



# الكود العالمي لمكافحة المنشطات المعيار الدولي قائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢٢

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٢.

ملحوظه هامه: تم تحويل المصطلحات والأسماء العلميه للعربيه لسهوله نطق المصطلح ولكن المرجع الصحيح يكون دائما للغه الإنجليزيه.

**الفهرس:**

يرجى ملاحظة أن قائمة أمثلة الحالات الطبية أدناه ليست شاملة.

**تعريفات:**

- ١- الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA)
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO)
- ٣- قائمه العناصر والطرق المحظوره (Prohibited list)
- ٤- انتهاكات أنظمه مكافحة المنشطات (Anti-Doping Rule Violations)
- ٥- الإستثناء للإستخدام العلاجي (TUE)

**المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات:**

- ٦ ع ٠ العناصر الغير معتمدة .....
- ٦ ع ١ العوامل البنائيه .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكورية.
- ٨ ع ٢ هرمونات البيبتيد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فقر الدم، قصور الغدد التناسلية الذكورية، نقص هرمون النمو.
- ٩ ع ٣ نواهض البيتا-٢- .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الربو واضطرابات الجهاز التنفسي.
- ١١ ع ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابيه .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج سرطان الثدي ومرض السكر والعقم عند السيدات ومتلازمة تكيس المبايض.
- ١٢ ع ٥ مدرات البول والعوامل الخافيه للمواد المنشطة .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
- ١٣ ط ١- ط ٢- ط ٣ الطرق المحظورة .....
- المواد والأساليب المحظورة في المنافسه:**
- ١٤ ع ٦ المنبهات .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية المفرطة، فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD) ، وأعراض البرد والانفلونزا.
- ١٧ ع ٧ المخدرات .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الألم، بما في ذلك الإصابات العضلية الهيكلية.
- ١٨ ع ٨ القنبيات (Cannabinoids) .....
- ١٩ ع ٩ الهرمونات القشريه السكريه (Glucocorticoids) .....
- يمكن العثور على بعض هذه العناصر "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية، الحساسية المفرطة، الربو، والتهاب الأمعاء.
- المواد المحظورة في الرياضات الخاصة:**
- ٢٠ خ ١ حاصرات البيتا .....
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.

**تمهيد:**

الهدف من هذا الكتيب المقدم من المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO) يشمل تقديم المعلومات الصادره والمعتمده من الوكالة العالميه لمكافحة المنشطات (WADA) بغرض التسهيل والتوعيه لتوصيل المعلومات التي يجب الإلمام والإلتزام بها من قبل اللاعب المحترف رياضيا.

**تعريفات:**

١- الوكالة العالميه لمكافحة المنشطات (WADA):

هي الوكالة المسؤولة لمكافحة المنشطات في جميع الاشكال الرياضيه وهدفها تحقيق رياضه خاليه من النشاطات علي مستوى العالم وقد تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩.

٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO):

هي المنظمة المسؤولة عن اختبار الرياضيين الوطنيين داخل وخارج المنافسات والرياضيين من الدول الأخرى المتنافسة في مصر وقد تم أنشائها من قبل الحكومه في ١٨ أبريل ٢٠٠٩ ثم أعيد تأسيسها مرة أخرى (كمنظمة مستقلة) بقرار من رئيس المجلس الوطني للرياضة في ١٩ يوليو ٢٠١٢.

٣- قائمه العناصر والطرق المحظوره (Prohibited list):

هي القائمه التي تحدد العناصر والطرق المحظوره داخل وخارج المنافسات والعناصر المحظوره في رياضات معينه وتنقسم الي فئات مختلفه ويتم تحديث هذه القائمه سنويا من الوكالة العالميه لمكافحة المنشطات.

٤- انتهاكات أنظمه مكافحة المنشطات ((Anti-Doping Rule Violations(Article 2,WADC):

١. وجود عنصر محظور أو نواتجه الأيضيه أو آثاره الداله عليه في عينه اللاعب.
٢. إستخدام أو محاوله إستخدام عنصر محظور أو طريقة محظوره.
٣. رفض الخضوع أو عدم الحضور أو التهرب من عملية جمع العينات بعد تلقي الإخطار بذلك.
٤. إمتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده أو تقديم معلومات خاطئة (Whereabouts failure).
٥. التلاعب أو محاوله التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبه تعاطي المنشطات.
٦. امتلاك عنصر أو طريقة محظوره من قبل اللاعب أو الطاقم الرياضى المساند له.
٧. الإتجار أو محاوله الإتجار بأيه عناصر أو طرق محظوره.
٨. إعطاء أو محاوله إعطاء أي رياضى داخل المنافسه لأية عناصر أو طرق محظوره أو إعطاء أو محاوله إعطاء أي رياضى خارج المنافسات عناصر أو طرقاً محظوره تقع ضمن قائمه العناصر والطرق المحظوره خارج المنافسات.
٩. التواطؤ أو المحاوله في التواطؤ من قبل الرياضى او اى شخص آخر.
١٠. الإرتباط المحظور من قبل رياضى او اى شخص آخر.
١١. أعمال التهديد أو الانتقام التي يقوم بها الرياضى أو الشخص الأخر نتيجة إبلاغ السلطات عنه.

٥- الإستثناء للإستخدام العلاجي (TUE):

قد يعاني الرياضيين فى احيانا كثيرة من حالات مرضيه تضطربهم الى استخدام بعض الأدوية التي قد تحتوي على عناصر محظورة و فى هذه الحالات يجب أن يلجأ الرياضي الى المنظمه المصريه لمكافحة المنشطات لعرض الامر على لجنة الإستثناء للإستخدام العلاجي (TUEC) لمراجعة الامر طبقا للمعيار الدولى (ISTUE) و ذلك من اجل السماح اوالرفض للرياضى لاستخدام تلك الادوية سواء داخل او خارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم الطلب إلى:

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي الخاصة بالمنظمه المصريه لمكافحة المنشطات (TUEC) بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك مع شرح للحالة المرضية و دواعي الاستعمال و مبررات طلب الاستثناء.  
النماذج متوفرة على موقع المنظمه المصريه لمكافحة المنشطات: <https://egy-nado.com>

ويتم تسليمها إلى:

- ١-مناوله إلى مقر المنظمه ب ١٢ مبنى ميلسا مدينه نصر محافظه القاهره (خلف مول سيتى ستارز).
- ٢- فاكس رقم: 202/24156050

## قائمة العناصر والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٢ المدونة العالمية لمكافحة المنشطات يبدأ سريان هذه القائمة من ١ يناير ٢٠٢٢

### المقدمة:

القائمة المحظورة معيار دولي إلزامي كجزء من البرنامج العالمي لمكافحة المنشطات.

### البرنامج:

ويجري تحديث القائمة سنويا بعد عملية تشاور مستفيضة يبسرها WADA والتاريخ الفعلي للقائمة هو ١ يناير ٢٠٢٢. يحتفظ المشروع بالنص الرسمي للقائمة المحظورة وقد نشرت باللغتين الإنجليزية والفرنسية. - في حالة وجود أي تعارض بين اللغات يكون المرجع للغه الإنجليزية. وفيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في هذه القائمة للمواد المحظورة والأساليب المحظورة.

### العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة:

وفقاً للفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينه تكون فترة المنافسة من حيث المبدأ هي الفترة التي تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة الساعة ١١:٥٩ من اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسه وعملية جمع العينات.

### ممنوع في جميع الأوقات:

وهذا يعني أن المادة أو الطريقة محظورة داخل المنافسة وخارجها كما هو محدد في اللائحه العالميه لمكافحة المنشطات.

### العناصر والطرق المحدده وغير المحدده:

وفقاً للمادة ٤-٢-٢ من المدونة العالمية لمكافحة المنشطات، لأغراض تطبيق المادة ١٠، تكون جميع المواد المحظورة مواد محددة باستثناء المواد الوارده في قائمة المحظورات.

لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم تكن حددت على وجه التحديد على أنها طريقة محددة في القائمة المحظورات وحسب التعليق الوارد حول المادة لا للتقليل من أهميه العناصر والطرق المحدده الوارده في المادة ٤-٢-٢ او التقليل من خطورتها تجاه باقي العناصر والطرق المحظوره الاخري بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح ان يستخدمها او يتعاطاها الرياضي لغرض اخر غير تعزيز الأداء الرياضي.

### المواد الخاضعه لإساءة الإستخدام:

وفقاً للمادة ٤-٢-٣ من اللائحه العالمية لمكافحة المنشطات فإن العناصر الخاضعه لإساءة الاستخدام هي تلك العناصر التي تم تحديدها على هذا النحو لأنه كثيراً ما يتم إساءة إستخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف العناصر التاليه على أنها من العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين، ديامورفين (الهيروين) ، ميتيلين ديوكسي ميثامفيتامين (اكستاسي MDMA) ، وتتراهيدروكانابينول (THC).

## ع-١٠ العناصر الغير معتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة).

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أي سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربه والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم أو المواد المعتمدة للإستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر BPC-157 .

## ع-١١ العوامل البنائية

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع العناصر المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

### ١. الستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

• 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستينديول
• 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)	أندروستيديون
• 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	أندروستيرون
• 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	إبياندرستيرون
• 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)	التستوستيرون
• 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستينديول
• 4-Hydroxytestosterone(4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	هيدروكسي تستوستيرون
• 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)	أندروستيديون
• 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبياندرستيرون
• 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبياندرستيرون
• 7-Keto-DHEA	ديهيدرو إبياندرستيرون
• 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)	نور اندروستينديول
• 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)	نور اندروستيديون
• Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone,17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one)	أندروستانولون
• Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستينديول
• Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)	أندروستيديون
• Bolasterone	بولستيرون
• Boldenone	بولدينون
• Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)	بولديون
• Calusterone	كالستيرون
• Clostebol	كلوستيبول
• Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)	دانا زول

• Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ديهيدروكلورميثيل تستوستيرون
• Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)	ديسوكسيميثيل تستوستيرون
• Drostanolone	دروستانولون
• Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one)	إبياندرستيرون
• Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androst-3-one)	ديهيدرو تستيرون
• Epitestosterone	إبيتستيرون
• Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)	إيثيلسترينول
• Fluoxymesterone	فلوكسيمستيرون
• Formebolone	فورميبولون
• Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol)	فورا زابول
• Gestrinone	جسترينون
• Mestanolone	ميستأنولون
• Mesterolone	ميسترولون
• Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ميتاندينون
• Metenolone	ميتينولون
• Methandriol	ميتاندريلول
• Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one)	ميثاستيرون
• Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)	ميثيل تستوستيرون
• Methylclostebol	ميثيل كلوستيبول
• Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)	ميثيلدينولون
• Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)	ميثيل نورتستيرون
• Methyltestosterone	ميثيل تستوستيرون
• Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)	ميتريبولون
• Mibolerone	ميبوليرون
• Nandrolone (19-nortestosterone)	ناندرولون
• Norboletone	نوربوليتون
• Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)	نوركلوستيبول
• Norethandrolone	نوريثاندرولون
• Oxabolone	أوكسابولون
• Oxandrolone	أوكساندرولون
• Oxymesterone	أوكسيمستيرون
• Oxymetholone	أوكسي ميثولون

• Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)	براستيرون
• Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)	بروستانوزول
• Quinbolone	كوينبولون
• Stanozolol	ستانوزولول
• Stenbolone	ستينبولون
• Testosterone	التستوستيرون
• Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)	تتراهيدروجيستيرون
• Tibolone	تيبولون
• Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)	ترينبولون

وكذلك غيرها من العناصر ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

## ٢. عوامل بنائية أخرى:

وتشمل المواد التالية ولكن لا تقتصر عليها:

كلينبوتيرول (Clenbuterol) ، أوسيلودروستات (osilodrostat) ، مُعدلات مستقبلات الأندروجين الانتقائية (SARMs) ، على سبيل المثال: أندارين (andarine) وأوستارين (ostarine) ((enobosarm) و لينجاندرول (ligandrol-LGD-4033) و (RAD140) وزيرانول zeranol وزيلباتيرول (zilpaterol).

## ع-٢ هرمونات الببتايد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع العناصر المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

يحظر استخدام العناصر التالية، والمواد الأخرى التي لها نفس التركيب الكيميائي أو لها نفس التأثيرات البيولوجية.

١-الإريثروبويتين (EPO) (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين)

والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم.

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

١.١ نواهض مستقبلات إرثروبويتين، (Erythropoietin) على سبيل المثال: داربيبويتين (-darbepoetins)

(dEPO) وإرثروبويتين (erythropoietin- EPO)

التركيبات القائمة على إرثروبويتين (EPO) على سبيل المثال:

EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)

مثيلات الإرثروبويتين (EPO) وتركيباتهم (مثل CNTO-530)، بيغنساتايد (peginesatide).

٢.١ العوامل المنشطة للعامل المحفز علي نقص الأوكسجين (HIF) - على سبيل المثال: الكوبالت (cobalt)

ودابروستات (daprodustat (GSK1278863) وموليدوستات (IOX2 (molidustat (BAY 85-3934)

روكسادوستات (roxadustat (FG-4592) و فادادوستات (vadadustat (AKB-6548) و زينون (xenon).

٣.١ مثبطات GATA ، "مثبطات الجاتا" على سبيل المثال K-11706.

٤.١ مثبطات عامل النمو المحول بيتا (TGF- $\beta$ ) ، على سبيل المثال سوتاتيرسبت (sotatercept) ولوسباتيرسبت (luspatercept).

٥.١ نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري: على سبيل المثال اسيلو (asialo EPO) و الكرياميليد ايبو (carbamyated EPO "CEPO").

## ٢-هرمونات البيتيد والعوامل المحرره لها:

١.٢ هرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG) والهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH) والعوامل المحررة لهما في الذكور. على سبيل المثال: بوسيريلين (buserelin) دسلورلين (deslorelin) جوندوريلين (gonadorelin) جوزيريلين (goserelin) ليوبروريلين (leuprorelin) نافاريلين (nafarelin) تريبتوريلين (triptorelin).

٢.٢ هرمونات الكورتيكوتروفين (Corticotrophins) وعواملها المحرره. على سبيل المثال الكورتيكورلين (corticoelin).

٣.٢ هرمونات النمو و نظائرها واجزائها. على سبيل المثال لا الحصر:

• نظائر هرمونات النمو: لونابيجسوماتروبين (lonapegsomatropin) سوماباسيتان (somapacitan) سوماتروجون (somatrogen).

• أجزاء هرمونات النمو مثل: (AOD-9604) و (hGH 176-191).

٤.٢ عوامل تحرير هرمون النمو، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

• الهرمونات المسؤولة عن اطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائره: (مثل CJC-1293 و CJC-1295 و سيرموريلين (sermorelin) و تيساموريلين (tesamorelin).

• مفززات هرمون النمو (GHS) وأشباهه: على سبيل المثال: لينوموريلين ("ghrelin" lenomorelin)، أناموريلين (anamorelin)، إيباموريلين (ipamorelin)، ماكيموريلين (macimorelin) و نابيموريلين (tabimorelin).

• البيبتيدات المحرره لهرمون النمو لـ (GHRPs). على سبيل المثال:

اليكساموريلين (alexamorelin) GHRP-1 و برالموريلين (pralmorelin) (GHRP-2) و GHRP-3 و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6 و أيكزاموريلين (examorelin) ((hexarelin).

## ٣- عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو:

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• عوامل نمو الخلايا الليفية (FGFs).

• عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF).

• عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين و نظائره (IGF-1).

• عوامل النمو الخاصه بهرمون ترميم العضلات (MGFs).

• عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF).

• بروتين الثيموسين (Thymosin- $\beta$ 4) ومشتقاته مثل: TB-500.

• عامل النمو الوعائي العشائي (VEGF).

بالإضافة إلى أي عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو التي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على التأثير على الاوعية الدمويه أو حرق الطاقة أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

## ع-٣ نواهض بيتا-٢

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها)

جميع العناصر المحظورة في هذه الفئة تعتبر عناصر محددة.

تعتبر جميع ناهضات بيتا-٢ الانتقائية وغير الانتقائية محظورة، بما في ذلك جميع الأيزومرات الضوئية وذلك يشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• Arformoterol	أرفورموتيرول
• Fenoterol	فينوتيرول
• Formoterol	فورموتيرول
• Higenamine	هيجينامين
• Indacaterol	إنداكاتيرول
• Levosalbutamol	ليفوسالбутامول
• Olodaterol	ألوداتيرول
• Procaterol	بروكاتيرول
• Reproterol	ريبروتيرول
• Salbutamol	سالبوتامول
• Salmeterol	سالميترول
• Terbutaline	تيربوتالين
• Tretoquinol (trimetoquinol)	تريتوكينول
• Tulobuterol	تولوبوتيرول
• Vilanterol	فيلانتييرول

الاستثناءات:

- السالبوتامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أي جرعة.
- الفورموتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.
- السالميتيرول salmeterol المستنشق بجرعة ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.
- الفيلانتييرول vilanterol المستنشق بجرعة ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظه:

إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير إلى أن المادة لم تأخذ لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابي ما لم يثبت اللاعب الغرض من خلال دراسة دوائية موثوقة (AAF) أن هذه النتيجة الغير طبيعیه هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

## ع-٤ الهرمونات والمنظمات الإستقلابية:

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).  
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئات ع ١,٤ و ٢,٤ من العناصر المحددة اما العناصر الموجودة في الفئات ع ٣,٤ و ٤,٤ فتعتبر عناصر غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

### ١- مثببات هرمون الاروماتاز AROMATASE INHIBITORS

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• 2-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)	أندروستينول
• 2-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)	أندروستينون
• 3-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)	أندروستينول
• 3-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)	أندروستينون
• 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	أندروستين
• Aminoglutethimide	أمينو غلوتيثيميد
• Anastrozole	اناستروزول
• Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)	أندروستاتريينديون
• Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)	أرمستان
• Exemestane	إكسيمستان
• Formestane	فورمستان
• Letrozole	ليتروزول
• Testolactone	تستولاكتون

### ٢- عناصر مضاده الاستروجين (مضادات الاستروجين والمنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية "SERMS"):

وتشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• Bazedoxifene	بازيدوكسيفين
• Clomifene	كلوميفين
• Cyclofenil	سيكلوفينيل
• Fulvestrant	فولفسترانت
• Ospemifene	أوسبميفين
• Raloxifene	رالوكسيفين
• Tamoxifen	تاموكسيفين
• Toremifene	توريميفين

### ٣- العوامل التي تمنع تنشيط مستقبلات الاكتيفين IIB

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

- "مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون Activin A-neutralizing antibodies"

- "منافسو مستقبل هرمون Activin receptor IIB" مثل: ACE-031 - "مستقبلات هرمون Decoy activin" -
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل Anti-activin receptor IIB مثل bimagrumab.
- مثبطات الميوستاتين " Myostatin inhibitors " مثل:
  - العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوستاتين أ وحتى إغائه.
  - البروتينات الرابطة للميوستاتين مثل: follistatin, myostatin, propeptide.
  - مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوستاتين مثل: domagrozumab, landogrozumab, stamulumab.

#### ٤- المنظمات الاستقلابية:

- ١,٤ منشطات بروتين: AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR و SR9009 ونواهض مستقبل بروتين ال (peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR $\delta$ )) مثل: (2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4 (trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516))
- ٢,٤ الأنسولين ومحاكاة الأنسولين واشباهه.
- ٣,٤ ميلدونيوم (Meldonium).
- ٤,٤ تريميتازيديين (Trimetazidine).

#### ع-٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).  
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر مدرات البول التالية و العوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:  
وتشمل وليس على سبيل الحصر:

- الديسمويريسين (Desmopressin) والبروبيبيسيد (probenecid) و موسعات البلازما مثل الحقن الوريدي للألبومين (albumin) وديكستران (dextran) و هيدروكسي ايثيل النشاء (hydroxyethyl starch) و المانيتول (mannitol).
- الأستازولاميد (Acetazolamide) و الأميلوريد (amiloride) و البيوميثانيد (bumetanide) و الكانرينون (canrenone) و الكلوروتاليدون (chlortalidon) و حمض الإيتاكرينيك (etacrynic acid) و الفيوروسيمييد (furosemide) و الإنداباميد (indapamide) و الميتولازون (metolazone) و السبيرونولون (spironolactone) و الثيازيد (thiazides) مثل:  
البيندروفلوميثيازيد (endroflumethiazide) و الكلوروثيازيد (chlorothiazide) و الهيدروثيازيد (hydrochlorothiazide) و التريميتيرين (triamterene) و الفابتانز (vaptans) مثل:  
التولفابتان (tolvaptan).

#### الاستثناءات:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) و البامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات (carbonic Anhydrase) مثل الدورزولاميد (dorzolamide) و البرنزولاميد (brinzolamide)
- الاستخدام الموضعي لل فيليبيريدين (felypressin) في تخدير الأسنان.

**ملاحظه:**

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسه حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحد العتبه الكميّه مثل: فورموتيرول (formoterol) سالبوتامول (salbutamol) الكاثين (cathine) الايفيدرين (ephedrine) ميثيل افدرين (methylephedrine) والسيدوايفيدرين (pseudoephedrine) بالإضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطه فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) AFF ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي TUE لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرّة للبول أو الحاجبه للمادة المحظورة.

**الطرق المحظوره**

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسه وخارجها).

تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئه من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط ٢-٢ التي تعتبر طرق محددة.

**ط ١ التلاعب بالدم و مكوناته**

يحظر ما يلي:

- ١- تنشيط الدم بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
- ٢- التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله باستعمال وسائل تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر مركبات البيروفلور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الايفابروكسيال (efaproxiral (RSR13)) ومنتجات الهيموغلوبين المعدله (مثل بدائل الدم المعتمده على الهيموغلوبين ومنتجات الهيموغلوبين المغلفه في كبسولات دقيقه) باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
- ٣- أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعيه الدمويه للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائيه أو الكيميائيه.

**ط ٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي**

يحظر ما يلي:

- ١ - التلاعب أو محاولة التلاعب بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحيه العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابه على المنشطات وهذه الوسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر: إستبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافه (البروتياز (proteases) إلى العينة.
- ٢ - يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفه مشروعه خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

**ط ٣- التنشيط الجيني والخلوي**

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

- ١- استخدام بوليمرات الأحماض النوويه أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأي طريقه و هذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصه بتحرير وإسكات (إطفاء) و نقل الجينات.
- ٢- استخدام الخلايا الطبيعيه أو المعدله وراثيا.

## ع-٦ المنبهات:

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة باستثناء العناصر الواردة في البند ٦ أ التي تعتبر عناصر غير محددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

الكوكايين (cocaine) و ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (MDMA) methylenedioxyamphetamine و ايكستاسي (ecstasy)

تعتبر جميع المنبهات محظورة بما في ذلك الايزومرات الضوئية D and L optical isomer حسب ما يكون مناسباً. وتشتمل المنبهات على ما يلي:

## أ-المنبهات الغير محددة:

• Adrafinil	أدرافينيل
• Amfepramone	أمفيرامون
• Amphetamine	أمفيتامين
• Amfetaminil	أمفيتامينيل
• Amiphenazole	اميفينازول
• Benfluorex	بنفلوركس
• Benzylpiperazine	بنزيلبيرازين
• Bromantan	بروماتان
• Clobenzorex	كلوبنزوريكس
• Cocaine	كوكايين
• Cropropamide	كروبروباميد
• Crotetamide	كروتيتاميد
• Fencamine	الفينكامين
• Fenetylline	فينتيلين
• Fenfluramine	فينفلورامين
• Fenproporex	فينبروبوريكس
• Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]	فونتوراسيتام
• Furfenorex	فورفينوركس
• Lisdexamphetamine	ليسدكسامفيتامين
• Mefenorex	ميفينوركس
• Mephentermine	ميفنترمين
• Mesocarb	ميسوكارب
• Metamphetamine(d-)	ميثامفيتامين
• p-methylamphetamine	ميثيلامفيتامين
• Modafinil	مودافينيل
• Norfenfluramine	نورفينفلورامين
• Phendimetrazine	فينديميترازين
• Phentermine	فينترمين
• Prenylamine	برينيلامين
• Prolintane	برولينتان

بالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن العناصر المحددة.

ب - المنبهات المحددة:  
وتشمل وليس على سبيل الحصر:

• 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)	٣-ميثيلهكسين-٢-امين
• 4-fluoromethylphenidate	فلوروميثيلفينيدات
• 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine)	ميثيلهكسانيامين
• 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)	٤-ميثيل ميثيلبنتان -٢-امين
• 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine)	٥-ميثيلهكسين-٢-امين
• Benzfetamine	البنزفيتامين
• Cathine**	كاتين
• Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and $\alpha$ pyrrolidinovalerophenone	كاتينون و نظائرها مثل: ميفيدرون, ميثيدرون و بيروليدينوفالروفينون
• Dimetamphetamine (dimethylamphetamine)	دايمتامفيتامين
• Ephedrine***	الاييفيرين
• Epinephrine**** (adrenaline)	ادرينالين
• Etamivan	إيتاميفان
• Ethylphenidate	إيثيلفينيديت
• Etilamphetamine	إيتيلامفيتامين
• Etilefrine	إيتيليفرين
• Famprofazone	فامبروفازون
• Fenbutrazate	فينبوترازات
• Fencamfamin	فينكامفامين
• Heptaminol	هيبتامينول
• Hydrafinil (fluorenol)	الفلورينول
• Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine)	هيدروكسامفيتامين
• Isometheptene	الاييزوميثيبنتين
• Levmetamphetamine	ليفميتامفيتامين
• Meclofenoxate	ميكلوفينوكسات
• Methylenedioxymethamphetamine	ميثيللينديوكسيمثامفيتامين
• Methylephedrine***	ميثيلاييفيرين
• Methylnaphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]	ميثيلنافتيديت
• Methylphenidate	ميثيلفينيديت
• Nikethamide	نيكيتاميد
• Norfenefrine	نورفينفرين
• Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)	أوكتودرين
• Octopamine	اوكتوبامين
• Oxilofrine (methylsynephrine)	أوكسيلوفرين
• Pemoline	بيمولين
• Pentetrazol	بينتزازول
• Phenethylamine and its derivatives	الفينيثيلامين ومشتقاته
• Phenmetrazine	فينميترازين
• Phenpromethamine	فينبروميثامين
• Propylhexedrine	بروبيلهكسيدرين

• Pseudoephedrine*****	السودوايفيدرين
• Selegiline	سيلجيلين
• Sibutramine	سيبوترامين
• Strychnine	الإستركنين
• Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)	تيامافيتامين
• Tuaminoheptane	تيامينوهيبنتان

وغيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

### باستثناء العناصر التالية:

#### • كلونيدين (Clonidine)

• مشتقات إيميدازولين (Imidazoline) للاستخدامات الجلدية أو الأنفية أو العيون (مثل بريمونيدين brimonidine ، كلونازولين clonazoline، فينوكسازولين fenoxazoline ، إندانا زولين indanazoline ، نافازولين naphazoline ، أوكسي ميتازولين oxymetazoline ، زيلوميتازولين (xylometazoline) والمنشطات المدرجة في برنامج المراقبة لعام ٢٠٢٢\*.

\*البوبروبيون (Bupropion) ، والكافيين (caffeine) ، والنيكوتين (nicotine) ، وفينيليفرين (phenylephrine) ، وفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine) ، وبيبرادرول (pipradrol) ، وسينيفرين (synephrine): تم ادراج هذه المواد في مراقبة ٢٠٢٢ ولا تعتبر من المواد المحظورة  
\*\* كاثين ((Cathine (d-norpseudoephedrine) وإيزوميرها: ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ٥ ميكروجرام لكل مليلتر.  
\*\*\* الايفيدرين (Ephedrine) والميثيل ايفيدرين (methylephedrine): ممنوع عندما يكون تركيز أي منهما في البول أكبر من ١٠ ميكروغرام لكل مليلتر.  
\*\*\*\* الإبينفرين (الأدرينالين) (adrenaline): غير محظور في الاستخدام الموضعي ، على سبيل المثال. عن طريق الأنف أو العين أو استخدامه مع مواد مخدره اخري  
\*\*\*\*\* السودوايفيدرين (Pseudoephedrine): ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ١٥٠ ميكروغرام لكل مليلتر.

## ع-٧ المخدرات ( Narcotics )

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة. العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: ديامورفين (هيروين).

تعتبر جميع المواد المخدرة التالية بما فيها الأيزومرات الضوئية مثل (d) و (l) حيثما يكون مناسباً.

• Buprenorphine	بوبرينورفين
• Dextromoramide	ديكستروموراميد
• Diamorphine (heroin)	الهيروين
• Fentanyl and its derivatives	الفنتانيل ومشتقاته
• Hydromorphone	الهيدرومورفون
• Methadone	الميثادون
• Morphine	مورفين
• Nicomorphine	نيكومورفين
• Oxycodone	اوكسيكودون
• Oxymorphone	أوكسيمورفون
• Pentazocine	بنزازوسين
• Pethidine	بيثيدين

## ع-٨ القنبيات (Cannabinoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: تتراهيدروكانابينول (THC) (tetrahydrocannabinol).

تُحظر جميع أنواع القنب الطبيعية والاصطناعية، على سبيل المثال:

- في القنب (cannabis) الحشيش (hashish) والماريجوانا (marijuana) ومنتجاتهم.
- العناصر الطبيعية والاصطناعية ((tetrahydrocannabinols (THCs)).
- القنبيات الاصطناعية التي تتحاكي تأثير عنصر ال (THC).

باستثناء العناصر التالية:

- الكانابيديول (Cannabidiol).

## ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

يُحظر استخدام جميع الجلوكوكورتيكويدات (glucocorticoids) عند تناولها بأي طريقه من طرق الحقن أو عن طريق الفم بما في ذلك الغشاء المخاطي الفموي. وعلى سبيل المثال: (الشدق واللثة وتحت اللسان) أو طريق الشرج. على سبيل المثال لا الحصر:

• Beclometasone	بيكلوميثازون
• Betamethasone	بيناميثازون
• Budesonide	بوديزونيد
• Ciclesonide	سيكليسونيد
• Cortisone	كورتيزون
• Deflazacort	ديفلازاكورت
• Dexamethasone	ديكساميثازون
• Fluocortolone	فلوكورتولون
• Flunisolide	فلونيسوليد
• Fluticasone	فلوتيكاسون
• Hydrocortisone	هيدروكورتيزون
• Methylprednisolone	ميثيل برينديزولون
• Mometasone	موميتازون
• Prednisolone	برينديزولون
• Prednisone	برينديزون
• Triamcinolone acetonide	تريامكينولون أسيتونيد

### ملاحظة:

- لا تُحظر طرق الإعطاء الأخرى (بما في ذلك الاستنشاق والاستخدام الموضعي: في علاج الأسنان، والجلد، وداخل الأنف، والعيون، وحول الشرج) عند استخدامها في حدود الجرعات المرخصة من الشركة المصنعة والاستخدام العلاجي.

## خ-١ حاصرات البيتا

ممنوع في بعض الرياضات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

يحظر استخدام حاصرات بيتا أثناء المنافسة فقط ، في الألعاب الرياضية التالية، كما يُحظر استخدامها خارج المسابقة حيث تم تحديدها (\*)

• Archery (WA)*	القوس والسهم
• Automobile (FIA)	السيارات
• Billiards (all disciplines) (WCBS)	البيلياردو (جميع التخصصات)
• Darts (WDF)	لعبه رمي السهام
• Golf (IGF)	الجولف
• Shooting (ISSF, IPC)*	الرمية
• Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air	التزلج علي الجليد التزلق علي الجليد بالالواح (الإتحاد العالمي للتزلج) (FIS) وذلك في القفز التزلجي والألعاب الهوائية الحرة التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبيه والتزلج علي لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبيه.
• Underwater sports (CMAS) in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting	الرياضات تحت الماء (CMAS) في جميع التخصصات الفرعية من الصيد الحر والصيد بالرمح وإطلاق النار على الهدف.

\*كما يحظر خارج المسابقة

بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

• Acebutolol	اسيبوتولول
• Alprenolol	ألبرينولول
• Atenolol	أتينولول
• Betaxolol	بيتاكسولول
• Bisoprolol	بيسوبرولول
• Bunolol	بونولول
• Carteolol	كارتولول
• Carvedilol	كارفيديلول
• Celiprolol	سيلبيرولول
• Esmolol	إسمولول
• Labetalol	لابيتالول
• Metipranolol	ميتيبرانولول
• Metoprolol	ميتوبرولول
• Nadolol	نادولول
• Nebivolol	نيفولول
• Oxprenolol	اوكسپرينولول
• Pindolol	بندولول
• Propranolol	بروبرانولول
• Sotalol	سوتالول
• Timolol	تيمولول