν-3,17-διόνη)
- Καλουστερόνη
- Κλοστεβόλη
- Δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν- 20-ιν-17α-όλη)
- Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο- 17β-υδρόξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν- 3-όνη)
- Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α- ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α- ανδροστ-3-εν-17β-όλη)
- Δροστανολόνη
- Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)
- Επιδιυδροτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5β- ανδροσταν-3-όνη)
- Επιτεστοστερόνη
- Αιθυλεστρενόλη (19-νορπρεγνα-4-εν-17α-όλη)
- Φλουοξυμεστερόνη
- Φορμεβολόνη
- Φουραζαβόλη (17α-μεθυλ [1,2,5] οξαδιοζολο [3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)
- Γεστρινόνη
- Μεστανολόνη

## 1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.) (συνέχεια)

- Μεστρενολόνη
- Μεθαδιενδόνη (17β-υδρόξυ-17μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
- Μεθενολόνη
- Μεθανδριόλη
- Μεθαστερόνη (17β-υδρόξυ-2α,17α-διμεθυλο-5α-ανδροσταν-3-όνη)
- Μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλο-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- Μεθυλοκλοστεβόλη
- Μεθυλοδιενολόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9-διεν-3-όνη)
- Μεθυλνορτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4-εν-3-όνη)
- Μεθυλοτεστοστερόνη
- Μετριβολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Μιβολερόνη
- Νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)
- Νορβολετόνη
- Νορκλοστεβόλη (4-χλωρο-17β-ολ-οιστρ-4-εν-3-όνη)
- Νοραιθανδρολόνη
- Οξαβολόνη
- Οξανδρολόνη
- Οξυμεστερόνη
- Οξυμεθολόνη
- Πραστερόνη (διϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)
- Προστανοζόλη (17β-[(τετραϋδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'Η-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστάνιο)
- Κινβολόνη
- Στανολόλη
- Στενβολόνη
- Τεστοστερόνη
- Τετραϋδρογεστρινόνη (17-υδρόξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Τιβολόνη
- Τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)

Και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εξ) βιολογική (έξ) δράση (εις).

## 2. ΑΛΛΟΙ ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

Κλενμπουτερόλη (*Clenbuterol*), οσιλοδροστάτιο (*osilodrostat*), εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέων ανδρογόνων (*selective androgen receptor modulators*) (*SARMs*, π.χ. ανδαρίνη, (*andarine*), ενοβοσάρμη (οσταρίνη) (*enobosarm* (*ostarine*)), LGD-4033 (λιγανδρόλη) (*ligandrol*) και RAD140), ζερανόλη (*zeranol*) και ζιλπατερόλη (*zipaterol*).

# S2 ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *μη-Καθορισμένες Ουσίες*

Οι ακόλουθες ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/και παρόμοια (εξ) βιολογική (έξ) δράση (εις) απαγορεύονται:

### 1. ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΤΙΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΣΗ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- 1.1 Αγωνιστές υποδοχέων ερυθροποιητίνης, π.χ. δαρβεποητίνες (dEPO), ερυθροποιητίνες (EPO), δομές βασισμένες στην ερυθροποιητίνη [π.χ. EPO-Fc, β-μεθόξυ-πολυαιθυλενο-γλυκοποιητίνη (CERA)], παράγοντες μιμητών ερυθροποιητίνης και ανάλογά τους (π.χ. CNTO-530, πεγινεσατίδη).
- 1.2 Παράγοντες ενεργοποίησης του παράγοντα που επάγεται από υποξία (HIF), π.χ. κοβάλτιο, δαπροδουστάτη (GSK1278863), IOX2, μολιδουστάτη (BAY 85-3934), ροξαδουστάτη (FG-4592), βαδαδουστάτη (AKB-6548), ξένον.
- 1.3 Αναστολείς της GATA, π.χ. K-11706.
- 1.4 Αναστολείς σηματοδότησης του β-μεταφορικού αυξητικού παράγοντα (TGF-β), π.χ. λουспаτεрсέπτη, σοτατεрсέпτη.
- 1.5 Αγωνιστές υποδοχέων εγγενούς επιδιόρθωσης, π.χ. αποσαλυλιωμένη ΕΠΟ, καρβαμυλιωμένη ΕΠΟ (CEPO).



# S2 ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ

(συνέχεια)

## 2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥΣ

- 2.1 Χοριακή Γοναδοτροπίνη (CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (LH) και παράγοντες απελευθέρωσής τους στους άνδρες, π.χ. βουσερελίνη, δεσλορελίνη, γοναδορελίνη, γοσερελίνη, λευπρορελίνη, ναφαρελίνη και τριπτορελίνη.
- 2.2 Κορτικοτροφίνες και παράγοντες απελευθέρωσής τους, π.χ. κορτικορελίνη.
- 2.3 Αυξητική Ορμόνη (GH), τα ανάλογά της και τα θραύσματά της, αλλά όχι περιοριζόμενων στα:
  - Ανάλογα αυξητικής ορμόνης, π.χ. λοναπεγκσοματροπίνη, σωμαπακιτάνη και σωματρογόνη.
  - Θραύσματα αυξητικής ορμόνης, π.χ. AOD-9604 και hGH 176-191.
- 2.4 Παράγοντες απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:
  - Ορμόνη απελευθέρωσης της αυξητικής ορμόνης (GHRH) και τα ανάλογά της (π.χ. CJC-1293, CJC-1295, σερμορελίνη και τεσαμορελίνη)
  - Εκκριτικοί οίκοι της αυξητικής ορμόνης (GHS) και οι μιμητές τους [π.χ. λενομορελίνη (γκρελίνη), αναμορελίνη, ιπαμορελίνη, μακιμορελίνη και ταμπιμορελίνη]
  - Πεπτίδια απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης (GHRPs) [π.χ. αλεξαμορελίνη, GHRP-1, GHRP-2 (πραλμορελίνη), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, και εξαμορελίνη (εξαρελίνη)].

## 3. ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΥΞΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (FGFs)
- Αυξητικός Παράγοντας Ηπατοκυττάρων (HGF)
- Αυξητικός Παράγοντας Ινσουλίνης τύπου 1 (IGF-1) και τα ανάλογά του
- Μηχανικοί Αυξητικοί Παράγοντες (MGFs)
- Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγοντας (PDGF)
- β4-θυμοσίνη και τα παράγωγά της π.χ. TB-500
- Αυξητικός Παράγοντας Αγγειακού-Ενδοθηλίου (VEGF)

και κάθε άλλος αυξητικός παράγοντας ή τροποποιητές αυξητικών παραγόντων που επιδρούν στη σύνθεση/αποδόμηση πρωτεϊνικών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγείωση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή αλλαγή τύπου ινών.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Καθορισμένες Ουσίες*.

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη εκλεκτικοί βήτα-2 αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των οπτικών ισομερών τους, είναι απαγορευμένοι.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αρφοροτερόλη
- Φαινοτερόλη
- Φορμοτερόλη
- Ιγεναμίνη
- Ινδακατερόλη
- Λεβοσαλβουταμόλη
- Ολοδατερόλη
- Προκατερόλη
- Ρεπροτερόλη
- Σαλβουταμόλη
- Σαλμετερόλη
- Τερμπουταλίνη
- Τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)
- Τουλοβουτερόλη
- Βιλαντερόλη

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Εισπνεόμενη σαλβουταμόλη: **μέγιστη δόση 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** σε διηρημένες δόσεις που **δεν ξεπερνούν τα 600 μικρογραμμάρια ανά 8 ώρες** ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση (**max: 1600μg/24hr – 600μg/8hr**).
- Εισπνεόμενη φορμοτερόλη: **μέγιστη χορηγούμενη δόση 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 54μg/24hr**).
- Εισπνεόμενη σαλμετερόλη: **μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 200μg/24hr**).
- Εισπνεόμενη βιλαντερόλη: **μέγιστο 25 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 25μg/24hr**).

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η παρουσία στα ούρα της **σαλβουταμόλης** σε συγκέντρωση **μεγαλύτερη από 1000 ng/mL** ή της **φορμοτερόλης** σε συγκέντρωση μεγαλύτερη από **40 ng/mL** δε συνάδει με τη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρηθεί ως **Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)** εκτός αν ο *Αθλητής* αποδείξει, μέσω μιας ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, πως το αντικανονικό αποτέλεσμα ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέσω εισπνοής), μέχρι τη μέγιστη δόση που αναφέρεται παραπάνω.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες στις Κατηγορίες S4.1 και S4.2 είναι *Καθορισμένες Ουσίες*. Αυτές στις κατηγορίες S4.3 και S4.4 είναι *μη-Καθορισμένες Ουσίες*.

Οι ακόλουθες ορμόνες και οι ακόλουθοι τροποποιητές μεταβολισμού είναι απαγορευμένοι.

### 1. ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΩΜΑΤΑΣΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- 2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη)
- 2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη)
- 3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη)
- 3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη)
- 4-Ανδροστεν-3,6,17 τριόνη (6-οξο)
- Αμινογλουτεθιμίδιο
- Αναστροζόλη
- Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)
- Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμιστάνη)
- Εξεμεστάνη
- Φορμεστάνη
- Λετροζόλη
- Τεστολακτόνη

### 2. ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ [ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΥΠΟΔΟΧΕΩΝ ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΩΝ]

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Βαζεδοξιφαίνη
- Κλομιφαίνη
- Κυκλοφαινίλη
- Φουλβεστράντη
- Οσπεμιφαίνη
- Ραλοξιφαίνη
- Ταμοξιφαίνη
- Τορεμιφαίνη

### 3. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ IIB ΤΗΣ ΑΚΤΙΒΙΝΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αντισώματα ουδετεροποίησης της ακτιβίνης A (ενεργοποιητή A).
- Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης όπως:
  - υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (π.χ. ACE-031).
- Αντισώματα του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης (π.χ. βιμαγκροζουμάμπη).
- Αναστολείς Μυοστατίνης όπως:
  - Παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης.
  - Πρωτεΐνες δέσμευσης της μυοστατίνης (π.χ. φολλιστατίνη, προπεπτίδιο της μυοστατίνης).
  - Αντισώματα ουδετεροποίησης της μυοστατίνης (π.χ. δομαγκροζουμάμπη, λανδογκροζουμάμπη, σταμουλουμάμπη).

### 4. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ

4.1 Ενεργοποιητές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK), π.χ. AICAR, SR9009; και αγωνιστές των ενεργοποιούμενων από τους πολλαπλασιαστές των υπεροξεισωμάτων υποδοχέων δ (2-(2-μεθυλο-4-(4-μεθυλο-2-(4-(τριφθορομεθυλο) φαινυλο) θειαζολ-5-υλ) μεθυλοθειο) φαινοξυ) οξικό οξύ) (GW1516, GW501516)

4.2 Ινσουλίνες και μιμητές της ινσουλίνης

4.3 Μελδόνιο

4.4 Τριμεταζιδίνη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Καθορισμένες Ουσίες*.

Τα παρακάτω διουρητικά και οι παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή/και βιολογική (ές) δράση (εις).

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Δεσποπρεσίνη, προβενεσίδη, διογκωτές πλάσματος, π.χ. ενδοφλέβια χρήση αλβουμίνης, δεξτράνη, υδρόξυ-αιθυλοάμυλο και μαννιτόλη.
- Ακεταζολαμίδιο, αμιλορίδη, βουταμενίδη, κανρενόνη, χλωροθαλιδόνη, αιθακρυνικό οξύ, φουροσεμίδη, ινδαπαμίδη, μετολαζόνη, σπειρονολακτόνη, θειαζίδες, π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, χλωροθειαζίδη και υδροχλωροθειαζίδη, τριαμτερένη και βαπτάνες, π.χ. τολβαπτάνιο.

### ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Δροσπιρενόνη, παμαβρώμη και τοπική οφθαλμολογική χρήση αναστολέων καρβονυλικής ανυδράσης (π.χ. δορζολαμίδη, βρινζολαμίδη)
- Τοπική χρήση της φαλυπρεσίνης στην οδοντική αναισθησία.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανίχνευση στο δείγμα ενός *Αθλητή* ανά πάσα στιγμή ή *εντός Αγώνων*, ανάλογα με την περίπτωση, οποιασδήποτε από τις παρακάτω ουσίες, οι οποίες υπόκεινται σε κατώτατα όρια: φορμοτερόλη, σαλβουταμόλη, καθίνη, εφεδρίνη, μεθυλεφεδρίνη και ψευδοεφεδρίνη σε συνδυασμό με ένα διουρητικό ή έναν παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρηθεί ως ένα *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)* εκτός αν ο *Αθλητής* έχει μια εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης unless the (TUE)* για τη συγκεκριμένη ουσία σε συνδυασμό με εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης (TUE)* για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

# ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες μέθοδοι αυτής της κατηγορίας είναι *μη Καθορισμένες Μέθοδοι* εκτός από αυτές στην παράγραφο Μ2.2. οι οποίες είναι *Καθορισμένες Μέθοδοι*.

### Μ1. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

1. Η χορήγηση ή επανα-εισαγωγή οποιασδήποτε ποσότητας αίματος, αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου  
Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:  
Υπερφθοριωμένες χημικές ενώσεις, εφαιπροξιράλη (RSR13) και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης, π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα σε αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, με την εξαίρεση του συμπληρώματος οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Κάθε μορφή ενδοαγγειακού χειρισμού του αίματος ή των συστατικών του με φυσικά ή χημικά μέσα.

### Μ2. ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

1. Η Αλλοίωση ή η Προσπάθεια Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέχθηκαν κατά τον Έλεγχο Ντόπινγκ.  
Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:  
Αντικατάσταση ή/και Νόθευση Δείγματος, π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο Δείγμα.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και οι ενέσεις περισσοτέρων από 100 mL ανά 12 ώρες (100mL/12hr) συνολικά εκτός από αυτές που λήφθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας στο νοσοκομείο, χειρουργικών επεμβάσεων ή κλινικών εξετάσεων.

### Μ3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η χρήση νουκλειικών οξέων ή αναλόγων των νουκλειικών οξέων που μπορεί να μεταβάλλουν τη γονιδιακή αλληλουχία ή/και την έκφραση γονιδίων με οποιονδήποτε μηχανισμό. Αυτό περιλαμβάνει αλλά δεν περιορίζεται σε τεχνολογίες σίγασης και μεταφοράς γονιδίων.
2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Καθορισμένες Ουσίες* εκτός από αυτές στην παράγραφο S6.A, οι οποίες είναι *μη-Καθορισμένες Ουσίες*.

*Ουσίες Κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: κοκαΐνη και μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ “έκσταση”)

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, είναι απαγορευμένα. Στα διεγερτικά συμπεριλαμβάνονται:

### A: ΜΗ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

- Αδραφινίλη
- Αμφεπραμόνη
- Αμφεταμίνη
- Αμφεταμινίλη
- Αμιφαιναζόλη
- Βενφλουορέξη
- Βενζυλοπιπεραζίν-νη
- Βρωμοντάνη
- Κλομπενζορέξη
- Κοκαΐνη
- Κροπροπαμίδιο
- Κροτεταμίδιο
- Φαινκαταμίνη
- Φαινετυλίνη
- Φαινφλουραμίνη
- Φαινοπροπορέξη
- Φοντουρακετάμη [4-φαινυλοπιρακετάμη (καρφεδόνη)]
- Φουρφαινορέξη
- Λυσδεξαμφεταμίνη
- Μεφαινορέξη
- Μεφαιντερμίνη
- Μεσοκάρμπη
- Μεταμφεταμίνη (*d-*)
- πάρα-μεθουλαμφεταμίνη
- Μοδαφινίλη
- Νορφενφλουραμίνη
- Φαιντιμετραζίνη
- Φαιντερμίνη
- Πρενυλαμίνη
- Προλιντάνη

Ένα διεγερτικό που δεν αναφέρεται ρητά σε αυτή την κατηγορία είναι μια Καθορισμένη Ουσία.

## B: ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- 3-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη)
- 4-φθορομεθυλοφαινιδάτη
- 4-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (μεθυλοεξανοαμίνη)
- 4-μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη)
- 5-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη)
- Βενζφαταμίνη
- Καθίνη\*\*  
Καθινόνη και ανάλογά της, π.χ. μεφαιδρόνη, μεθεδρόνη, και α – πυρρολιδινοπεντιοφαινόνη
- Διμεταμφεταμίνη (διμεθυλαμφεταμίνη)
- Εφεδρίνη\*\*\*
- Επινεφρίνη\*\*\*\* (αδρεναλίνη)
- Εταμιβάνη
- Αιθυλοφαινιδάτη
- Αιθυλαμφεταμίνη
- Ετιλεφρίνη
- Φαμπροφαζόνη
- Φαινοβουτραζάτη
- Φαινοκαμφαμίνη
- Επταμινόλη
- Υφροφινίλη (φλουορενόλη)
- Υδροξυαμφεταμίνη (παραυδροξυαμφεταμίνη)
- Ισομεθεπτένιο
- Λεβομεθαμφεταμίνη
- Μεκλοφenoζάτη
- Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη
- Μεθυλεφεδρίνη\*\*\*
- Μεθυλναφθιδάτη [(±)-μεθυλο-2-(ναφθαλενο-2-γλ)-2-(πιπεριδιν-2-υλ) οξικό]
- Μεθυλοφαινιδάτη
- Νικεθαμίδιο
- Νορφαινεφρίνη
- Οκτοδρίνη (1,5-διμεθυλοεξυλαμίνη)
- Οκτοπαμίνη
- Οξυλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)
- Πεμολίνη
- Πεντετραζόλη
- Φαινεθυλαμίνη και τα παράγωγά της
- Φαινομετραζίνη
- Φαινοπρομεθαμίνη
- Προπουλεξεδρίνη
- Ψευδοεφεδρίνη\*\*\*\*\*
- Σελεγινίνη
- Σιμπουτραμίνη
- Στρυχνίνη
- Τεναμφεταμίνη (μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)
- Τουαμινοεπτάνη

Και όλες οι άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/ και παρόμοια (εξ) βιολογική (έξ) δράση (εις).

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κλονιδίνη
- Παράγωγα ιμιδαζολίνης για δερματολογική, ρινική ή οφθαλμολογική χρήση (π.χ. βριμονιδίνη, κλωναζολίνη, φαινοξαολίνη, ινδαναζολίνη, ναφαζολίνη, οξυμεταζολίνη, ξυλομεταζολίνη) και αυτά τα διεγερτικά τα οποία συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης για το 2022.t



\* Βουπροπιόνη, καφεΐνη, νικαΐνη, φαινυλεφρίνη, φαινυλπροπανολαμίνη, πιπραδρόλη, και συνεφρίνη: Αυτές οι ουσίες συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης 2022 και δεν θεωρούνται *Απαγορευμένες Ουσίες*.

\*\* Καθίνη (d-νορψευδοεφεδρίνη) και το l-ισομερές της: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>5μg/mL)**.

\*\*\* Εφεδρίνη και Μεθυλεφεδρίνη: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωση του καθενός στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>10μg/mL)**

\*\*\*\* Επιεφρίνη (αδρεναλίνη): **Δεν απαγορεύεται** σε τοπική χορήγηση, π.χ. ρινικά, οφθαλμολογικά, ή χορήγηση με τοπικούς αναισθητικούς παράγοντες.

\*\*\*\*\* Ψευδοεφεδρίνη: **Απαγορεύεται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα **ξεπερνάει τα 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (>150μg/mL)**.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Καθορισμένες Ουσίες*.

*Ουσίες κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: διαμορφίνη (ηρωίνη)

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών τους, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, είναι απαγορευμένα.

- Βουπρενορφίνη
- Δεξτρομοραμίδη
- Διαμορφίνη (ηρωίνη)
- Φαιντανύλη και τα παράγωγά της
- Υδρομορφόνη
- Μεθαδόνη
- Μορφίνη
- Νικομορφίνη
- Οξικωδόνη
- Οξυμορφόνη
- Πενταζοκίνη
- Πεθιδίνη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Καθορισμένες Ουσίες*.

*Ουσίες Κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: τετραϋδροκανναβινόλη (THC)

Όλα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή απαγορεύονται π.χ.

- Εντός κάνναβης (χασίσι, μαριχουάνα) και προϊόντα κάνναβης.
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (THCs)
- Συνθετικά κανναβινοειδή τα οποία μιμούνται τις συνέπειες της THC.

### ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κανναβιδιόλη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Καθορισμένες Ουσίες*.

Όλα τα γλυκοκορτικοειδή είναι απαγορευμένα όταν χορηγούνται με οποιοδήποτε ενέσιμο, από του στόματος [συμπεριλαμβανομένου στοματοβλεννογονικού (π.χ. παρειάς, μέσω των ούλων, υπογλωσσίως)] ή πρωκτικό τρόπο.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Βεκλομεθαζόνη
- Βηταμεθαζόνη
- Βουδεζονίδη
- Κικλεζονίδη
- Κορτιζόνη
- Δεφλαζακόρτη
- Δεξαμεθαζόνη
- Φλουοκορτολone
- Φλουνιζολίδη
- Φλουτিকাζόνη
- Υδροκορτιζόνη
- Μεθυλοπρεδνιζολόνη
- Μομεθαζόνη
- Πρεδνιζολόνη
- Πρεδνιζόνη
- Ακετονίδιο τριαμσινολόνης

### NOTE

- Άλλοι τρόποι χρήσης (συμπεριλαμβανομένων εισπνεόμενης, και τοπικής: οδοντιατρικής-ενδοκαναλικώς, δερματικής, ενδορινικής, οφθαλμολογικής και περιπρωκτικής) δεν απαγορεύονται όταν χρησιμοποιούνται εντός των αδειοδοτημένων δόσεων του κατασκευαστή και βάσει των θεραπευτικών ενδείξεων.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας *Καθορισμένες Ουσίες*.

Οι βήτα-αποκλειστές απαγορεύονται μόνο *Εντός Αγώνων*, στα παρακάτω αθλήματα, και επίσης απαγορεύονται *Εκτός Αγώνων* όπου απεικονίζεται (\*).

- Τοξοβολία (WA)\*
- Αγώνες με αυτοκίνητο (FIA)
- Μπιλιάρδο (όλες οι κατηγορίες) (WCBS)
- Βελάκια (WDF)
- Γκολφ (IGF)
- Σκοποβολή (ISSF, IPC) \*
- Σκι/Σνοουμποαρντ (FIS), άλμα με σανίδα του σκι, ελεύθερο στυλ/σκι και σνοουμπόαρντ μισής διαδρομής
- Υποβρύχια σπορ (CMAS) σε όλες τις κατηγορίες της ελεύθερης κατάδυσης, ψαροντούφεκο και σκοποβολή στόχου

\*Απαγορεύονται επίσης και *Εκτός Αγώνων*

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

- |                       |               |                 |               |
|-----------------------|---------------|-----------------|---------------|
| • Ακετοβου-<br>λολόλη | • Βουνολόλη   | • Λεβεταλόλη    | • Οξπρενολόνη |
| • Αλπρενολόλη         | • Καρτεολόλη  | • Μετιπρανολόλη | • Πινδολόλη   |
| • Ατενολόλη           | • Καρβεδιλόλη | • Μετοπρολόλη   | • Προπανολόλη |
| • Βηταξολόλη          | • Κελιπρολόλη | • Ναδολόλη      | • Σσταλόλη    |
| • Βισοπρολόλη         | • Εσμολόλη    | • Νεμπιβολόλη   | • Τιμολόλη    |

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

(±)-Μεθυλο-2-(ναφθαλεν-2-υλ)-2-(πιπεριδιν-2-υλ)οξικό, 15

1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη), 5

1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη), 5

1-Ανδροστερόνη (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5

1-Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5

1-Τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη), 5

2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη), 10

2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη), 10

3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη), 10

3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη), 10

3-μεθυλοεξαοαμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15

3-Ανδροστενε-3,6,17 τριόνη (6-οξο), 10

4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη), 5

4-Φθορομεθυλοφαινιδάτη, 15

4-Υδροξυτεστοστερόνη

4-Μεθυλοεξαο-2-αμίνη (μεθυλοεξαοαμίνη), 15

4-Μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη), 15

5-Ανδροστενεδιόνη(ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη), 5

5-Μεθυλοεξαο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15

β4-Μεθοξυ -πολυαιθυλενογλυκόλοιπητίνη (CERA), 7

β4-Θυμοσίνη, 8

7-Κετο-DHEA, 5

7α-υδροξυ-DHEA, 5

7β-υδροξυ-DHEA, 5

19-Nορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη), 5

19-Nορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη), 5

παρα-μεθυλαμφεταμίνη, 14

ACE-031, 11

AICAR, 11

AMP-ενεργοποιημένη πρωτεϊνική κινάση (AMPK), 11

AOD-9604, 7

BPC-157, 4

CJC-1293, 7

CJC-1295, 7

CNTO-530, 7

EPO-Fc, 7

GHRPs, 7

GW1516, 11

GW501516, 11

hGH 176-191, 7

IOX2, 7

K-11706, 7

LGD-4033, 6

RAD140, 6

SR9009, 11

TB-500, 8

## A

Αγγειακός ενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας (VEGF), 8

Αγωνιστές του υποδοχέα δ ενεργοποίησης του πολλαπλασιαστή υπεροξισωμάτων, 11

Αγωνιστές των υποδοχέων της

ερυθροποιητίνης, 7

Αδραφινίλη, 14

Αδρεναλίνη, 15

Αιθακρινικό οξύ, 12

Αιθαμιβάνη, 15

Αιθυλεστρενόλη, 5

Αιθυλεφρίνη, 15

Αιθυλοαμφεταμίνη, 15

Αιθυλοφαινιδάτη, 15

Αίμα (αυτόλογο), 13

Αίμα (ετερόλογο), 13

Αίμα (ομόλογο), 13

Αίμα (συστατικά), 13

Αίμα, 13

Αιμογλοβίνη (μικροερυθλακωμένα προϊόντα) 13

Αιμογλοβίνη (προϊόντα), 13

Αιμογλοβίνη(Υποκατάστατα βασισμένα στο αίμα), 13

Ακεβουτολόλη, 19

Ακεταζολαμίδη, 12

Ακετονίδιο τριακμινολόνης, 18

Αλβουμίνη, 12

Αλεξαμορελίνη, 7

Αλπρενολόλη, 19

Αμιλορίδη, 12

Αμινογλουτεθιμίδη, 10

Αμιφαιναζόλη, 14

Αμφεπραμόνη, 14

Αμφεταμίνη, 14

Αμφεταμινίλη, 14

Ανάλογα νουκλεϊκών οξέων, 13

Αναμορελίνη, 7

Αναστολείς μιοστατίνης, 11

Αναστολείς τη GATA, 7

Αναστροζόλη, 10

Ανδαρίνη, 6

Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη, 10

Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη, 10

Ανδροστανόλη, 5

Ανδροστενεδιόλη, 5

Ανδροστενεδιόνη, 5

Ανδροστατριενεδιόνη, 10

Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης, 11

Αντισώματα εξουδετέρωσης της ακτιβίνης A, 11

Αντισώματα ουδετεροποίησης μιοστατίνης, 11

Αντισώματα του υποδοχέα IIB της αντιακτιβίνης, 11

Αποσαλυωμένο EPO, 7

Αρμιστάνη, 10

Αρφορμοτερόλη, 9

Ατενολόλη, 19

Αυξητική Ορμόνη (GH), 7

Αυξητικοί παράγοντες ινοβλαστών (FGFs), 8

Αυξητικός παράγοντας ινσουλίνης τύπου-1 (IGF-1), 8

Αυξητικός παράγοντας προερχόμενος από αμοπετάλια (PDGF), 8

## B

Βαδαδουστάτιο (AKB-6548), 7

Βαζεδοξίφαίνη, 10

Βαπτάνες, 12

Βεκλομεθαζόνη, 18

Βενδροφλουμεθειαζίδη, 12

Βενζυλιπεραζίνη, 14

Βενζφαιταμίνη, 15

Βενφλουορέξη, 14

Βηταμεθαζόνη, 18

Βηταζολόλη, 19

Βιλαντερόλη, 9

Βιμαγκρουμάμπη, 11

Βισοπρολόλη, 19

Βολαστερόνη, 5

Βολδενόνη, 5

Βολδιόνη, 5

Βουδεζονίδη, 18

Βουμετανίδη, 12

Βουνολόλη, 19

Βουπρενορφίνη, 16

Βουσερελίνη, 7

Βριμονιδίνη, 15

Βριζολαμίδη, 12

Βρωμαντάνη, 14

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

## Γ

Γονιδιακό Ντόπινγκ, 13  
Γονιδιακό Μοντάζ, 13  
Γονιδιακή Σίγαση, 13  
Γονιδιακή Μεταφορά, 13  
Γεστρινόνη, 5  
Γοναδορελίνη, 7  
Γοσερελίνη, 7

## Δ

Δαναζόλη, 5  
Δαπροδουστάτη, 7  
Δαρμπεποιητίνες (dEPO), 7  
Δεξαμεθαζόνη, 18  
Δεξτρανή, 1  
Δεξτρομοραμίδη, 16  
Δεσλορελίνη, 7  
Δεσμοπρεσίνη, 12  
Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη, 5  
Δεφλαζακόρτη, 18  
Διαμορφίνη, 16  
Διαστολείς πλάσματος, 12  
Διμεθυλοαμφεταμίνη, 15  
Διμεταμφεταμίνη, 15  
Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη, 5  
Δομαγροζουμάμπη, 11  
Δορζολαμίδη, 12  
Δροσπιρενόνη, 12  
Δροστανολόνη, 5

## Ε

Εγχύματα, 13  
Έκσταση, 14  
Έμφυτοι αγωνιστές υποδοχέων αποκατάστασης, 7  
Ενδοφλέβιες εγχύσεις/ενέσεις, 13  
Ενέσεις (>100 mL), 13  
Ενοβοσάρμη, 6  
Εξαμορελίνη, 7  
Εξαρελίνη, 7  
Εξεμεστάνη, 10  
Επιανδροστερόνη, 5  
Επινεφρίνη, 15  
Επιτεστοστερόνη, 5  
Επιυδροτεστοστερόνη, 5

Επταμινόλη, 15  
Ερυθροποιητίνες (EPO), 7  
Εσμολόλη, 19  
Εφαπροξιράλη (RSR13), 13  
Εφεδρίνη, 12, 15  
Επιλεκτικοί ρυθμιστές υποδοχέων ανδρογόνων, 6

## Ζ

Ζερανόλη, 6  
Ζιλπατερόλη, 6

## Η

Ηπατοκυτταρικός αυξητικός παράγοντας (HGF), 8  
Ηρωίνη, 16

## Θ

Θειαζίδες, 12

## Ι

Ιγεναμίνη, 9  
Ιμιδαζολίνη, 15  
Ινδακατερόλη, 9  
Ινδαναζολίνη, 15  
Ινδαπαμίδη, 12  
Ινσουλίνη, 11  
Ιπαμορελίνη, 7  
Ισομεθεπτένη, 15

## Κ

Καθίνη, 12, 15  
Καθινόνη, 15  
Καλουστερόνη, 5  
Κάνναβη, 17  
Κανναβιδιόλη, 17  
Κανρενόνη, 12  
Καρβαμυλιωμένο EPO (CEPO), 7  
Καρβεδιλόλη, 19  
Καρτεολόλη, 19  
Κελυτρολόλη, 19

Κλεμπουτερόλη, 6  
Κλοβενζορέξη, 14  
Κλομιφαίνη, 10  
Κλοναζολίνη, 15  
Κλονιδίνη, 15  
Κλοστεμπόλη, 5  
Κοβάλτιο, 7  
Κοκαΐνη, 14  
Κορτιζόνη, 18  
Κορτικορελίνη, 7  
Κορτικοτροφίνες, 7  
Κροπροπαμίδη, 14  
Κροτεταμίδη, 14  
Κύτταρο (αμμοπετάλια), 13  
Κύτταρο (γενετικώς επεξεργασμένο), 13  
Κύτταρο (ντοπινγκ), 13  
Κύτταρο (φυσιολογικό), 13  
Κατασκευές που βασίζονται σε , 7  
Κινβολόνη, 6  
Κυκλεσονίδη, 18  
Κυκλοφαινίλη, 10

## Λ

Λαβεταλόλη, 19  
Λανδογροζουμάμπη, 11  
Λεβοσαλβουταμόλη, 9  
Λεμβεταμφεταμίνη, 15  
Λεομορελίνη, 7  
Λετροζόλη, 10  
Λευπρορελίνη, 7  
Λιγανδρόλη, 6  
Λυοδεξαμφεταμίνη, 14  
Λοναπεγκσοματροπίνη, 8  
Λουσατερεσέπτη, 7

## Μ

Μιμητές των EPOs, 7  
Μαννιτόλη, 12  
Μαριχουάνα, 17  
Μασιμορελίνη, 7  
Μεθαδόνη, 16  
Μεθανδιενόνη, 6  
Μεθανδριόλη, 6  
Μεθαστερόνη, 6

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Μεθεδρόνη, 15  
Μεθενολόνη, 5  
Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη, 15  
Μεθυλο-1-τεστοστερόνη, 6  
Μεθυλοδιενολόνη, 6  
Μεθυλεφεδρίνη, 12, 15  
Μεθυλοκλοστεβόλη, 6  
Μεκλοφαινοξάτη, 15  
Μελδόλιο, 11  
Μεσοκάρμπη, 14  
Μεστανολόνη, 6  
Μεστερολόνη, 6  
Μεταμφεταμίνη(*d*-), 14  
Μεφαινορέξη, 14  
Μεφαιδρόνη, 15  
Μεφαιντερμίνη, 14  
Μηχανικοί αυξητικοί παράγοντες (MGFs), 8  
Μεθυλοναφθαδικό, 15  
Μεθυλονορτεστοτερόνη, 6  
Μεθυλοπρεδνιζολόνη, 18  
Μεθυλοσυνεφρίνη, 15  
Μεθυλοτεστοστερόνη, 6  
Μεθυλοφαινιδάτη, 15  
Μετασηματιστικοί αναστολείς σηματοδότησης αυξητικού παράγοντα βήτα (TGF-β), 7  
Μετιπρανόλη, 19  
Μετοζαλόνη, 12  
Μετοπρολόλη, 19  
Μετριβολόνη, 6  
Μιβολερόνη, 6  
Μιμητές ινσουλίνης, 11  
Μοδαφινίλη, 14  
Μολιδουστάτη, 7  
Μομεθαζόνη, 18  
Μορφίνη, 16

**N**

Ναδολόλη, 19  
Νανδρολόνη, 6  
Ναφαζολίνη, 15  
Ναφαρελίνη, 7  
Νεμπιβολόλη, 19  
Νικαθαμίδη, 15  
Νικομορφίνη, 16  
Νορεθανδρολόνη, 6  
Νορκλοστεμπόλη, 6  
Νορμπολετόνη, 6

Νορφενεφρίνη, 15  
Νορφενφλουραμίνη, 14  
Νουκλεκικά Οξέα, 13

## Ξ

Ξένον, 7  
Ξυλομεταζολίνη, 15

## O

Οκτοδρίνη, 15  
Οκτοπαμίνη, 15  
Ολοδατερόλη, 9  
Οξαβολόνη, 6  
Οξανδρολόνη, 6  
Οξιλοφρίνη, 15  
Οξπρενόλη, 19  
Οξυκωδόνη, 16  
Οξυμεθολόνη, 6  
Οξυμμεστερόνη, 6  
Οξυμεταζολίνη, 15  
Οξυμορφόνη, 16  
Οσιλοδροστατίο, 6  
Οσπεμιφαίνη, 10  
Οσταρίνη, 6

## Π

Παμαβρώμη, 12  
Παράγοντες ενεργοποίησης που προκαλούν υποξία (HIF)., 7  
Παραποίηση, 13  
Παραυδροαμφεταμίνη, 15  
Πεγινεσατίδη, 7  
Πεθιδίνη, 16  
Πεμολίνη, 15  
Πενταζοκίνη, 16  
Πεντεραζόλη, 15  
Πινδολόλη, 19  
Πραλμορελίνη, 7  
Πραστερόνη, 6  
Πρεδνιζολόνη, 18  
Πρεδνισόνη, 18  
Πρενυλαμίνη, 14  
Προβενεσίδη, 12  
Προκατερόλη, 9

Προλιντάνη, 14  
Προπεπτίδιο μυσστατίνης, 11  
Προπρανόλη, 19  
Προπυλεξεδρίνη, 15  
Προστανοζόλη, 6  
Πρωτεάσες, 13  
Πρωτεΐνες δεσμού μυσστατίνης, 11

## P

Ραλοξιφαίνη, 10  
Ρεπροτερόλη, 9  
Ροξαδουστάτη, 7

## Σ

Σαλβουταμόλη, 9, 12  
Σαλμετερόλη, 9  
Σελεγιλίνη, 15  
Σερμορελίνη, 7  
Σιβουτραμίνη, 15  
Σωμαπακιπάνη, 8  
Σωματρογόνη, 8  
Σοταλόλη, 19  
Σοτατερσέπτη, 7  
Σπειρονολακτόνη, 12  
Σταμουλουμάμπη, 11  
Στανοζολόλη, 6  
Στενβολόνη, 6  
Στρυχνίνη, 15

## T

Τουαμινσεπτάνιο, 15  
Τουλοβουτερόλη, 9  
Τρενμπολόνη, 6  
Τρετοκινόλη, 9  
Τριμετοκινόλη, 9  
Τριπτορελίνη, 7  
Ταβμορελίνη, 7  
Ταμοξιφένη, 10  
Τεναμφεταμίνη, 15  
Τερμπουταλίνη, 9  
Τεσαμορελίνη, 7  
Τεστολακτόνη, 10



# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Τεστοστερόνη, 6  
Τετραϋδρογεστρινόνη, 6  
Τετραϋδροκανναβινόλες, 17  
Τιμολόλη, 19  
Τιμπολόνη, 6  
Τολβαπατάνη, 12  
Τορεμιφένη, 10  
Τριαμτερένιο, 12  
Τριμεταζιδίνη, 11

## Υ

Υδραφινίλη, 15  
Υδροχλωροθειαζίδη, 12  
Υδροκορτιζόνη, 18  
Υδρομορφόνη, 16  
Υδροαμφεταμίνη, 15  
Υδροξυαιθυλικό άμυλο, 12  
Υπερφθοροχημικά, 13

## Φ

Φαίλυπρεσίνη, 12  
Φαινοξαζολίνη, 15  
Φαινπροπορέξη, 14  
Φαμπροφαζόνη, 15  
  
Φαινοκαμφαμίνη, 15  
Φαινομετραζίνη, 15  
Φαινοτερόλη, 9  
Φαινοπρομεθαμίνη, 15  
Φαιτανύλη, 16  
Φαιντερμίνη, 14  
Φενφλουραμίνη, 14  
Φλουνισολίδη, 18  
Φλουοκορτολόνη, 18  
Φλουοξυμισεστερόνη, 5  
Φλουορενόλη, 15  
Φλουτικαζόνη, 18  
Φολλιστατίνη, 11

Φεναιθυλαμίνη, 15  
Φενβουτραζάτη, 15  
Φαινοδιμετραζίνη, 14  
Φενετυλίνη, 14  
Φενκαμίνη, 14  
Φοντουρακετάμη, 14  
Φορμεβολόνη, 5  
Φορμεστάνη, 10  
Φορμοτερόλη, 9, 12  
Φουλβεστράντη, 10  
Φουραζαβόλη, 5  
Φουρεσεμίδη, 12  
Φουρφαινορέξη, 14

## Χ

Χειρισμός αίματος, 15  
Χλωροθειαζίδη  
, 12  
Χλωρταλιδόνη, 12  
Χωριακή Γοναδοτροπίνη (CG), 7

## Ψ

Ψευδοεφεδρίνη, 12, 15

## Ω

Ωχρινότροπος ορμόνη (LH), 7



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)