



CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPING

**PADRÃO  
INTERNACIONAL**

**LISTA PROIBIDA**

**2021**

Esta *Lista* entrará em vigor em 1 de Janeiro de 2021.

# ÍNDICE REMISSIVO

**Note que a lista de exemplos das condições médicas abaixo não é inclusiva.**

## **SUBSTÂNCIAS & MÉTODOS PROIBIDOS TODO O TEMPO**

<b>S0</b> Substâncias não aprovadas .....	4
<b>S1</b> Agentes Anabolizantes .....	5
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, do hipogonadismo masculino.	
<b>S2</b> Hormônios Peptídicos, fatores de crescimento, substâncias relacionadas e miméticos .....	7
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, do hipogonadismo masculino, deficiência do hormônio de crescimento.	
<b>S3</b> Beta-2 agonistas .....	9
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, da asma e outros transtornos respiratórios.	
<b>S4</b> Moduladores hormonais e metabólicos .....	10
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, do diabetes, infertilidade, síndrome do ovário policístico.	
<b>S5</b> Diuréticos e agentes mascarantes.....	12
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, da hipertensão.	
<b>M1 - M2 - M3</b> Métodos Proibidos.....	13

## **SUBSTÂNCIAS & MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO**

<b>S6</b> Estimulantes.....	14
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, da anafilaxia, déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), resfriado e sintomas da influenza.	
<b>S7</b> Narcóticos.....	16
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, de traumatismo musculoesquelético.	
<b>S8</b> Canabinóides .....	17
<b>S9</b> Glicocorticóides .....	18
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, da anafilaxia, asma, doença intestinal inflamatória.	

## **SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM ALGUNS ESPORTES**

<b>P1</b> Beta-bloqueadores .....	19
Algumas dessas substâncias podem ser encontradas, sem limitação, em medicamentos usados para o tratamento, por exemplo, da hipertensão.	

<b>ÍNDICE.....</b>	<b>20</b>
--------------------	-----------

# A LISTA PROIBIDA 2021

## CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPING

VÁLIDA EM 1 JANEIRO 2021

### Introdução

A *Lista Proibida* é um *Padrão Internacional* obrigatório, parte do Programa Mundial Antidoping.

A *Lista* é atualizada anualmente após extenso processo de consultas facilitado pela WADA. A data em que a *Lista* entrará em vigor é 01 de janeiro de 2021.

O texto oficial da *Lista Proibida* será mantido pela WADA e será publicado em Inglês e Francês. No evento de qualquer conflito entre as versões em inglês e francês, a versão em Inglês prevalecerá.

*N.T. - Esta versão em Português foi traduzida pelo Comitê Olímpico do Brasil, em caso de conflito entre as versões, a versão em Inglês prevalecerá.*

Abaixo estão alguns termos utilizados nesta lista de *Substâncias e Métodos Proibidos*.

### Proibidos Em Competição

O período em competição deverá ser o período iniciado antes da meia-noite (às 23:59) no dia anterior à *Competição* em que o *Atleta* está programado para competir, até o fim da *Competição* e do processo de *coleta de Amostras*. Sujeito a aprovação pela WADA, um esporte específico poderá estabelecer um período diferente

### Proibidos todo o tempo

Isto significa que a substância ou método é proibido *Em Competição* e *Fora de Competição*, como definido no *Código*.

### Especificadas e não-Especificadas

Como determinado no Artigo 4.2.2 do *Código Mundial Antidoping*, "para os propósitos de aplicação do Artigo 10, todas as *Substâncias Proibidas* são *Substâncias Especificadas*, exceto as que estão expressamente indicadas na *Lista Proibida* como não-*Especificadas*. Nenhum *Método Proibido* deverá ser considerado um *Método Especificado*, a não ser que esteja especificamente indicado como *Método Especificado* na *Lista Proibida*". Como indicado no comentário do Artigo, "as *Substâncias e Métodos Especificados*, identificados no Artigo 4.2.2 não devem, de forma alguma ser considerados menos importantes ou menos perigosos do que as outras substâncias ou métodos dopantes. Pelo contrário, são simplesmente substâncias e métodos que tem maior possibilidade de terem sido consumidos ou utilizados pelo *Atleta* para propósito diferente de melhorar o desempenho esportivo".

### Substâncias de Abuso

De acordo com o Artigo 4.2.3 do *Código*, *Substâncias de Abuso* são substâncias identificadas como tal porque são frequentemente utilizadas (com abuso) na sociedade fora do contexto do esporte. As seguintes são designadas *Substâncias de Abuso*: cocaína, diamorfina (heroína), metilenedioximetamfetamina (MDMA, "ecstasy"), tetrahydrocannabinol (THC).

Published by:  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite  
1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

# SO SUBSTÂNCIAS NÃO APROVADAS

## **PROIBIDAS TODO O TEMPO** (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as *Substâncias Proibidas* desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Qualquer substância farmacológica que não esteja listada nas seções subsequentes da *Lista* e que não possuam aprovação, de nenhuma autoridade governamental de saúde para uso terapêutico humano (por ex. drogas em estágios pré-clínicos ou clínicos, drogas descontinuadas, *designer drugs*, substâncias aprovadas somente para uso veterinário) são proibidas todo o tempo.

**PROIBIDAS TODO O TEMPO** (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as *Substâncias Proibidas* desta classe são *Substâncias não-Especificadas*.

Agentes anabolizantes são proibidos..

**1. ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS (EAA)**

Quando administrados exogenamente, incluindo mas não limitados a:

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenediona (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-diona)
- 1-Androsterona (3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona)
- 1-Epiandrosterona (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona)
- 1-Testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Hidroxiestosterona (4, 17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona)
- 5-Androstenediona (androst-5-ene-3, 17-diona)
- 7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA
- 7 $\beta$ -hidroxi-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Norandrostenediona (estr-4-ene-3, 17-dione)
- Androstanolona (5 $\alpha$ -dihidrotestosterona, 17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-ona)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- Androstenediona (androst-4-ene-3, 17-diona)
- Bolasterona
- Boldenona
- Boldiona (androsta-1,4-diene-3, 17-diona)
- Calusterona
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehidrochlormetiltestosterona (4-chloro-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- Desoximetiltestosterona (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Drostanolona
- Epiandrosterona (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona)
- Epi-dihidrotestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\beta$ -androstan-3-ona)
- Epitestosterona
- Estanozolol
- Estenbolone
- Etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoximesterona
- Formebolona
- Furazabol (17 $\alpha$ -metil [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)

**1. ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS (EAA) (continuação)**

- Gestrinona
- Mestanolona
- Mesterolona
- Metandienona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- Metenolona
- Methandriol
- Methasterona (17 $\beta$ -hidroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstano-3-ona)
- Metil-1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androstano-1-en-3-ona)
- Metilclostebol
- Metildienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona)
- Metilnortestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4-en-3-ona)
- Metiltestosterona
- Metribolona (metiltrienolona, 17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -methiestra-4,9,11-trien-3-ona)
- Mibolerona
- Nandrolona (19-nortestosterone)
- Norboletona
- Norclostebol (4-cloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-ona)
- Noretandrolona
- Oxabolona
- Oxandrolona
- Oximesterona
- Oximetolona
- Prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 $\beta$ -hidroxiandrostano-5-en-17-ona)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-yl)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstano)
- Quinbolona
- Testosterona
- Tetraidrogestrinona (17-hidroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-ona)
- Trenbolona (17 $\beta$ -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona)

e outras substâncias com estrutura química semelhante e efeito(s) biológico semelhante.

**2. OUTROS AGENTES ANABOLIZANTES**

Incluindo, mas não limitado a:

Clembuterol, moduladores seletivos do receptor de andrógenos [SARMS, por exemplo andarina, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarina) e RAD140], tibolona, zeranol e zilpaterol.

## PROIBIDAS TODO O TEMPO (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as *Substâncias Proibidas* desta classe são *Substâncias não-Especificadas*.

As seguintes substâncias, e outras substâncias com estrutura química semelhante ou efeito(s) biológico semelhante, são proibidas.

### 1. ERITROPOIETINAS (EPO) E AGENTES QUE AFETEM A ERITROPOIESE

Incluindo, mas não limitado a:

- 1.1. Agonistas do receptor da Eritropoietina, por ex.. darbepoetinas (dEPO); eritropoietinas (EPO); estruturas baseadas na EPO-[por ex.. EPO-Fc, metoxi polietilenogicol-epoetin beta(CERA)]; agentes miméticos da EPO-e suas estruturas (por ex. CNTO-530, peginesatide).
- 1.2. Agentes ativadores do Fator Induzido por Hipóxia(HIF), por ex. cobalto; daprodustat(GSK1278863); IOX2; molidustat(BAY85-3934); roxadustat(FG-4592); vadadustat(AKB-6548); xenon.
- 1.3. Inibidores GATA, por ex. K-11706.
- 1.4. Inibidores da sinalização do Fator de transformação do crescimento beta (TGF- $\beta$ ), por ex. luspatercept; sotatercept.
- 1.5. Agonistas do receptor inato de reparação, por ex. asialo EPO; EPO carbamilada (CEPO).

### 2. HORMÔNIOS PEPTÍDEOS E SEUS FATORES DE LIBERAÇÃO

- 2.1. Gonadotrofina coriônica (HCG) e hormônio luteinizante (LH) e seus fatores de liberação em homens, por ex. buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina e triptorelina.
- 2.2. Corticotrofinas e seus fatores de liberação, por ex. corticorelina.
- 2.3. Hormônio de Crescimento (GH), seus fragmentos e fatores de liberação, incluindo, mas não limitado a: fragmentos do hormônio de crescimento, por ex. AOD-9604 e hGH 176-191; hormônio liberador do hormônio de crescimento (GHRH) e seus análogos, por ex. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina e tesamorelina; secretagogos do hormônio de crescimento (GHS), por ex. lenomorelina (grelina) e seus miméticos, por ex. anamorelina, ipamorelina, macimorelina e tabimorelina; peptídeos liberadores do GH (GHRPs), por ex. alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, e examorelina (hexarelina).

# HORMÔNIOS PEPTÍDEOS, FATORES DE CRESCIMENTO, SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS, E MIMÉTICOS

(continuação)

## 3. FATORES DE CRESCIMENTO E MODULADORES DO FATOR DE CRESCIMENTO

Incluindo, mas não limitado a:

- Fatores de crescimento de fibroblastos(FGFs)
- Fator de crescimento de Hepatócitos(HGF)
- Fator de crescimento semelhante a insulina - 1(IGF-1) e seus análogos
- Fator de crescimento mecânico(MGFs)
- Fator de crescimento derivado de plaquetas(PDGF)
- Timosina- $\beta$ 4 e seus derivados por ex.TB-500
- Fator de crescimento vascular endotelial (VEGF)

e outros moduladores dos fatores de crescimento que afetem a síntese ou degradação proteica, vascularização, utilização de energia, capacidade regenerativa ou alteração de tipos de fibras de músculos, tendões ou ligamentos.

**PROIBIDAS TODO O TEMPO** (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as *Substâncias Proibidas* desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Todos os beta-2 agonistas seletivos e não-seletivos, incluindo todos os isômeros óticos são proibidos.

Incluindo, mas não limitado a:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamina
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutalina
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

**i EXCEÇÕES**

- **Salbutamol** inalado: máximo 1600 microgramas em 24 horas em doses divididas, não excedendo 800 micrograms em 12 horas, iniciando com qualquer do dose;
- **Formoterol** inalado: dose máxima liberada (entregue ao paciente) de 54 microgramas em 24 horas;
- **Salmeterol** inalado: máximo de 200 microgramas em 24 horas;
- **Vilanterol** inalado: máximo 25 microgramas em 24 horas.

**⚠ NOTA**

A presença na urina de **salbutamol acima de 1000 ng/mL ou formoterol acima de 40 ng/mL** não é consistente com uso terapêutico da substância e será considerado um *Resultado Analítico Adverso (RAA)* a menos que o *Atleta* prove através de estudo farmacocinético controlado, que o resultado anormal foi consequência de uma dose terapêutica (por via inalatória) respeitando a dose máxima indicada acima.

## PROIBIDAS TODO O TEMPO (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

As *Substâncias Proibidas* na classe S4.1 e S4.2 são *Substâncias Especificadas*. Aquelas nas classes S4.3 e S4.4 são *Substâncias não-Especificadas*.

Os seguintes hormônios e moduladores metabólicos são proibidos.

### 1. INIBIDORES DA AROMATASE

Incluindo, mas não limitado a:

- 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenona (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenona (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutetimida
- Anastrozol
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienediona)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistano)
- Exemestano
- Formestano
- Letrozol
- Testolactona

### 2. SUBSTÂNCIAS ANTI-ESTROGÊNICAS [ANTI-ESTRÓGENOS E MODULADORES SELETIVOS DO RECEPTOR DE ESTRÓGENO (SERMS)]

Incluindo, mas não limitado a:

- Bazedoxifeno
- Clomifeno
- Ciclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifeno
- Raloxifeno
- Tamoxifeno
- Toremifeno

## 3. AGENTES QUE EVITAM A ATIVAÇÃO DO RECEPTOR DE ACTIVINA IIB

Incluindo, mas não limitado a:

- Anticorpos neutralizadores da Activina A
- Competidores do receptor de Activina IIB como:
  - Isca do receptor de activina (por ex. ACE-031)
- Anticorpos anti-receptor de activina IIB (por ex. bimagrumab)
- Inibidores da Miostatina, como:
  - Agentes redutores ou inibidores da expressão da miostatina
  - Proteínas de ligação de Miostatina (Por ex. follistatin, propeptídeo miostatina)
  - Anticorpos neutralizadores da Miostatina (por ex. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

## 4. MODULARES METABÓLICOS

1. Ativador de AMP-ativada proteinoquinase (AMPK), por ex. AICAR, SR9009; e agonistas do receptor ativado de proliferação de peroxisoma delta (PPAR $\delta$ ), por ex. 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-yl)metiltio)fenoxi) ácido acético (GW1516, GW501516).
2. Insulinas e insulino-miméticos.
3. Meldônio
4. Trimetazidina

**PROIBIDAS TODO O TEMPO** (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as *Substâncias Proibidas* desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Os seguintes diuréticos e agentes mascarantes são proibidos, assim como são proibidas outras substâncias com estrutura química semelhante ou efeito(s) biológico semelhante.

Incluindo, mas não limitado a:

- Desmopressina; probenecida; expansores plasmáticos, por ex. administração intravenosa de albumina, dextran, hidroxietil amido e manitol.
- Acetazolamida; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; ácido etacrínico; furosemida; indapamida; metolazona; espironolactona; tiazidas, por ex. bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; triamtereno e vaptanos, por ex. tolvaptano.

**i EXCEÇÕES**

- Drospirenona; pamabrom; e administração oftálmica tópica dos inibidores da anidrase carbônica (por ex. dorzolamida, brinzolamida);
- Administração local de felipressina em anestesia odontológica.

**⚠ NOTA**

A detecção na *Amostra* de um *Atleta*, em qualquer período ou em competição, se aplicável, de qualquer quantidade das seguintes substâncias sujeitas a um limite de detecção: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina, em conjunto com um diurético ou agente mascarante, será considerado um *Resultado Analítico Adverso (RAA)*, a menos que o *Atleta* tenha uma *Autorização de Uso Terapêutico (AUT)* válida, para ambas substâncias.

# MÉTODOS PROIBIDOS

## PROIBIDAS TODO O TEMPO (EM-COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todos os *Métodos Proibidos* desta classe são *não-Especificados* exceto os métodos em M2.2. que são *Métodos Especificados*.

### M1. MANIPULAÇÃO DO SANGUE E DE SEUS COMPONENTES

Os seguintes são proibidos:

1. *Admnistração* ou reintrodução de qualquer quantidade de sangue autólogo, alogênico (homólogo) ou heterólogo, ou produtos derivados de células vermelhas de qualquer origem no sistema circulatório.
2. Aumentar artificialmente a captação, transporte ou a disponibilidade de oxigênio. Incluindo, mas não limitado a:  
Perfluoroquímicos; efaproxiral (RSR13) e produtos modificados da hemoglobina, por ex. substitutos do sangue baseados em hemoglobina e produtos microencapsulados da hemoglobina, excluindo a suplementação de oxigênio por inalação.
3. Qualquer forma de manipulação intravascular do sangue ou dos componentes do sangue por meios físicos ou químicos.

### M2. MANIPULAÇÃO FÍSICA E QUÍMICA

Os seguintes são proibidos:

1. *Adulterar, ou Tentar Adulterar*, para alterar a integridade ou validade das *Amostras* coletadas durante o *Controle de Doping*.  
Incluindo, mas não limitado a:  
Substituição da *Amostra* e/ou adulteração, por ex. adição de proteases à *Amostra*.
2. Infusões intravenosas e/ou injeções que totalizem mais de 100 mL num período de 12 horas exceto para as infusões recebidas no curso de tratamentos hospitalares legítimos, procedimentos cirúrgicos ou em investigações clínicas diagnósticas.

### M3. DOPING GENÉTICO E CELULAR

Os seguintes, com o potencial de melhorar o desempenho esportivo, são proibidos:

1. O uso de ácidos nucleicos ou análogos do ácido nucleico que possam alterar as sequências genômicas e/ou alterar a expressão gênica por qualquer mecanismo. Isto inclui mas não é limitado à edição genética, silenciamento genético ou tecnologias de transferência genética.
2. O uso de células normais ou geneticamente modificadas.

## PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas* exceto aquelas em S6.A, que são *Substâncias não-Especificadas*.

*Substâncias de Abuso* nesta seção: cocaína e metilenedioximetanfetamina (MDMA/"ecstasy")

Todos os estimulantes, incluindo seus isômeros óticos, por ex. *d*- and *l*- quando relevante, são proibidos.

Estimulantes incluem:

### A: ESTIMULANTES NÃO-ESPECIFICADOS

- Adrafinil
- Anfepramona
- Anfetamina
- Anfetaminil
- Amifenazol
- Benfluorex
- Benzilpiperazina
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaína
- Cropropamida
- Crotetamida
- Fencamina
- Fendimetrazina
- Fenetillina
- Fenfluramina
- Fenproporex
- Fentermina
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexanfetamina
- Mefenorex
- Mefentermina
- Mesocarb
- Metanfetamina(*d*-)
- *p*-metilanfetamina
- Modafinil
- Norfenfluramina
- Prenilamina
- Prolintane

Um estimulante não listado expressamente nesta seção é uma *Substância Especificada*.

## B: ESTIMULANTES ESPECIFICADOS

Incluindo, mas não limitado a:

- 3-Metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina)
- 4-Metilhexan-2-amina (metilxaneamina)
- 4-Metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina)
- 5-Metilhexan-2-amina (1,4-dimetilpentilamina)
- Benzfetamina
- Catina\*\*
- Catinona e seus análogos, por ex. mefedrona, metedrona, e  $\alpha$ -pirrolidinovalerofenona
- Dimetanfetamina (dimetilanfetamina)
- Efedrina\*\*\*
- Epinefrina\*\*\*\* (adrenalina)
- Estricnina
- Etamivan
- Etilanfetamina
- Etilefrina
- Famprofazona
- Fembutrazato
- Fencamfamin
- Fenetilamina e seus derivados
- Fenmetrazina
- Fenprometamina
- Heptaminol
- Hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina)
- Isometepteno
- Levmetanfetamina
- Meclofenoxato
- Metilendioximetanfetamina
- Metilefedrina\*\*\*
- Metilfenidato
- Niketamida
- Norfenefrina
- Octodrina (1,5-dimetilhexilamina)
- Octopamina
- Oxilofrina (metilsinefrina)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Propilhexedrina
- Pseudoefedrina\*\*\*\*\*
- Selegilina
- Sibutramina
- Tenanfetamina (metilendioxianfetamina)
- Tuaminoheptano

e outras substâncias com estrutura química semelhante ou efeito(s) biológico semelhante.

### EXCEÇÕES

- Clonidina;
- Imidazol e derivados para uso dermatológico, nasal ou oftálmico (por ex. brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina) e os estimulantes incluídos no Programa de Monitoramento 2021\*.

\* Bupropiona, cafeína, nicotina, fenilefrina, fenilpropranolamina, pipradrol, e sinefrina: estas substâncias estão incluídas no Programa de Monitoramento 2021, e não são consideradas *Substâncias Proibidas*.

\*\* Catina: Proibida quando sua concentração na urina for maior que 5 microgramas por mililitro.

\*\*\* Efedrina e metilefedrina: Proibida quando a concentração de qualquer uma na urina for maior que 10 microgramas por mililitro.

\*\*\*\* Epinefrina(adrenalina): Não é proibida em administrações locais, por ex. nasal, oftalmológica, ou associada a agentes anestésicos locais.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrina: Proibida quando sua concentração na urina for maior que 150 microgramas por mililitro.

## PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

*Substâncias de Abuso* nesta seção: diamorfina (heroína)

Os narcóticos a seguir, incluindo todos os isômeros óticos, por ex. d- e l- quando relevantes, são proibidos.

- Buprenorfina
- Dextromoramida
- Diamorfina (heroína)
- Fentanil e seus derivados
- Hidromorfona
- Metadona
- Morfina
- Nicomorfina
- Oxiconona
- Oximorfona
- Pentazocine
- Petidina

## PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

*Substâncias de Abuso* nesta seção: tetrahydrocannabinol (THC)

Todos os canabinóides naturais ou sintéticos são proibidos, por ex.

- Cannabis (haxixe, maconha) e produtos da cannabis.
- Tetrahydrocannabinol (THC) natural ou sintético.
- Canabinóides sintéticos que imitam os efeitos do THC.

### **i** EXCEÇÕES

- Canabidiol

## PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

Todos os glicocorticóides são proibidos quando administrados por qualquer via injetável, oral ou retal.

Incluindo, mas não limitado a:

- Beclometasona
- Betametasona
- Budesonida
- Ciclesonida
- Cortisona
- Deflazacort
- Dexametasona
- Flucortolona
- Flunisolida
- Fluticasona
- Hidrocortisona
- Metilprednisolona
- Mometasona
- Prednisolona
- Prednisona
- Triancinolona acetonida

## PROIBIDAS EM ALGUNS ESPORTES

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

Os beta-bloqueadores são proibidos *Em competição* somente, nos seguintes esportes, e também proibidos *Fora de Competição* quando indicado com o asterisco (\*).

- Tiro com Arco (WA)\*
- Automobilismo (FIA)
- Bilhar (todas as disciplinas)(WCBS)
- Dardo (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro Esportivo (ISSF,IPC)\*
- Ski/Snowboard (FIS) em skijumping, freestyle aerials/ halfpipe e snowboard halfpipe/big air
- Esportes Subaquáticos (CMAS) em apnéia de peso constante com ou sem nadadeiras, apnéia dinâmica com ou sem nadadeiras, apnéia de livre imersão, apnéia *Jump Blue*, caça submarina, apnéia estática, tiro ao alvo, e apnéia de peso variável.

\*Também proibidas *Fora de Competição*

Incluindo, mas não limitado a:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

# ÍNDICE

1-Androstenediol  
(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol), 5

1-Androstenediona  
(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-diona), 5

1-Androsterona  
(3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona), 5

1-Epiandrosterona  
(3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona), 5

1. Testosterona  
(17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona), 5

2. Androstenol  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol), 10

2. Androstenona  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ona), 10

3. Androstenol  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol), 10

3-Androstenona  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ona), 10

3. Metilhexan-2-amina  
(1,2-dimetilpentilamina), 15

4. Androstene-3,6,17 trione  
(6-oxo), 10

4-Androstenediol  
(androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol), 5

4. Hydroxitestosterona, 5 4-  
Metilhexan-2-amine  
(metilhexaneamina), 15 4-  
Metilpentan-2-amina  
(1,3-dimetilbutilamina), 15

5. Androstenediona  
(androst-5-ene-3, 17-diona), 5

5-Metilhexan-2-amine  
(1,4-dimetilpentilamina), 15

7-Keto-DHEA, 5

7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA, 5

7 $\beta$ -hidroxi-DHEA, 5 19-  
Norandrostenediol  
(estr-4-ene-3, 17-diol), 5

19-Norandrostenediona  
(estr-4-ene-3, 17-diona), 5

## A

ACE-031, 11

Acebutolol, 19

Acetazolamida, 12

Activina A-anticorpos neutralizadores, 11

Activina IIB, competidores do receptor de, 11 Adrafinil, 14

Ácidos Nucleicos, 13

Ácidos Nucleicos, análogos, 13

Adrenalina, 15

Agonistas do Receptor Inato de Reparação, 7

Agonistas do receptor ativado de proliferação de peroxisoma delta, 11

AICAR, 11

Albumina, 12

Alexamorelin, 7

Alprenolol, 19

Anfepramona, 14

Anfetamina, 14

Anfetaminil, 14

Amilorida, 12

Aminoglutetimida, 10

Amifenazol, 14

AMP-proteinoquinas acivada (AMPK), 11

Anamorelin, 7

Anastrozol, 10

Andarina, 6

Androsta-1,4,6-triene-3,17-diona, 10

Androsta-3,5-diene-7,17-diona, 10

Androstanolona, 5

Androstatrienediona, 10

Androstenediol, 5

Androstenediona, 5

Anticorpos anti-receptor de activina IIB, 11

AOD-9604, 7

Arformoterol, 9

Arimistano, 10

Asialo EPO, 7

Atenolol, 19

## B

Bazedoxifeno, 10

Beclometasona, 18

Bendroflumetiazida, 12

Benfluorex, 14

Benzfetamina, 15

Benzilpiperazina, 14

Betametasona, 18

Betaxolol, 19

Bimagrumab, 11

Bisoprolol, 19

Bolasterona, 5

Boldenona, 5

Boldiona, 5

Brimonidina, 15

Brinzolamida, 12

Bromantan, 14

Budesonida, 18

Bumetanida, 12

Bunolol, 19

Buprenorfina, 16

Buserelin, 7

## C

Calusterona, 5

Canabidiol, 17

Cannabis, 17

Canrenona, 12

Carteolol, 19

Carvedilol, 19

Catina, 12, 15

Catinona, 15

Celiprolol, 19

Célula (doping), 13

Célula (geneticamente modificada), 13

Célula (normal), 13

Célula (sangue, série vermelha), 13

Clorotiazida, 12

Clortalidona, 12

Ciclesonida, 18

CJC-1293, 7

CJC-1295, 7

Clembuterol, 6

Clobenzorex, 14

Clomifeno, 10

Clonazolina, 15

Clonidina, 15

Clostebol, 5

CNTO-530, 7

Cobalto, 7

Cocaína, 14

Corticorelina, 7

Corticotrofinas, 7

Cortisona, 18

Cropropamida, 14

Crotetamida, 14

Ciclofenil, 10

## D

Danazol, 5

Daprodustat, 7

Darbeoetinas (dEPO), 7

Deflazacort, 18

Dehidroclormetiltestosterona, 5

Deslorelin, 7

Desmopressina, 12

Desoximetiltestosterona, 5

Dexametasona, 18

Dextran, 12

Dextromoramida, 16  
Diamorfina, 16  
Dimetanfetamina, 15  
Dimetilanfetamina, 15  
Domagrozumab, 11  
Dorzolamida, 12  
Drospironona, 12  
Drostanolona, 5

## E

Efaproxiral (RSR13), 13  
Enobosarm, 6  
Efedrina, 12, 15  
Epiandrosterona, 5  
Epi-dihidrotestosterona, 5  
Epinefrina, 15  
Epitestosteron, 5  
EPO, estruturas baseadas na, 7  
EPO Carbamilada (CEPO), 7  
EPO-Fc, 7  
EPO, agentes miméticos, 7  
EPO, agonistas do receptor da, 7  
Eritropoietinas (EPO), 7  
Esmolol, 19  
Espironolactona, 12  
Estanazolol, 6  
Estrícina, 15  
Etacrínico, Ácido, 12  
Etamivan, 15  
Etilestrenol, 5  
Etilanfetamina, 15  
Etilefrina, 15  
Examorelin, 7  
Exemestano, 10  
Expansores plasmáticos, 12

## F

Famprofazona, 15  
Fator de crescimento de Fibroblasto(FGFs), 8  
Fator de crescimento de Hepatócito(HGF), 8  
Fator de Crescimento derivado de plaquetas (PDGF), 8  
Fator de crescimento Mecânico(MGFs), 8  
Fator de crescimento semelhante a Insulina-1 (IGF-1), 8  
Fator de crescimento vascular endotelial (VEGF), 8  
Fator induzido por hipóxia-(HIF), agentes de ativação do, 7  
Felipressina, 12  
Fenbutrazate, 15

Fencamfamina, 15  
Fencamina, 14  
Fenetilina, 14  
Fenfluramina, 14  
Fenoterol, 9  
Fenoxazolina, 15  
Femproporex, 14  
Fentanil, 16  
Fendimetrazina, 14  
Fenetilamina, 15  
Fenmetrazina, 15  
Fenprometamina, 15  
Fentermina, 14  
Flucortolona, 18  
Flunisolida, 18  
Fluoximesterona, 5  
Fluticasona, 18  
Follistatin, 11  
Fonturacetam, 14  
Formebolona, 5  
Formestano, 10  
Formoterol, 9, 12  
Fulvestrant, 10  
Furazabol, 5  
Furfenorex, 14  
Furosemida, 12

## G

GATA inibidores, 7  
Genes, Edição de, 13  
Genes, Silenciamento de 13  
Genes, Transferência de 13  
Genético, Doping 13  
Gestrinona, 5  
GHRPs, 7  
Gonadorelina, 7  
Gonadotrofina Coriônica (GC), 7  
Goserelina, 7  
GW1516, 11  
GW501516, 11

## H

Hemoglobina (produtos), 13  
Hemoglobina (Substitutos baseados no sangue), 13  
Hemoglobina (produtos microencapsulados), 13  
Haxixe, 17  
Heptaminol, 15  
Heroína, 16

Hexarelin, 7  
hGH 176-191, 7  
Higenamina, 9  
Hidroclorotiazida, 12  
Hidrocortisona, 18  
Hidromorfona, 16  
Hidroxiandfetamina, 15  
Hidroxiethylamida, 12  
Hormônio de Crescimento(GH), 7  
Hormônio Luteinizante (LH), 7

## I

Imidazol, 15  
Indacaterol, 9  
Indanazolina, 15  
Indapamida, 12  
Infusões, 13  
Inibidores da sinalização do fator de crescimento transformador beta (TGF- $\beta$ ), 7  
Injeções (>100 mL), 13  
Insulina, miméticos, 11  
Insulinas, 11  
IOX2, 7  
Ipamorelina, 7  
Isometepteno, 15

## K

K-11706, 7

## L

Labetalol, 19  
Landogrozumab, 11  
Lenomorelin, 7  
Letrozol, 10  
Leuprorelin, 7  
Levmetanfetamina, 15  
Levosalbutamol, 9  
LGD-4033, 6  
Ligandrol, 6  
Lisdexanfetamina, 14  
Luspatercept, 7

## M

Macimorelin, 7  
Maconha, 17  
Manitol, 12  
Meclófenoxato, 15  
Mefenorex, 14  
Meldônio, 11

Mefedrona, 15  
Mefentermina, 14  
Mesocarb, 14  
Mestanolona, 6  
Mesterolona, 6  
Metanfetamina(d-), 14  
Metandienona, 6  
Metenolona, 6  
Metadona, 16  
Metasterona, 6  
Metandriol, 6  
Metedrona, 15  
Metoxi polietileno glicol-epoetin beta (CERA), 7  
Metil-1-testosterona, 6  
Metilclostebol, 6  
Metildienolona, 6  
Metilenedioximetanfetamina, 15  
Metilefedrina, 12, 15  
Metilnortestosterona, 6  
Metilfenidato, 15  
Metilprednisolona, 18  
Metilsinefrina, 15  
Metiltestosterona, 6  
Metipranolol, 19  
Metolazona, 12  
Metoprolol, 19  
Metribolona, 6  
Mibolona, 6  
Modafinil, 14  
Molidustat, 7  
Mometasona, 18  
Morfina, 16  
Miostatina, Inibidores da, 11  
Miostatina propeptideo, 11  
Miostatin, proteínas ligantes, 11  
Miostatina, anticorpos -neutralizantes, 11

## N

Nadolol, 19  
Nafarelina, 7  
Nandrolona, 6  
Nafazolina, 15  
Nicomorfina, 16  
Niketamida, 15  
Norboletona, 6

Norclostebol, 6  
Noretandrolona, 6  
Norfenefrina, 15  
Norfenfluramina, 14

## O

Olodaterol, 9  
Octodrina, 15  
Octopamina, 15  
Ospemifeno, 10  
Ostarine, 6  
Oxabolona, 6  
Oxandrolona, 6  
Oxilofrina, 15  
Oxprenolol, 19  
Oxicodona, 16  
Oximesterona, 6  
Oximetazolina, 15  
Oximetolona, 6  
Oximorфона, 16

## P

Pamabrom, 12  
Parahidroxianfetamina, 15  
Peginesatida, 7  
Pemolina, 15  
Pentazocina, 16  
Pentetrazol, 15  
Perfluoroquímicos, 13  
Petidina, 16  
Pindolol, 19  
*p*-metilanfetamina, 14  
Palmorelin, 7  
Prasterona, 6  
Prednisolona, 18  
Prednisona, 18  
Prenilamina, 14  
Probenecida, 12  
Procaterol, 9  
Prolintane, 14  
Propranolol, 19  
Propilhexedrina, 15  
Prostanazol, 6

Proteases, 13  
Pseudoefedrina, 12, 15

## Q

Quinbolona, 6

## R

RAD140, 6  
Raloxifeno, 10  
Reproterol, 9  
Roxadustat, 7

## S

Salbutamol, 9, 12  
Salmeterol, 9  
Sangue, 13  
Sangue (autólogo), 13  
Sangue (componentes), 13  
Sangue (heterólogo), 13  
Sangue (homólogo), 13  
SARMS (moduladores seletivos de receptor de andrógenos), 6  
Selegiline, 15  
Sermorelina, 7  
Sibutramina, 15  
Sotalol, 19  
Sotatercept, 7  
SR9009, 11  
Stamulumab, 11  
Stenbolona, 6

## T

Tabimorelin, 7  
Tamoxifeno, 10  
TB-500, 8  
Tenanfetamina, 15  
Terbutalina, 9  
Tesamorelin, 7  
Testolactona, 10  
Testosterona, 6  
Tetrahidrocannabinol, 17  
Tetrahydrogestrinona, 6  
Tiazidas, 12  
Timosina- $\beta$ 4, 8

# ÍNDICE

Tibolona, 6

Timolol, 19

Tolvaptano, 12

Toremifeno, 10

Trenbolona, 6

Tretoquinol, 9

Triancinolona acetonida, 18

Triamtereno, 12

Trimetazidina, 11

Trimetoquinol, 9

Triptorelin, 7

Tuaminoheptano, 15

Tulobuterol, 9

## V

Vadadustat (AKB-6548), 7

Vaptanos, 12

Vilanterol, 9

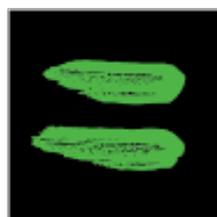
## X

Xenon, 7

## Z

Zeranol, 6

Zilpaterol, 6



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

**play true**

**[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)**

Esta tradução para o Português foi realizada pelo Comitê Olímpico do Brasil. ✉ [antidoping@cob.org.br](mailto:antidoping@cob.org.br)